

## Juurimartat ry:n toimintasuunnitelma 2019

### Yleistä

Juurimartat ry on vuonna 2014 perustettu, koko pääkaupunkiseudun alueella toimiva moderni marttayhdistys. Tavoitteemme on edistää ruokakulttuuria, jossa korostuvat aidot maut, itse tekeminen ja yhdessä syöminen. Tarkoitustaan Juurimartat toteuttaa järjestämällä neuvontaa, koulutusta ja monipuolista jäsen toimintaa.

Kuulumme Uudenmaan Marttapiiriin ja toimimme Marttaliiton toimintaperiaatteiden ja liittokokouksessa määriteltujen linjausten mukaan. Marttojen arvot (rohkeasti oma itsensä, valintoja kestäväään arkeen, avoimuus, onnistumisen ja oppimisen iloa, tehdään yhdessä) ovat meille tärkeitä.

### Jäsenet

Jäsenmäärämme on 24 (19.2.2019). Jäsenistä 22 on ensisijaisjäseniä ja 2 toissijaisjäseniä. Kaikki jäsenemme ovat naisia. Keski-ikä on 56 vuotta. Kolmasosa jäsenistämme on ikähaarukassa 30-50 vuotta ja kaksi kolmasosaa kuuluu ikäryhmään 50+vuotta. 68% jäsenistämme asuu Espoossa, 20% Helsingissä ja 12% lähikunnissa. Vuonna 2019 pyrimme maltilliseen kasvuun.

### Vuosi 2019 on juhluvuosi

Juurimartat täyttää viisi vuotta 31.1.2019. Vuonna 2019 Marttajärjestö juhlii 120-vuotissyntymäpäiväänsä ja Uudenmaan martat 90-vuotista taipalettaan.

### Juhlavuoden 2019 teema on ”Hyvä arki kuuluu kaikille”

Juhlavuoden teema kiteytyy tunnuslauseeseen *Hyvä arki kuuluu kaikille*. Juhlavuonna tarjoamme neuvontaa, oppia ja yhdessä tekemistä niille, jotka jo osaavat, ja haluavat oppia lisää. Autamme myös heitä, jotka tarvitsevat enemmän tukea arkeensa.

### Toiminnan painopisteet vuodelle 2019



Juhlitaan yhdessä



Marttatoiminnan vaikuttavuus



Jokaisessa on marttaa



Kestävä arki

## Jäsentoiminta

Tarjoamme laadukasta ja monipuolista ohjelmaa 1-2 kertaa kuussa. Kokoonnumme arki-iltoihin (usein keskiviikkona) tai viikonloppuisin. Tapahtumapaikkamme vaihtelevat. Kokoonnumme usein Espoossa, mutta myös muualla pääkaupunkiseudulla. Silloin tällöin retkeilemme ja matkailemme kauempana. Kesäkuukausina (kesäkuun puoliväli – elokuun puoliväli) toiminta on tauolla.

### ***Marttaillat***

Marttailtojen aiheiden valinnassa huomioimme Marttaliiton teemat, Juurimarttojen omat kiinnostuksen kohteet sekä jäseniltä tulleet toivomukset. Vuonna 2019 lisäämme tapahtumien määrää. Tapahtumiemme painopiste on ollut ruoka- ja viiniteemoissa. Tänä vuonna toteutamme myös joitakin kädentaito-, puutarha-, hyvinvointi- ja kulttuuriaihteita.

### ***Ruokakurssit***

Järjestämme kaksi kertaa vuodessa ruokakurssityyppisen kokkausillan, jolloin kokkaamme ”pitkän kaavan kautta” haastavamman menukokonaisuuden tai opiskelemme uutta osaamista. Vuonna 2019 järjestämme hapanjuurileivonnan workshopin ja ruokakurssin myöhemmin valittavasta teemasta.

