

Pohjois-Karjalan Martat ry

Tiedote 1/2017 5.1.2017

Marttayhdistyksille, toimintaryhmille ja luottamusmartoille



Liitteet

liite 1: Hallituksen jäsenten ehdokasasettelu –lomake

liite 2: kurssitarjotin

liite 3: kurssitilauslomake

1. Puheenjohtajan uuden vuoden tervehdys	3
2. Kokoukset.....	4
Hallituksen jäsenten valinta vuosikokouksessa 2017	5
Esitykset hallituksen jäseniksi	5
3. Järjestötoiminta	5
Marttayhdistysten vuosikokoukset ja järjestötoiminnan raportointi	5
Yhdistysten luottamushenkilötiedot ajan tasalle	5
Marttojen nettisivut uudistuvat, myös piiri siirtyy sähköiseen viestintään	6
Jäsenrekisterin sovelluksen osoite muuttuu	6
Kevään järjestökoulutukset.....	7
Alueelliset yhdistyskoulutukset.....	7
Hetki on käsillä	7
Virtuaalimarttaillat.....	7
Taitoavaimet, harrastusmerkit ja osaajapassit	8
Marttatoiminta esille paikallisesti Pop up -viikoilla	8
Ravintolapäivä 20.5.....	8
Marttakahvion piirakkatalkoot	8
Kansainvälisyysmartat käytettävissä	8
Arkistointikoulutus yhdistystoimijoille JANE	9
4. Kurssitarjotin ja marttayhdistysten kurssit 2017	9
5. Tammi-kesäkuun 2017 kurssit Marttakeskuksessa	9
6. Kauha&kukkaro.....	12
27.3. klo 17–18, Juhlaetiketti	12
15.5. klo 17-18, Koristeita luonnonmateriaaleista	12
7. Kukkolan näytepuutarhan kesä ja puutarharetki Viroon.....	12
Kukkolan näytepuutarhan kesä	12
Puutarha- ja kulttuuriretki Viroon 11.-13.8.	13
8. Kevään kurssiryssäykset.....	13
9. Kevään ketjukoulutukset.....	13
28.1. klo 10–14 Juhlat kotona, 1. osa	13
2.3. klo 17–20 Parasta perunasta arkeen ja juhlaan.....	14
10. Luonnosta turvaa -hanke	14
Neuvontapaketit yhdistyksille.....	14
11. Vuoden 2017 tapahtumakalenteri.....	15
12. Koti puhtaana raikkaaksi ja suussa sulavat tarjottavat kevään juhliin Martoilta	19
Yhteystiedot	20

1. Puheenjohtajan uuden vuoden tervehdys

Uusi vuosi uusine mahdollisuuksineen on edessä. Aloitlemme Suomen 100-vuotisjuhlavuotta odottavin mielin. Mukavaa toimintaa on tiedossa koko vuoden ajaksi. Kurssiryssäyksissä ympäri maakuntaa ja piirin avoimissa neuvontatilaisuuksissa on aiheena juhlien järjestäminen juhlaruoasta etikettiin. Olisi hienoa, että ainakin joku jokaisesta yhdistyksestä osallistuisi tapahtumiin ja veisi sieltä tietoa eteenpäin omalle yhdistykselleen.

Ensi vuonna syödään hyvin yhdessä ja hankitaan erilaisia ruokaelämyksiä. Joko olet esimerkiksi kokeillut jälkiruuan tai salaatin tarjoamista la-sipurkista?

Toivomme teidän myös siirtävän perinteitä eteenpäin nuoremmille polville. Perinneruokien ja käsitöiden teko antavat mukavia muistoja molemmille osapuolille. Marttayhdistyksille on käytössä koko juhlavuoden ajan ”Hetki on käsillä” –perinneaineisto. Aineisto on lainattavissa piiritoimistolta.

Vuosi 2017 aloittaa uuden kolmivuotisstrategiakauden. Marttaliitto on laatinut koko järjestölle yhteisen strategian, jota olemme täsmentäneet Pohjois-Karjalan Marttojen omaksi strategiaksi. Tuomme sen huhtikuussa vuosikokouksen vahvistettavaksi. Tärkein sanoma uudessa strategiassamme on, että haluamme olla myös tulevaisuudessa huomioida toiminnassa maakuntamme erityispiirteet sekä tehdä ansiokasta neuvonta- ja järjestötyötä sekä yhteistyötä muiden maakunnallisten toimijoiden kanssa itsenäisenä marttapiirinä. Yhdessä olemme enemmän.

Moni on varmaan ihmetellyt, mihin Marttakahvio ja piirakkapaja ovat hävinneet toriremontin alta. Ei huolta, piirakkatalkoot jatkuvat taas toukokuussa. Seuraavat kaksi kesää paistamme piirakoita väistötiloissa Sinisellä virralla, pankkitalon vieressä. Toivomme, että löydätte maailman parhaat karjalanpiirakat ja muut lämpimäiset toriremontista tai mahdollisesta sateesta huolimatta ja tuotte ystävännekin nauttimaan Marttakahvion ainutlaatuisesta tunnelmasta. Kahvion tuotto on tärkeää piirin neuvontaa ajatellen, varsinkin kun valtionapu jatkuvasti pienenee.

Vuosi 2017 huipentuu 12.12. pidettävään Pohjois-Karjalan Marttojen 110-vuotisjuhlaan. Juhla pidetään Joensuussa ravintola Kimmelissä. Illalliskortit tapahtumaan tulee myyntiin kesän jälkeen. Varatkaa päivä jo kalenteristanne, teemme tästä yhdessä ikimuistaisen tapahtuman. Lämmin kiitos kaikille kuluneesta vuodesta 2016 ja toiminnastanne marttajärjestön hyväksi. Toivotan teille mukavaa, voimaannuttavaa marttailuvuotta entisten ja uusien marttaystävien kanssa.

Päivi Leinonen
hallituksen puheenjohtaja



2. Kokoukset

POHJOIS-KARJALAN MARTAT RY:N

KOKOUSHUTSU PIIRIN JÄSENILLE

Aika	Lauantai 8.4.2017 Kahvi, ilmoittautuminen ja Martan puoti klo 10.00-11.00 Vuosikokous klo 11.00 alkaen
Paikka	kahvit ja mahdollisuus ostoksiin, Marttakeskus ilmoittautuminen ja kokous, Carelicumin auditorio, Joensuu

Vuosikokouksessa käsitellään sääntömääräiset ja hallituksen esittämät asiat. Kokoukseen osallistuvat marttayhdistyksien valitsevat vuoden 2017 viralliset edustajat tai heidän varaedustajansa. Mikäli varsinainen edustaja ei voi osallistua kokoukseen, pyydämme että toimitatte kokouspaperit varaedustajalle. Kokouspaperit postitetaan yhdistysten virallisille edustajille maaliskuussa 2017. Piirin hallituksen jäsenillä, piirin toimihenkilöillä ja kunniajäsenillä on kokouksessa läsnäolo- ja puheoikeus. Lisäksi läsnäolo-oikeus on niillä, joille kokous sen yksimielisesti myöntää.

