



### Hei marttaystävä!

Hyvää ja antoisaa talven jatkoa kauniissa ja vaihtelevassa talvisäässä! Tänä vuonna juhlitaan marttajärjestön 120-vuotista taivalta Suomen kotien hyvinvoinnin edistäjänä.

### Saarijärvellä vuosi alkoi innostavissa merkeissä

Täällä osallistuttiin juhluvuoden avaustapahtumaan eli Maailman suurimpaan marttailtaan 31.1. kutsumalla lähikuntien martat viettämään ohjelmallista iltaa kanssamme Kylpylähotelli Summassaareen. Paikalle oli ilmoittautunut 75 henkeä, josta noin 20 Karstulasta, Kyyjärveltä, Kivijärveltä ja Uuraisilta. Illan teema **Martat on rock** näkyi t-paidoissa, joita jo tilataan lisää kiinnostuneille.

Vuoden toiminta on suunniteltu yhteistyössä jäsenten ja hallituksen kesken. Toimintasuunnitelma ja tapahtumakalenteri ovat liitteenä. Toiminnan sisältöä voidaan muokata tarpeen mukaan. Liitteenä on myös tiivistelmä vuoden 2018 toiminnasta sekä hallituksen kokoonpano. Yhdistyksen pitkäaikainen sihteeri Helvi Liimatainen jätti tehtävänsä ja tilalle lupautui hallituksesta Kirsi-Maria Leuhu.

### Ota yhteyttä, anna palautetta tai esitä toiveitasi

Soita meille, lähetä sähköpostia tai ota kiinni hihasta kaupungilla tavatessasi, jos sinulle tulee mieleen kiinnostava aihe, johon haluaisit paneutua marttaillassa tai muussa yhteisessä tilaisuudessa.

**Satu Iso-Ahola**/saarijarvenmartat(at)gmail.com, puh. 040 1281 481 • **Kirsi-Maria Leuhu**/leuhu(at)leuhu.fi • **Tuula Väänänen**/vaantu(at)gmail.com(kahvitukset, kotitalous) • **Vuokko Kauppinen**/vkauppinen10(at)gmail.com

### Marttojen jäsenedut

- **Martat-lehti**, 6 krt vuodessa (ei perheenjäsenille, seniorijäsenille eikä opiskelijajäsenille)
- **Saarijärvellä vuonna 2019**: Uimahalli Kuntokeskus Aarresaaren pääsymaksusta alennus 1 €/käynti kerran viikossa (ilmoittautudu ja kirjaudu uimahallin lipunmyynnissä joka kerta, jäsenkortti mukaan)
- **Kaikille Keski-Suomen Martoille**: liittalan jäsenale 25 % esittämällä jäsenkortti ostosten yhteydessä liittala Outletissa Kyyjärven Paletissa, Palokan kauppakeskuksessa tai Viherlandiassa Jyväskylässä. Etu koskee sekä 1- että 2-laatua, muttei erikois- tai tilaustuotteita. Etu vai näissä kolmessa Outletissa.
- **Marttaliiton jäsenetuja, poimintoja**: <https://www.martat.fi/martat/jasenkanava/jasenedut/>  
Silmäasema: Jäsenedut Sinulle ja perheellesi, voimassa olevalla jäsenkortilla. Silmälasista -25 %, Aurinkolasista -15 % Laserleikkauksista\* -10 % (\*koskee leikkausosuutta)

### Kaipaatko Martat on rock –t-paitaa?

Tarvittaessa tehdään lisätilaus kevään mittaan. Hinta on 11 €, väreinä marttasininen, vaaleanpunainen (fuksia), kirkas punainen, musta. Mallit ladyfit (XS/34-XXL/44) ja suora (pidempi, XS-3XL). Tied. Satu.

**Tämä kerran vuodessa lähetettävä jäsenkirje toimitetaan postitse niille, joilla ei ole sähköpostiosoitetta.** Muuten tieto kulkee Sampon Martat-palstan kautta, fb:ssä ja sähköpostitse. Saarijärven Martat löydät helposti myös Googlen kautta nimellä hakemalla. Nettisivuilla on kattava esittely yhdistyksen toiminnasta kuvalinkkien kera sekä tapahtumakalenteri, jota päivitetään säännöllisesti.

### Aurinkoisin terveisin ja iloisiin tapaamisiin vuoden mittaan

**Satu Iso-Ahola**, Saarijärven Martat ry, pj, saarijarvenmartat(at)gmail.com, puh. 040 1281 481

## LIITE / Jäsenkirje 2019 Saarijärven marttoille



### Vuoden 2018 toiminta pähkinäkuoressa

Yhdistyksessä oli vuoden 2018 lopussa 154 jäsentä eli 16 enemmän kuin edellisenä vuonna. Yhdistys on toiminut jo yli 102 vuotta (perustettu 20.2.1916). Toimintaan keskeisenä osana kuuluvat marthaillat, retket ja tutustumiset sekä ulkopuolisille järjestetyt kahvitukset ym. tilaisuudet. Marttailtoja ja kokouksia siirryttiin järjestämään Kehran kokoustilassa (Kauppakatu 8, 2. krs). Toiminnasta on sovittu yhdistyksen hallituksessa.