### ***Retket ja matkat***

Retkeilemme ja matkailemme eettisen, ekologisen, turvallisen, terveellisen, kohtuuhintaisen ja maistuvan ruoan sekä kiinnostavien tuottajien ja ravintoloiden perässä kotimaassa ja ulkomailla. Vuonna 2019 suunnitelmassa on ainakin vierailu kauramyllylle Nurmijärvelle sekä mahdollisesti matka ruokatapahtumaan Peipsijärvelle Viroon.

## Hallitustoiminta ja toimihenkilöt

Juurimarttojen asioita hoitaa sen hallitus yhdistyksen kokousten päätösten ja näiden sääntöjen mukaan. Hallitukseen kuuluu puheenjohtaja ja 4 jäsentä. Hallitus kokoontuu tarpeen mukaan.

Juurimartoissa on seuraavia tehtäviä ja vastuualueita: puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, rahastonhoitaja, jäsenvastaava, tilastointivastaava, tietosuojavastaava, viestintävastaava sekä tapahtuma- ja hankejärjestelijät. Vastuita jaetaan paitsi hallituslaisille, myös jäsenille. Etenkin tapahtumajärjestelyt teemme osallistavasti ja yhteisöllisesti.

## Muu toiminta

### ***Hapanjuurikoulutukset***

Järjestämme tilauksesta hapanjuurileivonnan koulutuksia ja opastusta ryhmille.

### ***Hyväntekeväisyys- ja vapaaehtoistyö***

Vuoden 2019 osallistumme Sukat äidille -käsityötempaukseen, jossa neulotaan sukkia tuoreille äidille: synnyttäjille, adoptioäideille ja sijaisäideille. Tempaus on Marttaliiton ja Kätilöliiton organisoima.

Järjestämme halukkaille mahdollisuuksia tehdä vapaaehtoistyötä ikäihmisten parissa. Yhteistyökumppanimme on Mainiokoti Kaisla.

Lisäksi osallistumme erikseen valittavaan hyväntekeväisyyskeräykseen.

### ***Virkistystoiminta***

Juurimartat järjestää jäsenilleen mielekästä virkistystoimintaa kevät- ja syyskauden päätteeksi. Kevätkausi huipentuu saunailtaan ja syyskausi pikkujouluihin. Tänä vuonna järjestämme lisäksi yhdistyksen 5-vuotissyntymäpäivät 31.1. Virkistystoiminnalla tuemme jäsenten ja toimihenkilöiden hyvinvointia ja jaksamista sekä pidämme yllä hyvää yhteishenkeä.

### ***Yhteistyö muiden toimijoiden kanssa***

Teemme yhteistyötä muiden marttayhdistysten sekä muiden toimijoiden, kuten tilojen tarjoajien kanssa.

## **Viestintä**

**Nettisivut** [www.martat.fi/juurimartat](http://www.martat.fi/juurimartat)  
**Sähköposti** [juurimartat@gmail.com](mailto:juurimartat@gmail.com)

**Seuraa meitä myös**



juurimartat



@juurimartat  
(tulossa 2019)

### ***Jäsenviestintä***

Juurimarttojen tärkeimmät jäsenviestintäkanavat ovat sähköposti ja nettisivut. Lähetämme sähköpostin välityksellä jäsentiedotteita ja tapahtumatiedotteita. Jäsentiedotteissa kerromme ajankohtaisista asioista.

Tapahtumatiedotteissa lähetämme tapahtumainfot, ilmoittautumisohjeet sekä tapahtumamuistutukset. Kaikkiin Juurimarttojen tapahtumiin ilmoittaudutaan sähköpostin kautta.

Uusille jäsenille lähetämme sähköisen tervetulokirjeen, jolla toivotamme hänet tervetulleeksi.

### ***Yleinen viestintä ja pr***

Pidämme nettisivumme ajan tasalla ja edustavina. Jaamme tietoa yhdistyksestä ja sen tapahtumista sosiaalisen median kanavissa kuvien, videoiden ja muun kiinnostavan sisällön kuten ruokareseptien muodossa.