Marttayhdistyksien toivotaan korvaavan edustajansa matkakulut.

Kahvituksen järjestämistä varten pyydämme sitovat ilmoittautumiset 27.3.2017 mennessä tapahtumakalenteriin tai sähköpostitse harjoittelija.joensuu@martat.fi tai puhelimitse 050 448 1125.

TERVETULOA!

POHJOIS-KARJALAN MARTAT RY

Päivi Leinonen
hallituksen puheenjohtaja

Katja Kolehmainen
toiminnanjohtaja

Hallituksen jäsenten valinta vuosikokouksessa 2017

Pohjois-Karjalan Martat ry:n vuosikokouksessa valitaan jäsenet erovuoroisten tilalle. Hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja ja kahdeksan muuta jäsentä. Hallituksen jäsenistä erovuorossa on vuorollaan puolet sen jäsenistä. Hallituksen jäsenet valitaan tehtävänsä kahdeksi kalenterivuodeksi kerrallaan, enintään neljäksi peräkkäiseksi toimikaudeksi. Tämän tiedotteen liitteenä (liite 1) on ennakkoasettelulomake ehdokkaaksi hallituksen jäsenen vaaliin.

Erovuorossa 2017

Kontturi Liisa, Ilomantsi 2011-
Helena Örmak, Rääkkylä 2015-
Satu Koponen, Joensuu 2015-
Kaija Karjunen, Lieksa 2015-

Erovuorossa 2018

Salmela Jenny, Ilomantsi 2012-
Walling Päivi, Polvijärvi 2014-
Kaija Halttunen, Kitee 2016-
Eeva Karttunen, Joensuu 2016-

Esitykset hallituksen jäseniksi

Pyydämme toimittamaan liitteinä olevat esitykset ennakkoasetteluksi Pohjois-Karjalan Martat ry:n hallituksen jäsenten vaaliin 3.3.2017 mennessä piiritoimistolle paperisena tai sähköpostitse: pohjois-karjala@martat.fi

3. Järjestötoiminta

Marttayhdistysten vuosikokoukset ja järjestötoiminnan raportointi

Yhdistysten vuosikokoukset tulee olla pidettynä helmikuun 2017 loppuun mennessä. Yhdistysten toiminnan raportit tulee olla sähköisessä toiminnan tilastoinnissa tehtynä 31.1.2017 mennessä. Muuta toimintakertomusta piiri ei yhdistykseltä tarvitse.

Yhdistyksiltä pyydetään 1.3.2017 mennessä piiritoimistolle: vuosikokouksen pöytäkirja 2017, toimintasuunnitelma 2017 ja kurssitilauslomake 2017. Kurssitarjotin ja kurssitilauslomake löytyvät sähköisinä sivuiltamme: <http://www.martat.fi/piirit/pohjois-karjala/marttailu/kurssit/>.

Lisätietoja yhdistysten vuosikokous- ja tilastointiasioihin Katjalta p. 0400 179 095.

Yhdistysten luottamushenkilötiedot ajan tasalle

Yhdistykset syöttävät itse luottamushenkilötiedot (ent. luottamushenkilölomake) sähköiseen jäsenrekisteriin 1.3.2017 mennessä. Mikäli yhdistys tarvitsee apua, tulee tiedot toimittaa paperisena piirille 1.3.2017 mennessä. Mikäli emme ole saaneet yhdis-

tyksiltä paperisia tietoja luottamushenkilöistä, luotamme siihen, että tiedot ovat sähköisessä jäsenrekisterissä ajan tasalla 1.3. alkaen. Käytämme tätä tietuetta mm. vuosikous- ja puheenjohtajapostitusten osoitelähteenä.

Jos yhdistyksenne ei ole vielä tilannut tunnuksia sähköiseen jäsenrekisteriin, tässä ohjeet: Yhdistyksille on varattu jäsenrekisteriin käyttöoikeudet kahdelle (2) henkilölle. Valittujen henkilöiden tulee olla marttayhdistyksen jäseniä ja hallituksen tehtävään nimeämiä henkilöitä. Tunnukset tulee tilata sähköpostitse Marttaliitosta osoitteesta järjestotoiminta@martat.fi. Aktivoidut käyttäjätunnukset lähetetään asianomaiselle sähköpostilla niiden valmistuttua. Seuraavat tiedot tulee ilmoittaa Marttaliittoon sähköpostilla: nimi, jäsennumero, yhdistys, yhdistysnumero ja käyttäjän sähköpostiosoite (tästä tulee käyttäjätunnus). Marttaliitto toimittaa tunnuksia sitä mukaan kun yhdistykset niitä pyytävät. Lisätietoja antaa Marttaliitossa Ritva Ikonen, ritva.ikonen@martat.fi tai p. 050 512 3329.

Marttojen nettisivut uudistuvat, myös piiri siirtyy sähköiseen viestintään

Marttaliitto uudistaa martat.fi sivustonsa verkkopalveluksi, joka palvelee jatkossa vielä paremmin myös yhdistysten viestinnällisiä tarpeita sekä helpottaa tapahtumien ja tietojen etsintää ja hyödyntämistä myös martoiksi aikoiville. Uudet sivut aukeavat helmikuun lopulla.

Järjestön strategian mukaisesti myös Pohjois-Karjalan Martat tulee tehostamaan sähköistä viestintää. Tulemme jatkossakin laatimaan perinteiset tiedotteet yhdistyksillemme, mutta tulemme jatkossa luopumaan niiden paperiversioiden tulostamisesta ja postituksesta ympäristösyistä. Sen vuoksi on tärkeää, että yhdistykset päivittäisivät sähköiseen jäsenrekisteriin jäsenistönsä ajan tasalla olevat sähköpostiosoitteet: Tulemme jatkossa jakamaan tiedotteet suoraan kaikille jäsenillemme sähköpostitse, sen lisäksi toki lataamme tiedotteet edelleen myös verkkosivuillemme luettavaksi ja tulostettavaksi. **Mikäli yhdistyksen postin vastaanottaja tarvitsee edelleen paperisen tiedottemme jatkossa, tulee siitä ilmoittaa piiritoimistollemme!**

Jäsenrekisterin sovelluksen osoite muuttuu

Tämä tiedote koskee kaikkia (piirin ja yhdistyksen) henkilöitä, joilla on käyttöoikeudet Marttaliiton ylläpitämään jäsenrekisteriin. Sovelluksen osoite muuttuu. Uusi osoite on voimassa 9.1.2017 alkaen.

