

Hyvä juurimartta,

Tällä kirjeellä toivotamme sinulle kaunista kesää ja kerromme syksyn ohjelmasta.

Kiitos kevätkaudesta

Kevätkausi huipentui saunailtaan Poliisien kesäkodin rantasaaunalla 11.6. Yhdistys on nyt kesätauolla ja syksyllä taas tapaamme kivojen ohjelmien merkeissä.

Varainhankinta

Kevään varainhankinta onnistui hienosti. Varoja kertyi pop up -kahviloista 1580 € ja Ommel-festivaalin Marttakahvilasta 1440€. Lisäksi hapanjuuriasiantuntijamme pitivät muutaman juurileipäillan. Lämmin kiitos kaikille varainhankintaan osallistuneille! Tuotoilla pystymme järjestämään monipuolista, kiinnostavaa ja edullista jäsenoimintaa.



Ilta-auringon kaunis valo Poliisien kesäkodin rantasaaunalla.

Syksyn ohjelma

Syyskauden ohjelma valmistuu elokuussa. Syksyn ohjelma rakentuu jäsenten esittämien ohjelmatoiveiden perusteella. Ohjelman valmistumista voi seurata osoitteessa:

<https://www.martat.fi/marttayhdistykset/juurimartat-ry/ajankohtaista/juurimarttojen-tapahtumakalenteri/>. Tässä muutama poiminta syksyn tarjonnasta:

Viron matka 22.-25.8.

Syyskauden aloittaa matka Tarttoon ja Peipsijärvelle. Tulossa on ruoka- ja paikalliskulttuuripainotteinen ohjelma parhaaseen aikaan sipulisadon kypsyessä. Matkalle ilmoittautuneet saavat lähipäivinä postia Marja Korpimäeltä. Yhdistys osallistuu matkan kuluihin maksamalla tilausbussin sekä lounaan kolmena päivänä.

Marttatori 14.9.

Martat ympäri Suomen kokoontuvat Marttatori-tapahtumaan Senaatintorilla la 14.9. Torilla on marttailuaiheista ohjelmaa klo 10-16 välisenä aikana. Nähdään torilla ja tavataan marttoja läheltä ja kauempaa.

Hula hula!

Kevätkauden päättäjaisissa hihittelimme uudelle villitykselle, jossa kuntoillaan pyörittämällä hula hula -vannetta. Tuumasta toimeen! Pyrimme järjestämään alkusyksyllä ryhmäliikuntatunnin, jossa kokeilemme tätä hauskaa liikuntamuotoa. Lue lisää [Hula hula -kuntoilun terveysvaikutuksista](#).

Sieniretki

Sieniretkiä on toivonut moni jäsen. Retkikohde ja -päivä sovitaan alkusyksyllä sienisadon kypsymisen mukaan. Järjestämme kimpakyydit. Oppaaksi on lupautunut Matinkylän Marttojen ruokamartta Marjukka.

Artesaanisiiderit

Juurimarttoja kiinnostaa paikallisuus, käsityö ja laatu. Niinpä tutustumme fiskarsilaiseen Kuura-siiderimöön, joka valmistaa aitoja siidereitä suomalaista omenoista kunnioittaen eurooppalaisia siideriperinteitä. Retki toteutetaan lokakuuisena lauantaina. Tarkempi ajankohta selviää elokuussa. Järjestämme kimpakyydit.

Kalailta

Marraskuussa järjestämme kalaillan opetuskeittiössä. Kokkaamme herkullisia ruokia kalasta ja olimme kalan käsittelyä. Kalaillan pitäjäksi on lupautunut Olli Ihamäki.

Vielä jotain uutta ohjelmaa syysiltoihin?

[Uudenmaan Marttojen viimeisin uutiskirje](#) on tutustumisen arvoinen. Piirillä on tarjolla runsas kattaus ruokakursseja, koulutusta ja vapaaehtoistoimintaa syysiltoihin.

Kesäisin terveisin,

Ira Ensio

Puheenjohtaja

Tämä uutiskirje lähetetään Juurimartat ry:n jäsenille sekä sähköpostilistalle liittyneille henkilöille. Mikäli et enää halua vastaanottaa meiltä sähköpostia, ilmoita siitä osoitteeseen juurimartat@gmail.com. Juurimarttojen yhteystietorekisteriä koskeva tietosuojaseloste on luettavissa osoitteessa: <https://www.martat.fi/marttayhdistykset/wp-content/uploads/sites/17/2018/10/JUURIMARTAT-Tietosuojaseloste-yhteystietorekisterit.pdf>