## **Talous**

### ***Tulot***

Juurimarttojen toiminta rahoitetaan jäsenmaksuilla (yhdistyksen osuus Marttajärjestön 40€:n jäsenmaksusta on 8€), tapahtumien osallistumismaksuilla sekä järjestämällä juurileipäiltoja, myyjäisiä ja kahvituksia.

**Menot**

Käytämme varojamme toimintamme kulujen kattamiseksi sekä valikoituihin hyväntekeväisyshankkeisiin. Kustannamme joidenkin tapahtumien kulut joko kokonaan tai osittain. Muihin kohteisiin varoja osoitetaan harkinnan ja rahatilanteen mukaan. Pyrimme kohtelemaan jäsenistöä tasapuolisesti tässäkin suhteessa. Tarkemmin tuloista ja menoista talousarviossa (liite 1).

**Turvallisuus ja vastuullisuus*****Turvallisuus***

Kaiken toimintamme tulee olla vastuullista ja turvallista. Hyvä elintarvikehygienia on meille itsestäänselvyys ja kannustamme jäseniämme suorittamaan hygieniapassin. Tapahtumajärjestelijät pitävät huolta siitä, että ensiaputarvikkeita on saatavilla.

***Yhdenvertaisuus***

Juurimarttojen toiminnassa ja tapahtumissa tai sosiaalisen median kanavilla ei hyväksytä kiusaamiseen tai syrjintään viittaavaa toimintaa. Jos epäasiallista käytöstä ilmenee, siihen puututaan välittömästi.

***Tietosuoja***

Tietosuojavastaava ylläpitää ja päivittää Juurimarttojen yksityisyydensuojaan ja henkilötietojen käsittelyyn liittyviä rekistereitä ja laatii niistä vaadittavat kuvaukset. Kuvaukset ovat nähtävillä nettisivuilla. Lisäksi tietosuojavastaava huolehtii yleisesti yhdistyksen tietoturvasta, verkkopalveluiden käyttäjätilien turvallisuudesta ja vaihtaa tarvittaessa niiden salasanat.

***Ympäristö***

Juurimartat ottaa toiminnassaan huomioon ympäristön. Yhdistyksen kannalta merkittävin ympäristökysymys on vastuullinen ruokakulttuuri. Pyrimme pienentämään yhdistyksen hiilijalanjälkeä seuraavin toimin:

- suosimme kestävän ruokakulttuurin mukaisia raaka-aineita
- minimoimme ruokahävikin
- vältämme turhan roskan syntymistä ja lajittelemme jätteet
- vältämme muovisia kertakäyttöastioita ja -aterimia
- järjestämme tapahtumat paikoissa, joihin pääsee julkisilla liikennevälineillä. Mikäli tämä ei ole mahdollista, järjestämme kimpakyydit.
- mahdollisia lahjoja hankkiessa suosimme aineettomia lahjoja
- viestintämme on pääosin sähköistä
- pohdimme säännöllisesti ratkaisuja, joilla keventää ympäristön kuormitusta toiminnassamme

LIITE 1: Talousarvio 2019

LIITE 2: Tapahtumakalenteri 2019

Toimintasuunnitelma on laadittu helmikuussa 2019.

