

# Toimintakertomus 2018

- 18.1. Hallituksen kokous
- 1.2. Martta-ilta, patalapputalkoot
- 6.2. Ketjukoulutus Iisalmessa: *Arkiruoka on järkiruoka*
- 12.2. *Voimaa vanhuuteen* -koulutus
- 20.2. *Arkiruoka on järkiruokaa* -kurssi Koskelassa (ketjukoulutus)
- 22.2. Vuosikokous
- 22.2 Hallituksen järjestäytyminen
- 21.3. Erikoisruokavaliot kurssi, kouluttajana **Airi Väänänen**
- 10.4. Martta-ilta, kunnanhallituksen puh.joht puhumassa
- 13.4. Kahvitus kirjastotalolla
- 28.4. Munkin teko talkoot ja myynti
- 28.4. *Kevät keikaus* liikuntahallilla.  
Ohjelmassa mm. patalapputempauksen esittely ja jakaminen kävijöille
- 30.4. Letunpaistoa Ravintola Palomestarin pihalla
- 15.5 Martta-ilta: Jumppaa ja bingoa
- 15.5. Hallituksen kokous
- 27.5. Teatteriretki Paisuaan, mukana n. 20 henkeä
- 5.6. Letunpaistoa Koivulan palvelutaloon
- 5.6. Marttailta: lastenkutsut
- 11.7. Luontoretki Volokin polulle
- 21.7. Letunpaisto Ritvalle
- 26.7. Martan päivä -tapahtuma Ostolan tiloissa
- 2.9. Sonkajärven Martat 40 vuotta -juhlat Seurakuntatalolla
- 9.11. Letun- ja makkaran paistoa K-Marketilla
- 14.11. Kahvitus kirjastotalolla
- 20.11. Martta-ilta: lähituottajat myymässä omia tuotteita
- 24.11. Piirin syyskokous
- 29.11. Kahvitus S-Market
- 2.12. Teatteriretki Iisalmeen: Sänky-esitys
- 11.12. Kahvitus kirjastolla
- 12.12. Järjestötapaaminen
- 14.12. Wanhan ajan joulu Kotiseututalolla, LC-puolisoiden kanssa yhteistyössä

## Lisäksi

- Paistettu lettuja kesän aikana useissa tilaisuuksissa
- Yhteistyösopimus SPR:n kanssa kriisitilanteisiin (muonitus)
- Hallituksen kokouksia 5 kertaa
- Tehty vauvatossuja Sonkajärvellä kastetuille vauvoille
- Vierailu Palosenmäen hoitokotiin, viety sukkaa