

Juurimartat ry

Yhdistyksen toimintakertomus vuodelta 2018

Yleistä

Juurimartat ry

Juurimartat ry on vuonna 2014 perustettu, koko pääkaupunkiseudun alueella toimiva moderni marttayhdistys. Tavoitteemme on edistää ruokakulttuuria, jossa korostuvat aidot maut, itse tekeminen ja yhdessä syöminen. Tarkoitustaan Juurimartat toteuttaa järjestämällä neuvontaa, koulutusta ja monipuolista jäsen toimintaa.

Marttailloissa valmistamme kiinnostavia ruokia, kokeilemme erilaisia valmistustapoja ja tutustumme uusiin ruokakulttuureihin. Edistämme kestävästä ruokakulttuurista järjestämällä koulutustilaisuuksia hapanjuurileivonnasta. Meillä ei ole vakituista kokoontumispaikkaa, vaan kokoonnumme vaihtelevissa paikoissa eri puolilla pääkaupunkiseutua. Lisäksi retkeilemme ja matkailemme eettisen, ekologisen, turvallisen, terveellisen, kohtuuhintaisen ja maistuvan ruoan ja tuottajien perässä kotimaassa ja ulkomailla.

Kuulumme Uudenmaan Marttapiiriin ja toimimme Marttaliiton toimintaperiaatteiden ja liittokokouksessa määriteltujen linjausten mukaan. Marttojen arvot (rohkeasti oma itsensä, valintoja kestäväan arkeen, avoimuus, onnistumisen ja oppimisen iloa, tehdään yhdessä) ovat meille tärkeitä.



Mistä tulee nimi Juurimartat?

- Nimemme muistuttaa meitä Marttajärjestön juurista. Marttojen tehtävänä oli alunperin ja on vielä tänäkin päivänä kestävästä ruokakulttuurin, kotitalousneuvonnan ja sivistyksen edistäminen. Tätä missiota toteuttaa myös Juurimartat.
- Juuri liittyy hapanjuurileivontaan, joka on sydäntämme lähellä.
- Juuri viittaa ikiaikaisten viininvalmistusmenetelmien juuriin. Pidämme alkuviiineistä, jotka valmistetaan luonnollisin menetelmin ilman synteettisiä kemikaaleja. Alkuviiineissä maistuu viinin luonnollinen maku, rypäleen alkuperä ja kasvu ympäristö.
- Ruoan valmistaminen ja leipominen ovat ikiaikaisia taitoja. Yhdessä syöminen ja ruokajuhlat vievät meidät ihmisyyden ja yhteiselon juurille.

Teema vuonna 2018: ”Arkiruoka on järkiruokaa”

Toimintaamme ohjasi Marttaliiton vuoden 2018 teema ”Arkiruoka on järkiruokaa”. Olemme valmistaneet cucina poveran (”köyhän keittiön”) mukaista edullista, kasvispainotteista, sesonginmukaista ruokaa. Olemme puhuneet itse leivotun juurileivän puolesta. Olemme tutustuneet paikallistuottajiin lähiseudulla ja kauempanakin. Näemme, että tällaisilla arjen kulutusvalinnoilla on iso merkitys kestävän arjen rakentamisessa.

Jäsenet

Vuoden 2018 alussa yhdistyksessä oli 17 jäsentä. Vuoden aikana liittyi 12 uutta jäsentä. Kuusi jäsentä erosi. Vuoden 2018 lopussa yhdistykseen kuului 23 henkilöä.

Hallitus

Ira Ensio



Marja-Liisa Niemeläinen



Minna Kirvesmäki



Kirsi Sulasma



Pia Lindahl

Hallitukseen kuuluu puheenjohtaja Ira Ension lisäksi neljä jäsentä: Marja-Liisa Niemeläinen (varapuheenjohtaja), Minna Kirvesmäki (sihteeri), Kirsi Sulasma ja Pia Lindahl. Hallitus on kokoontunut vuoden aikana viisi kertaa. Hallituksessa on ollut hyvä yhteishenki ja reipas tekemisen meininki.

