

## TIEDOTE MARTTAYHDISTYKSILLE, TOIMINTARYHMILLE JA KAIKILLE MARTOILLE

- 1. Sieninäyttelyt**
- 2. Syksyn ketjukoulutukset ja avoimet kurssit**
- 3. Mehuasema**
- 4. Martat 125 vuotta -messut ja juhлагаalaan talkoolaiseksi**

### 1. Sieninäyttelyt

Valtakunnallista marttojen sienipäivää sieninäyttelyn merkeissä vietetään tänä vuonna lauantaina 26.8. Järjestämme näyttelyn Nokian Citymarketin edustalle (Nuijamiestentie 5) klo 10.00–14.30. Toinen näyttely on 6.9. Ikaalisten kirjastossa (Poppelikatu 10) klo 12.00 – 17.00. Pyrimme saamaan näyttille kattavan valikoiman hyviä ruokasieniä, niiden näköislajeja ja yleisimpiä myrkkysieniä. Ainakin tällä hetkellä näyttäisi siltä, että saamme hyvän sienivuoden. Tervetuloa mukaan tapahtumiin.

### 2. Syksyn ketjukoulutukset ja avoimet kurssit

Ketjukoulutukset martoille

3.10. klo 17.00-20.00 Hävikkiruuasta herkkuja

Usein aterialta jää tilkka keittoa, pastaa tai muutama peruna ja keko porkkanaraastetta. Kaikki eivät ehtineetkään syödä aamulla kaurapuuroannostaan. Hedelmäkulhossa voi olla muutama hedelmä, jotka eivät tee enää kauppansa. Mitä niistä voisi tehdä?

Tällä kurssilla tehdään näistä ja monesta muusta herkullisia ruokia sekä uusia ja yllättäviä yhdistelmiä.

Keskustellaan suunnitelmallisuudesta ja ideoidaan ruokahävikin vähentämistä.

Koulutuksessa pohditaan marttojen mahdollisuutta vaikuttaa ruokahävikin vähentämiseen.

Illan aikana myös tehdään ruokaa esimerkkeinä miten käyttää luovasti raaka-aineita ja valmiita ruokia niin, että ne eivät päädy hävikiksi.

11.10. klo 17.00-19.00 Komposti toimivaksi

Miten rakennetaan toimiva komposti? Miten kompostia hoidetaan? Mikä sopii kompostin seosaineeksi? Kurssilla käydään läpi kompostoinnin perusteet sekä yleisimmät ongelmakohdat. Puhumme sekä ruokajätteen että puutarhajätteen kompostoinnista. Tule oppimaan kompostin sielunelämää. Suosituilla kompostikursseillamme voit oppia uusia niksejä kompostointiin ja voit samalla jakaa omat keksintösi ja toimintatapasasi muille. Jos sinua mietityttää mitä eroa on keittiökompostorilla ja puutarhakompostorilla tai mikä ihme on heräte, tulet aivan oikealle kurssille. Voit olla vasta-alkaja tai vanha konkari, tervetuloa mukaan!

23.11. klo 17.00-19.30 Varautumisen MysteryBox -sähkökatkopeli

Varautumisen taidot haltuun hauskalla tavalla!

Mystery Box on Pohjois-Karjalan marttojen kehittäämä elämyksellinen selviytymispeli. Pelin tavoitteena on syventää osallistujien ymmärrystä varautumisen teemoista ja edistää valmiuksia toimia poikkeustilanteissa.

Oletko koskaan ajatellut, mihin kaikkeen sähkökatko vaikuttaa kotiloissa? Tai miten arjen toiminnot muuttuvat kun sähköä ei tule? Entä oletko koskaan miettinyt, mitä tapahtuu yhteiskunnassa, kun sähköt katkeavat? Selviytyäkseen pelistä, teidän on ratkaistava kohtaamanne haasteet ja pulmat pimeässä, ilman sähköä. Onnea matkaan!

Ketjukoulutuksessa martat pääsevät ratkaisemaan pelillistetyn varautumisen haluja hauskassa ja touhukkaassa tunnelmassa. Tule kehittämään luovuutta, harjoittamaan yhteistyötaitoja ja ongelmanratkaisukykyä sekä harjoittelemaan varautumisen taitoja marttahengessä!

Ketjukoulutukset ovat maksuttomia.

Seuraaville avoimille kursseille on vielä tilaa

30.8. Sadonkorjuujuhlat

13.9. Suomalaista superruokaa sienistä

25.10. Lapsi & vanhempi ruokakurssi, Hurjan herkullinen Halloween

1.11. Makumatka Afrikkaan

8.11. Kaikkea kultaisesta kaurasta

22.11. Makumatka Japaniin

Ilmoittautuminen piirin tapahtumakalenterin kautta

<https://www.martat.fi/pirkanmaa/tapahtumat/>

Kaikki koulutukset järjestetään piirin tiloissa Tampellan Esplanadi 7, Tampere.

### 3. Mehuasema

Mehuaseman toimintakausi 2023 pyritään avaamaan viikolla 34.

Ajanvarauksia aletaan ottamaan vastaan viikolla 33 numerosta 050 522 6420. Mehuasema löytyy osoitteesta Jokipohjantie 13, Tampere.

Huom! Puristamme vain omenoita, emme marjoja.

### 4. Martat 125 vuotta -messut ja juhлагаalaan talkoolaiseksi

Martat 125 vuotta -juhlaa vietetään Tampereella 19.-21.4.2024. Päätapauhtuma Martat 125 vuotta - messut ja juhлагаala järjestetään lauantaina 20.4.2024 Tampere-talossa.

Tapahtuman ohjelmaan voi tutustua nettisivuilla

<https://www.martat.fi/marttajarjesto/toimintamme/juhlavuosi/martat-125-vuotta-messut-ja-juhлагаala/>

Juhlajumalanpalvelus pidetään sunnuntaina Tampereen tuomikirkossa.

Koska juhla järjestetään Tampereella, on meillä Pirkanmaan alueen martoilla oiva mahdollisuus osallistua upean juhlan järjestämiseen. Mikäli olet kiinnostunut osallistumaan Martat 125 vuotta - juhlaan talkoolaisena, ilmoittaudu mukaan pirkanmaan@martat.fi.

*Hyvää loppukesää toivottaa*

Toimiston väki sekä piirin hallitus