Juurimartat ry:n hallitus

## LIITE 1: Talousarvio

---

### Juurimartat ry Talousarvio 2019

| Tuotot                         | Toimintavuosi                           |                    |
|--------------------------------|-----------------------------------------|--------------------|
|                                | 2019                                    |                    |
|                                | Jäsenmaksutuotot 25*8€                  | 200,00 €           |
|                                | Osallistumismaksut                      | 600,00 €           |
|                                | Juurileipäillat, kahvitukset, myyjäiset | 1 700,00 €         |
|                                | Edellisen tilikauden ylijäämä           | 1 061,47 €         |
|                                | <b>Yhteensä</b>                         | <b>3 561,47 €</b>  |
| Kulut                          |                                         |                    |
|                                | Tapahtumakulut                          | -2 500,00 €        |
|                                | Satunnaiset kulut                       | -400,00 €          |
|                                | Pankkikulut                             | -20,00 €           |
|                                | Koulutus                                | -200,00 €          |
|                                | Matkakulut                              | -50,00 €           |
|                                | <b>Yhteensä</b>                         | <b>-3 170,00 €</b> |
| <b>Tuotto/kulujäämä</b>        |                                         | <b>391,47 €</b>    |
| <b>Tilikauden yli/alijäämä</b> |                                         | <b>391,47 €</b>    |

## LIITE 2: Tapahtumakalenteri 2019

Tässä on Juurimarttojen alustavat ohjelmat vuodelle 2019. Muutoksia ja lisäyksiä voi tulla vuoden aikana, etenkin syksyn ohjelmaan, jonka laatiminen on vielä kesken. Tarkista ajantasainen tapahtumakalenteri aina nettivuiltaamme osoitteesta:

<https://www.martat.fi/marttayhdistykset/juurimartat-ry/ajankohtaista/juurimarttojen-tapahtumakalenteri/>

### TAMMIKUU

To 31.1.2019 klo 18.00-21.00

**MARTTAILTA** **Juurimarttojen 5-vuotissynttärät ja maailman suurin marttailta**  
Juhlistamme 5 vuotta täyttäviä Juurimarttoja sekä 120 vuotta täyttävää Marttajärjestöä vuoden ensimmäisessä marttaillassamme. Ilta on osa Maailman suurin marttailta -tapahtumaa, jolloin martat ympäri Suomen kokoontuvat kaikki samaan aikaan omissa marttailloissaan. Ruokateema: juurileipää, italialaisia pikkusuolaisia, kakkua ja juhla juomaa. Osoite: Mainiokoti Kaislan monitoimitila, Suurpellonpuistokatu 14-16, 02250 Espoo. Ilmoittautumiset: **pe 25.1.** mennessä [juurimartat@gmail.com](mailto:juurimartat@gmail.com) **Ilmainen.**

### HELMIKUU

Ke 27.2.2019 klo 17.00-20.00

**MARTTAILTA** **Blini-ilta ja yhdistyksen vuosikokous**  
Juurimarttojen toivottu talviklassikko jälleen kerran. Paistamme blinejä erilaisilla taikinoilla alkaen klo 17.00. Nautimme blinit ihanien täytteiden kera yhdistyksen vuosikokouksessa, joka alkaa klo 18.30. Vuosikokouksen aihelistalla sääntömääräiset asiat sekä tietoa 2019 vuoden teemoista ja tapahtumista. Osoite: Keskustakirjasto Oodi, Töölönlahdenkatu 4 (keittiö ja ryhmätila 8, 2. krs), 00100 Helsinki. Ilmoittautumiset **pe 22.2.** mennessä [juurimartat@gmail.com](mailto:juurimartat@gmail.com). **10€** (sisältää blinit lisukkeilla ja makean leivonnaisen kahvilla/teellä).

### MAALISKUU

Pe 8.3.2019 klo 17.00-21.00

**TALKOOT** **Kässämarttojen tapahtuman muonitus Oodissa**  
Kässämartat järjestävät kananmuna-aiheisen workshop-illan Oodissa. Työpajoissa mm. kananmunakuorimosaiikkia, decoupagea, korttiaskartelua, huovutusta, pönttöpommeja. Juurimartat valtaavat Oodin keittiön ja valmistavat kässäilijöille kananmunateemaiset tarjottavat. Osoite: Keskustakirjasto Oodi (keittiö 2. krs), Töölönlahdenkatu 4, 00100 Helsinki.