Talous

Vuoden 2018 ylijäämä oli 911,55 euroa. Varoja oli vuoden lopussa 1061,47 euroa.

Hyväntekeväisyys

Järjestimme pikkujouluissa rahankeräyksen. Keräys tuotti 124,25€. Keräyksen tuotto lahjoitettiin Lääkärit ilman rajoja -järjestölle.

Viestintä

Yhdistyksemme ensisijainen tiedotuskanava on sähköposti. Tiedotamme toiminnastamme jäsenille ja muille kiinnostuneille henkilöille silloin kun on tiedotettavaa, keskimäärin kerran kuussa. Tiedotamme toiminnastamme myös nettisivuilla:

<https://www.martat.fi/marttayhdistykset/juurimartat-ry/>

ja julkisella Facebook-sivulla: <https://www.facebook.com/juurimartat>

Lisäksi yhdistys pitää yllä vain yhdistyksen jäsenille tarkoitettua keskusteluryhmää Facebookissa.

Euroopan tietosuoja-asetus GDPR

Yhdistys on laatinut Euroopan tietosuoja-asetuksen mukaiset kuvaukset yksityisyydensuojaan ja henkilötietojen käsittelyyn liittyvistä rekistereistä, toimintatavoista ja oikeuksista. Samassa yhteydessä on määritelty ne henkilöt tai toimet, jotka rekisterejä ja henkilötietoja käsittelevät. Rekisteritietoja ja henkilötietoja käsittelevien kanssa on tehty salassapitosopimukset. Kuvaukset löytyvät osoitteesta: <https://www.martat.fi/marttayhdistykset/juurimartat-ry/juurimarttojen-tarina/yksityisyydensuoja/>

Vuoden 2018 tapahtumat

TAMMIKUU

Blini-ilta 18.1.2018

Vuoden ensimmäiseen tapahtumaan kokoontui yhdeksän marttaa. Ilta järjestettiin yksityiskodissa Vartioharjussa Helsingissä. Paistoimme blinejä erilaisilla taikinoilla ja nautimme ne ihanien täytteiden kera. Blinien nauttimisen lomassa suunnittelimme alkavan vuoden toimintaa.



HELMIKUU

Vuosikokous 27.2.2018

Vuosikokous järjestettiin 27.2.2018. Kokoukseen osallistui yhdeksän jäsentä. Ilahduttavaa oli, että mukana oli myös uusia jäseniä. Vuosikokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat. Uudeksi puheenjohtajaksi kaksivuotiskaudelle 2018-2019 valittiin Ira Ensio. Hallitukseen valittiin uusina jäseninä vapautuneille paikoille Kirsi Sulasma ja Pia Lindahl. Hallituksessa jatkoivat Marja-Liisa Niemeläinen ja Minna Kirvesmäki. Rahastonhoitajana jatkoi Pirkko Mäkäräinen. Toiminnantarkastajana jatkoi Satu Malo. Kahvien lisäksi tarjolla oli mm. virolaisia kilohailivoileipiä.



MAALISKUU**21.3.2018 Kuka minä olen -ilta**

Maaliskuussa kokoonnuimme yhdeksän jäsenen voimin Espoon Suurpellossa sijaitsevaan Mainiokoti Kaislaan. Illan aihe oli ”Kuka minä olen”. Perehdyimme identiteetin käsitteeseen ja siihen millaisista ominaisuuksista oma identiteetti muodostuu. Vieraamme Liisa Vanhatalo kertoi grafologiasta ja teki käsiala-analyysit halukkaille. Virolainen ruokakulttuuri toimi esimerkkinä siitä, miten ruoka voi ilmentää kansallista identiteettiä. Kahvin kanssa oli tarjolla mm. sipulipiiraita. Lisäksi teimme pääsiäisaskartelun eli sipulinkuorilla värjättyjä kananmunia.



HUHTIKUU

26.4.2018 Yhdistyksen ylimääräinen kokous

Kutsuimme koolle yhdistyksen ylimääräisen kokoukseen kuulemaan toiminnantarkastajan lausunnon (ei huomautettavaa) ja hyväksymään tilit, vahvistamaan tilinpäätös ja myöntämään vastuuvapaus tilivelvollisille. Kokoukseen osallistui yhdeksän jäsentä ja se pidettiin kerhotilassa Suurpellossa Espoossa.