Muutoksesta johtuva yhteyskatkos alkaa perjantaina 6.1. ja päättyy sunnuntaina 8.1.2017.

Maanantaina 9.1.2017 klo 08:00 alkaen sovelluksen uusi osoite on <https://secure.jaicom.com/martat/emanagement>.

Jatkossa tämä osoite avaa jäsenrekisterin kirjautumissivun. **Käyttäjätunnus ja salasana säilyvät entisellään**. Uusi osoite kannatta tallentaa oman tietokoneen suosikiksi. Näin osoite löytyy tarvittaessa helposti.



Kevään järjestökoulutukset

Piirin järjestökoulutukset on suunnattu yhdistysten hallitusten jäsenille sekä vertais- ja vapaaehtoisjärjestöille. Mukaan ovat tervetulleita myös kaikki muut oman marttayhdistyksensä toiminnan kehittämiseksi kiinnostuneet jäsenet. Ilmoittautuminen tapahtumiin tapahtuu normaalisti piirin [www-sivujen tapahtumakalenterin kautta](http://www.sivujen.tapahtumakalenterin.kautta) tai sähköpostitse harjoittelija.joensuu@martat.fi tai puhelimitse 050 448 1125.

Alueelliset yhdistyskoulutukset

Toiminnanjohtaja Katja Kolehmainen järjestää alueelliset yhdistyskoulutukset helmimaaliskuussa. Koulutusten aiheena on mm. uudistuva martat.fi verkkopalvelu sekä siihen liittyvät yhdistyssivut. Koulutukset järjestetään:

- 28.2. klo 17–19 Alueellinen yhdistyskoulutus, Kitee
- 1.3. klo 18–20 Alueellinen yhdistyskoulutus, Outokumpu
- 13.3. klo 17–19 Alueellinen yhdistyskoulutus, Eno
- 14.3. klo 17–19 Alueellinen yhdistyskoulutus, Ilomantsi
- 16.3. klo 17–19 Alueellinen yhdistyskoulutus, Joensuu
- 20.3. klo 17–19 Alueellinen yhdistyskoulutus, Nurmes

Hetki on käsillä

Marttaliitto on koonnut ”Hetki on käsillä” –näyttelyn, jossa kuvataan marttojen työtä maamme itsenäisyyden edistäjänä. Tulemme saamaan oman näyttelyaineiston (rol-luppeja, tittamareskin ja aineistoa) koko vuodeksi käyttööme piiriimme. Toivomme, että yhdistykset hyödyntävät näyttelyä paikallisissa tapahtumissa, kouluyhteistyössä sekä järjestämällä marttaperinneillan omalle yhdistykselle. Järjestämme aiheesta tietoisuutta 28.1. klo 14–15 Marttakeskuksessa (Juhlat kotona –ketjukoulutuksen päättyä). Katja kertoo näyttelystä lisää myös alueellisissa järjestökoulutuksissa.

Lisätietoja kevään järjestökoulutuksista Katjalta p. 0400 179095.

Virtuaalimarttailat

Uutena järjestö- ja neuvontamuotona aloitamme virtuaalimarttailat. Illoissa aiheina ovat ajankohtaiset järjestö- ja neuvonta-aiheet. Illat järjestetään jokaisen kuukauden toisena maanantaina klo 17.00 alkaen. Ensimmäinen virtuaalimarttailta pidetään ma 9.1. aiheena yhdistyksen alkuvuoden asiat. Katso tarkemmin aiheet tapahtumakalenteristamme.

Testaamme ensimmäisen virtuaalimarttailan alustana Facebookia, joten mukaan pääset tulella Facebook -sivustollemme Pohjois-Karjalan Martat vinkkaa <https://fi-fi.facebook.com/PKMartatvinkkaa/>



Taitoavaimet, harrastusmerkit ja osaajapassit 21.3.

Vain martoille - mahdollisuus osallistua, oppia ja kehittää!

Ilmoittaudu mukaan kuulemaan lisää 21.3. Marttakeskukseen Joensuuhun. Vertais- ja vapaaehtoisartta -tapaamisessa on taitoavaininfo klo 12.30 alkaen. Illalla on klo 17.30-19.00 kaikille arttaopinnoista kiinnostuneille ”Aloittaisinko arttaopinnot - taitoavaimet, harrastusmerkit ja osaajapassit ”-koulutus.

Marttojen opintovastaava Tiina Ikonen kertoo marttojen opinnoista (5-20op), sisälöistä ja suorittamisesta. Vinkkejä myös opintokerhotoimintaan. Ilmoittautuminen viimeistään 14.3. www.martat.fi/pohjois-karjala, sähköpostitse pohjois-karjala@martat.fi tai puhelimitse numeroon 050 448 1125 toimiston aukioloaikoina. Lisätietoja tiina.ikonen@martat.fi, puh 0503394262.

Marttatoiminta esille paikallisesti Pop up -viikoilla

Tänä vuonna juhlitaan niin 100-vuotiasta Suomea kuin 110-vuotiasta marttapiiriämme. Kannustamme myös yhdistyksiä mukaan juhlaan! Juhlia voi esimerkiksi järjestämällä juhla-aiheisen arttaillan tai pop up -tapahtuman. Tänä vuonna pop up -viikoilla 17 ja 43 Marttaliitto toivookin yhdistysten järjestävän Juhlat kotona-aiheisia tapahtumia. Myös kassamartat, puutarhamartat, kv-martat ja ruokamartat voivat pitää teemamme mukaisesti yhteisiä tapahtumia käyttäen apuna Juhlat kotona -aineistoa.

Ravintolapäivä 20.5.

Ravintolapäivä on ruokakarnevaali, jonka aikana jokainen voi myydä omatekoista ruokaa kotona, kojusta tai kioskista. Marttakeskuksessa vietetään ravintolapäivää klo 11-14. Toivottavasti yhdistykset innostuvat järjestämään myös paikallisia tapahtumia! Toukokuun ravintolapäivän teema on *Parasta perunasta arkeen ja juhlaan*. Marttaliitosta on tullut piirille aineistoa päivään.

