

# Lounais-Suomen Marttojen toimintasuunnitelma 2025

## Hyvästä arjesta parempi maailma

Martat on kotitalousneuvontajärjestö, jonka tehtävänä on edistää kotien ja perheiden toimivaa ja kestävää arkea. Teemme arjen tekoja huomista varten. Kotitalousasiantuntijamme toimivat yhdessä marttojen kanssa kestävästä kulutuksen käytännön ratkaisujen lähettiläinä ja neuvonnallamme saamme ihmiset muuttamaan arjen valintojaan kestävämpään suuntaan.

Vuosi 2025 on strategiakauden kuudes vuosi. Toimintasuunnitelman lähtökohtia ovat strategiamme lupaukset ja strategiset tavoitteet. Toiminnallemme tärkeitä periaatteita ovat yhdessä tekemisen ilo, kestävä valinta ja avoimuus. Martoissa ammattilaiset ja jäsenet, martat, toimivat rinta rinnan. Tavoittemme ja vuosien 2025–2026 teema ovat kaikkien marttojen, marttayhdistysten, marttapiirien ja Marttaliiton yhteisiä.



## Vuosien 2025–2026 teema: Muutos lautasella

Kaksivuotinen Muutos lautasella -teema kokoaa martat, marttayhdistykset, marttapiirit ja liiton edistämään ruokamurrosta neuvonnan, viestinnän ja vaikuttamisen keinoin. Se, mitä ja miten syömme, vaikuttaa terveyteen, hyvinvointiin, sosiaaliseen hyvinvointiin ja ympäristöön.

Marttojen kestävä ruoka on terveellistä, turvallista, taloudellista ja herkullista. Se huomioi kaikki kestävyysosa-alueet: ekologisen, sosiaalisen ja taloudellisen kestävyysosa-alueet. Syömällä kestävästi pidät huolta sekä itsestäsi että ympäristöstä. Marttojen neuvonnan perustana olevat ravitsemussuositukset uudistuvat. Marttoilla on merkittävä rooli suositusten jalkauttamisessa ihmisten arkeen sekä niistä viestimisessä.

Vuoden teemalla on kaksi painopistettä:

- **Muutos lautasella.** Muutoksen keskiössä on siirtyminen entistä kasvipainotteisempaan ruokavalioon sekä kestävästi pyydetyn ja kasvatetun kotimaisen kalan suosimiseen. Tuomme uudet ravitsemussuositukset ihmisten arkeen ja edistämme neuvonnallamme yhdenvertaisuutta ruokamurroksessa. Huomioimme kansanterveyden ja kavennamme terveyseroja. Ohjaamme ympäristön kannalta kestäviin valintoihin. Tarjoamme tietoa ja taitoja muutoksen tekemiseen.
- **Yhteisessä pöydässä.** Yhdessä syömisellä on lukuisia positiivisia vaikutuksia. Ruoka maistuu paremmalta ja paremmin. Marttatapahtumissa ja -kursseilla kokoonnutaan yhteiseen pöytään.

Neuvonnassa nostetaan esiin yhdessä syömisen hyötyjä ja kannustetaan ruokailemaan yhdessä.

---

### *Maailman suurin marthailla on papubileet*

---

Martat kokoontuvat samaan aikaan torstaina 13.3. eri puolilla Suomea Papubileisiin. Maailman suurimmassa marthaillassa syödään yhdessä ja innostutaan palkokasveista, kuten pavuista ja herneistä sekä niiden monipuolisesta käyttämisestä. Marttaliitto kutsuu kaikki yhdistykset ja piirit mukaan toteuttamaan tapahtumia.

Marttaliitto tekee ohjelmaehdotuksen ja tarvittavat toimintaohjeet, tarjoiluehdotuksen sekä vinkkejä illan järjestämiseen. Jokainen marttayhdistys voi muokata marthaillasta itselleen sopivan. Papubileet voi olla kaikille avoin, yhdistyksen sisäinen tai useamman yhdistyksen yhdessä järjestämä tapahtuma. Tavoitteena on, että yli puolet marttayhdistyksistä on mukana tapahtumissa.

## Marttajärjestön menestyksen avaimet

Haluamme, että marttajärjestö säilyy elinvoimaisena ja toimintakykyisenä myös tulevaisuudessa ja toimintaympäristön muutoksissa. Vuosina 2023–2024 toteutetussa muutosprosessissa arvioitiin koko järjestön toimintatapoja, resursseja, johtamista ja rakenteita sekä kehitettiin niitä. Muutosprosessissa tehdyt valinnat ja päätökset ohjaavat toimintaa ja vaikuttavat toimenpiteisiin, joilla haluttu tulevaisuus voidaan aikaansaada. Muutosprosessi on toteutettu marttapiirien, marttayhdistysten ja Marttaliiton luottamus- ja toimihenkilöitä osallistaen.

### **Tavoitteet**

- Marttajärjestö on elinvoimainen tulevaisuudessa, sen toimintaedellytykset paranevat ja toiminnan yhteiskunnallinen vaikuttavuus vahvistuu.
- Marttajärjestön toimintatavat, resurssit, johtaminen ja rakenteet vastaavat tämän hetken ja tulevaisuuden tarpeita.
- Menestyksen avaimet -muutosprosessissa päätettyjen asioiden toteutus alkaa.

### **Toimenpiteet**

- Toimintaa suunnataan liitossa ja piireissä muutosprosessissa tehtävien valintojen ja päätösten mukaisesti.
- Laadimme tiekartat ja muutospolut sovittujen asioiden toteuttamiseksi.
- Otamme käyttöön uusia toimintatapoja ja kehitämme edelleen toimivia malleja.
- Teemme päätetyt muutokset organisaatioon ja vahvistamme osaamistamme rekrytoinneilla.
- Seuraamme ja arvioimme päätettyjen toimenpiteiden toteutumista ja vaikuttavuutta.

## Kotitalousneuvonta muutosvalmiuksien rakentajana

Terveellisen, ekologisen, turvallisen, herkullisen ja taloudellisen ruokavalion voi muodostaa monella tavalla. Nostamme esiin palkokasvien monipuolisuuden, sesongin mukaiset kasvikset ja kestävät kalat. Opetamme sienien, marjojen ja luonnonyrttien tunnistamista ja käyttöä. Helpotamme kasvi- ja kalapainotteiseen ruokavalioon siirtymistä. Neuvontaamme ohjaavat uudet ravitsemussuosituksukset.