26.4.2018 Sisilian maut -ilta

Kokouksen jälkeen ilta jatkui sisilialaisella kokkausillalla. Valmistimme upean sisilialaisen menun ja maistelimme sisilialaisia viinejä. Keittiössä oli uskomaton hyörinä, kun yhdeksän marttaa kokkasi neljä alkupalaa, välipastan, pääruoan ja kaksi jälkiruokaa. Menu onnistui loistavasti ja ilta oli upea perehdytys sisilialaiseen ruokakulttuuriin.

Menu

ANTIPASTI
cazzamarru
tonno in agrodolce
caponata catanese
pane siciliano

PRIMO
vermicelli alla siracusana

SECONDI
lattuchedda
arancini di riso

DOLCI
cannolo di ricotta
sorbetto di agrumi (tarocco siciliano)





TOUKOKUU

20.5.2018 Ravintolapäivä Kalliossa

Osallistuimme ravintolapäivään teemalla kahvia, sämpylöitä ja muffinseja. Ravintolapäivää oli järjestämässä neljä jäsentä.

KESÄKUU

8.-10.6.2018 Ommel-festivaalin marttakahvila

Juurimartat pitävät marttakahvilaa Opinmäessä Espoossa Ommel-festivaalin ajan. Kahvila järjestettiin yhdessä neljän muun marttayhdistyksen kanssa. Kahdeksan juurimarttaa uurasti opeuskeittiössä ja myyntipöydän takana kolmen päivän ajan. Tapahtuma oli hieno kokemus ja iso voimanponnistus yhdistykseltämme.



14.6.2018 Juurimarttojen keväthötkäys

Päätimme kevätkauden ja toivotimme toisillemme hyvää kesää Vaappuvan Ankan terasilla Espoossa. Iltaan osallistui yhdeksän henkeä. Ohjelmassa oli kesäisten janojuomien maistelua, palautteen keräämistä kevään tapahtumista ja vapaamuotoista iloista keskustelua.



10

ELOKU**29.8.2018 Kätevä martta -ilta**

Syyskausi polkaistiin käyntiin Tapiolan Palvelukeskuksen tiloissa Espoossa. Ruokateemana oli sadonkorjuu. Runsaan omenasadon myötä päätimme käyttää omenaa sekä keitossa että kakussa. Jaoimme parhaat marttaniksit mm. miten pakata viinipulloja turvallisesti lentokoneen matkatavaroihin. Iltaan osallistui kuusi jäsentä.



SYYSKUU

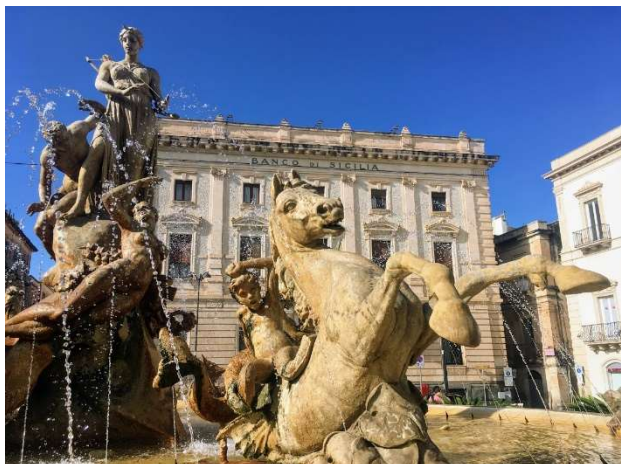
23.-29.9.2018 Sisilian matka

Syyskuussa matkailimme Sisiliassa kymmenen Juurimartan voimin. Ragusan maakunnassa saimme kokea maaseudun viiniköynnöspeltoineen ja vuoristoineen. Majoituimme Baglio Occhipintin majatalossa, josta retkeilimme lähiseudun vierailukohteisiin. Unescon maailmanperintöluettelostakin löytyvä Ragusa Ibla häikäisi barokkiarkkitehtuurillaan. Vierailimme mm. Frantoi Cutreran oliiviöljypuristamolla, Cos Vittorian viinitilalla ja viehättävässä jauhokaupassa sekä suklaapuodissa.

