

**Tule mukaan
Saarijärven
Marttoihin!**



”Martat parantaa maailmaa tekemällä pieniä asioita isosti. Martat on vuonna 1899 perustettu puoluepoliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö, joka edistää kaikenlaisten perheiden kestävää arkea.

Marttojen toiminnassa yhdistyvät kyvykkyys, tahto ja rehellisyys.

Martat on vahva yhteisö, jossa tehdään ja opitaan yhdessä.

Marttailu on hauskaa! ”



Iloa, yhteisöllisyyttä ja arjen tekoja

- Martat tarjoaa yhteisön, jossa voi oppia uusia taitoja ja vaikuttaa lähiympäristöön sekä yhteiskuntaan.
- Korostamme sanoista tekoihin -asennetta ja vaikutamme tekemällä arjen tekoja huomista varten.
- Martoissa tahto osata itse muuttuu toiminnaksi.





Saarijärven Martat

- Kaipaako itsellesi seuraa tai mielekästä toimintaa piristämään arkea?
- Toimintaamme sisältyy hyvinvointia, ruokaa, kulttuuria, luontoa, käsitöitä, ympäristöhoitoa ja erilaisia ajankohtaisia teemoja.
- Järjestämme retkiä ja tutustumiskäyntejä kiinnostaviin paikkoihin.
- Olemme avoimia uusille asioille, joihin mielellään tutustutaan myös luentojen avulla marttailloissa.
- Muutakin yhdessä tekemistä on, kuten kahvituksia paikallisissa kauppaliikkeissä.
- Huomioimme toiminnassa koronaturvallisuuden.

① <https://www.martat.fi/marttayhdistykset/saarijarven-martat-ry/>



Saarijärven Martoissa tapahtuu

Ke 5.5. klo 13.30 Yhteinen kävelylenkki Mannilan männikössä ja ympäristössä

Ma 17.5. klo 18 Perennojen vaihtoilta

La 3.7. Kesäkirppis ja myyjäiset

Su 25.7. Martan päivä Kyyjärvellä (retki HET-Teatteriin ja puutarhalle)

Elokuussa: Retki johonkin luontokohteeseen

Su 12.9. Syksyn kirkkopyhä, kahvitus srk-talossa

La 18.9. Teatteriretki: Tulitauko, Karstulan Mieslaulajat

Syyskuussa: Sienikurssi/retki

La 2.10. Retki Seinäjoen Käsityömessuille

La 16.10 . Tutustuminen Joogaopistoon

To 4.11. Hyvinvointi-ilta, Saarijärvi-sali

Ke 24.11. Pikkujoulut, Kalmarin Nahjus

Marraskuu: Leivontaa ja käsitöitä joulutoria varten

La 4.12. Marttojen Joulutori ja kirppis

Lisäksi etämarttailua Jitsi Meetin kautta tilanteen mukaan

Tiedustelut: saarijarvenmartat(at)gmail.com



Monipuolista marttailua –

**Voit tuoda taitojasi mukaan toimintaan
muidenkin iloksi**

- Kässämartat
- Puutarhamartat
- Ruokamartat
- Sienimartat
- Ympäristömartat
- Vertaismartat
- Mediamartat
- Kansainväliset martat
- Järjestötoiminta
 - Puheenjohtaja
 - Varapuheenjohtaja
 - Sihteeri
 - Rahastonhoitaja
 - Tilastointivastaava
 - Jokapaikanhöylä ☺
 - Osallistuminen yhdistyksen toimintaan ja tapahtumiin.



Seuraa Marttoja

- Martat-lehti (6 kertaa vuodessa)
- Saarijärven Martat löydät helposti googlen ja facebookin kautta:
- <https://www.martat.fi/marttayhdistykset/saarijarven-martat-ry/>
- www.martat.fi
- www.facebook.com/martatvinkkaa
- Instagram @marttailu
- www.twitter.com/Marttaliitto
- www.youtube.com/Martattv



1-2021 www.martat.fi

**MARTTA AVAA
VAATEKAAPPINSA**

**AJATTELE AIVOJASI
– SYÖ
TERVEELLISESTI**

**TORJU
PUHELINMYYNIN
ONGELMAT**

**RUOKAMARTTA
MARJUKKA
MIKKOLA:
”ILO TARTTUU!”**

Marttat

*Vauvaperheessä
maistuu
kotiruoka*

**SIIVOA OIKEIN,
VÄHENNÄT
TAUTIRISKIÄ**

Opi uutta!