Vuoden 2018 tapahtumaraportin mukaan järjestettiin 82 tilaisuutta (68 v. 2017), joissa oli yhteensä 10505 osallistujaa ja vapaaehtoisina toteuttajina 389 marthaa (samojakin marthoja eri tilaisuuksissa), joille talkootyötä kertyi kaikkiaan 2481 tuntia eli 310 henkilötyöpäivää. Hallituksen kokouksia sisältyi tilastoon 8 kpl. Tapahtumaraportti on nähtävissä yhdistyksen nettisivuilla.

### Yhdistyksen toimijat vuonna 2019

Yhdistyksen toimintaa ohjaa hallitus, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi 10 jäsentä sekä ilman äänioikeutta rahastonhoitaja. Tehtäviä on jaettu toiminnan eri alueille osallistujien kiinnostusten mukaan.

#### Hallitus:

**Puheenjohtaja:** Satu Iso-Ahola, saarijarvenmartat(at)gmail.com

**Varapuheenjohtaja:** Vuokko Kauppinen, vkauppinen10(at)gmail.com

**Sihteeri:** Kirsi-Maria Leuhu, leuhu(at)leuhu.fi

**Muut jäsenet:** Vaula Kautto, Kaija Kinnunen, Pirjo Koivisto, Liisa Lehtovuori, Kaija Piispanen, Eija Rautiainen, Teija Riekkö, Tuula Väänänen

**Rahastonhoitaja/Jäsenrekisteri:** Helena Lunttila

#### Muut toimijat:

**Viestintävastaava, kotisivut ja facebook-sivut:** Satu Iso-Ahola

**Emäntäryhmä:** Tuula Väänänen, Vuokko Kauppinen, Salme Kivimäki, Helena Lunttila ja Eila Pasanen

#### Vastuuhenkilöt valittu seuraaviin tehtäviin:

tilastointi, yhdistys- ja jäsenrekisterien käyttö, leikekirjan kokoaminen, Keski-Suomen marttapiirin kokoukset, Kehräkumppanien kokoukset, Väinö Viitasalo –rahaston kokoukset, Kotikontujen toiminta, yhdistyksen kummitoimikunta, muistamiset

### Jäsenrekisteri ja tietosuojaja

Toukokuussa 2018 astui voimaan tietosuojalaki, joka edellyttää myös yhdistyksiltä entistä tarkempaa jäsentietojen suojausta. Tämä tarkoittaa sitä, että jäsentiedot ovat entistäkin varmemmin suojattuna jäsenrekisterin pitäjillä. Saarijärven marttojen tietoja käytetään lähinnä jäsenviestintään. Marttaliiton tasolla käyttötarkoituksina ovat jäsentiedotus, jäsenlehti sekä jäsenmaksut ja osoitteita voidaan jakaa myös kaupallisiin tarkoituksiin, mikäli jäsen on antanut siihen luvan liittymislomakkeella.

Jäsenistä on Marttaliiton rekisterissä seuraavat tiedot: nimi, yhteystiedot, syntymäaika (ilman loppuosaa), jäseneksi liittymistiedot, opintomerkkisuoritukset ja ansiomerkit, jäsenyyteen liittyvät luottamustoimet ja jäsenmaksutiedot.

Rekisterivastaavana Saarijärvellä on Helena Lunttila, jolta voi tarkistaa tai pyytää poistamaan omia tietoja (helena.lunttila(at)gmail.com, puh. 050 323 7877).

### Valokuvat ja videot yhdistyksen tilaisuuksista

Saarijärven Martoissa kootaan informaatiota yhdistyksen toiminnasta tallennettavaksi tuleville vuosille kuvaamalla hyviä tilanteita tapahtumissa, marthaillloissa, retkillä ym. tempauksissa. Aineistoa käytetään leikekirjojen sisältönä sekä tilanteen mukaan yhdistyksen tiedotuksessa mediassa sekä netti- ja fb-sivuilla. Kuvat ovat yleisluontoisia eikä henkilöiden nimiä esitellä (ainoastaan mikäli on tarvetta siirtää aineistoa museon tietokantoihin, jolloin lupa kysytään osallisilta). Kuvauksista pyritään mainitsemaan tilaisuuksissa, mutta joskus tämä saattaa unohtua. Yleensä jäsenet suhtautuvat myönteisesti siihen, että toimintaa voidaan esitellä muillekin. Mikäli ei halua tulla ikuistetuksi tilaisuuksissa, siitä on hyvä muistuttaa kuvaajalle.