Syracusan kaupunki oli vaikuttava kokemus. Vanhakaupunki Ortigian tunnelmalliset kujat ja upeat aukiot olivat jo sinällään nähtävyyksiä, samoin kuin merinäköymät. Vierailukohteista mainittakoon Dionysoksen korva, tuomiokirkko, papyrusmuseo ja meriuimala.

Matka onnistui erinomaisesti. Erityisesti mieleemme jäi sisilialaisten mutkaton cucina povera -asenne ruokaan ja ruoanlaittoon: siitä tehdään, mitä on saatavilla. Arkiruoka on järkiruokaa, myös Sisiliassa. Ruoat olivat yksinkertaisia ja herkullisia. Saimme loistavia ruokavinkkejä paikallisilta, jopa autonkuljettajamme osoittautuivat varsinaisiksi tietolaa-reiksi. Ilahduimme, että myös Sisiliassa leivotaan juureen.





LOKAKUU**6.10.2018 Päiväretki Slow Food Festivalille Fiskarsiin**

Tutustuimme läntisen Uudenmaan lähiruokatuottajiin ja tuotteisiin lähiruokamarkkinoilla. Osallistuimme juurileivän koristelu- ja muotoilukurssille.

**7.10.2018 Juurimartat Kaikki vastaan 1 -ohjelmassa**

Osallistuimme Kaikki vastaan 1 – tv-ohjelmassa hauskaan tehtävään Jyrki Sukulan johdolla. Tehtävä oli nimeltään minuuttihaaste eli vatkasimme minuutin ajan käsipelillä kananmunan valkuaisia tarkoituksena saada aikaan kestävä marenkivahto. Lopuksi katsottiin kenen marenki pysyy kulhossa pään päälle käännettynä. Vatkasimme ankarasti eikä kukaan saanut päähänsä valkuaisvahtoa. Tähän suorana lähetyksenä toteutettuun tempaukseen osallistui meiltä kuusi henkilöä ja kuvaukset olivat Pasilassa Ylen studiotalossa.



MARRASKUU**7.11.2018 Herkullinen suklaa -ilta**

Vierailimme suklaatehdas Goodiolla Kaikukadulla Helsingissä. Tutustuimme Goodion tarinaan, perehdyimme eettisesti tuotettuihin raaka-aineisiin, prosessiin, tuotantoon ja tuotteisiin. Illan kruunasi ihastuttava suklaatasting. Vierailuun osallistui 12 henkilöä.

**21.11.2018 Kuulkaa korpeimme kuiskintaa**

Aloitimme ruokateeman, jossa tutustumme Suomen maakuntien ruokakulttuureihin. Ensimmäisenä vuorossa oli Kainuu, sillä yhdistyksessämme on useita Kainuusta kotoisia olevia jäseniä. Leivoimme aidot kuhmolaiset rönttöset ja nautimme kainuulaisen menun muikkukeittoineen ja juustoleipineen. Maistelimme Vuokatin Viinin marjaviinejä. Ilta päättyi yhteisesti kajautettuun Nälkämaan lauluun. Ilta järjestettiin yksityiskodissa Kivihaassa Helsingissä ja siihen osallistui yhdeksän henkilöä.