Kannustamme käytännön taitojen oppimiseen ja ruokailoon sekä tasapainoiseen keho- ja ruokasuhteen muodostumiseen. Kunnioitamme ruokaperinteitä, joita muokataan kiinnostavaksi ja kestäviksi tuleville sukupolville. Kannustamme kotitarveviljelyyn ja pidämme yllä puutarhataitoja. Ohjaamme kestävien kulutusvalintojen tekemiseen ja vahvistamme kestävästä kodinhoidon ja asumisen taitoja sekä taloudellista osaamista. Pidämme yllä varautumisen taitoja.

### Tavoitteet

- Kestävien ja terveellisten ruokavalintojen ja ruoanvalmistustaitojen vahvistaminen.
- Luonnontuotteiden keräämisen ja käytön lisääminen.
- Omatoimisen varautumisen vahvistaminen.
- Kestävien kulutusvalintojen ja talousosaamisen vahvistaminen.
- Kestävän kodinhoidon ja asumisen edistäminen.
- Kestävän ja vastuullisen puutarhanhoidon edistäminen.
- Arjen hallinnan ja kädentaitojen vahvistaminen.
- Yhdenvertaisuuden edistäminen.
- Kotitaloustyön arvostuksen lisääminen.

### Toimenpiteet

- Opetushallituksen yleisavustuksella tehtävää neuvontaa ja opintotoimintaa tarjotaan avoimesti kaikille, erityisesti lapsiperheille, yli 55-vuotiaille ja jäsenillemme. Erillisavustuksilla rahoitetaan kohdennettua toimintaa erityistä tukea tarvitseville.
- Marttapiiri ja yhdistykset tarjoavat arkea helpottavia, elämyksiä tuottavia ja osallistavia neuvontapalveluita. Järjestämme kursseja ja tapahtumia sekä opetamme ruoanvalmistustaitoja.
- Tarjoamme tietoa ja taitoa muutoksen tekemiseen. Kohtaamisia ja yhdenvertaisia neuvontapalveluita mahdollistetaan lähineuvonnan lisäksi etäneuvonnalla ja esteettömyyden huomioimisella.
- Neuvonnassa hyödynnetään toiminnallisia ja kokemuksellisia työtapoja.
- Neuvonnan sisällöt ja vuoden teema on vahvasti esillä eri alustoilla, kuten martat.fi-sivuilla, Martat-sovelluksessa ja sosiaalisen median kanavilla sekä painetussa ja verkkolehdessä.
- Piiri on mukana kehittämässä ja suunnittelemassa sisältöjä ja toimintamalleja yhdessä Marttaliiton ja muiden piirien kanssa.
- Piiri tekee alueellista vaikuttamis- ja verkostotyötä.

## Ruoka ja ravitsemus

Martat kannustavat tekemään terveellisiä ja kestäviä ruokavalintoja. Terveyttä edistävä ruokavalio tarkoittaa kasvipainotteista ruokavaliota, joka sisältää runsaasti kestävästi pyydettyä kotimaista kalaa. Martat neuvovat kasvien monipuolista käyttöä ja erityisesti palkokasvien osuuden lisäämistä ruokavaliossa. Annamme vinkkejä eläinperäisten tuotteiden, erityisesti punaisen lihan, korvaamiseen muilla tuotteilla ja raaka-aineilla. Nämä muutokset edistävät terveellisen ruokavalion toteutumista ja pienentävät samalla ruoasta aiheutuvaa ympäristökuormaa. Kasvipainotteisella ruokavaliolla tuetaan myös luonnon monimuotoisuutta.

Viestimme uusista ravitsemussuosituksista ja mukautamme neuvontaamme niiden mukaiseksi. Ruokakursseillamme tutustutaan uusiin ruokakulttuureihin ammentaen sieltä herkullisia kasvisruokaohjeita jokaisen keittiöön. Tutustutamme monipuolisesti palkokasveihin ja annamme erityistä huomiota kotimaiselle herneelle. Vuoden valtakunnallisen tietoisuuden teemana on uusien ravitsemussuosittelujen mukainen määrä kasviksia.

## Ruokakasvatus

Tuemme 6–12-vuotiaiden lasten tasapainoisen ruokasuhteen muodostumista ja kestävän arjen tekojen, kuten kodinhoidon, kuluttamisen ja ruokavalintojen oppimista. Piiri ja yhdistykset järjestävät Junnukokki-toimintaa.

Vahvistamme lasten kanssa toimivien vapaaehtoisten ruokakasvatusosaamista. Piiri järjestää Junnukokki-ohjaajille alueellista koulutusta. Liitto järjestää vuosittaisen etätapaamisen Junnukokki-toimintaa vetäneille ja siitä kiinnostuneille vapaaehtoisille.

## Kotipuutarha

Martat vahvistavat puutarhanhoidon perustaitoja, kannustavat kotitarveviljelyyn ja edistävät vastuullista ja kestävästä puutarhanhoitoa. Valitsemalla kotimaisia ja alkuperäislajeja sekä luonnonmukaisia viljelytapoja vähennämme ympäristökuormaa ja tuemme luonnon monimuotoisuutta. Kotitarveviljely- ja kompostointitaitojen ylläpitäminen vahvistavat myös taitoja varautua pitkäaikaisten kriisien varalle.

Puutarhaneuvonnan teemoja ovat kasvimaan perustaminen, kotitarveviljely, monimuotoinen kotipiha ja kompostointi. Vuoden vihannes on kurkku. Marttaliitto tuottaa verkkoaineistoa ja järjestää vapaaehtoisille puutarhamartoille koulutusta ja verkko-opintoja. Piiri ja liitto järjestävät ketjukoulutuksia ja muita tapahtumia. Olemme Puutarhaliiton Avoimet puutarhat -tapahtuman yhteistyökumppani. Viestimme Vihervuoden tapahtumista.

## Luonnontuotteet

Martoilla on tärkeä rooli huolehtia luonnontuotteiden keräämisen perinteen säilymisestä sekä luonnontuoteosaamisen ja hyödyntämisen vahvistamisesta. Luonnontuotteiden kerääminen, säilöntä ja käyttö ovat myös osa kestävästä ja resurssiviisasta ruokajärjestelmää. Vuoden 2025 luonnontuotteet ovat nokkonen, pihlajanmarja ja lampaankääpä.

Marttojen valtakunnallista sienipäivää vietetään 30.8. ja sieniviikot ovat 1.9.–14.9. Piiri järjestää yhdessä sienimarttojen kanssa tapahtumia ja neuvontaa eri puolilla Suomea. Asiantuntijoille ja vapaaehtoisille järjestetään täydennyskoulutusta.