- Talkoisiin osallistuminen on tietysti **ilmaista**. Ilmoittautumiset keittiötalkoisiin **to 28.2.** mennessä [juurimartat@gmail.com](mailto:juurimartat@gmail.com)
- Jos haluat osallistua kässäilijöiden työpajoihin, tulee niihin ilmoittautua erikseen osoitteesta:  
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScc3KJZPSoteiNW3KAVqW8VA0ERE5o7RIMjpRrL26zTIAiafQ/viewform>. Työpajoihin on pieni osallistumismaksu.

Pvm avoin (maalis-huhtikuu)

**KULTTUURI** **Opastettu kierros Amos Rexissä**

Keväällä 2019 yleisöä hämmästyttää Studio Drift -näyttely, joka yhdistää muotoilua, kuvataidetta ja teknologiaa. Näyttelyssä nähdään mm. ilmassa leijaileva betonijärkäle. Osoite: Amos Rex, Mannerheimintie 22-24, 00100 Helsinki. Ilmoittautumiset **xx.x.**

mennessä [juurimartat@gmail.com](mailto:juurimartat@gmail.com). Hinta: opastus + sisäänpääsy noin **20€** (jos 10 osallistujaa).

## HUHTIKUU

Ke 3.4.2019 klo 17.30-20.00

**YRITYSVIERAILU Vierailu Valiolle, aiheena hapatteet**

Tutustumme Valion hapatteisiin asiantuntijoiden johdolla. Ohjelma:

- 17.30-18.00 Kahvit
- 18.00-20.00 Hapateluento ja maistiaisia

Osoite: Valio, Meijeritie 4, 00370 Helsinki. Ilmoittautumiset **ma 18.3.** mennessä [juurimartat@gmail.com](mailto:juurimartat@gmail.com). **Ilmainen.**

La 13.4.2019 klo 10.00-15.00

**RUOKAKURSSI Hapanjuurileivonnän workshop**

Perehdymme toden teolla hapanjuurileivontaan. Päivän aikana valmistuu paitsi leipiä, myös yhteinen lounas. Kotiinviemisiksi vehnä- ja ruishapanjuurta, leipää sekä tuhti sähköinen info- ja reseptivihko. Osoite: Opinmäki (opetuskeittiö), Lillhemtintie 1, 02250 Espoo. Ilmoittautumiset **pe 5.4.** mennessä [juurimartat@gmail.com](mailto:juurimartat@gmail.com). Jäsenillä on etuoikeus kurssipaikkoihin 5.4. asti. Vapaana olevat paikat myydään 6.4. yhdistyksen ulkopuolisille. **15€ (jäsenet), 20€ (ei-jäsenet).**

## TOUKOKUU

Pvm avoin

**LUONTORETKI Hortoiluretki**

Perehdymme ja etsimme syötäviä villivihanneksia hortoiluretkellä. Ajankohta sovitaan säätilanteen mukaan. Paikka avoin. Ilmoittautumiset **xx.x.** mennessä [juurimartat@gmail.com](mailto:juurimartat@gmail.com). **3€.**

La 18.5.2019 klo 13.00-15.00

**TILAVIERAILU Krannin tila ja kauramyly**

Tutustumme Krannin tilaan ja sen kauramylyyn. Emäntä tarjoaa kahvit ja kotileivonnaisia. Halukkailla on mahdollisuus tehdä ostoksia tilapuodista. Osoite: Krannin tila, Lepsämäntie 626, 01830 Lepsämä, Nurmijärvi. Järjestämme kimppakyydit. Ilmoittautumiset **pe 10.5.** mennessä [juurimartat@gmail.com](mailto:juurimartat@gmail.com). Ilmoita jos tulet omalla autolla ja kuinka monta mahtuu kyytiisi. Hinta: **x€** (maksullinen kahvitarjoilu, jonka hinta selviää piakkoin).