Marttakahvion piirakkatalkoot

Marttakahvio avaa markiisinsa ja aloittaa kesäkauden Sinisellä virralla 27.4. Myös piirakkapaja pyörähtää samalla täyteen tohinaan.

Ilmoita talkooporukasi (5 hlöä) piiritoimistolle p. 050 448 1125. Talkoolaisryhmän kuskille korvataan kilometrikorvaukset talkoolaisien korvauksen mukaisesti 0,30 €/km. Tervetuloa mukaan piirakkatalkoihin niin vanhat kuin uudet talkoolaiset! Järjestämme lisäksi perinteisiä piirakkakouluja torin piirakkapajalla heinäkuussa tiistaisin ja torstaisin, sekä tilauksesta ryhmille.

Kansainvälisyysmartat käytettävissänne

Piirimme alueella on nyt kolme kv-marttaa: Minna Hirvonen, Kaisa Karttunen ja Jenni Silvennoinen. He ovat käyneet Marttaliiton kv-marttakoulutuksen ja voivat nyt pitää *Kattilamatka Kameruniin ja Syödään kuin Swazimaassa* -tapahtumia. Marttayhdistykset maksavat kv-martalle matkakulut valtion matkustussäännön mukaan ja kurssin raaka-ainekulut. Marttayhdistykset tilaavat kv-martat omiin tilaisuuksiin piirin kautta, yhteyshenkilönä on Tiina: tiina.anola-pukkila@martat.fi

Arkistointikoulutus yhdistystoimijoille JANE

Tervetuloa yhdistystoimijoille suunnattuun arkistointikoulutukseen. Koulutus järjestetään keskiviikkona 29.3. klo 13-16, Kulttuuri- ja matkailukeskus Carelicumin auditoriossa, Koskikatu 5, Joensuu. Koulutuksessa saat tietoa mm. asiakirjojen säilytysajoista ja tavoista sekä sähköisestä arkistoinnista. Kouluttajana toimivat Minna-Liisa Mäkiranta, ylitarkastaja, Joensuun maakunta-arkisto ja Piia Heikkinen, taloussuunnittelija, Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys. Ohjelma tarkentuu lähiaikoina. Muutokset mahdollisia. Tilaisuuden järjestää Pohjois-Karjalan Järjestöasiain neuvottelukunta JANE. Lisätietoja Hanna Kääriäinen, Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys, hanna.kaariainen@pksotu.fi, 044 715 2060.

4. Kurssitarjotin ja marttayhdistysten kurssit 2017

Tiedotteen liitteessä on kurssitarjotin ja kurssitilauslomake, sähköisesti ne löytyvät nettisivuiltamme. Kurssitilauslomake toimitetaan piiriin 1.3. mennessä paperisena tai skannattuna sähköpostin liitteenä harjoittelija.joensuu@martat.fi. Kaikki marttayhdistysten kurssitilaukset tulee tehdä nyt, myös syksyn kurssit. Aiheen voi vahvistaa tarvittaessa myöhemmin. Kursseja koordinoi Jarkko Tenhunen p. 050 300 6810.

Marttayhdistykset voivat tilata yhden kurssin, luennon tai sieniretken hintaan 90 euroa (+kurssitarvikkeet) ja muut kurssit maksavat 180 euroa. Ruokakurssin tarvikkeiden hankkimisesta laskutetaan 20 € + ostetut ruoka-aineet. 90 euron hintaiset kurssit on ehdottomasti tilattava 1.3. mennessä.

5. Tammi-kesäkuun 2017 kurssit Marttakeskuksessa

Ilmoittautuminen Marttakeskuksen kursseille viimeistään viikkoa ennen koulutusten aloitusta www.martat.fi/pohjois-karjala, sähköpostitse pohjois-karjala@martat.fi tai puhelimitse numeroon 050 448 1125 toimiston aukioloaikoina. Loppuvuoden kurssit löytyvät tapahtumakalenterista. Kurssit ja kurssisarjat järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa. Kurssihintaan sisältyy opetus, kurssimateriaali, ruokakursseilla reilut maistiaiset ja puutarhakursseilla kahvit.

30.1. klo 17–20 Ruokaa sydänystävälle

Kurssilla valmistetaan maukasta, terveellistä ja sydänystävällistä ruokaa edullisista raaka-aineista, sesongin mukaisesti. Ruoanlaiton lomassa keskustellaan, mistä koostuu terveellinen arkiruoka. Kurssilla opetellaan valmistamaan edullisia perusruokia ja samalla kannustetaan muuntelemaan reseptejä luovasti.

Hinta martoille 20 €/muille 25 €

9.2. klo 17–20 Martan kasviskeittiö

Kasvikset tuovat väriä elämään! Kasviksista valmistuu terveellistä, maukasta ja koitoista ruokaa ja pelkistä kasvikunnan lähteistä saa koostettua halutessaan koko ate-

rian. Kurssilla opetellaan valmistamaan koko perheelle sopivaa kasvisruokaa ja tutustutaan kasvipohjaisiin tuotteisiin, kuten soijavalmisteisiin ja palkokasveihin. Kurssi soveltuu kaikille uusille kasvisruokaideoita kaipaaville.

Hinta martoille 20 €/muille 25 €

14.2. klo 17–20 Ihan(aa) itselle - sinkkuruokaa rakkaudella

Itselle on ilo kokata: voi tehdä juuri oman mielen mukaista ruokaa. Ateriat saa rytmittää siten, kuin ne parhaiten istuvat omaan päiväohjelmaan. Jos innostus iskee, keittiössä voi puuhata pitkään ja kokeilla jotain uutta ja kiinnostavaa. Tärkeintä on, että aterioita ei jatkuvasti kuitata voileivillä ja välipaloilla. Kunnon ruoka on terveellisempää ja edullisempää kuin napostelu. Kurssilla valmistetaan helppotekoista, maukasta ja monipuolista ruokaa, joka on suunniteltu erityisesti pienille kotitalouksille. Lisäksi käsitellään yhden hengen talouksien kulujakaumaa.

Hinta martoille 20 €/muille 25 €

6.3. klo 17–20 Tie naisen sydämeen

Naisten päivän kunniaksi, yllätä läheisesi tarjoamalla itse tehtyä ruokaa! Kurssilla saat vinkkejä, miten harmata ruualla. Valmistamme ateriakokonaisuuden: alkuruoka, pääruoka ja jälkiruoka. Kiinnitämme huomiota myös ruuan kauniiseen esille laittoon.