## Asumisen taidot, kohtuullinen kuluttaminen ja taloustaidot

Kuluttaminen aiheuttaa ilmastonmuutosta kiihdyttäviä päästöjä, luontokatoa ja luonnonvarojen ylikulutusta sekä lisää jätteiden määrää ja kemikalisoitumista. Ylikuluttaminen aiheuttaa taloudellisia ja sosiaalisia haasteita. Kannustamme kohtuulliseen kuluttamiseen, tavaroiden huoltamiseen, korjaamiseen, materiaalien kierrättämiseen ja jakamistalouden hyödyntämiseen sekä taloudellisen osaamisen vahvistamiseen.

Kestävän asumisen taitoja ja taloudenhallintaa sisällytetään kurssitoimintaan ja viestintään. Pidämme neuvonnassa esillä erityisesti kohtuullisuuden ja ”riittävän” näkökulmaa, mm. kuluttamisen, asumisen, energiankulutuksen, liikkumisen ja kodin kemikaalien näkökulmista. Kannustamme puhumaan rahasta. Vahvistamme neuvonnassa arjen digitaitoja mm. toteuttamalla uuden arjen digitaitoihin liittyvän kurssin.

Marttailuviikon 22.–28.9. aikana Martat näkyvät ja kuuluvat ympäri Suomen. Teemaviikon aikana neuvotaan uusista ravitsemussuosituksista ja kannustetaan syömään enemmän kasviksia ja nauttimaan hyvästä ruoasta. Annamme konkreettisia vinkkejä, mistä uusien ravitsemussuosittelujen mukainen päiväannos kasviksia voi koostua.

Marttaliitto tekee piirien ja yhdistysten käyttöön materiaaleja ja mallin näyttelyn toteuttamiseen sekä reseptejä, joilla kasvien käyttöä voi lisätä. Yhdistykset, piirit ja vapaaehtoiset martat järjestävät yleisötapahtumia ja marttailtoja. Lisäksi toteutetaan viestintäkampanja ja somehaaste.

## Sujuva arki: Neuvontaa eri kohderyhmille

Toteutamme kotitalousneuvontaa kohdennetusti eri kohderyhmille yhteistyössä kumppaniemme ja rahoittajiemme kanssa. Tuemme neuvonnallamme niitä, jotka erityisesti tarvitsevat tukea, vähennämme yhteiskunnan eriarvoisuutta ja vahvistamme osallisuutta. Neuvontaa kohdennetaan lapsille ja lapsiperheille, nuorille, maahan muuttaneille, mielenterveys- ja päihdekuntoutujille, rikostaustaisille ja heidän läheisilleen, taloudellisesti haavoittuvassa tilanteessa oleville, pitkään työttömänä olleille sekä vapaaehtoisemartoille.

### Tavoitteet

- Kohdennettu neuvonta voimaannuttaa, vahvistaa arjen taitoja ja kohentaa arkiryhtiä. Se lisää kädentaitoja ja yhdessä tekemistä, vahvistaa sosiaalisia taitoja ja osallisuutta sekä edistää yhdenvertaisuutta ja kestävä kehitystä.
- Sisällöissä huomioidaan kestävä ruoka, kohtuullinen kulutus, talousosaaminen, asumisen taidot ja kodinhoito sekä omatoiminen varautuminen.
- Osaamisen tunnistaminen huomioidaan osana kohdennettua neuvontaa.

## Arki sujuvaksi

Arki sujuvaksi -toiminnan kohderyhmänä ovat työn ja koulutuksen ulkopuolella olevat 16–29-vuotiaat nuoret, mielenterveys- ja päihdekuntoutajat, maahan muuttaneet sekä rikosseuraamusasiakkaat. Tavoitteena on osallistujien arjen taitojen vahvistuminen ja sosiaalisten taitojen kohentuminen, maahan muuttaneiden kursseilla lisäksi suomen kielen arkisanaston lisääntyminen. Tärkeimmät valtakunnalliset kumppanimme ovat Rikosseuraamuslaitos ja Into ry. Toiminta on sosiaali- ja terveysministeriön rahoittamaa.

## Karjalan Kulttuurirahaston ruokakulttuurihanke

Karjalan Kulttuurirahaston tukeman hankkeen tavoitteena on ylläpitää ja vahvistaa Karjalan rikasta ruokakulttuuria ja kädentaitoja pitämällä ruoka- ja leivontakursseja. Toiminta suunnataan lapsille ja nuorille kaikissa marttapiireissä.

## Lapsiperheiden arjen tukeminen

Lapsiperheiden arjen tukeminen -toiminnalla tuetaan pikkulapsiperheiden arkea ja vahvistetaan perheiden hyvinvointia kotitalousneuvonnalla. Lapsiperhetoimintaa kehitetään ja toteutetaan valtakunnallisesti ja kaikkien piirien alueella. Toiminnan kohderyhmänä ovat perheet, joissa nuorin lapsi on alle 1,5-vuotias ja tarvetta arjen taitojen kehittämiseksi. Järjestämme luentoja, kursseja ja kurssisarjoja sekä neuvonnallisia kotikäyntejä. Toimintaa toteutetaan sekä kasvokkain että etäyhteyksiä hyödyntäen. Alueellista ja valtakunnallista yhteistyötä tehdään muun muassa kuntien ja järjestöjen kanssa. Olemme mukana kehittämässä valtakunnallista perhekeskustoimintaa. Toiminta on sosiaali- ja terveysministeriön rahoittamaa.

## Luontokoti

Kolmivuotinen hanke päättyi keväällä 2025. Hankkeen viimeisinä kuukausina painopiste liitossa on loppuraportoinnissa ja -arvioinnissa. Piireissä toiminta päättyi vuoden 2024 lopussa. Toiminta on sosiaali- ja terveysministeriön rahoittamaa.

## Vilppu

VILPPU – Vapaaehtoistoiminta ikäihmisten ja lapsiperheiden arjen tukena -toiminnan tavoitteena on ikääntyvien ja lapsiperheiden terveyden, hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen sekä vapaaehtoistoiminnan toteuttaminen ja kehittäminen. Vilppu-toiminnassa vapaaehtoiset ohjaavat ikääntyvien ja lapsiperheiden ryhmiä ja toteuttavat Ystävähavila-tempauksia. Toiminnalla ehkäistään syrjäytymistä ja tuetaan ikääntyvien ja lapsiperheiden arjen taitoja sekä ikääntyvien kotona asumista. Osallistujat saavat ystäviä ja vertaistukea. Toiminta on voimaa-antavaa ja tarjoaa merkityksellisyyden kokemuksia. Työntekijöiden ja vapaaehtoisten apuna on vapaaehtoistoiminnan malli, johon sisältyy muun muassa tukea, koulutuksia ja materiaaleja vapaaehtoisille ja toimintaa koordinoiville marttapiirien työntekijöille. Toiminta on sosiaali- ja terveysministeriön rahoittamaa.