- Jäsenenä voit osallistua piirien kotitalousneuvontakursseille edullisesti.
- Martta-akatemia on pullollaan kiinnostavia koulutuksia ilmaiseksi ja edulliseen hintaan. Monista on saatavilla myös tallenne, jonka voit katsoa milloin vain.
- Marttaopinnoissa voit suorittaa harrastusmerkkejä, osaajapasseja ja taitoavaimia.
- Marttaopinnoista saa myös opintopisteitä!



Näytä, että olet martta!

- Martanpuodista voit tilata itsellesi upeita marttatuotteita. Haluaisitko marttapaidan, -hupparin, kangaskassin tai vaikka mukit!
- Marttamekkoa ja -kauluspaitaa käytetään edustustilanteissa.
- Marttojen jäsen- ja kunniamerkkejä käytetään virallisten Martta-asujen kanssa.
- Martanpuodista voit ostaa myös virallisen marttamekon kaavat.





**MARTTAJÄRJESTÖSTÄ
LYHYESTI**

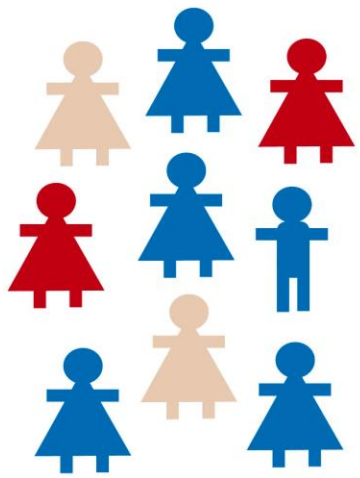
www.martat.fi



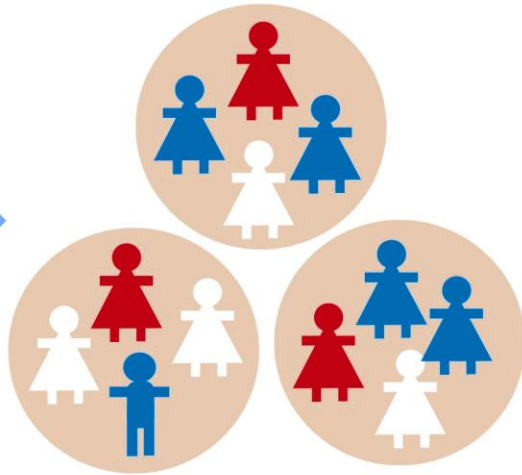
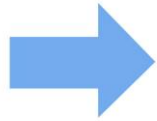
Martat on kotitalousneuvontajärjestö

- Edistämme kotien ja perheiden toimivaa ja kestäväää arkea.
- Olemme uskonnollisesti ja puoluepoliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö.
- Toiminnassamme korostuvat yhdessä tekemisen ilo, kestävät valinnat ja avoimuus.
- Kotitalousneuvonnan ammattilaiset, jäsenet ja vapaaehtoiset toimivat rinta rinnan yhteisten tavoitteiden eteen.
- Martat tekevät arjen tekoja huomista varten!

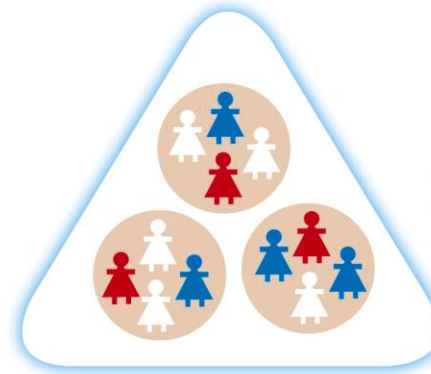
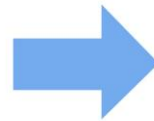




