

Hyvä juurimartta,

Tällä kirjeellä kutsumme sinut mukaan loppukevään tapahtumiin ja kerromme yhdistyksen ajankohtaisista asioista.

Hallitus on järjestäytynyt

Hallitus on valinnut varapuheenjohtajaksi *Kirsi Sulasman* ja sihteeriksi *Pia Lindahlin*. Hallitukseen kuuluvat lisäksi *Heli Mäntylä* ja *Minna Kirvesmäki*. Hallitusta johtaa *Ira Ensio*. Hallituksen ulkopuolisena rahastonhoitajana jatkaa jäsenemme *Pirkko Mäkäraäinen*.

Pop up -kahvilat pe 3.5., la 4.5., pe 10.5. ja la 11.5.

Pidimme pop up -kahvilaa Ihana Kukkanen -kukkakaupassa maaliskuuhuhtikuussa. Palaute on ollut erittäin hyvää. Kahvilat ovat olleet tuottoisia ja tuotolla pystymme järjestämään kivaa jäsenohjelmaa. Asiakkaiden pyynnöstä järjestämme pop up -kahvilan vielä neljä kertaa toukokuun aikana, pe 3.5., la 4.5., pe 10.5. ja la 11.5. **Ilmoittaudu talkoilemaan** toukokuun pop up -kahviloihin täyttämällä ilmoittautumislomake, tarjolla on sekä leivonta- että myyntitehtäviä:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/14d5l8f-H6RXMdXWcdtcRf8H1_QeLnV9TdX5GXpFfCyQ/edit?usp=sharing

Oi ihana toukokuu – hortoiluretki su 5.5. klo 18.00

Tule tutustumaan syötäviin villiyrteihin! Kuljemme keväisessä luonnossa ja opimme tunnistamaan luonnon omia super foodeja jäsenemme Mallen opastuksella. Retkelle lähdetään su 5.5. klo 18.00 Mainiokoti Kaislan edestä, osoite Suurpellonpuistikatu 14-16, 02250 Espoo. Säänmukainen varustus. Ota mukaan kori/ämpäri ja pino kahvisuodattimia tai A4-papereita.

Ilmoittautumiset pe 3.5. mennessä
juurimartat@gmail.com. Retki on **ilmainen**.

Retki Krannin tilalle ja tutustuminen kauramyllyyn la 18.5. klo 13-15

Teemme kevätretken Nurmijärven Lepsämän kylällä sijaitsevalle Krannin tilalle. Ohjelmassa on tutustuminen kauramyllyyn.



Pop up -kahvilassa on tarjottu muun muassa Sannan leipomaa porkkanakakkua.



Hortoiluretkellä 5.5. opetellaan tunnistamaan yleisimpiä villiyrtejä.

Emäntä tarjoaa kahvit suolaisen ja makean leivonnaisen kera. Halukkaat voivat ostaa tilapuodista Krannin omia tuotteita ja lähituottajien tuotteita.

Ilmoittaudu mukaan retkelle lähettämällä sähköposti 10.5. mennessä osoitteeseen juurimartat@gmail.com. Ilmoita jos tulet omalla autolla ja kuinka monta mahtuu kyytiisi. Ilmoita myös, jos tarvitset kyydin. Emäntä on toivonut etukäteistilauksia, jotta hän osaa varata suosittuja tuotteita riittävästi. Tutustu tilauslomakkeeseen sivulla 4 ja **lähetä tilauksesi 10.5. mennessä** sähköpostilla osoitteeseen juurimartat@gmail.com.

Lähetämme ilmoittautumisajan päätyttyä tarkemman tapahtumainfon ja tiedot kimpakyydeistä. Krannin tilalle on matkaa Espoosta noin 30 kilometriä ja ajomatkaan menee noin 40 minuuttia. Lähtö retkelle on siten noin klo 12.00, vierailu klo 13-15 ja paluu noin klo 16.00. Retken hinta on **10€/hlö** ja se sisältää myllyesittelyn ja kahvitarjoilun. Maksu maksetaan käteisellä tilan emännälle. Lisäksi kimpakyytiläiset voivat maksaa pienen bensarahan kuskeille.

Lisätietoa Krannin tilasta ja tuotteista: <https://krannintila.fi/>
Katso myös video: <https://www.youtube.com/watch?v=vnLR5nJwibo&t=19s>

Talkoilemaan Ommel 2019 -festivaalin marttakahvilaan pe-su 7.-9.6.