## Varsinais-Suomen Emäntäkoulutuksen projekti

Projektin tavoitteena oli tarjota emännille neuvoja ja vinkkejä oman arjen helpottamiseen. Hankkeen tärkeänä tehtävänä on myös tuoda kouluttautumis- ja virkistysmahdollisuus lähelle emännän kotia, tarjota emännille mukavaa yhdessäoloa ja virkistystä raskaan työn vastapainoksi sekä tarjota emännille mahdollisuus vertaistukeen sekä keskusteluun muiden alueen emäntien kanssa. Projektin toiminta-alueena on Varsinais-Suomessa sijaitsevat maaseutuyhdistykset. Projektia rahoittaa Varsinais-Suomen Emäntäkoulutuksen kannatusyhdistys ja martat.

## Oikeassa paikassa hanke

Lounais-Suomen Marttojen hallinnoimassa Oikeassa paikassa -hankkeessa toteutetaan työelämän ulkopuolella ja tiiviin tuen tarpeessa olevien 18-64-vuotiaiden henkilöiden voimavarojen vahvistamiseen yksilö- ja palveluohjausta sekä erilaisia teemapäiviä Turun alueella. Rahoitus: Stea, Lounais-Suomen Martat.

## YLVA -hanke

Hankkeessa kumppaneina Mieli Ry:n kanssa ylivelkaantuneiden perheiden mielenterveyden ja vanhemmuuden tukeminen ja ongelmien ylisukupolvisuuden ehkäisy lisäämällä ammattilaisten ja vapaaehtoisten

mielenterveysosaamista, viestintä- ja vaikuttamistyön avulla. Yhteistyönä kehitetään materiaalia ja mm puheeksi ottamisen mallia kohderyhmäperheiden kanssa työskenteleville. Rahoitus: Stea (Mieli ry päätoteuttaja)

## Lapsen arvokas keho

Hankekumppaneina kehitetään ylipainoisten lasten perheille psykososiaalisentuen malli, jossa perheen hyvinvointitottumuksia vahvistetaan ohjatuilla vertaisryhmillä ja jalkautuvalla toiminnalla. Rahoitus: Stea (MLL:n Lasten ja Nuorten Kuntoutussäätiö)

**Ässäkokit** on Osuuskauppojen ja Marttajärjestön yhteistyössä pidettäviä lasten kokkikursseja. Rahoitus: Osuuskaupat

**Valio Akatemia** tarjoaa urheileville nuorille kursseja terveellisistä välipaloista. Rahoitus: Valio

**Porin kaupungin kumppanuussopimus** on solmittu vuosille 2022-2024. Kumppanuudelle pyritään saamaan jatkoa. Kumppanuudella edistetään kaupungin ja piirin välisellä yhteistyötä porilaisten vastuullisen elämän tavan ja elämänhallinnan parantamiseksi sekä syrjäytymisen ehkäisemiseksi piirille myönnettyllä vuosittaisella avustuksella.

## Innostavaa ja kiinnostavaa marttatoimintaa

Martat on vahva yhteisö, jossa tehdään ja opitaan yhdessä. Järjestön voima on jäsenissä, yhdistyksissä ja toimintaryhmissä. Järjestötoiminnan kehittämisen tavoitteena on innostava ja kiinnostava marttatoiminta, johon halutaan tulla ja jossa halutaan olla mukana. Marttailussa korostuukin yhdessä tekemisen ilo. Martat tekevät hyvää minulle, meille, lähiyhteisölle ja maailmalle. Järjestötoimintaa kehitetään Marttailu 2.1 -suunnitelman mukaisesti ja huomioiden Marttojen menestyksen avaimet -prosessissa päätetyt painopisteet. Vietämme vapaaehtoisten marttojen vuotta.

### Tavoitteet

- Marttajärjestön jäsenyys koetaan kiinnostavaksi ja jäsenyytyväisyys vahvistuu.
- Marttatoiminta koetaan mielekkäänä harrastuksena ja yhteisönä, johon on helppo tulla mukaan. Liittyvät jäsenet ovat jäsenten keski-ikää nuorempia ja jäsenten keski-ikä laskee.
- Yhdistyksillä on hyvät edellytykset toimia. Yhdistysten hallinto koetaan helpoksi ja toimijoiden osaminen vahvistuu. Yhdistysten käytössä on toimivat järjestelmät, joita osataan käyttää.
- Yhdistysten yhteistyö ja yhdessä tekeminen lisääntyy.
- Marttailu mahdollistaa erilaisia, vaikuttavia ja sisältölähtöisiä kohtaamisia.
- Yhdistykset innostuvat vuoden teemasta ja tapahtumista.
- Martoissa on kiinnostavia tapoja toimia vapaaehtoisena ja järjestö tarjoaa uudenlaisia tekemisen ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia. Entistä useampi martta toimii järjestön vapaaehtoisena.
- Yhdistysten toimintakulttuuri on avoin, vieraanvarainen ja yhdenvertaisuutta vaaliva. Jokaiselle löytyy oma tapa olla martta.

### Toimenpiteet

- Marttaliitto tukee marttapiirien ja yhdistysten toimintaa tekemällä valmiin toimintasuunnitelmapohjan, jossa näkyvät vuoden keskeiset painopisteet ja tapahtumat. Piiri järjestää yhdessä vertaismarttojen kanssa alueellisia toiminnansuunnitteluiltoja. Toiminnansuunnittelulla vahvistetaan järjestön yhteisten teemojen ja tapahtumien valtakunnallista toteutumista.