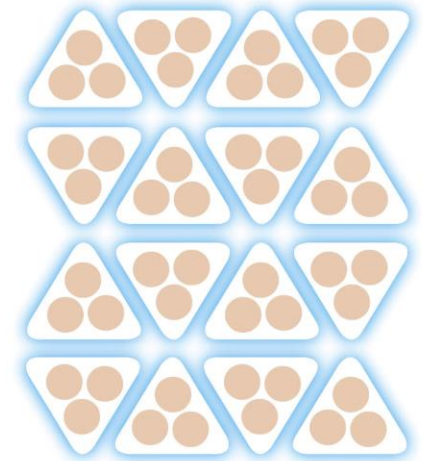
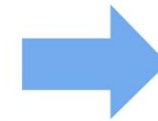
**Yli 40 000
jäsentä eli
marttaa**



**toimii yli
tuhannessa
paikallisessa
marttayhdis-
tyksessä**



**jotka
muodostavat
alueelliset
marttapiirit**



**jotka
muodostavat
valtakunnallisen
keskusjärjestö
Marttaliiton**

Ammatillinen kotitalousneuvonta

- Marttapiirit vastaavat alueellisesta marttatoiminnasta sekä järjestön ammatillisen kotitalousneuvonnan toteuttamisesta.
- Piireissä työskentelee noin 70 kotitalousasiantuntijaa.
- Piirit järjestävät monenlaisia kursseja ja koulutuksia martoille ja muille kiinnostuneille.
- Avoimen kotitalousneuvonnan lisäksi piireissä on hanke- ja muilla erillisrahoituksilla kohdennettua neuvontaa.
- Piirit tukevat ja kouluttavat alueensa vapaaehtoismarttoja, jotka vievät tietoa eteenpäin yhdistyksiin.



Historiaa

- Marttajärjestö syntyi vuonna 1899, jolloin Suomessa elettiin kansallisen heräämisen, naisasialiikkeen ja kansanvalistustyön aikaa.
- Lucina Hagmanin aloitteesta perustettu naisyhdistys otti tehtäväkseen kotien aineellisen ja henkisen hyvinvoinnin parantamisen. Havaittiin, että paras tapa auttaa perheitä on kodissa tarvittavien tietojen ja taitojen opettaminen.
- Marttajärjestön alkuperäinen nimi oli Sivistystä kodeille, mutta se kuulosti keisarillisen Suomen senaatin korvissa liian vaaralliselta, jopa vallankumoukselliselta. Kun yhdistyksen nimeksi keksittiin ottaa Martta, joka liittyy sekä raamattuun että puuhakkuuteen, senaatti hyväksyi yhdistyksen säännöt.



Martat nyt ja tulevaisuudessa

- Kaiken toimintamme lähtökohtana ovat ympäristölle, taloudelle ja terveydelle kestävät arjen valinnat.
- Edistämme tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta. Ihmiset iästä, sukupuolesta, kansalaisuudesta, seksuaalisesta suuntautumisesta, uskonnosta, vakaumuksesta tai muusta taustasta riippumatta ovat tervetulleita ja toivottuja mukaan marttoihin.
- Martat ovat muutoksen tekijöitä ja toimivat aktiivisesti oman yhteisön, yhteiskunnan ja maapallon hyväksi.
- Yhdessä tehdään hyvästä arjesta parempi maailma.



Martat-brändi

- Martta on brändilähettiläs!
- Viestimme sanoin ja teoin, millainen järjestö olemme, mitä teemme ja miten vaikutamme.
- Yhtenäinen brändi heijastelee sitä mielikuvaa, jonka haluamme meistä syntyvän omassa marttayhteisössämme ja myös järjestöstä ulospäin.
- Ota uusi brändi käyttöön kaikessa viestinnässä.

① www.martat.fi/viestintamateriaalia

m

***Hyvästä
arjesta
parempi
maailma***



**Kiitos,
kun tutustuit esittelyyn!
Tule mukaan
Saarijärven Marttoihin:
[https://www.martat.fi/marttayhdistykset/
saarijarven-martat-ry/infopaketti-
jasenyudesta/](https://www.martat.fi/marttayhdistykset/saarijarven-martat-ry/infopaketti-jasenyudesta/)**