



JÄSENKIRJE KEVÄT / 2022

Kouvolan Nykymarttojen vuosikokous pidettiin 10.2. ja nyt yhdistyksemme hallituksessa työskentelevät Marja-Liisa Sirén-Huhtinen (pj), Päivi Kukkola (varapj), Sirpa Laakso (sihteeri), Maija Parkko, Marja Kilpeläinen, Heli Peltola, Maisa Nikkinen, Terttu Aalto ja Päivi Ylönen.

Hallituksen ulkopuolelta jäsenasioita hoitaa Katja Haimi ja rahastonhoitajan tehtäviä Eija Lilja.

Vuoden 2022 marttateemana on kohtaaminen ja yhdenvertainen arki. Näitä teemoja sisältyy myös Kouvolan Nykymarttojen toimintakauteen. Toivottavasti tuleva vuosi on meille kaikille jo helpompi ja voidaan kohdata vapaammin marttatapahtumissa.

KEVÄÄN OHJELMAA

Keskiviikkona 16.3.2022 klo 17.30 – 19.00 Lämpimäisiä leipäjuuresta -etäkoulutus Teams-yhteydellä

Hapanjuurileivän valmistamiseen tarvitset vain jauhoja, vettä ja suolaa sekä reilusti aikaa. Uunituore, hetken levännyt hapanjuurileipä palkitsee leipurinsa vaivannäön tuoksullaan, rapealla kuorellaan ja herkullisella maullaan.

Tämä etäkoulutus keskittyy vaalean hapanjuuritaikinan käyttöön. Koulutuksessa käydään läpi koko leivontaprosessi sekä näytetään taikinan käsittelyn eri vaiheita, leivän paistamista unohtamatta. Saat ohjeita ja valmiuksia itsenäiseen leivontaan kotona. Lisäksi saat ohjeita juuren ruokintaan ja oman juuren valmistamiseen. Kirjalliset ohjeet oman juuren ja hapanjuurileivän valmistamiseen lähetetään osallistujille koulutuksen jälkeen sähköpostitse. Hapanjuurileivän leivonta on pitkä prosessi, joten osallistujilla ei ole mahdollisuutta leipoa leipää ketjukoulutuksen aikana.

Koulutus on maksuton marttayhdistyksen jäsenille ja sen toteuttaa Kymenlaakson Martat ja kotitalousasiantuntija Kirsi Kossila. Osallistujat voivat halutessaan ostaa piiristä kuivattua juurta koulutuksen jälkeen hintaan 10€ + mahdolliset postikulut.

Ilmoittautumiset 14.3. mennessä tämän

linkin <https://www.martat.fi/kymenlaakso/tapahtuma/lampimaisia-leipajuuresta-kouvola/?post-id=142727> kautta.



Perjantai 25.3 klo 17.30 Pizzeria Rehtori: Hanjärventie 1, 47440 Sääskjärvi

Tutustutaan paikkaan ja syödään yhdessä. Tilaukset paikan päällä.

Mahdollisuuksien mukaan emäntä Olga paikalla.

Sitovat ilmoittautumiset 11.3 mennessä Marja-Liisalle
sirenhuhtinenmarjaliisa(at)gmail.com

Mikä on Rehtori?

Tämä Pizzeria on näyttelijä, tuottaja ja nyt pizzariayrittäjä Olga Temosen intohimoprojekti. Olga rakastaa vanhoja taloja ja hyvää pitsaa, joten mitäpä muutakaan voidaan odottaa. Rehtorin rakennus on v. 1908 rakennettu vanha kansakoulu, joka on vuoden 2021 aikana kunnostettiin tämän päivän standardeja vastaavaksi ravintolatilaksi.



[Menu 1 — Rehtori \(pizzeriarehtori.com\)](http://pizzeriarehtori.com)

Lähde kanssamme viettämään mukavaa teatteri-iltaa Kouvolan teatteriin 21.4. klo 19

Lipun hinta 36 e. Sitovat ilmoittautumiset 30.3. mennessä Marja-Liisalle,
sirenhuhtinenmarjaliisa(at)gmail.com

MUISTOJEN VIRTÄ

Yksi päivä, yksi kokonainen elämä

Eletään kesäistä päivää 1972. Olavi Virta asuu leskirouva Hulda Simulan luona Tampereen Pispalassa. Tuona päivänä he elävät sen kaiken yhdessä uudestaan, Olavin elämän niin kepeine kuin kipeinekin muistoinen. Muistojen virrassa todellisuus, eletty elämä, toiveet, unelmat ja pettymykset sekoittuvat. Teos on kaunis kuvaus ystävydestä, vanhenemisesta, luopumisesta ja anteeksiantamisesta.