- Marttaliitto tuottaa valtakunnallisten tapahtumien ohjeistusten lisäksi marthaillan malleja ja ideoita vuoden keskeisimmistä teemoista tukien niillä kiinnostavan yhdistystoiminnan tekemistä.
- Martat.fi-sivujen Yhdistyskanava on marttayhdistysten tietopankki. Yhdistyskanavaa päivitetään säännöllisesti ja sieltä löytyvät muun muassa vuoden valtakunnallisten tapahtumien ohjeet ja monenlaisia ideoita marthailtoihin.
- Järjestöviestintä levittää toimivia käytänteitä ja onnistumisia. Sähköiset jäsen- ja yhdistyskirjeet välittävät ajankohtaista tietoa ja innostavat toimimaan. Piirin uutiskirje välittää alueellista tietoa.
- Marttayhdistysten puheenjohtajien viides verkkokoulutusryhmä käynnistyy ja koulutuksen myötä yhdistykset saavat toisistaan vertaisverkoston. Yhdistystoimijoita koulutetaan ja innostetaan etäyhteyksin järjestettävissä Martan iltapaloissa ja monipuolisilla koulutuksilla. Piiri kouluttaa alueensa yhdistyksiä ja tarjoa kohtaamisen paikkoja.
- Piiri järjestää yhdistyksille ketjukoulutuksia vuoden teemoista.
- Vuoden suurimmat valtakunnalliset tapahtumat ovat tammi-helmikuussa järjestettävä Marttojen avoimet ovet, 13.3. vietettävä Maailman suurin marthailta, joka tällä kertaa on Pabubileet ja 22.–28.9. viettävä Marthailuviikko. Martan päivää vietetään 26.7., syyskuun alussa tehdään sieniretkiä ja jo perinteeksi muodostuneeseen tapaan Lokakuu on puurokuu.
- Vapaaehtoistoiminnan kehittämisprosessi päättyy ja uudet toimintamallit otetaan käyttöön. Vuoden aikana vapaaehtoiset ja vapaaehtoisten marttojen merkitys tuodaan näkyvästi esiin. Sisältövaapaaehtoisille puutarha-, sieni-, ruoka-, ympäristö-, media-, käsityö-, kansainvälisille ja vertaismarthailtoille sekä junnukokkihojajaille tehdään kiinnostavia tekemisen ja uuden oppimisen mahdollistavia sisältöjä. Vertaismarttojen rooli vahvistuu. Martta-akatemiaan tehdään uusia vapaaehtoisten opintoja ja vapaaehtoisia koulutetaan valtakunnallisesti.
- Isompien emoyhdistysten ja niiden alla toimivien toimintaryhmien mallia levitetään ja piiri ja liitto tukevat uusien toimintaryhmien perustamista. Vahvistetaan yhdistysten yhteistyötä ja tuntemista. Toimintaryhmämallista on saatavilla ajantasaiset tukimateriaalit.
- Jäsenen palvelupolku kehittyy ja jäsenviestintä innostaa jäseniä harrastamaan ja toimimaan Marttoissa.
- Jäsenhankintakampanja innostaa uusia mukaan Marttoihin ja yhdistykset ja toimintaryhmät tekemään aktiivista jäsenhankintaa.

---

### *Marttojen avoimet ovet*

---

Kutsumme marttayhdistykset ja piirit yhteiseen kampanjaan ja järjestämään tammi-helmikuussa jäsenhankintatapahtumia, Marttojen avoimia ovia. Yhdistysten tapahtumia tukee monikanavainen viestintäkampanja, jossa kutsumme mukaan Marttoihin. Tavoitteena on saada uusia jäseniä mukaan yhdistysten toimintaan.

Marttaliitto tekee tapahtumien toteutukseen tarvittavat ohjeistukset, kutsupohjat ja tarjoiluehdotuksen sekä vinkkejä illan järjestämiseen ja ohjelmaan. Jokainen marttayhdistys voi muokata tapahtumasta itselleen sopivan. Tapahtuman voi myös järjestää yhdessä jonkin toisen tai useamman marttayhdistyksen kanssa.

## Käsityötoiminnassa tehdään hidasta muotia

Käsityöt ovat osa monen marttayhdistyksen toimintaa ja eri puolilla Suomea toimii yhdistysrajat ylittäviä kässämarttaryhmiä ja Kässäkahviloita. Marthailloissa, kässäleireillä tai Kässäkahviloissa tehdään ja opitaan yhdessä sekä siirretään osaamista ihmiseltä ja sukupolvelta toiselle. Käsityöyhteisöllisyys näkyy myös sosiaalisen median ryhmissä, joissa jaetaan ideoita ja kuvia. Käsityötoiminta perustuu vertaisuuteen ja yhdessä



oppimiseen, kokeilemiseen ja onnistumisen kokemuksiin. Samalla opitaan arvostamaan omaa osaamista ja luovuutta. Vuoden teemana on käsin toteutettava muoti ja vaatteiden tekeminen itse, alusta alkaen.

#### **Tavoitteet**

- Käsityötoiminta innostaa harrastamaan käsitöitä yhdessä ja elvyttää käsillä tekemisen taitoa.
- Käsityötoiminta kutsuu mukaan Marttoihin. Käsitöiden ympärillä kohdataan ja koetaan yhteisöllisyyttä.
- Kädentaidot auttavat tekemään valintoja kestäväan arkeen. Kun osaa itse tehdä, korjata tai tuunnata, voi säästää rahaa ja luontoa.
- Vuoden käsityöteema innostaa martat kokeilemaan ja tekemään sekä jakamaan kuvia tekemästään.
- Puhumme hitaan muodin ja vastuullisuuden sekä vaatteiden arvostamisen ja käyttöiän pidentämisen puolesta.

#### **Toimenpiteet**

- Vuoden teema näkyy monipuolisesti. Kokeillaan kehräämistä, kankaan kutomista, ommellaan, neulotaan ja virkataan sekä yhdistetään eri tekniikoita.
- Yhdistyksissä järjestetään ompelulaneja, joissa ommellaan yhdessä vaatteita.
- Itse tehdyissä vaatteissa kokoonnutaan yhteen ja järjestetään muotinäytöksiä ja näyttelyitä.
- Martat-lehdessä, Martat.fi-sivujen Marttakoulussa ja Martat-sovelluksessa julkaistaan käsityöohjeita.

## **Kansainvälinen toiminta edistää naisten ja tyttöjen asemaa**

Marttaliitto on Suomen ainoa kehitysyhteistyön kentällä toimiva kotitalousalan järjestö ja Suomen pitkäaikaisimmin kehitysyhteistyöhön sitoutunut naisjärjestö. Marttaliiton kansainväliset hankkeet edistävät haavoittuvassa asemassa olevien tyttöjen ja naisten asemaa tarjoamalla heille mahdollisuuden opiskella, elättää itsensä, tehdä omia valintoja ja puolustaa omia oikeuksiaan. Kotitalous-, ravitsemus- ja yrittäjyysneuvontaa annetaan köyhille, vammaisille, syrjäseudulla asuville ja vähän koulutetuille tytöille ja naisille Saharan eteläpuoleisessa Afrikassa.

#### **Tavoitteet**

- Teemme tyttöjen ja naisten aseman parantamiseksi entistä vaikuttavampaa kehitysyhteistyötä köyhimmässä maissa yhdessä paikallisten ja suomalaisten kumppaniemme kanssa.
- Aktiivinen viestintä kehitysyhteistyöstä kiinnostaa marttoja ja suurta yleisöä sekä innostaa lahjoittamaan hankkeisiin.