Juurimartat osallistuu tänäkin vuonna Ommel-festivaalin marttakahvilan järjestämiseen. Tiedossa on hieno tapahtuma, jonne kaivataan iloisia ja ahkeria juurimarttoja leipomaan, kokkaamaan ja kahvilaa pitämään. Tarkempi viesti aiheesta on lähetetty sähköpostilla 15.4. Tapahtuman tuotto kerryttää Juurimarttojen matkakassaa. **Ilmoittaudu mukaan** lähettämällä viesti tuttuun osoitteeseen juurimartat@gmail.com, tulossa on hauska ja vauhdikas viikonloppu.



Minna talkoilemassa viime vuoden Ommel-marttakahvilassa.

Saunailta ti 11.6. klo 17.00-01.00

Kevätkausi huipentuu illanviettoon Poliisien kesäkodin rantasaunalla Lauttasaaressa: saunomista, talviturkkien heitto mereen, ruokaa ja juomaa. Oma pyyhe ja uikkarit mukaan!

Saunaillan ruokateema on **nyyttikestit**. Tuo siis jotain tarjottavaksi yhteiseen pöytään.

Juurimarttojen nyyttäripöydässä ei nipoteta eli voit tuoda ihan mitä haluat, leipomuksia tai valmista kaupan hyllyltä. Vinkkejä nyyttäritarjottaviin saat esimerkiksi tästä Marttaliiton ja Marthaförbundetin yhdessä julkaisemasta Nyyttikestit-esitteestä: <https://www.martat.fi/wp-content/uploads/2018/12/Nyyttarit-aineisto-2019.pdf>

Ilmoittaudu saunailtaan 6.6. mennessä juurimartat@gmail.com. Ei osallistumismaksua.

Juurimarttojen matka Tarttoon ja Peipsille to-su 22.-25.8.2019

Vielä ehtii ilmoittautua Juurimarttojen matkalle Tarttoon ja Peipsille. Matkaohjelma löytyy tämän tämän kirjeen sivulta 6. Matkan hinta on 350-400€/hlö. Yhdistys osallistuu matkakuluihin summalla, joka selviää kesäkuussa. Ilmoittautumiset ja tiedustelut: Marja Korpimäki, marjakorpimaki@gmail.com. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä syntymäaika, erityisruokavalio ja muut mahdollisesti huomioon otettavat asiat. Varausmaksu 100€ laskutetaan ilmoittautumisen yhteydessä.

Sukat äidille -tempaus

Osallistumme tänä vuonna Sukat äidille -käsityötempaukseen, jossa neulotaan sukkia tuoreille äidille: ensisynnyttäjille, ensi kertaa adoptioäidiksi ja sijaisäidiksi tuleville. Tempaus on Marttaliiton ja Kättilöliiton organisoima. Lisätietoa tempauksesta ja ohjeet sukkien tekemiseen: <https://www.martat.fi/marttakoulu/kasityoohjeet/sukat-aidille/>

Sukkia voi toimittaa keräyspisteisiin tai suoraan synnytyssairaaloiden synnytysosaston sihteereille. Pyydä Iralta Marttojen kartonkisia etikettejä kiinnitettäväksi sukkiin. Yhdistys korvaa lankakuluja kuittia vastaan. Edullisia sukkalankaostoksia voi tehdä esimerkiksi Soukan Menita-lankakaupassa. Menita myy Lasse-lankaa erikoishintaan Martta-koodilla hintaan 10 euroa/4 kerää Lasse-lankaa (100g, ovh 3,95 eur/ kerä). Lasse on italialainen lanka ja vastaa Novitan 7 veljestä. Osoite: Menita, Yläkartanontie 26, 02360 Espoo.

Syyskauden ohjelma

Syyskauden ohjelman suunnittelu on käynnissä. Pyydämme jäseniltä ehdotuksia ruokakurssin tai marttailtojen aiheiksi. Minkä taidon haluaisit oppia? Mikä olisi kiinnostava aihe ruokakursille? Entä pikkujouluteema? Lähetä ehdotuksesi osoitteeseen juurimartat@gmail.com tai nykäise hallituslaisia hihasta ja kerro ideasi.

Aurinkoisin terveisin,

Ira Ensio

Puheenjohtaja, Juurimartat

Tämä uutiskirje lähetetään Juurimartat ry:n jäsenille sekä sähköpostilistalle liittyneille henkilöille. Mikäli et enää halua vastaanottaa meiltä sähköpostia, ilmoita siitä osoitteeseen juurimartat@gmail.com. Juurimarttojen yhteystietorekisteriä koskeva tietosuojaseloste on luettavissa osoitteessa: <https://www.martat.fi/marttayhdistykset/wp-content/uploads/sites/17/2018/10/JUURIMARTAT-Tietosuojaseloste-yhteystietorekisterit.pdf>

LIITE: Krannin tilan tilauslistat

Ilmoittaudu retkelle ja lähetä etukäteistilaus osoitteeseen juurimartat@gmail.com viimeistään 10.5.