Marttajärjestö täyttää tänä vuonna 120 vuotta. Juhlavuoden avaa Maailman Suurin Marttailta, jota vietetään marttayhdistyksissä ympäri maata. **Juhlavuoden teema kiteytyy tunnuslauseeseen Hyvä arki kuuluu kaikille.** Juhlavuonna tarjotaan neuvontaa, oppia ja yhdessä tekemistä niille, jotka jo osaavat ja haluavat oppia lisää, sekä autetaan ihmisiä, jotka erityisesti tarvitsevat tukea. Vahvan historian omaava järjestö katsoo tulevaan. **Toiminnan painopisteitä** juhluvuoona ovat Juhlitaan yhdessä, Marttatoiminnan vaikuttavuus ja martat vaikuttajina, Jokaisessa on marttaa ja Kestävä arki.

Saarijärven martat ideoivat yhdessä vuoden 2019 toimintaa tätä taustaa vasten. Kohderyhmiksi valittiin nuoret, naiset ruuhkavuosissa sekä eläkkeelle jäävät.

Erityisesti **naisille ruuhkavuosissa** tarjotaan innoitusta ja vaihtelua kodin arkeen ja juhlaan kahdessa ruokaillassa, keväällä juhlaherkkujen merkeissä ja syksyllä kalaruokien valmistuksessa. Hyviä vinkkejä arkiruokailuun tarjotaan myös lokakuulle suunnitellussa popup-ravintolassa, jossa nautitaan sadonkorjuun tuloksista monin eri tavoin.

**Omaan elämään ja opiskelemaan siirtyviä nuoria** lähestytään innoittamalla kierrätykseen ja kestävään taloudenhoitoon perinteisellä Kehrän Pihakirppiksellä heinäkuussa.

**lääkkeitä jäseniä ajatellen** järjestetään huhtikuussa Marttojen Elämänvoimaa eläkeikään – hankkeen kautta iloinen tapaaminen tanssin, laulun ja muun tekemisen merkeissä yhteisesti paikkakunnan muiden yhdistysten kanssa Saarijärven Työväentalossa.

Marttaliiton vuoden tempauksiin kuuluu Sukat äidille –kampanja. Saarijärven Martat osallistuu tähän omalla tempauksella **Sukat Saarijärven uusien vauvojen vanhemmille.** Villasukkien toimituksessa tehdään yhteistyötä Saarijärven neuvolan ja Keski-Suomen Marttojen kanssa.

**Marttailtoja** erilaisilla teemoilla on vuoden varrelle suunniteltu tässä vaiheessa 9 kpl.

Kevään 2018 jäsenkyselyssä selvitettiin mm. toiveita tulevaa toimintaa varten. **Suosituimpaan toimintaan harrastusten ja oman tekemisen ohella nousivat erilaiset retket.** Maaliskuussa on retki Jyväskylän kaupunginteatterin Miehen kylkiluun esitykseen, kesäretki Porvoon-Loviisan-Kotkan suunnalle kesäkuun alussa ja retki Seinäjoen käsityömessuille lokakuussa. Lisäksi valmistaudutaan **juhlavuoden retkeen Marttatorille** Helsinkiin syyskuussa.

Toiminnassa ovat edelleen tärkeitä paikkakunnan kauppaliikkeille tarjottavat **kahvituspalvelut.** Samoin tehdään **yhteistyötä tilaisuuksien järjestämisessä** Saarikan sekä Saarijärven muiden yhdistysten kanssa hyvinvoinnin lisäämiseksi ja myönteisten kokemusten tarjoamiseksi ihmisille erilaisissa elämäntilanteissa. Toiminnassa ei haluta kilpailla pitopalveluja järjestävien yritysten kanssa.

**Toiminnasta tiedotetaan jäsenille** Sampo-lehden Martat-palstalla ja sähköpostitse suoraan jäsenille (s-posti on yli 120 jäsenellä 155:stä). Saarijärven Marttojen nettisivuja päivitetään jatkuvasti. Somessa tiedotetaan omalla fb-sivulla ja yhdistyksen julkisista tempauksista Saarijärven menoinfo –sivulla, Saarijärven kaupungin nettisivuilla sekä Keski-suomalaisen menoinfossa. Jäsenkirje vuoden toiminnasta lähetetään alkuvuodesta, kirjeitse niille, joilla ei ole sähköpostiosoitetta, ja muille sähköpostitse. **Median edustajia kutsutaan mukaan** keskeisiin tapahtumiin ja tempauksista tiedotetaan hyvissä ajoin tarpeellisille tahoille kulloinkin sopivien kanavien kautta.

Martoissa eletään ajan hengessä ja edistetään aktiivisesti jäsenten hyvinvointia vuorovaikutuksessa Saarijärven muiden järjestöjen ja sidosryhmien kanssa.

**LIITE: Tapahtumakalenteri 2019.** Tiivistelmästä ilmenevät muut tapahtumat sekä hallituksen kokousaikataulu. Muutokset ja täydennykset ovat mahdollisia ja todennäköisiäkin.