



Lounais-Suomen Martat

POSTIA PIIRISTÄ

Oi, ihana toukokuu. Oletpa sitten kevään viimeinen tai kesän ensimmäinen kuukausi, vallon mukavaa, että olet jälleen luonamme. Marttayhdistyksillä on näin kesän korvalla monenlaisia mahdollisuuksia, kevään ja kesän yhdistysaktiviteeteissa on mistä valita. Ja jos tähyämme jo syksyyn, me piirin työntekijät tulimme ilomieliin maakuntiin vetämään kursseja. Ruokakursseja, järjestötyöpajoja ja syyskuussa alkavat myös ketjukoulutukset. Pidetään siis yhteyttä.

REMONTTI ON ALKANUT LOUNAIS-SUOMEN MARTTOJEN TOIMISTOLLA. Keittiötä uudistetaan ja jatkossa mm. ruokakurssien jälkipyykki hoituu entistä näppärämmin. Remontti jatkuu näillä näkymin syys-lokakuulle. Siksi me täällä piirissä **olisimme erittäin innokkaita tapaamaan teitä marttoja teidän omilla paikkakunnillanne. Nyt olisi mainio mahdollisuus saada kursseja ja tapahtumia omiin maakuntiinne.** Esim. syyskuussa alkavat ketjukoulutukset on suunnattu 55 + naisille. Olisiko sinun yhdistykselläsi sopiva paikka, jossa tällaisen ketjukoulutuksen voisi järjestää? Kutsu meidät tekemään kanssanne hyvää ja terveellistä elämää sekä oppimaan yhdessä ikäihmisten ruokavalion erityispiirteistä ja suosituksista. Ensi syksynä me puolestamme kutsumme eläkkeelle jäämässä olevia ja juuri eläkkeelle jääneitä aktiivisesti mukaan toimintaamme sekä tuotamme heitä kiinnostavia sisältöjä.

PIIRIN VUOSIKOKOUS PIDETTIIN viime viikolla Raisiossa. Piirihallituksessa jatkavat Eija Esko, Pirjo Laitinen, Sinikka Ratala, Katja Rippstein, Tuula Saarinen ja Eija Tammi. Uusina jäseninä hallituksen valittiin Sanna Mattila Keihäskosken Martoista Pöytyältä ja Hilkka Virtanen Halikon Martoista. Hallituksen puheenjohtajan jatkaa Matti Männistö.

GEOKÄTKÖTAPAAMINEN – MARTTAMIITTI lauantaina 27.5. klo 14-16. Arjen kätköt-hanke järjestää kaikille avoimen geokätkötapahtuman Maskun Niemenkulman entisellä koululla. Tule ihmeessä paikalle! Tapahtumassa on mahtava mahdollisuus tavata toisia kätköilijöitä ja tutustua marttatoimintaan.

Lounais-Suomen Martoilla on käynnissä ”Arjen kätköt”-hanke. Hankkeessa olemme toteuttaneet marttamaisia geokätköjä. Hanke päättyy kesän jälkeen, joten nyt olisi hieno hetki tavata kaikkia mukana olleita sekä geokätköilijöitä yhteisessä tapaamisessa. Lämpimästi tervetuloa toukokuun viimeisenä lauantaina Marttojen miittiin. Paikalliset martat pitävät tilaisuudessa kahvilaa. Ilmoittaudu mukaan: <https://bit.ly/41BEyUZ>

JÄSENKIRJEISTÄ KYSYTÄÄN usein. Jokaiselle lounaissuomalaiselle martalle lähetetään noin kerran kuukaudessa jäsenkirjeemme. Toki sillä edellytyksellä, että yhdistys tai martha itse on ilmoittanut meille sähköpostiosoitteensa. Kannattaa siis tiedustella oman yhdistyksen sihteeriltä tai puheenjohtajalta, kuinka yhdistys päivittää tietoja piirin suuntaan. Osoitteet voi ilmoittaa sähköpostitse: maarit.hatakka@martat.fi.