Hinta martoille 25 €/muille 30 €

7.3. klo 9-12 Ruokakurssi hiihtolomalaisille (7-9-vuotiaat)

Keittiössä on kivaa! Tällä ruokakurssilla hiihtolomalaiset pääsevät opettelemaan keittämisen perustaitoja ja kokkaamaan maistuvaa ruokaa, ehkä jopa leipomaankin. Tule yksin tai kaverin kanssa, laitetaan porukalla maistuva lomalounas!

Hinta 15 €/lapsi

9.3. klo 9-12 Ruokakurssi hiihtolomalaisille (10–12-vuotiaat)

Keittiössä on kivaa! Tällä ruokakurssilla hiihtolomalaiset pääsevät opettelemaan keittämisen perustaitoja ja kokkaamaan maistuvaa ruokaa, ehkä jopa leipomaankin. Tule yksin tai kaverin kanssa, laitetaan porukalla maistuva lomalounas!

Hinta 15 €/lapsi

14.3. klo 17–19:30 Perennoista parhaat

Perennaryhmällä saadaan monesti viimeinen silaus pihalle. Jotta ryhmä osataan perustaa ja hoitaa oikein, tulee tuntee perennojen kasvupaikkavaatimukset ja osata valita oikeat kasvit oikeille paikoille. Kurssilla saadaan ideoita perennaryhmiin aurinkoiselle, puolivarjoiselle ja varjoiselle paikalle. Lisäksi perennoissa on vaihtoehtoja mm. tuoksuviini tai tuoksuallergisen ryhmään. Illan lopussa on aikaa myös oman pienen ryhmän luonnosteluun. Varaa mukaan ryhmän mitat ja mitat, sekä paperia ja lyijykynä.

Hinta martoille 15 €/muille 20 €

22.3. klo 17-20 Espanjalainen ilta

Kurssilla tutustutaan espanjalaisen ruoan herkullisuuteen ja monipuolisuuteen. Espanjalainen keittiö on mm. ottanut arabialaisia vaikutteita hedelmien ja vihannesten, oliiviöljyn ja tiettyjen jälkiruokien käytössä. Espanjan, kuten Välimeren alueen keittiössä yleensäkin, käytetään paljon kasviksia ja hedelmiä. Yhteistä Espanjan eri alueille ovat oliivit, oliiviöljy, valkosipuli ja vaalea leipä sekä ruokajuomana viini. Kurssilla valmistetaan kokonainen ateria, joka alkaa tapaksista ja päättyy makeasti. Pääruokana maistuu paella, joka edustaa tyypillisiä espanjalaisia kansallisruokalajeja.
Hinta martoille 25 €/ muille 30 €

4.4. klo 17-19:30 Kukkiva piha koko kesäksi perennoilla, pensailta ja pikkupuilla

Erilaisilla kasviryhmillä saadaan piha viihtyisäksi. Samaan ryhmään voidaan yhdistellä erilaisia kukkivia perennoja, pensaita ja pikkupuuta kukinta-ajan ja kasvupaikan mukaan. Kurssilla tutustutaan erilaisiin kasveihin ja saadaan ideoita erilaisista kasviryhmistä ja niiden perustamisesta. Illan lopussa on varattu aikaa myös oman ryhmän luonnosteluun, varaa mitat, sekä paperia ja lyijykynä mukaan.
Hinta martoille 15 €/ muille 20 €.

11.4. klo 17–20 Leivotaan gluteenittomasti

Gluteenitonta ruokavaliota noudattavat keliakiaa sairastavat, mutta myös muista syistä viljojen gluteenia karttavat. Kun juhlapieras ilmoittaa gluteenittomasta ruokavaliostaan, saattaa emännällä mennä sormi suuhun. Gluteeniton leivonta vaatii tarkkuutta ja eroaa hieman tavallisesta leipomisesta. Se kuitenkin onnistuu, kun oppii muutamia niksejä. Gluteenittomien leivonta-aineiden valikoima on kasvanut viime vuosina vauhdikkaasti ja tätä nykyä lähes mikä tahansa leivonnainen on mahdollista valmistaa gluteenittomasti. Kurssilla tutustutaan gluteenittoman leivonnin raaka-aineisiin, leivotaan gluteenittomasti leipää sekä suolaisia ja makeita herkuja.
Hinta martoille 20 €/ muille 25 €

3.5. klo 17–20 Voileipäkakku-kurssi

Voileipäkakku on juhlapöydän klassikko, joka sopii monen vieraan makuun. Se on myös kaunis keskipiste suolaiseen juhlapöytään. Kurssilla valmistetaan monenlaisia voileipäkakkuja ja tehdään hintavertailuja itse tehdyn ja ostetun välillä.
Hinta martoille 25 €/ muille 30 €

30.5. klo 17-20 Villiyrtilit tutuksi -kurssi, Kukkola

Luonto tarjoaa monenlaista villiyrtiltejä, joista voi saada vaihtelua ruokapöytään. Kurssilla opitaan tunnistamaan villiyrtiltejä, keräämään sekä samalla saaden vinkkejä niiden käytöstä. Kokoonnumme Kukkolassa. Illan lopussa syömme villiyrtiltisen iltapalan.
Hinta martoille 20€/ muille 25€

31.5. klo 17-20 Villiyrtilit ruuaksi -kurssi

Villiyrtilit ovat lähiruokaa parhaimmillaan. Kurssilla käytämme tuttuja villiyrtiltejä monipuolisesti salaateissa, leivonnaisissa ja ruuissa. Miltä kuulostaa vuohenputkipiirakka tai ketunleipäpesto – yhtä hyvältä kun maistuvatkin. Villiyrtilit kerätään edellisenä iltana

Kukkolan villiyrtyt tutuksi -kurssilla. On toivottavaa, että kurssilaiset osallistuisivat toisille kursseille, jolloin ne täydentävät toisiaan.

Hinta martoille 20€/ muille 25€

5.-9.6. Koululaisten kesäleiri

Koululaisten kesäleiri järjestetään Marttakeskuksessa päivittäin klo 9-12. Leiripäivinä tehdään jotain pientä aamun välipalaksi sekä kokkaillaan ja leivotaan yhdessä kotoista ruokaa lounaaksi. Yhtenä päivänä tehdään pieni eväsretki, toisena vieraillaan Marttakahviossa, muutoin leiri toteutetaan Marttakeskuksessa Koskikadulla. Maksimi osallistujamäärä on 10 lasta. Leiri on tarkoitettu 7-10 vuotiaille.

