



13.10.2022

RUOKA-ALLERGIA ILTA

KLO 17.30–19.30

Kunnantalo, Asemantie 30, Nummela.

Ohjelmassa pienten lasten ruoka-allergiat -verkkoluento, LT, lastentautien ja lasten allergologian erikoislääkäri Kati Holm - Ihanat synttärit allergialapselle, etävinkit tarjoaa ruoka-allergianeuvoja Ilona Mähönen, Pirkanmaan Allergia- ja Astmayhdistys - Tukea lapsiperheen arkeen, etäneuvot asiantuntija Taru Karonen, Marttojen Lapsiperheiden arjen tuki -toiminta.

Nyttikestit, joissa jokainen voi esitellä omia erikoisruokavalioitaan ja vinkkejään arjen helpottamiseksi. Yhdistyksen toimijoita, allergia- ja astmaneuvoja sh. Tytti Suomalainen sekä Nummelan Martat.

ALLERGIA
ASTMA
YHDISTYS
Lohja



**Pienten lasten
ruoka-allergiat**

**Ihanat synttärit
allergialapselle**

**Tukea lapsiperheen
arkeen**

**Nyttikestit – voit
esitellä omat
suosikkiherkkusi**

**Osallistujien parhaat
vinkit ja reseptit!**

Pientä tarjoilua!

**LOHJAN SEUDUN
ALLERGIA-, IHO- JA
ASTMAYHDISTYS RY**

045 2200 177

www.allergialohja.fi

NUMMELAN MARTAT