



Lounais-Suomen Martat

POSTIA PIIRISTÄ

Kesäkuu on ehtinyt jo loppupuolelleen. Marttailut ja Marttayhdistykset alkavat vähitellen siirtyä lomatunnelmiin, elleivät jo nauti suloisen suven suomasta hengähdystauosta. Toki näin kesällä on erilaisia, aivan uniikkeja mahdollisuuksia marthailla, kuten kauniita puutarhoja, ulkoilmamuseoita, kesäteattereita ja mitä kaikkea kivaa kesä voikaan yhdistyksille tarjota. Toivottavasti sinun kesäsi on mukava ja marthailla tulvillaan.

HYVINVOINTITREFFIT on tulevan syyskauden varsinainen avaus Lounais-Suomen piirissä. Ilta pitää sisällään mielenkiintoista asiaa aikuisen naisen hyvinvoinnista. Kaikille aktiivimartoille suunnatussa illassa puhutaan hyvästä elämästä, kerrotaan sydämen ja mielen hyvinvoinnista, ravitsemuksesta ja tarjotaan yhdistyksille vinkkejä oman hyvinvointi-illan järjestämiseen. Hyvinvoinnista puhutaan myös verkostoitumisen näkökulmasta ja käydään läpi marthaillon syksyä sekä tulevaa vuotta. Syyskuun alussa alkavat "Hyvinvointitreffit" kiertävät jälleen eri puolilla Lounais-Suomea. Nyt kannattaa ilmoittautua mukaan itsellesi parhaiten sopivalle paikkakunnalle.

5.9. Turku	https://goo.by/E2exU
6.9. Raisio	https://goo.by/FxO9h
7.9. Muurla	https://goo.by/1FTRX
12.9. Paimio	https://goo.by/7sf4A
18.9. Pomarkku	https://goo.by/zMS2O
19.9. Rauma	https://goo.by/u7pKI
21.9. Pöytyä, Yläne	https://goo.by/gP1mX

SYKSYN TAPAHTUMAT JA KURSSIT pitävät sisällään perinteisiä syksyisiä aiheita, kuten sieniretket ja sienipäivän. Sienipäivässä esitellään sieniä, sienten käyttöä ja niiden valmistamista ruoaksi. Lihaton lokakuu tuo mukanaan vegaaniruokakurssit, sekä Turussa että Porissa. Kurseilla valmistetaan ruokaa kasvikunnan tuotteista, ilman eläinperäisiä raaka-aineita. **Kurssimme ovat avoimia kaikille.** Ilmoittautuminenkin on jo avoinna, tervetuloa mukaan!

13.9. Hapatusta ja pikkelöintiä – Pori	https://goo.by/CFU8D
15.9. Metsähetki on sieniretki – Pori	https://goo.by/Nu2DO
15.9. Metsähetki on sieniretki – Turku	https://goo.by/pnz2o
16.9. Lounais-Suomen Marttojen sienipäivä – Porin kauppatori	https://goo.by/fbCk1
16.9. Lounais-Suomen marttojen sienipäivä – Turun kauppatori	https://goo.by/nUhs7
28.9. Syksyinen sieniruokakurssi – Pori	https://goo.by/mGzaE
2.10. Lihaton lokakuu – Vegaaniruokakurssi – Pori (11-14)	https://goo.by/AK4gl
3.10. Lihaton lokakuu – Vegaaniruokakurssi – Turku	https://goo.by/s1v5X
3.10. Lihaton lokakuu – Vegaaniruokakurssi – Pori	https://goo.by/KDyeo

Lounais-Suomen Martat ry

Yliopistonkatu 33 G, 20100 Turku
Valtakatu 7 C, 28100 Pori
050 448 1665

www.martat.fi/lounais-suomi
[kurssimaksut FI 05 5711 9240 0005 13](https://www.martat.fi/kurssimaksut)



MUISTIN VIRKISTÄMISEKSI

- Remontti etenee Lounais-Suomen Marttojen toimistolla. Keittiötiloja uudistetaan ja jatkossa muun muassa ruokakurssien jälkipyykki hoituu entistä näppärämmin. Remontti jatkuu näillä näkymin syys-lokakuulle.
- Piiri lomailee heinäkuussa, joten tarvittaessa yhteydenottopyynnöt kannattaa jättää sähköposteihin. Elokuun alussa palaamme jälleen työpöytien ääreen.
- Arkiapu on lomalla 17.-28.7.

UUSI MARTTAYHDISTYSTEN TOIMINTASUUNNITELMAPOHJA on martat.fi-sivujen Yhdistyskanavalla. Vaikka syksyyn vielä on aikaa, mikään ei estä kesälläkin marttailemasta ja valmistelemasta tulevaa. Toimintasuunnitelmapohja löytyy siis www.martat.fi/toiminnan-suunnittelu.

OLETTEKO TEHNEET YHDISTYKSELLE UUDET KOTISIVUT YHDISTYSVAIMELLA? NÄKYVÄTKÖ SIVUT?

Mikäli yhdistyksen kotisivut on Yhdistysvaimella tehty valmiiksi, Yhdistysvainsivut tulevat martat.fi:n ja sovelluksen yhdistyshakuun näkyville, kun tieto uudesta sivusta viedään Marttarekisteriin (eli entiseen jäsenrekisteriin). Rekisterissä on kohta web-sivut, siihen tulisi linkittää oman yhdistyksen Yhdistysvaimen kotisivuosoite. Näin uudet kotisivut näkyvät jatkossa kaikelle kansalle.

AVOIMET PUUTARHAT -teemapäivä on heinäkuussa. Sunnuntaina 9.7.2023 lukuisat kotipuutarhat avaavat porttinsa klo 12-17. Viime vuonna tapahtuma oli ennätyksellisen suosittu, puutarhavierailuja oli sadoissa kohteissa lähes satatuhatta. Avaatko sinä puutarhasi vieraiden ihasteltavaksi? Tässä on myös hykerryttävä mahdollisuus Marttayhdistyksille viettää yhteistä puutarhapäivää ja vierailla Avoimissa puutarhoissa. Lue lisää: <https://www.martat.fi/yhdistyskanava/toiminta/avoimet-puutarhat/>

GEOKÄTKÖRETKI torstaina 3.8. klo 13.00 Arjen kätköt-hanke päättyy pian. Tule siis kiireesti mukaan! Elokuun maksuton geokätköretki tehdään Kaksikertaan. Tarkempi tapaamispaikka ilmoitetaan lähempänä retkeä. Tällä retkellä liikutaan melko helppokulkuisessa maastossa ja etsitään yhdessä geokätkö sekä tehdään yksi kätkö. Tule mukaan oppimaan kätköilystä tai vain nauttimaan liikunnan iloista retkikahvien kera. Ilmoittaudu mukaan 31.7. mennessä: maarit.hatakka@martat.fi.

TAVATAAN TAAS ELOKUUSSA. Lounais-Suomen Marttojen somekanavat viettävät myös kesälomaa eli Facebook ja Instagram huilaavat heinäkuun ja kertovat marttailun ilosanomaa jälleen elokuusta alkaen. Leppoisa kesä kaikille!

Maarit Hatakka

Maarit Hatakka
Lounais-Suomen Martat
järjestökoordinaattori
044 584 88 16



Lounais-Suomen Martat ry
Yliopistonkatu 33 G, 20100 Turku
Valtakatu 7 C, 28100 Pori
050 448 1665
www.martat.fi/lounais-suomi
[kurssimaksut FI 05 5711 9240 0005 13](http://kurssimaksut.FI/0557119240000513)