



## **YHDITYSTIEDOTE 1/2020**

**Pohjois-Karjalan Martat ry**

Liitteet

liite 1: Ehdokas hallituksen puheenjohtajan vaaliin

liite 2: Ehdokas hallituksen jäsenten vaaliin

## Sisällys

|  |    |
|--|----|
| 1. Puheenjohtajan tervehdys .....                              | 3  |
| 2. Kokoukset .....   | 4  |
| 2.1. Ehdokkaiden ennakoasettelu .....                          | 4  |
| 2.2. Esitykset hallituksen puheenjohtajiksi ja jäseniksi ..... | 5  |
| 2.3. Yhdistysten luottamushenkilöt ajan tasalle .....          | 5  |
| 2.4. Vuoden 2020 Jäsenedut .....                               | 5  |
| 3. Alueelliset yhdistyskoulutukset .....                       | 6  |
| 4. Virtuaalimarttaillat .....                                  | 6  |
| 5. Kevään 2020 kurssit Marttakeskuksessa .....                 | 6  |
| Kurssitilaukset marttayhdistyksille .....                      | 6  |
| 6. Puutarha asiaa .....  | 6  |
| Kukkolan näytepuutarhan kesä .....                             | 6  |
| 7. Kevään ketjukoulutukset 2020 .....                          | 7  |
| MURU - Muonitusosaamisen vahvistaminen kylillä 2020-2021.....  | 7  |
| 8. Vuoden 2020 tapahtumakalenteri .....                        | 8  |
| 9. Pohjois-Karjalan Marttapalvelut Oy .....                    | 9  |
| Yhteystiedot.....  | 11 |

# 1. Puheenjohtajan tervehdys

Hyvät Martat!

Juhlavuosi monine mukavine tapahtumineen on takana. Kiitos teille kaikille, me teimme yhdessä siitä niin hienon.

Oli mukava palata Joensuun torille piirakanpaistoon ja myös Hakaniemen torille. Saimme vietyä Pohjois-Karjalaista perinnetietoa etelän kylille. Monet ovat olleet huolissaan siitä mihin ne piirakkapajan vapaaehtoistyöstä tulleet tuotot menevät ja miten voi osakeyhtiö teettää talkootyötä. Pohjois-Karjalan Martat omistavat piirakkaparakennuksen ja Marttapalvelut Oy maksaa siitä vuokraa. Talkoolaisten tekemät piirakat myydään Marttapalvelut Oy:lle ja rahat käytetään neuvontaan marttayhdistyksille.

Aloitimme vuoden alussa uuden strategiakauden. Varautuminen ja ilmastonmuutos ovat päivän sana. Miten varaudumme ilmastonmuutoksen aiheuttamiin häiriötilanteisiin esim. myrskytuhojen ja sään ääri-ilmiöiden lisääntymiseen. Ilmastonmuutos asettaa myös globaaliin ruokaturvaan liittyviä haasteita.

Pohjois-Karjalan Marttojen uusi Muru-hanke paneutuu ongelmatilanteiden ruokahuoltoon. Maakunnan soppatykit kartoitetaan ja erilaisille tilanteille luodaan omat ruokakortit ja toimintaohjeet.

Marttaliitto koulutti viime vuonna piirimme alueen vertais-, ja sienimarttoja. Vertaismarttoja voi kutsua yhdistykseenne tilaisuuksiin kertomaan tämän vuoden ohjelmasta tai yleisesti järjestötoiminnasta ja sienimartat tulevat mielellään syksyn sieniretkien vetäjäksi sekä pitävät lapsille oman sieniretken.

Syksyllä vietämme jälleen sieniviikkoa ja marttailuviikkoa. Piirin kalenterista löytyy näille viikoille monenlaista ohjelmaa ja yhdistysten toivotaan myös järjestävän omaa toimintaa. Marttailuviikko on samalla energiansäästöviikko, joka innostaa arvioimaan omaa energiankäyttöä ja tarjoaa käytännön tietoa ja ratkaisuja kestäväan asumiseen ja järkevään energiankäyttöön. Marttaliitto tekee yhdistysten käyttöön materiaalia ja valmiin toimintamallin.

Marttailuviikon päätteeksi on Martan kirkkopyhä 11.10. Kiteen kauniissa kirkossa, jonne kiteeläiset marttayhdistykset toivottavat kaikki Pohjois-Karjalan martat tervetulleiksi.

Tehdään tästä vuodesta mukava ja näkyvä marttailuvuosi, joka innostaa uusia jäseniä liittymään monipuoliseen toimintaamme.

**Martat tekevät arjen tekoja huomista varten**

**Martat kohtaavat ja mahdollistavat kohtaamisia**

**Martoille kaikki ovat yhdenvertaisia**

Terveisin

*Päivi*

## 2. Kokoukset

### POHJOIS-KARJALAN MARTAT RY:N KOKOUSKUTSU PIIRIN JÄSENILLE

**Aika** Lauantai 18.4.2018 klo 10.00-11.00 kahvi MARTTAKESKUKSELLA

**Paikka** Ilmoittautuminen klo 10.00-11.00 CARELICUM auditorio

Vuosikokous klo 11.00 alkaen

Vuosikokouksessa käsitellään sääntömääräiset ja hallituksen esittämät asiat. Kokoukseen osallistuvat marttayhdistyksien valitsemat vuoden 2020 viralliset edustajat tai heidän varaedustajansa. Mikäli varsinainen edustaja ei voi osallistua kokoukseen, pyydämme että toimitatte kokouspaperit varaedustajalle. Kokouspaperit postitetaan yhdistysten virallisille edustajille maaliskuussa 2020. Piirin hallituksen jäsenillä, piirin toimihenkilöillä ja kunniajäsenillä on kokouksessa läsnäolo- ja puheoikeus. Lisäksi läsnäolo-oikeus on niillä, joille kokous sen yksimielisesti myöntää.