Lauluja kaipuuseen

Koskettava musiikinäytelmä Olavi Virran ja leskirouva Hulda Simulan ystävydestä vie Suomen kaikkien aikojen suosituimman laulajan muistoihin. Muistojen virtaa kuljettaa eteenpäin Olavi Virran tunnetuksi tekemät ja rakastetut laulut Iikka Kahrin upeina sovituksina.



*Vie sävel muiston, niittyjen luo
Niin palaa mieleen taas onnen aika tuo
Taas puron muistan ja loisteen auringon
Taas niitty vihrein mun mielessäni on
Vie sinun luokses tie niin huoleton*

*Kouvolan Teatterin musiikinäytelmä Olavi Virrasta hurmaa loistavilla laulunnumeroillaan,
mutta käsittelee myös eheyttävästi elämän kipua.*
Kouvolan Sanomat ja ESS

Tiistaina 26.4.klo 17.30 on mahdollisuus tutustua Metsäjoogaan Palomäen maastossa Katja Kettusen ohjauksessa.

Lisätietoja liitteessä.

Ilmoittautumiset Heli Peltolalle tekstiviestillä numeroon 0405006199 tiistaihin 19.4. mennessä.

Metsäjoogan. Hinta 16 e/henkilö (minimimäärä 6).

Kesto 1h 15 min



16.5.-22.5. vietetään Marttailuviikkoa. Sillä viikolla on tarkoitus tehdä vierailu lähialueen puutarhalle. Päivä ja kohde selviävät myöhemmin.

Marttailuviikon 16.-22.5.2022 teema on laatikkoviljely. Viikon yleisötapauksissa ja marttailloissa neuvotaan viljelylaatikon perustamisesta, kasvattamisesta ja hoitamisesta. Viljelylaatikko voi myös olla marttayhdistyksen yhteinen kesäprojekti. Kannustamme kasvattamaan ekologista ja terveellistä lähiruokaa pihalla ja parvekkeilla.

Marttailuviikon tavoitteena on tuoda martat ja marttatoiminta viikon aikana yhteisesti ja näkyvästi esille. Marttailuviikon aikana pukeudutaan martta-t-paitoihin tai muihin martta-asuihin, missä sitten

liikummekin. Marttailuviikko lisää marttailun tunnettuutta ja sen aikana on hyvä tehdä jäsenhankintaa. Vuonna 2022 valtakunnallista Marttailuviikkoa vietetään jo viidettä kertaa.



Kesäkuu 13.6 Kesäretki Anjalan Ankkapurhan kulttuuripuistoon

Ankkapurhasta Alvar Aaltoon (kesto 1,5 tuntia); Lähes 150 vuotiaan tehdaskylän alue tutuksi. Arkkitehti Alvar Aalto on suunnitellut alueelle kymmeniä rakennuksia. Tule ja tutustu merkittävään Aalto kohteeseen.

Opastetulle kävelykierrokselle lähtö
Makasiinikahvilan parkkipaikalta klo 17.00.
Kävelyä on noin 2 km.
Hinta: Riippuu osallistujista n. 8 euroa /
henkilö.
Ilmoittautuminen viimeistään 6.6 mennessä
sirpakaarina.laakso@gmail.com tai tekstiviesti
0400250399.



Tutustutaan Anjalan kartanonalueeseen. Nähdään
[kartanokulttuuria](#), [herkkuja ja taidetta](#)
[Makasiinikahvilassa](#) ja [elävää teollisuusperinnettä](#).
Inkeröisten alueella on useita Alvar Aallon
suunnittelema rakennuksia.
Lisätietoa: [arkkitehtuuriopas_alvaraalto_2606.pdf](#)
(visitkouvola.fi)

Martanpäivän tapahtuma 26.7 klo 18 tutustuminen kaupungin viljelypalstoihin Kasarminmäellä.

Oppaana Maija Parkko.

Lisätietoa myöhemmin

Nähdäänhän marttatapahtumissa.

Martta terveisin

Kouvolan Nykymartat Ry hallitus