#### **Toimenpiteet**

- Toteutamme Somalimaassa, Etiopiassa, Sambiassa ja Malawissa erillisten hankesuunnitelmien mukaisia kehitysyhteistyöhankkeita.
- Piirin henkilökunta ja luottamushenkilöt viestivät järjestön kehitysyhteistyöstä marttojen tapaamisissa sekä suurelle yleisölle esitellessään järjestön toimintaa. Viestinnän yhteydessä esitetään veetoimus lahjoittaa Marttojen omaan kehitysyhteistyöhön.
- Marttaliitto kouluttaa marttoja sekä viestii heidän kanssaan ja heille. Keskeisiä teemoja ovat naisten ja tyttöjen oikeudet, kuten oikeus omaan toimeentuloon ja koulutukseen sekä seksuaalioikeudet. Piiri tukee kehitysyhteistyöstä viestiviä marttoja näiden työssä ja vahvistaa heidän verkostoaan.
- Marttaliitto osallistaa piirien työntekijöitä kansainväliseen toimintaan matka-apurahoilla ja korvaamalla työntekijöiden kehitysyhteistyöhön antamaa työpanosta.

---

## Lokakuu on puurokuu

---

Lokakuussa marttayhdistyksissä tempaistaan kansainvälisten hankkeidemme puolesta. Toimimme köyhien, vammaisten, syrjäseudulla asuvien ja vähän koulutettujen tyttöjen ja naisten kanssa Somalimaassa, Malawissa, Etiopiassa ja Sambiassa. Yksi varainkeruun muoto on keittää puuroja ja myydä niitä torilla, seurakunnan tiloissa tai kauppakeskuksessa. Yhdistys voi järjestää oman puuroillan, keskustella kansainvälisten hankkeiden kuulumisista ja kerätä jäseniltä osallistumismaksun Marttojen kehitysyhteistyölle.

## Muu piirin toiminta

**Marttojen työelämäpalveluihin** kuuluu työllisyyttä edistäviä palveluita ja tukitoimia. Marttojen Arkiapu, kuntouttava työtoiminta sekä tukityöllistäminen ovat osa Marttojen työelämäpalveluita. Palkkatukipaikkoja tarjotaan iltapäiväkerhotoiminnassa, Arkiavussa, siivouksessa sekä toimistotyössä. Palveluihimme sisältyy koulutus- ja ohjaustoimintaa, joiden avulla pitkäänkin työttömänä olleet henkilöt voivat kehittää osaamistaan ja löytää paikkansa työelämässä.

### Kuntouttava työtoiminta

Kuntouttava työtoiminta tuotetaan ostopalveluna Turussa ja Salossa. Kuntouttavaa työtoimintaa järjestetään ryhmätoimintana sekä yksilömuotoisena iltapäiväkerhoissa, arkiavussa sekä toimistotyössä. Kuntouttavassa työtoiminnassa on pystytty luomaan Marttamalli, jolla on onnistuttu kohentamaan osallistujien elämän hallintaa kokonaisuutena (arjen hallinnan taidot, sosiaaliset taidot, kognitiiviset taidot, työelämävalmiudet). Rahoitus: Hyvinvointialue

### Marttojen Arkiapu

Arkiapu tarjoaa vähävaraisille vanhuksille apua arjen askareisiin Turussa ja Salossa. Arkiavustajina toimivat palkkatuetut henkilöt, jotka samalla saavat mahdollisuuden tutusta ja kokeilla uutta suuntaa omalle työelämälle. Rahoitus: Salon kaupunki, Turun kaupunki, asiakasmaksut

**Iltapäiväkerhotoimintaa** jatketaan Turussa mukauttaen toimintaa kerhomaksujen ja palkkatukirahoituksen antamien mahdollisuuksien mukaisesti. Aamu- ja iltapäivätoiminta tarjoaa ensi-, tois- ja alkuluokkalaisille turvallista ja monipuolista iltapäivätoimintaa, jossa korostuvat Marttajärjestön tavoitteet eli kotien hyvinvoinnin tukeminen sekä käden- ja kotitaloustaitojen ja ympäristötietouden välittäminen lapsille. Lisäksi painotamme lapsen oikeutta lapsuuteen ja sosiaalisten taitojen kehittämiseen sekä tarjoamme mahdollisuuden monipuoliseen vapaa-ajan toimintaan. Perusopetuksen aamu- ja iltapäivätoiminnan perusteet (OPH 2011) ja Turun aamu- ja iltapäivätoiminnan toimintasuunnitelma ohjaavat toiminnan järjestämistä. Toimintaa koordinoi ja valvoo Turun kaupungin sivistystoimiala.

# Vaikuttava viestintä tekee Marttojen työtä näkyväksi

Viestintä on merkittävässä roolissa Muutos lautasella -teemavuoden toteutuksessa. Synnytämme monikanavaisella viestinnällä kiinnostusta vastuullisten ja terveellisten ruokavalintojen tekemiseen. Jatkamme viestintäkanaviemme kehittämistä pyrkien varmistamaan digitaalisen neuvontamme saavutettavuuden ja ajantasaisuuden. Tuemme piirejä tekemään vaikuttavaa viestintää ja markkinointia. Herätämme viestinnän ja markkinoinnin avulla kiinnostusta marttailua ja jäseneksi liittymistä kohtaan. Toteutamme viestintää aiempaa tiiviimmässä yhteistyössä marttapiirien ja -yhdistysten kanssa.

## Tavoitteet

- Suunnitelmallisella viestinnällä Muutos lautasella -teemavuosi ja järjestön strategian mukaiset sisällöt saavat laajaa näkyvyyttä eri kanavissa.
- Laadukas mediaviestintä tuo aiempaa enemmän strategiaamme tukevaa medianäkyvyyttä.
- Marttapiirit ovat mukana ruokateemavuoden viestinnässä.
- Marttojen viestintäkanavien seuraaja- ja lataajamäärät jatkavat kasvuaan ja sisältömme näkyvät entistä laajemmalle yleisölle.
- Olemme houkutteleva kaupallinen yhteistyökumppani.
- Marttajärjestön jäsenten määrä kasvaa.

## Toimenpiteet

- Piiri viestii aktiivisesti ja monikanavaisesti omissa kanavissaan ja aktiivisen mediayhteistyön avulla ansaitussa mediassa.
- Marttaliitto vahvistaa marttapiirien viestinnän osaamista. Henkilökunnalle toteutetaan markkinointiperehdytys.
- Toteutamme ruokateemavuoden kampanjoita ja tapahtumien viestintää suunnitelmien mukaisesti.
- Viestinnän vuosikalenteri ja siihen liittyvät materiaalit ohjaavat koko marttajärjestön viestintää.
- Toteutamme jäsenhankinnan kampanjan.