Hinta 15 €/lapsi/päivä

6. Kauha&kukkaro

Kauha ja kukkaro tilaisuudet ovat kaikille avoimia, osallistujille maksuttomia eikä ennakkoilmoittautumista tarvita.

27.3. klo 17–18, Juhlaetiketti

Juhlat tulossa, mutta... miten ja milloin vieraat kutsutaan? Kuka pitää puheen ja missä vaiheessa juhlaa? Entä kuinka käyttäydytään ruokapöydässä? Kysymykset voivat askarruttaa niin juhlan emäntää, isäntää kuin juhlijaakin. Tämä kauha&kukkaro tilaisuus on mahdollisuus oppia tai kerrata perusteita juhlaetiketistä ilman turhaa pönötystä!

15.5. klo 17-18, Koristeita luonnonmateriaaleista

Luonnosta ja puutarhasta voi saada monenlaisia koristeita niin kasveja, kiviä hakoja jne. On kuitenkin hyvä tietää mitä kasveja kannattaa kerätä koristelua varten ja millä tavalla. Miten juhla koristelua voi tehdä, ideoita ja ajatuksia sekä havaintona tehdään ruokapöydän koristelu.

7. Kukkolan näytepuutarhan kesä ja puutarharetki Viroon

Kukkolan näytepuutarhan kesä

Kukkolan tila (os. Vanha valtatie 70, Joensuu) toimii puutarhaneuvontamme näytepuutarhana. Kukkolan neuvontatilaisuudet ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Kukkolan tilaisuuksia järjestävät yhteistyössä Pohjois-Karjalan Maataloussäätiö, Pohjois-Karjalan Martat sekä Luonnosta turvaa -hanke. Vuoden 2017 Kukkolan puutarhaneuvonnat: Kukkolan avausluento (pvm tarkentuu keväällä)

Ti 2.5. klo 18, Puutarhan kevätsiivous, kasvimaan sekä viljelylaatikon perustus.

La 13.5. klo 10-14, Kukkolan kevätkiekaus

Ti 16.5. klo 18, Aikaiset kylvöt, salaatit, viljelylaatikon istutus ja kylvö.

Ti 6.6. klo 18, Kasvimaan kylvöt ja istutukset, yrtit.

Ti 27.6. klo 18, Luonnonmukainen tuholaiistorjunta ja rikkaruohon torjunta.

Pe 15.9. klo 13-17 Syyssatoa-tapahtuma Kukkolassa, näytepuutarhan sadonkorjuu

Ma 3.10. klo 16 Puutarhan syystyöt

Puutarha- ja kulttuuriretki Viroon 11.-13.8.

Elokuussa on taas perinteinen 3 päivän retki, jossa on niin puutarha- kuin kulttuurikohteita Viron puolelta kuin matkan varrelta. Retkiohjelma tulee valmistumaan viimeistään maaliskuun alussa, seuraa ilmoittelua.

8. Kevään kurssiryssäykset

Kurssiryssäys on useamman marttayhdistyksen tai toimintaryhmän yhteinen kurssi-ilta, jossa voit osallistua useampaan kurssiin saman illan aikana ja tavata naapuriyhdistyksen marttoja. Tänä vuonna ryssäysten neuvontojen aiheina ovat Juhlat kotona teeman mukaisesti voileipäkakut, juhlaetiketti ja koristelu.

Kevään kurssiryssäykset pidetään klo 17-20.30:

28.3. Kitee, Arppen koulu

29. 3. Hammaslahti, Nuorisoseuran talo (Rääkkylä osallistuu)

30.3. Polvijärvi, Yläaste, kotitalousluokka (Outokumpu osallistuu)

4.4. Lieksa Keskuskoulun yläkoulu, kotitalousluokat, Moislonkatu 15 (käynti Koski-Jaakonkadun ja pihan puolelta), Lieksa

5.4. Nurmes, Seurakuntakeskus

6.4. Eno, Kauppatie 4 (Parempi Arki ry)

Kurssiryssäyksen hinta jäsenille 15 € ja muille 20 €. Hinta sisältää 2 kurssia ja materiaalit. Ryssäykset järjestetään yhdessä Opintokeskus Siviksen kanssa. Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen rysäystä joko www.martat.fi/pohjois-karjala tai p. 050 448 1125.

9. Kevään ketjukoulutukset

Tulevana vuonna järjestetään ajankohtaisia ja marttatoimintaan hyvin sopivia ketjukoulutuksia. Näihin kannattaa ehdottomasti lähettää 1-2 marttaa tutustumaan aiheeseen, ja he voivat myöhemmin järjestää omassa marttayhdistyksessään samasta aiheesta teemaillan.

28.1. klo 10–14 Juhlat kotona, 1. osa

Juhlat kotona -ketjukoulutuksia järjestetään vuoden 2017 aikana kaksi, eri sisällöin. Koulutukset tukevat toisiaan, joten osallistumista molempiin suositellaan, mutta koulutuksiin on mahdollista ilmoittautua ja osallistua myös yksittäin. Juhlat kotona -ketjukoulutusten on tarkoitus opastaa juhlaohjelmien pitämiseen omassa yhdistyksessä, mutta myös antaa ideoita marttayhdistyksille viikkojen 17 ja 43 Pop up -tapahtumien suunnitteluun.

Ensimmäisessä osassa 28.1. käsitellään juhlien suunnitteluun ja järjestämiseen liittyviä teemoja, esimerkiksi ohjelman suunnittelua ja hyviä kutsumiskäytäntöjä. Lisäksi valmistetaan keväeseen sopivaa juhlaruokaa. Toisessa osassa 23.9. käsiteltäviä asioita ovat muun muassa kattaminen, etiketti ja syksyiset ja talviset juhlaruoat. Hinta martoille 10 €/osa

2.3. klo 17–20 Parasta perunasta arkeen ja juhlaan

Pienellä perunalla on suuri rooli suomalaisessa ruokakulttuurissa. Peruna on paitsi edullinen, myös terveellinen ja maistuva raaka-aine. Vuonna 2017 Martat haluavat olla mukana nostamassa perunan arvostusta ja yhdistysten toivotaankin järjestävän peruna-aiheisia tapahtumia vuoden mittaa. Tässä ketjukoulutuksessa saat tietoa perunasta, mutta myös käytännön ideoita peruna-aiheisen tapahtuman, kuten ravintolapäivän järjestämiseen! Osallistujat saavat koulutuksesta mukaansa Parasta perunasta arkeen ja juhlaan -aineiston.