24.-25.11.2018 Juurimarttojen myyntitempaus Martin markkinoilla

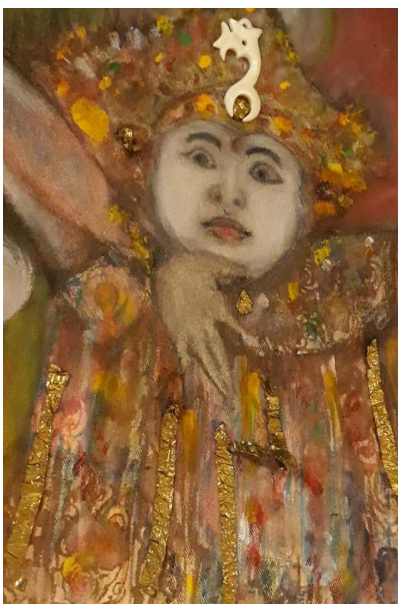
Martin markkinat on Suomen suurin vuotuinen Viro-tapahtuma, jossa esitellään virolaista kulttuuria, matkailumahdollisuuksia, käsityötä ja ruokaa. Tapahtuma järjestettiin Kaapelitehtaalla Helsingissä. Kuusi jäsentämme talkoili viikonlopun ajan myyden markkinoilla mustaa leipää, virolaisia jauhoja ja sipuleita.



30.11.2018 Pikkujoulut Indonesia-teemalla

Vierailimme aasialaisessa ruokakaupassa Vii Voanissa Hämeentiellä, jossa pelasimme bingoa indonesialaisilla ruoka-aineilla. Nautimme indonesialaisen illallisen ravintola Bali Baguksessa Merihaassa. Joulupukkikin piipahti ja jakoi lahjat kilteille martoille. Ilta päättyi yömyssyihin Wino-ravintolaan Fleminginkadulle. Pikkujouluhiin osallistui 11 henkilöä.

15



Hapanjuurikoulutukset

Juurimartoista löytyy osaamista ja asiantuntijuutta hapanjuurileivontaan, joka on paitsi nouseva ruokatrendi, myös hyvin perinteinen leivontamuoto. Järjestimme viisi juurileipäiltaa ja niihin osallistui noin 60 marttaa viidestä eri marttayhdistyksestä. Koulutuksemme ovat saaneet innostuneen vastaanoton ja aiomme jatkaa niitä myös ensi vuonna.



Kuvat: Kati Mikkonen



Yhteistyö

Yhteistyö muiden marttayhdistysten kanssa

Kohtasimme ja teimme runsaasti yhteistyötä muiden marttayhdistysten kanssa.

Yhteistyön muoto	Marttayhdistys, jonka kanssa teimme yhteistyötä	Päivämäärä
Espoolaisten marttayhdistysten yhteistyökokoukset	Kokouksissa paikalla lähes kaikki Espoon ja Kauniaisten marttayhdistykset	19.3.2018 26.11.2018
Ommel-festivaalin marttakahvila	Suurpellon Martat (Espoo) Matinkylän Martat (Espoo) Uuden Tuulen Martat (Espoo) Olarin Martat (Espoo)	Suunnittelu koko kevät 2018, kahvila 8.-10.6.2018
Kaikki vastaan 1 -liveshow	Matinkylän Martat (Espoo) Siltamäen Martat (Helsinki)	7.10.2018
Vierailu eduskuntaan	Karjasillan Martat (Oulu)	16.11.2018
Hapanjuurikoulutukset	Pähkinämartat (Vantaa) Uuden Tuulen Martat (Espoo) Lepuskin martat toimintaryhmä (Espoo) Matinkylän Martat (Espoo) Kauklahden Martat (Espoo)	29.1.2018 15.10.2018 24.10.2018 31.10.2018 13.11.2018

Olemme olleet tekemisissä myös seuraavien tahojen kanssa:

- Banijay-tuotantoyhtiö, Helsinki
- Goodio-suklaatehdas, Helsinki
- Alko
- Omnia, Espoo
- Ommel ry
- Eduskunta (puheenjohtajan vierailu eduskuntaan 16.11.2018)
- Lähiruokakaupat
- Useat ravintolat Suomessa (Vaappuva Ankka, Wino, Base, Bali Bagus)
- Tilapalveluiden tarjoajat (Tapiolan palvelukeskus, Mainiokoti Kaisla)
- Grafologi Liisa Vanhatalo
- Arianna Occhipintin viinitila, Sisilia
- Baglio Occhipinti, Sisilia
- Frantoi Cutreran oliiviöljypuristamo, Sisilia
- Useat ravintolat Sisiliassa
- Majoitus- ja kuljetuspalveluiden järjestäjät Sisiliassa