



Leppoiset kesäterveiset hyvät marttayhdistysten puheenjohtajat ja toimintaryhmien vetäjät.

Vielä ennen kuin piiri vetäytyy kesälomalle, tässä vielä tuulahdus tulevasta. Heinäkuussa lomailimme, mutta elokuussa marttailut jatkuvat ja syksy tuo mukanaan mielenkiintoista ja mukavaa ohjelmaa. Piirin somekanavat ovat myös heinäkuun somepaastolla. Elokuussa Facebook ja Instagram ovat jälleen äänessä.

1. Hyvinvointitreffit kiertävät maakunnissa

Hyvinvointitreffit on tulevan syyskauden varsinainen avaus Lounais-Suomen piirissä. Ilta pitää sisällään mielenkiintoista asiaa aikuisen naisen hyvinvoinnista. Kaikille aktiivimartoille suunnatussa illassa puhutaan hyvästä elämästä, kerrotaan sydämen ja mielen hyvinvoinnista, ravitsemuksesta ja tarjotaan yhdistyksille vinkkejä oman hyvinvointi-illan järjestämiseen. Hyvinvoinnista puhutaan myös verkostoitumisen näkökulmasta ja käydään läpi marttailun syksyä sekä tulevaa vuotta. Hyvinvointitreffit kiertävät jälleen eri puolilla Lounais-Suomea. Nyt kannattaa ilmoittautua mukaan itsellesi parhaiten sopivalle paikkakunnalle. Tässä olisi myös erinomainen tilaisuus yhdistysten hallituksen jäsenille osallistua marttailuun ja päästä verkostoitumaan.

5.9. Turku	https://goo.by/E2exU
6.9. Raisio	https://goo.by/FxO9h
7.9. Muurla	https://goo.by/1FTRX
12.9. Paimio	https://goo.by/7sf4A
18.9. Pomarkku	https://goo.by/zMS2O
19.9. Rauma	https://goo.by/u7pKl
21.9. Pöytyä, Yläne	https://goo.by/gP1mX

2. Kotisivut Yhdistysavaimella

Onko yhdistyksenne tehnyt jo uudet kotisivut Yhdistysavaimella? Mikäli kotisivut ovat valmiit, Yhdistysavainsivut tulevat martat.fi:n ja sovelluksen yhdistyshakuun näkyville, kun tieto uudesta sivusta viedään Marttarekisteriin (eli entiseen jäsenrekisteriin). Rekisterissä on kohta web-sivut, siihen tulisi linkittää oman yhdistyksen Yhdistysavaimen kotisivuosoite. Näin uudet kotisivut näkyvät jatkossa kaikelle kansalle. **HUOM! Kotisivujen julkaiseminen martat.fi-palvelussa kestää muutaman päivän.**

3. Vertaismarttojen peruskoulutus

Marttaliitto kouluttaa syyskuussa marttapiireihin uusia vertaismarttoja. Olisitko sinä osa tätä Marttoille erityisen tärkeään joukko? Tai löytyisikö teidän yhdistyksestänne innokkaita, uusia vertaismarttoja? Vertaismartat tukevat yhdistyksiä, niiden toiminnan suunnittelua ja on piirin vapaaehtoinen. Vertaismarttaa kannattaa pyytää mukaan oman yhdistyksen kehittämisiltaan. Yhdistysten yhteystietoja saa piiristä maarit.hatakka@martat.fi.

Peruskoulutus antaa valmiudet ja työkaluja toimia vertaismarttana. Koulutus antaa kokonaiskuvan vertaismartan roolista ja tehtävästä sekä perustiedot marttajärjestön toiminnasta. Koulutuksen jälkeen voit toimia vertaismarttana.

Lounais-Suomen Martat ry

Yliopistonkatu 33 G, 20100 Turku

Valtakatu 7 C, 28100 Pori

050 448 1665

www.martat.fi/lounais-suomi

[kurssimaksut FI 05 5711 9240 0005 13](tel:055711924000513)



Vertaismarttojen perus- ja jatkokoulutus toteutetaan 16.-17.9.2023 Helsingissä. Koulutukseen ei ole etäosallistumismahdollisuutta ja se on osallistujille maksuton. Marttaliitto maksaa osallistujien matkakulut edullisimman julkisen kulkuneuvon mukaan. Mikäli olet kiinnostunut syksyn koulutuksesta, ilmoittaudu mukaan. Lisätietoja saat Marttaliiton kansalaistoiminnan johtaja reija.salovaara@martat.fi. Ilmoittautumislomake löytyy linkistä.

<https://q.surveypal.com/Ilmoittautuminen-vertaismarttojen-perus--ja-jatkokoulutukseen-2023/0>

4. Marttayhdistysten toimintasuunnitelmapohja vuodelle 2024

Marttojen kotisivuilla eli martat.fi-sivujen Yhdistyskanavalla on ladattavissa tämä uusi pohja.

www.martat.fi/toiminnan-suunnittelu.

5. Lounais-Suomen Marttojen Turun toimiston remontti

Remontti etenee Lounais-Suomen Marttojen toimistolla. Keittiötiloja uudistetaan ja jatkossa muun muassa ruokakurssien jälkipyykki hoituu entistä kätevämmiin. Remontti jatkuu näillä näkymin syys-lokakuulle. Mikäli yhdistyksillä on mielenkiintoa järjestää kurssija omissa tiloissaan, piiristä kannattaa kysellä kotitalouden asiantuntijoita kurssittamaan. Luennot ja ruokakurssit marttayhdistyksille maksavat vain 120 € + materiaalit.

6. Järjestökoordinaattori palveluksessanne

MarttaVerstaat ovat yhdistyksille yksi mahdollisuus kehittää toimintaansa. Mikäli yhdistysten toiminnan aktivointi, viestintä, sosiaalisen median käytänteet, yhdistyskoulutus tms. kiinnostaa, kannattaa kysellä ja sopia ajankohta. Mahdollisuuksien mukaan useampi yhdistys voisi vaikka yhdistää voimansa ja pyytää koordinaattorin tilaisuuteensa. Ota yhteyttä: maarit.hatakka@martat.fi tai 044 584 88 16.

Marttamessut on myös hyvä tapa tuoda marttojen toimintaa tutuksi ja hankkia uusia jäseniä. Tästäkin tilaisuudesta Maaritilta voi kysyä vinkkejä ja neuvoja tai pyytää hänet mukaan messuille. Ylipäätään erilaisten tapahtumien ja kampanjoiden toteuttaminen on tarpeellista ja tärkeää marttailua.

7. Piirin jäsenkirjeet

Jäsenkirje lähtee sähköpostitse kaikille Lounais-Suomen Marttojen jäsenyhdistysten martoille. Mikäli yhdistyksesi jäsen ei saa meiltä sähköpostia, olkaa ystävällisiä ja ilmoittakaa siitä piiriin

maarit.hatakka@martat.fi. Toivottavaa myös on, että Marttarekisterin tiedot pysyvät ajan tasalla.

Päivitättehän ne oman yhdistyksenne osalta. Näin me piirissä voimme varmistaa, että mahdollisimman moni saa oikean ja viimeisimmän tiedon toiminnastamme.

Hyvää ja rentoa kesää
Lounais-Suomen Martat

Maarit Hatakka
järjestökoordinaattori
044 584 88 16

Lounais-Suomen Martat ry

Yliopistonkatu 33 G, 20100 Turku

Valtakatu 7 C, 28100 Pori

050 448 1665

www.martat.fi/lounais-suomi

[kurssimaksut](https://www.martat.fi/kurssimaksut) FI 05 5711 9240 0005 13