## KESÄKUU

Pe-su 7.-9.6.2019

**TALKOOT Ommel-festivaalin marttakahvila**

Talkoilemme Ommel 2019 -festivaalin marttakahvilassa viikonlopun ajan. Tarjolla on kivoja tehtäviä iloisessa seurassa: leipomista, kahvilan myynti- ja rahastustehtäviä, siistimistä jne. Voit talkoilla sen verran kuin haluat, joko yhtenä päivänä tai vaikka kaikkina kolmena festivaalipäivänä. Osoite: Opinmäki, Lillhemtintie 1, 02250 Espoo. Ilmoittautumiset: 17.5. mennessä [juurimartat@gmail.com](mailto:juurimartat@gmail.com). **0€.** Talkoolaisille tarjotaan ruoka ja kahvit.

Ti 11.6.2019 klo 17.00-01.00

**VIRKISTYS Saunailta**

Kevätkausi huipentuu illanviettoon Poliisien kesäkodin rantasaunalla Lauttasaassa: saunomista, talviturkkien heitot mereen, ruokaa ja juomaa. Oma pyyhe ja uikkarit mukaan! Hoidetaan tarjoilut nyyttäriperiaatteella eli tuo jotain yhteiseen pöytään. Osoite: Poliisien kesäkodin rantasauna (iso puoli), Kyyluodontie, Lauttasaari, Helsinki. Ilmoittautumiset **to 6.6.** mennessä [juurimartat@gmail.com](mailto:juurimartat@gmail.com). **0€.**

## ELOKUU

Pe-su 30.8-1.9.2019

**MATKA Peipsin ruokakatu ja sipulimarkkinat Virossa**

Koe Peipsin ainutlaatuinen ruoka- ja paikalliskulttuuri parhaaseen aikaan sipulisadon kypsyessä. Ohjelmassa lähiruokaa paikallisten ruokapöydissä, sipulimarkkinat ja muita vierailukohteita. Pakollinen tuliainen oma sipuliletti. Ilmoittautumiset **xx.x.** mennessä [juurimartat@gmail.com](mailto:juurimartat@gmail.com). Matkan hinta on selvityksen alla.

## SYYSKUU

La 14.9.2019 klo 12.00-15.00

**RETKI Marttatori Senaatintorilla**

Martat eri puolilta Suomea kokoontuvat Marttatori-tapahtumaan Senaatintorilla klo 10.00-16.00. Torilla on marttailuaiheista ohjelmaa. Käydään yhdessä torilla esim. klo 12.00 ja mennään sen jälkeen syömään johonkin kiinnostavaan ravintolaan. Osoite: Senaatintori, Helsinki. Ilmoittautumiset **pe 6.9.** mennessä [juurimartat@gmail.com](mailto:juurimartat@gmail.com). **Omakustanteinen ruokailu.**

## LOKAKUU

Lokakuu, päivä avoin (lauantai)

**RETKI Fiskarsin retki**

Retken kohteena esimerkiksi Kuura siiderimö (<http://www.kuuracider.fi/>) Fiskarsissa. Tutustuminen Kuuran tuotantotiloihin ja siideritasting. Järjestämme kimpakyydit. Hinta **xx€.**

Ke 23.10.2019 klo 18.00-20.00

**MARTTAILTA Teema avoin**

Ohjelma ja paikka selviää vähän lähempänä.

## MARRASKUU

Ke 6.11.2019 klo 17.00-20.30 tai la 9.11. klo 10.00-15.00

**RUOKAKURSSI Teema avoin**

Ruokakurssin teema on vielä avoin. Paikka on todennäköisesti Opinmäen opetuskeittiö Suurpellossa Espoossa.

Ke 20.11.2019 klo 18.00-20.00

**MARTTAILTA Teema avoin**

## JOULUKUU

Ke 4.12.2019 klo 18.00-21.00

**VIRKISTYS Pikkujoulut**

Ohjelma ja paikka selviää vähän lähempänä.