Hinta martoille 10 €

10. Luonnosta turvaa -hanke

Neuvontapaketit yhdistyksille

Luonnosta turvaa -hanke jatkuu myös vuonna 2017. Hankkeen kautta voi tilata Joensuun (Joensuu, Eno, Outokumpu, Liperi, Kiihtelysvaara ja Tuupovaara) ja Kiteen seudun alueille (Kitee, Kesälahti, Tohmajärvi) villiruoka-, sieni- tai kotitarveviljelypaketteja omaan yhteisöön tai marttayhdistykseen. Neuvontapaketteihin on mahdollista valita erilaisia sisältöjä tilanteiden ja kasvukauden mukaan. Neuvontapaketit ovat käytännönläheisiä tapoja tutustua aiheeseen kuten villiyrteihin tai sieniin maastossa retkeilemällä. Tai esim. taimikasvattamalla ja perustamalla viljelylaatikko. Lisää neuvontapaketeista sekä hankkeesta löytyy www.martat.fi/piirit/pohjois-karjala/luonnosta-turvaa/ -sivuilta. Lisätietoja voi kysellä myös Maarit Sallinen-Uusoksa p. 050 448 3335.

Hankkeen toteuttavat yhteistyössä Pohjois-Karjalan Martat ry, ProAgria Pohjois-Karjala ry/maa- ja kotitalousnaiset sekä Maaseudun Sivistysliiton Joensuun kulttuuriyhdistys ry. Hanke on saanut rahoituksen Joensuun seudun Leader ry:ltä ja Keski-Karjalan kehittämissyhteistyöyhdistys Jetinalta.



11. Vuoden 2017 tapahtumakalenteri

Tammikuu

- 9.1. klo 17 Virtuaali-marttailta: Yhdistyksen alkuvuoden järjestöasiat
- 28.1. klo 10–14 Ketjukoulutus - Juhlat kotona, osa 1, syödään yhdessä sekä 14-15 Hetki on käsillä -tietoisku
- 28.-29.1. Kulttuuriretki - Kansallisteatterin Canth-esitys, Helsinki
- 30.1. klo 17–20 Ruokaa sydänystävälle

Helmikuu

- 9.2. klo 17-20 Martan kasviskeittiö
- 13.2. klo 17 Virtuaali-marttailta: Ihan(aa) itselle
- 14.2. klo 17–20 Ihan(aa) itselle - sinkkuruokaa rakkaudella
- 21.2. klo 17-19 Versoilla vihreää ikkunalle, Luonnosta turvaa, paikka avoin
- 28.2. klo 17–19 Alueellinen yhdistyskoulutus, Kitee

Maaliskuu

- 1.3. klo 18–20 Alueellinen yhdistyskoulutus, Outokumpu
- 2.3. klo 17–20 Ketjukoulutus - Parasta perunasta arkeen ja juhlaan
- 6.3. klo 17–20 Tie naisen sydämeen (naisten päivä 8.3.)
- 7.3. klo 9-12 Ruokakurssi hiihtolomalaisille (7-9-vuotiaat)
- 9.3. klo 9-12 Ruokakurssi hiihtolomalaisille (10–12-vuotiaat)
- 13.3. klo 17–19 Alueellinen yhdistyskoulutus, Eno
- 13.3. klo 17 Virtuaali-marttailta: Taimikasvatus
- 14.3. klo 17–19:30 Perennoista parhaat
- 14.3. klo 17–19 Alueellinen yhdistyskoulutus, Ilomantsi
- 16.3. klo 17–19 Alueellinen yhdistyskoulutus, Joensuu
- 20.3. klo 17–19 Alueellinen yhdistyskoulutus, Nurmes
- 21.3. klo 10:30-12:30 Vertais- ja vapaaehtoismartha –tapaaminen ja taitoavaininfo
- 21.3. klo 17:30-19:00 Aloittaisinko marthaopinnot - taitoavaimet, harrastusmerkit ja osaajapassit
- 22.3. klo 17-20 Espanjalainen ilta
- 27.3. klo 17–18 Kauha & Kukkaro, juhlaetiketti
- 28.3. klo 17–20:30 Kurssiryssäys – Juhlat kotona, Kitee
- 29.3. klo 12-16 Arkistointikoulutus (Jane), paikka avoin
- 29. 3. klo 17–20:30 Kurssiryssäys – Juhlat kotona, Hammaslahti
- 30.3. klo 17–20:30 Kurssiryssäys – Juhlat kotona, Polvijärvi

Huhtikuu

- 4.4. klo 17-19:30 Kukkiva piha koko kesäksi perennoilla, pensailla ja pikkupuilla
- 4.4. klo 17–20:30 Kurssiryssäys – Juhlat kotona, Lieksa
- 5.4. klo 17–20:30 Kurssiryssäys – Juhlat kotona, Nurmes
- 6.4. klo 17–20:30 Kurssiryssäys – Juhlat kotona, Eno
- 8.4. klo 10 Piirin kevätkokous, Joensuu
- 10.4. klo 17 Virtuaali-marttailta: Omenapuiden leikkaus
- 11.4. klo 17-20 Leivotaan gluteenittomasti
- 27.4. Marttakahvio avautuu, Sininen virta
- Kukkolan avausluento (pvm tarkentuu myöhemmin)
- vko 17 Juhlat kotona Pop up -tapahtumat yhdistyksissä

Toukokuu

- 2.5. klo 18 Kukkolan näytepuutarhan neuvontailta, kevättyöt
- 3.5. klo 17-20 Voileipäkakku-kurssi
- 8.5. klo 17 Virtuaali-marttailta: Kodin juhlat
- 13.5. klo 10-14 Kukkolan kevätkiekaus
- 15.5. klo 17-18 Kauha & Kukkaro, Koristeita luonnonmateriaaleista
- 16.5. klo 18 Kukkolan näytepuutarhan neuvontailta
- 20.5. klo 11-14 Ravintolapäivä – parasta perunasta arkeen ja juhlaan
- 30.5. klo 17-20 Villiyrtilä tutuksi -kurssi, Kukkola
- 31.5. klo 17-20 Villiyrtilä ruuaksi -kurssi

Kesäkuu

- 5.-9.6. Koululaisten kesäleiri 7-10 vuotiaille
- 6.6. klo 18 Kukkolan näytepuutarhan neuvontailta
- 27.6. klo 18 Kukkolan näytepuutarhan neuvontailta
- 12.6. klo 17 Virtuaali-marttailta: Kesämarttailut

Heinäkuu

- 26.7. Martanpäivä, Marttakahvio
- Lasten piirakkakoulut Marttakahvion piirakkapajalla tiistaisin ja torstaisin