## Martat-lehti painettuna ja verkossa

Painettu lehti on marttojen tärkein jäsenetu, joka kuuluu jokaiselle varsinaiselle jäsenelle. Verkkolehti tekee marttajärjestöä tunnetuksi myös laajemmalle kohderyhmälle ja lisää mielenkiintoa järjestöä kohtaan.

## Tavoitteet

- Painettu Martat-lehti pitää jäsenet ajan tasalla järjestön tapahtumista ja teemoista.
- Lehti tukee jäsenhankintaa ja tuo esille marttabrändiä. Se myös innostaa pysymään jäsenenä.
- Verkkolehti tarjoaa säännöllisesti päivittyvää aineistoa jäsenten lisäksi myös muille kiinnostuneille.
- Verkkolehdessä julkaistaan ajankohtaista sisältöä ja se vahvistaa kuvaa Martoista monipuolisena järjestönä.

## Toimenpiteet

- Ruoka on keskeinen teema molemmissa lehdissä. Teemavuoden sisällöt saadaan laajasti jäsenistön tietoon lehtien kautta.
- Lehdissä julkaistaan käytännönläheistä aineistoa, joka tukee arjen hyviä valintoja.

- Painettu lehti ilmestyy 4 kertaa vuoden aikana. Verkkolehden tuotetaan säännöllisesti uutta sisältöä.

## Martat-sovellus tuo Martat taskuun

Martat-sovellus tuo Marttojen vinkit ja ruokaohjeet luontevasti osaksi ihmisten arkea. Sovelluksen kasvis-painotteiset ruokaohjeet sekä sesongin kasvisvinkit antavat käyttäjille runsaasti virikkeitä kestäväen ruokavali-ion toteuttamiseen. Lisäksi sovelluksen toiminnalliset ominaisuudet, kuten ruokalistojen suunnittelutyö-kalu ja vinkkien tallentaminen, antavat konkreettista tukea siirtymässä kohti kasvipainotteisempaa ruokava-liota. Lisäksi sovellus tarjoaa käyttäjälleen mahdollisuuden keskustelulle ja yhteisöllisyydelle.

### Tavoitteet

- Muutos lautasella -teemavuoden sisällöt näkyvät laajasti sovelluksessa läpi teemavuoden.
- Martat-sovellus mielletään ensisijaisesti kestävien arkivinkkien ja ruokaohjeiden sovellukseksi.
- Kehitämme toiminnallisuuksia, jotka tukevat yhä enemmän kestäväää elämäntapaa.
- Aktiivisten käyttäjien ja lataajien määrät jatkavat kasvuun ja sisältömmme näkyvät entistä laajem-malle yleisölle.

### Toimenpiteet

- Tuotamme uutta ja innostavaa ruokateemaista sisältöä.
- Kehitämme uusia innostavia toiminnallisuuksia.
- Martat-sovellukselle tehdään aktiivista käyttäjähankintaa ja käyttäjäpitoa.

## Vaikuttamistyöllä kestäväää arkea ja yhdenvertaisuutta

Marttatoiminta ja kotitalousneuvontamme itsessään on vaikuttamista ihmisten valintoihin, käyttäytymi-seen, tekemiseen ja tekemättä jättämiseen. Yhteiskunnallinen vaikuttamistyömme on pitkäjänteistä vaikut-tamista lainsäädäntöön ja muuhun päätöksentekoon. Vaikuttaminen nojaa järjestön strategiaan. Teema-kohtaiset vaikuttamissuunnitelmat linjaavat niitä asioita, joiden puolesta Martat ottaa kantaa ja mitä tekoja kukin järjestön toimija kyseiseen teemaan liittyen tekee. Järjestö tekee vaikuttamista rahoitusten turvaa-miseksi.

### Tavoitteet

- Koko yhteiskunta ohjaa ympäristön, talouden ja terveyden kannalta kestäviin valintoihin.
- Martat on aktiivinen vaikuttaja, joka pääsee tavoitteidemme kannalta olennaisiin työryhmiin ja val-misteluun.
- Vaikuttamistyöllä turvataan järjestön rahoitus

### Toimenpiteet

- Marttaliitto osallistuu valtakunnallisiin työryhmiin ja muuhun valmisteluun. Piiri toimii alueellisissa verkostoissa ja työryhmissä sekä tapaa oman alueen päättäjiä ja rahoittajia.
- Vaikutamme aktiivisesti kunta-aluevaaleissa sekä valittuihin päättäjiin. Innostamme mart-toja äänestämään.
- Kutsumme kansanedustajia tutustumaan työhömme.

# Elinikäistä oppimista

Edistämme elinikäistä oppimista kannustamme uusien tietojen ja taitojen hankkimiseen. Uuden oppiminen on parhaimmillaan hauskaa ja innostavaa ja vahvistaa uskoa omiin kykyihin. Arjen taitoja vahvistamalla tuemme kykyä toimia yhteiskunnassa ja luomme turvallisuuden ja yhteenkuuluvuuden tunnetta.

## Tavoitteet

- Martta-akatemia mahdollistaa itsensä kehittämisen ja uuden oppimisen ajasta ja paikasta riippumatta. Sisällöt ovat helposti saavutettavia ja tukevat osallisuutta ja tasavertaisuutta.
- Martta-akatemian rooli marttojen omana oppimisalustana vahvistuu. Martta-akatemian sisältöjä käyttävät myös muut monipuolisista sisällöistä ja marttailusta kiinnostuneet.
- Martta-akatemian sisällöt antavat virikkeitä yhdistystoimintaan, tukevat vapaaehtoisten marttojen toimintaa ja järjestön työntekijöiden työtä. Martta-akatemia antaa käytännön tietoja ja taitoja keskeisen arjen toteuttamiseen.
- Marttaopinnot mahdollistavat itsensä kehittämisen ja elinikäiseen oppimisen ja lisäävät valmiuksia toimia vapaaehtoisena ja yhdistystoiminnan kehittäjänä.
- Martta-akatemiassa digitaitojen oppiminen ja niiden vahvistaminen on turvallista ja kiinnostavaa.
- Piiri hyödyntää Martta-akatemiasa entistä enemmän neuvontatyön tukena.