TUOTE
Vehnäjauho 4 kg (hienon hieno jauho) 6€
Vehnäjauho 1,5kg (hienon hieno jauho) 3 €
Puolikarkea vehnäjauho 4 kg (hieman karkeampi vehnäjauho) 6 €
Puolikarkea vehnäjauho 1,5 kg (hieman karkeampi vehnäjauho) 3 €
Täysjyvävehnäjauho 1,5 kg (sämpylöihin/pizzaan/suolaiseen leivontaan) 3 €
Hiivaleipäjauho tai grahamhajauho 1,5 kg (leivät ja suolainen leivonta) 3 €
Vehnälese 0,75 kg (superkuitua, korppujauhon tilalle, leivontaan ym.) 2 €
Vehnäsuurimo kokonainen kuorittu Erikoistilaustuote. Pakkauskoko toiveiden mukaan. 3 € / kg (väliaikaisesti loppu)
Vehnäjyvä kuorimaton Kotimyllyyn täysjyväjauhoksi. Pakkauskoko toiveiden mukaan. 1 € / kg. Isommat erät tiedustele tarjous
RÄISKIS- erikoisjauhoseos 1 kg sis. vehnää, ohraa ja kauraa (lättyihin, räiskäleisiin ym.) 3 €
Nokkosräiskis-erik.jauho ½ kg sis. vehnää, ohraa ja kauraa sekä kuivattua lehtevää kotimaista nokkost (lättyt, pannarit ym.) 3,5 €
ROKKA-ruokaherne ½ kg sopii hyvin keittoihin 2 €
Herkkusuun uuniohrapuuro annospussi 110 g (puuro kolmelle) 1,5 €
Ohrasuurimo rikottu 1 kg (uunipuuroon) 3 €
Ohrasuurimo kokonainen 1,5 kg (uunipuuroon ja lisukkeeksi riisin tilalle) 3 €
Ohrajauho 1 kg (lettuihin / leivontaan) 3€
Ohrajyvä kokonainen kuorimaton Esim. kananruokintaan / idätykseen. Pakkauskoko toiveiden mukaa 1 € / kg. Isommat erät tiedustele tarjous.
Kaurahiutale 1 kg / 3 kg <u>Matty</u> (pienempi hiutale, makea maultaan) 1 kg = 3,5 € TAI 3 kg = 8 €
Kaurahiutale 1 kg / 3 kg <u>Rocky</u> (isohko hiutale, höyryttämätön, pehmeä kauran maku) 1 kg = 3,5 € TAI 3 kg = 8 €
KUNKKU-täysjyväkaurahiutale 1 kg / 3 kg (Krannin tilan oman kauramyllyn iso hiutale, sisältää terveysvaikutteisen tumman leseän. Pehmeän perinteinen maultaan. 1 kg = 3€ TAI 3 kg = 7 €
DAAMI-täysjyväkaurahiut. 1 kg (Krannin tilan oman kauramyllyn iso hiutale, sisältää tumman terveysvaikutteisen leseän. Maultaan pehmeä ja Kunkkua hieman makeampi) 1 kg = 3€ TAI 3 kg = 7 €
Kaurajauho 1 kg (leivontaan, vehnän tilalla, korvaamaan osa vehnästä) 3 €
Kokonainen kaurasuurimo 1,5kg (höyryttämätön, pehmeä maku, uunipuuroon) 3 €
Kaurahiutale annospussi 65 g uutuus! (isohko hiutale, höyryttämätön, puuro yhdelle) 1,5 €
Kauraherkku linnuille 4 kg kokonainen kauranjyvä lintulaudoille 4 €
Ruisjauho/rouhe 4 kg pusseissa: Karkea puuroon pääasiassa Puolikarkea leivontaan, leipä, piirakat Ruisrouhe jyväisä leivontaan ja puuroon Ruishiutalerouhe jyväisä puuroon 6 €
Ruisjauho/rouhe 1-1,5 kg pusseissa: Karkea puuroon, leivontaan Puolikarkea leivontaan, leipä, piirakat Ruisrouhe jyväisä leivontaan ja puuroon Ruishiutalerouhe jyväisä puuroon 3 €
Krannin tilan Bourbon Luomu kahvi pussi SixPotin kahvipaahdimosta 150 g 7 €
Paijan tilan ruisleipäset 4 kpl 280 g 3,80 €
Paijan tilan härkäpapu-ruisnapostelunäkkäripussi 3,80 €
Paijan tilan vuokaleipä 3,80 €
Härkäpapujauhoppussi 5 €
Härkäpapuraepussi 4 €