Elokuu

- 8.8. klo 17-20 Ketjukoulutus - Koristeita luonnonmateriaaleista
- 8.8. klo 17-20 Ketjukoulutus – Lasten siivouskoulu
- 10.8. klo 11-13 Sienien tunnistuspalvelu, Marttakahvio
- 11.-13.8. Kulttuuri- ja puutarharetki Tallinnaan

- 14.8. Virtuaali-marttailta: Sienet
- 25.8.klo 17-21 Joen Yö Marttakeskuksessa
- 26.8. Suomen luonnon päivä, valtakunnallinen sienipäivä, Syödään yhdessä tapahtumat Pohjois-Karjalassa
- 29.8. klo 15-17:30 Pikkukokki -välipalakurssi koululaisille
- 30.8. klo 16:30-19 Sieniretki, Joensuun seutu
- 31.8. klo 17-20 Suupaloja sienistä –sieniruokakurssi

Syyskuu

- 1.-2.9. Sienineuvontaa, Silva -metsänäyttely, Joensuun Laulurinne
- 11.9. klo 17 Virtuaali-marttailta: Marttojen kehitysyhteistyö
- 15.9. Syyssatoa Kukkolasta
- 19.9. klo 17-20 Etiopian kynnyksellä -ruokakurssi
- 23.9. klo 10-14 Ketjukoulutus - Juhlat kotona, osa 2
- 25.–26.9. Lastensairaalan peittojen toimitus piiriin
- 26.9. klo 17-20 Raakaruokaa

Lokakuu

- 2.10. klo 17-19 Toiminnan suunnitteluilta Kiteen, Kesälahden, Rääkkylän ja Tohmajärven yhdistyksille, Kitee
- 3.10. klo 16 Kukkolan näytepuutarhan neuvontailta, syyskunnostus
- 3.10. klo 16-17 Toiminnan suunnitteluilta, Ilomantsi
- 3.10. klo 17-20:30 Kurssiryssäys – Juhlitaan kotona, Ilomantsi
- 4.10. klo 17-19 Toiminnan suunnitteluilta Lieksan ja Enon yhdistyksille, Lieksa
- 9.10. klo 17-19 Toiminnan suunnitteluilta, Valtimon, Nurmeksen ja Juuan yhdistyksille, Nurmee
- 9.10. klo 17 Virtuaali-marttailta: Suomihyvää
- 10.10. klo 18-20 Toiminnan suunnitteluilta Polvijärven ja Outokummun yhdistyksille, Polvijärvi
- 11.10. klo 17-20 Makumatka Karjalaan -leivontakurssi
- 17.10. klo 17-20 Miehet keittiössä
- 18.10. klo 17-19 Toiminnan suunnitteluilta Joensuun, Kontiolahden ja Liperin yhdistyksille
- 23.10. klo 17-18 Kauha & Kukkaro, Suomihyvää
- vko 43 Pop up-marttatapahtumat, Iloa vanhuksille -tapahtumat

Marraskuu

7.11. klo 17-20 Parasta perunasta

7.11. klo 10:30-12:30 Vertais- ja vapaaehtoismartta -tapaaminen

27.11. klo 17-20 Pian juhlitaan! -avoin ruokakurssi, Marttakeskus

13.11. klo 17 Virtuaali-marttailta: Pian juhlitaan!

Joulukuu

6.12. Suomi 100, Itsenäisyyspäivä

10.12. Martan kirkkopyhä, Marianne Heikkilä, Joensuun ev.lut. kirkko

11.12. klo 17 Virtuaali-marttailta: Valmistaudutaan joulun

12.12. klo 18-22 Pohjois-Karjalan Martat 110-vuotta, Joensuu

12. Koti puhtaana raikkaaksi ja suussa sulavat tarjottavat kevään juhliin Martoilta

Marttapalvelujen kotiapu toimii Joensuussa ja sen lähikunnissa. Palvelut on suunnattu kaikenikäisille asiakkaille. Marttojen kotiapu tarjoaa siivouspalveluiden lisäksi mm. asiointi- ja ulkoiluttamisapua vanhuksille. Järjestämme myös pienimuotoisia juhlia (esim. syntymäpäivät) asiakkaan kotona tai Marttakeskuksen tiloissa. Tarjoamme myös lastenhoitoapua, valmistamme kotiruokaa ja teemme pihatöitä.

Palveluhintamme muuttuvat. 1.1.2017 alkaen kotiapupalvelun hinta on 37 €/h, Marttoille 5 %:n alennus hinnasta. Matkakorvauksena peritään 0,80 €/km edestakaiselta matkalta, mikäli matkaa asiakkaan luo on yli 5 km kotiaputoimistolta, Os. Kauppakatu 23 b B 13, 80100 Joensuu. Palvelutilaukset ma-pe 8-16, puh. 040 771 5495 tai pohjois-karjala@martat.fi

Martan pidot tarjoaa asiakkailleen makeita ja suolaisia herkkuja, astia- ja tilavuokrausta sekä tarvittaessa tarjoiluapua.

Lisätiedot ja hinnasto nettisivuillamme:

<http://www.martat.fi/piirit/pohjois-karjala/marttojen-kotipidot>

Astia- ja tilavuokraus, ks. tiedot:

http://www.martat.fi/piirit/pohjois-karjala/astia_vuokraus/

Tarjoiluapu 37 €/tunti, min. 2 tuntia.

Tilaukset: ma-pe 9-15, numerosta 040 771 5495, pohjois-karjala@martat.fi



Yhteystiedot

Toimisto: pohjois-karjala@martat.fi
Muu henkilöstö: etunimi.sukunimi@martat.fi

Toiminnanjohtaja
Katja Kolehmainen
Puh. 0400 179 095

Kotitalousasiantuntija
Tiina Anola-Pukkila
Puh. 050 448 3321

Kotitalousasiantuntija, ravitsemusterapeutti
Ringa Remes
Puh. 050 448 3323

Kotitalousasiantuntija, ravitsemusterapeutti
Jarkko Tenhunen
Puh. 050 300 6810

Kotipuutarha- ja ympäristöasiantuntija
Maarit Sallinen-Uusoksa
Puh. 050 448 3335

Marttaliiton hankeasiantuntija
Päivi Keronen
Puh. 050 365 8519

Palveluvastaava
Ira Karjalainen
Puh. 040 771 5495

Taloussihteeri
Maija Jyrkinen
Puh. 050 448 1125

Toimistosihteerit
Johanna Kupari ja Tommi Rautio
Puh. 050 448 1125
Harjoittelija Jaana Nissinen
Puh. 050 448 1125