## Toimenpiteet

- Martta-akatemia on oppimisalusta, joka kokoaa yhteen Marttaopinnot, koulutusmateriaalit, avoimet ja maksulliset kurssit ja verkkoluennot. Martta-akatemian sisältöihin voi tutustua vierailijana ilman käyttäjätunnuksia ja rekisteröityneenä käyttäjänä saatavilla on laajempi sisältökattaus. Martta-akatemian käyttäminen on kaikille avointa.
- Marttajäsenille tarkoitettuja Marttaopinnot kehitetään ja suunnataan sisältövapaaehtoisille ja täydennetään uusilla vuoden teeman mukaisilla sisällöillä.
- Marttaopinnot toteutetaan yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa ja ne ovat opintopisteytetyjä. Opinnoista on mahdollisuus saada merkintä valtakunnalliseen Koski-opintorekisteriin.
- Kaikille avoimet luentotalenteet ja itsenäisesti opiskeltavat kurssit tarjoavat matalan kynnyksen oppia uutta. Luentojen aiheet noudattelevat Marttaliiton vuosittaisia teemoja.
- Marttaopinnoista ja kursseista on mahdollista saada sähköinen Open Badge osaamismerkki.
- Piiri kannustaa ja innostaa alueensa marttoja marttaopintoihin ja käyttämään Martta-akatemiasa.

# Yhteistyö ja osaaminen voimavarana

Haluamme marttajärjestön olevan arvostettu organisaatio, jossa osaavat ja motivoituneet luottamushenkilöt, muut vapaaehtoiset ja työntekijät toimivat yhteistyössä asetettujen päämäärien edistämiseksi

## Tavoitteet

- Marttajärjestön henkilöstö ja vapaaehtoiset tuntevat järjestön strategian ja kykenevät toteuttamaan sen tavoitteita toiminnan kaikilla osa-alueilla.
- Toimimme yhdistykset, piirit ja liiton kattavassa yhteistyössä yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi.
- Avoin vuorovaikutus ja yhteiskehittäminen luovat toimintakulttuuria, jossa työskennellään yhteisten päämäärien saavuttamiseksi tavoitteellisesti ja yhteisiä toimintatapoja noudattaen.
- Tietohallinnon työvälineiden ja viestinnän osaamista parannetaan kaikkien toimijaryhmien osalta.
- Marttajärjestö on haluttu työpaikka ja niin liitossa kuin piireissäkin työskentelee sitoutuneita ammattilaisia.

- Marttajärjestö on yhdenvertainen työpaikka, joka tarjoaa työskentelymahdollisuuksia erilaisille ja erilaisissa elämäntilanteissa oleville henkilöille.

#### Toimenpiteet

- Toimenkuvat sekä toimi- ja päätösvaltuudet ovat selkeät.
- Henkilöstökoulutukset ja valmennukset vahvistavat henkilöstön osaamista ja yhteiskehittämistä.
- Liitto järjestää piireille täydennyskoulutusta ja -valmennuksia, jotka mahdollistavat kokemusten ja osaamisen jakamisen sekä tukevat valmiuksia neuvoa, ohjata ja tukea asiakkaita sekä lisää sisällöllistä osaamista. Liiton ja piirien työntekijöille järjestetään koulutukselliset toimihenkilöpäivät.
- Pidämme huolta henkilöstön työhyvinvoinnista ja työterveydestä.

## Talous mahdollistaa toiminnan

Piirin toimintaedellytykset turvataan pitämällä konsernin talous tasapainossa pitkäjänteisesti siten, että toimintakulut eivät ylitä tuottojen määrää.

#### Tavoitteet

- Piirin talous on tasapainossa.
- Piirin rahoituspohjaa laajennetaan.
- Toiminnan kustannustehokkuutta parannetaan.

#### Toimenpiteet

- Piirille laaditaan realistinen talousarvio, jonka toteutumista varmistetaan kurinalaisella talouden hoidolla ja säännöllisellä raportoinnilla.
- Kirjanpito on ajantasaista ja tilinpäätökset moitteettomia.
- Taloudesta raportoidaan hallitukselle sovitulla jaksotuksella.
- Ulkopuolisen hankerahoituksen määrää kasvatetaan.
- Kurssitoiminnan määrää kasvatetaan ja neuvontapalveluiden myyntiä tehostetaan.
- Varainhankinnan ja asiakasmaksullisen toiminnan osuutta kasvatetaan jatkamalla palvelujen tuoteistamista ja lisäämällä palvelujen tarjontaa.

## Mittarit

Piirin toiminnalle 2025 on määritelty ydinmittarit. Erillisavustuksilla on niihin erikseen kirjatut määrälliset ja laadulliset tavoitteensa, joita seurataan ja raportoidaan rahoittajan ohjeistamalla tavalla.

Vuoden 2025 ydinmittarit ovat:

- Järjestötoiminnan tavoittamisen mittarit:  
Jäsenmäärä pysyy edellisen vuoden tasolla. Liittyneiden uusien jäsenten määrä kasvaa. Yhteydenpito yhdistykseen kasvaa: jäsenkirjeiden määrä 10 kpl, pj-kirjeiden määrä 8 kpl, alueelliset neuvonnan koulutusten määrä 14 kpl, avoimet tapahtumat ja messut 7 kpl, järjestökoulutusten määrä 10 kpl.
- Järjestökoulutusten ja -tapaamisten koettu hyödyllisyys: osallistujapalaute 5/5
- Ihmisten tavoittamisen mittarit:  
Kasvokkaiseen ja digitaaliseen neuvontaan osallistuvien määrä. Tavoitetaso: 130 000.  
Medianäkyvyys: somekanavien seuraajien määrä kasvaa: facebook 2800, IG 900

toimituksellinen media 150 osumaa, 4 miljoonaa lukijaa/katsojaa

- Neuvonnan koettu hyödyllisyys. Neuvonta lisää arjen taitoja sekä terveellisiä, kestäviä ja taloudellisia valintoja ja käyttäytymistä. Asiakkaat oppivat uusia asioita. Osallistujapalaute. Tavoitetaso 4/5
- Neuvonnan asiakkaat suosittelevat kursseja. Osallistujapalaute. Tavoitetaso 4/5.

## Valtakunnallinen tapahtumakalenteri 2025

Tammi-helmikuu	Marttojen avoimet ovet
13.3.	Maailman suurin marttailta on papubileet
25.4.	Marttaliiton vuosikokousseminaari
26.4.	Marttaliiton vuosikokous
26.7.	Martan päivä
30.8.	Valtakunnallinen sienipäivä
1.–14.9.	Sieniviikot
22.–28.9.	Marttailuviikko
Lokakuu	Lokakuu on puurokuu

Lounais-Suomen Marttojen tapahtumakalenteri 2025 julkaistaan lokakuussa 2024.

\* Päivämäärät ja tapahtumien nimet voivat vielä tarkentua