Härkäpapukokonainen pussi 3 €
Free range kananmunat ulkoilevilta kanoilta 30 kpl 10 €
Häntälän makea helposti lusikoitava hunaja lasipurkissa 5 € purkki

LIITE: Juurimarttojen matka Tarttoon ja Peipsille 22.-25.elokuuta 2019

**Ilmoittautumiset ja tiedustelut: Marja Korpimäki (Malle),
marjakorpimaki@gmail.com**

Torstiaamuna 22.8.klo 9.00 lähdemme Eckerön Finlandialla kohti Tallinnaa. Aamiaisen nautimme laivan buffetravintolassa klo 10.00 alkaen.

Tallinnassa laivamme on klo11.15 ja satamassa odottaa meitä Kalev ja Estbussin linja-auto. Suuntaamme kohti Tarttoa. Matkalla pysähdymme Põltsamaalla, käymme siellä viininmaistiaisissa.

Tartossa majoitumme Emajoen rannalla olevaan Dorbat-hotelliin www.dorbat.ee , majoitus 2h hengen huoneissa. Päivällisen nautimme Chez André-ravintolassa. www.chezandre.ee

Aamiaisen jälkeen perjantaina käymme hotellin naapurissa kauppatorilla ja -hallissa. Jatkamme matkaamme Tarton uuden kansallismuseon (www.erm.ee) kautta kohti Peipsijärveä ja Sipulitietä www.sibulatee.ee. Kevyt lounas. Majoitumme Ninan-kylään www.ninakordon.ee 3-4 h huoneisiin. Illalla mahdollisuus jalkahoitoon (n 20€) ja hierontaan. Päivällinen, sauna.

Lauantaina ja sunnuntaina tutustumme Kostjan sipulitaloon ja vanhauskoisten elämään Sipulitiellä, vierailimme myös Alatskiven linnassa www.alatskiviloss.ee.

Lauantaina ja sunnuntaina on avoinna Peipsin ruoan 175km pitkä ruokakatu. (Fb:ssä Peipsi Toidu Tänav, käy tykkäämässä)Tämän vuoden tapahtumasta tulee tietoa paremmin vasta toukokuun alussa. Kahden päivän ravintolan voi avata kuka tahansa, myös paikalliset ravintolat osallistuvat tapahtumaan. Viime vuonna kaikilla oli tarjolla 3 ruokalajin ateria ja uskon, että sama toistuu nytkin.Käymme lounaalla ja vietämme iltaa myöhemmin valittavissa paikoissa.

Sunnuntaina 25.8. aamupäivän ohjelma vielä avoin.

Kotimatalla puolen päivän jälkeen vierailu Väike-Maarjassa Kaarli Talun myllyssä www.kaarlitalu.ee. Heiltä on mahdollisuus ostaa jauhoja ja ryynejä, tehdään tilaus ennen vierailua.

Kotimatka Tallinnasta Eckerön Finlandialla klo 18.30, Helsingissä olemme klo 21.00. Päivällinen buffet-ravintolassa.



Matkan hinta ja maksaminen:

Varaa matkasi heti, kun tiedät että olet lähdössä, kerro samalla syntymäaikasi ja erikoisruokavaliosi. Varmista varauksesi 100€ varausmaksulla, tämä laskutetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Matkan lopullinen hinta(350-400€) selviää juhannukseen mennessä. Silloin on tiedossa, millä summalla yhdistys osallistuu jäsentensä matkakuluihin. Loppumaksu 19.7.mennessä.

Arvioituun kokonaishintaan sisältyy laivamatkat, majoitukset aamiaisineen, mainitut ruokailut paitsi ei ruokakatu-tapahtuman ruoat.

Tartossa Dorbat-hotellissa on mahdollisuus 1 hengen huoneeseen, Nina Kordonissa ei valitettavasti.

Matkalle on etusija Juurimarttojen jäsenillä, myös ystäviä voi ottaa mukaan matkalle. Laivamatkat ja majoitukset on varattu 25 hengelle, mutta muutama lisäpaikka järjestyy. Lähetän maksutiedot matkalle ilmoittautuneille.

Vastaan mielelläni kysymyksiinne.

Matkaterveisin Malle

marjakorpimaki@gmail.com

Matkan vastuullinen järjestäjä Weselius oy