



KESKI-SUOMEN MARTAT RY:N TOIMINTAKALENTERI SYKSY 2019 Tiivistelmä Saarijärven Marttoja varten (Satu 25.6.2019)

HUOM: Jos Saarijärveltä on kiinnostusta osallistua johonkin alla esiteltyyn toimintaan, kimpapakyytejä voidaan järjestellä. Ota vain yhteyttä Satu Iso-Aholaan hyvissä ajoin, puh. 040 1281 481, saarijarvenmartat@gmail.com.

Piirin tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.

Ilmoittautumiset suoraan netin kautta. <https://www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/>
Ilmoittautuminen on sitova. Seitsemän (7) päivää ennen kurssia voi perua osallistumisensa veloituksetta ja sen jälkeen veloitamme 50 % kurssin hinnasta. Mikäli jättää peruttamatta kurssista veloitetaan koko hinta. Kurssit pidetään Marttakeskuksessa, Yliopistonkatu 11, 40100 Jyväskylä ellei toisin mainita.

ELOKUU

la 31.8. klo 11-15 Sieninäyttely Kävelykadulla, yhdessä Jyvässeudun Sieniseurauksen kanssa

SYYSKUU

ti 3.9. klo 17-19 Puheenjohtajien parlamentti, ajankohtaiset asiat.

ke 4.9. klo 17.30 Sieniretki 20 € / 24 €, Jyvässeudun lähimaastossa. Lähtö Marttakeskuksen pihasta. Maastovarustus ja sienikori ja -veitsi mukaan.

ke 11.9. klo 14-17 Avoimet ovet Marttakeskuksessa. Sienineuvontaa ja Ystäväkahvila.

to 12.9. klo 17.30 Sieniretki 20 € / 24 €, Jyvässeudun lähimaastossa. Lähtö Marttakeskuksen pihasta. Maastovarustus ja sienikori ja -veitsi mukaan.

pe 13.9., 20.9. ja 27.9. klo 10-13 Elämänlaatua eläkeikään -hankkeen kaikille avoin ruokakurssi, 15 €. Kurssilla valmistetaan helppoa, edullista ja maukasta arkiruokaa.

ti 17.9. klo 9-10 Uusien jäsenten aamiainen. Saat tietoa Marttajärjestöstä ja pääset tutustumaan muihin marttoihin.

ke 18.9. klo 17.30 Kasvisruokia 24€ / 29€. Tällä kurssilla valmistamme helppoja ja nopeita kasvisruokia.

LOKAKUU

ti 1.10. klo 17.30-19.15 kässä-ilta. Marttakeskuksen yläkerta, Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

to 24.10. klo 17.30 Intialainen keittiö 24€ / 29€, kurssilla mukana Sheela Narasimharao. Intialaisessa keittiössä mausteet tuoksuvat huumaavasti! Tuoreus, raikkaus ja monien eri makujen kirjo ovat intialaisen ruoan perusasioita.

ti 29.10. klo 17.30-19.15 kässä-ilta. Marttakeskuksen yläkerta, Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

MARRASKUU

ti 12.11. klo 17.30-19.15 kässä-ilta. Marttakeskuksen yläkerta, Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.

ke 13.11. klo 16-19 Hygieniaopastuskoulutus ja tentti. Kaikille avoin. 40€

to 21.11. klo 17.30 Brunssikurssi 24€ / 29€, Brunssi on hyvä syy kokoontua yhteen valmistamaan rento ja stressitön ruokailuhetki.

ti 26.11. klo 17.30-19.15 kässä-ilta. Marttakeskuksen yläkerta, Ilta on tarkoitettu martoista kiinnostuneille ja martoille. Paikan päällä opastusta ja välineet. Oman käsityön voi myös ottaa mukaan.