Lounais-Suomen Martat ry

Yliopistonkatu 33 G, 20100 Turku

Valtakatu 7 C, 28100 Pori

050 448 1665

www.martat.fi/lounais-suomi

[kurssimaksut FI 05 5711 9240 0005 13](http://kurssimaksut.FI0557119240000513)



TULEVIA KURSSEJA

25.5.	Sienisilmän verryttelyä Teamsissa	https://bit.ly/3OgKGyW
27.5.	Geokätkötapahtuma – Miitti Maskussa	https://bit.ly/41BEyUZ
29.5.	Ässäkokki-kurssi – Rauma	https://bit.ly/41UWmD
30.5.	Ässäkokki-kurssi – Rauma	https://bit.ly/3Bvorxv
1.6.	Ässäkokki-kurssi – Pyhäranta	https://bit.ly/3o5Rdlk
5.6.	Villiyrttejä etsimässä – Turku	https://bit.ly/3OfpZ6v
5.6.	Villiyrttejä etsimässä – Pori	https://bit.ly/41BKDRj
6.6.	Sato pöytään – ruokaa villiyrtteistä – Pori	https://bit.ly/3Mdruz8
6.6.	Ässäkokki-kurssi – Merikarvia	https://bit.ly/3BsKK74
7.6.	Ässäkokki-kurssi – Halikko	https://bit.ly/3MvH9eB
7.6.	Ässäkokki-kurssi – Halikko	https://bit.ly/3IbPsJV
7.6.	Ässäkokki-kurssi – Pomarkku	https://bit.ly/3lg1uCg
7.6.	Ässäkokki-kurssi – Harjavalta	https://bit.ly/3o0JJjA
8.6.	Ässäkokki-kurssi – Pori	https://bit.ly/3O9qkrq
8.6.	Ässäkokki-kurssi – Loimaa	https://bit.ly/3M21bfq
8.6.	Ässäkokki-kurssi – Loimaa	https://bit.ly/3lgEanI
9.6.	Ässäkokki-kurssi – Pori	https://bit.ly/41F8ZJW
14.6.	Nyt grillataan kasviksia – Teams	https://bit.ly/4537BUe
19.6.	Ässäkokki-kurssi – Kodisjoki	https://bit.ly/3BCgPcp
20.6.	Ässäkokki-kurssi – Eura	https://bit.ly/3o3WIAQ

VERTAISMARTTOJEN PERUSKOULUTUSTA SYKSYLLÄ. Marttaliitto kouluttaa syyskuussa marttapiireihin uusia vertaismarttoja. Olet lämpimästi tervetullut mukaan vapaaehtoisten vertaismarttojen mukavaan joukkoon. Olisitko sinä osa tätä Marttoille erityisen tärkeään joukkoa? Vertaismartat tukevat yhdistyksiä ja niiden toiminnan suunnittelua. Vertaismartta on piirin vapaaehtoinen. Peruskoulutus antaa valmiudet ja työkaluja toimia vertaismarttana. Koulutus antaa kokonaiskuvan vertaismartan roolista ja tehtävästä sekä perustiedot marttajärjestön toiminnasta. Koulutuksen jälkeen voit toimia vertaismarttana.

Vertaismarttojen perus- ja jatkokoulutus toteutetaan yhteisessä viikonlopussa 16.-17.9.2023 Helsingissä. Koulutukseen ei ole etäosallistumismahdollisuutta ja se on osallistujille maksuton. Marttaliitto maksaa osallistujien matkakulut edullisimman julkisen kulkuneuvon mukaan. Mikäli olet kiinnostunut syksyn vertaismarttakoulutuksesta, ota yhteyttä: sanna.voutilainen@martat.fi.

Leppoisia päiviä marttailun merkeissä

Maarit Hatakka
Lounais-Suomen Martat
järjestökoordinaattori
044 584 88 16

Lounais-Suomen Martat ry
Yliopistonkatu 33 G, 20100 Turku
Valtakatu 7 C, 28100 Pori
050 448 1665
www.martat.fi/lounais-suomi
[kurssimaksut FI 05 5711 9240 0005 13](http://kurssimaksut.FI/05.5711.9240.0005.13)