Marttayhdistyksien toivotaan korvaavan edustajansa matkakulut.

Kahvituksen järjestämistä varten pyydämme sitovat ilmoittautumiset 9.4.2020 mennessä tapahtumakalenteriin tai sähköpostitse harjoittelija.joensuu@martat.fi tai puhelimitse 050 448 1125.

TERVETULOA! POHJOIS-KARJALAN MARTAT RY

Päivi Leinonen

Heli Hjälml

hallituksen puheenjohtaja

toiminnanjohtaja

### 2.1. Ehdokkaiden ennakoasettelu

Pohjois-Karjalan Martat ry:n vuosikokouksessa valitaan hallituksen puheenjohtaja ja jäsenet erovuoroisten tilalle. Hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja ja kahdeksan muuta jäsentä.

Hallituksen puheenjohtajan valinta vuosikokouksessa 2020. Hallituksen puheenjohtaja valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan ja hänet voidaan valita tehtävänsä enintään neljäksi peräkkäiseksi toimikaudeksi. Päivi Leinonen on toiminut hallituksen puheenjohtajana vuodesta 2015, eli kaksi toimikautta. Piirin vuosikokouksessa valitaan hallituksen puheenjohtaja. Tämän tiedotteen liitteenä on ennakoasettelulomake ehdokkaaksi puheenjohtajan vaaliin (liite 1) ja hallituksen jäsenen vaaliin (liite 2).

Erovuorossa 2020

Salmela Jenny, Ilomantsi 2012-

Walling Päivi, Polvijärvi 2014-

Kaija Halttunen, Kitee 2016-

Marika Hurskainen, Joensuu 2019-

Hallituksessa jatkavat Satu Koponen 2015-  
Kim Wrangle 2019-  
Kaija Kokkonen 2019-  
Tuija Kuusisto 2019-

## 2.2. Esitykset hallituksen puheenjohtajiksi ja jäseniksi

Esitykset hallituksen puheenjohtajaksi ja jäseniksi pyydämme toimittamaan liitteinä olevat esitykset ennakoasetteluksi

## 2.3. Yhdistysten luottamushenkilöt ajan tasalle

Sähköiseen jäsenrekisteriin pitää ilmoittaa yhdistyksen luottamustoimet ja vuosikokousedustajat 6.3. mennessä. Muistutuksena vielä rekisterin ylläpitäjille että vanhat tiedot eivät poistu rekisteristä ellei niitä viedä historiaan. pyydämme käydä tarkistamassa että vanhat tiedot on siirretty historiaan, muutoin jäsenrekisterissä näkyvät virheellisesti aktiivisena myös vanhat luottamustoimet

Ryhmäkiinnityksen muokaus

Toiminnot

- Historiaan siirto
- Poista
- Luottamustoimet
- Yhdistyksen Sihteeri

Ryhmän tarkennus Kiteen Ruppovaaran My Ry

Voimassaolo

Alku 17.02.2019

Loppu 15.03.2020

Huomiot

Tallenna Peruuta

## 2.4. Vuoden 2020 Jäsenedut

Jäsenetulista on ladattavissa PDF muodossa osoitteesta:

<https://www.martat.fi/pohjois-karjala/wp-content/uploads/sites/13/2020/03/Vuoden-2020-JASENEDUT.pdf>

### 3. Alueelliset yhdistyskoulutukset

Yhdistyskoulutusten teemana on Ilmasto ja varautuminen.

### 4. Virtuaalimarttailat

Jatkamme virtuaalimarttailtoja vuonna 2020. Illoissa aiheina ovat ajankohtaiset järjestö- ja neuvonta-aiheet ja ne järjestetään jokaisen kuukauden toisena maanantaina klo 17-17.30.

9.3. Ajankohtaiset puutarhatyöt

6.4. Pääsiäistuulia keittiössä

11.5. Helpot villiyrtilit kotikeittiöön

8.6. Kasvimaan kylvä ja istutustyöt

10.8. Kauden sienet

14.9. Syksyn satoa

12.10. Hemmottele itseäsi

9.11. Virkeyttä marraskuuhun

14.12. Joulutulee

### 5. Kevään 2020 kurssit Marttakeskuksessa

Ilmoittautuminen Marttakeskuksen kursseille viimeistään viikkoa ennen koulutusten aloitusta <https://www.martat.fi/pohjois-karjala/tapahtumakalenteri/> , sähköpostitse pohjois-karjala@martat.fi tai puhelimitse numeroon 050 448 1125 toimiston aukiolo-aikoina. Loppuvuoden kurssit löytyvät tapahtumakalenterista.

#### Kurssitilaukset marttayhdistyksille

Muistattehan tehdä kurssitilaukset koko vuodelta 15.3. mennessä. Aiheen voi täsmentää myöhemmin. Jokainen marttayhdistys tai toimintaryhmä saa yhden kurssin ilman toimitusmaksua (kurssitarvikkeet ja mahdollisen tilavuokran maksaa my). Seuraavien kurssien hinta on 180 € + kurssitarvikkeet. Jos ruokakurssin tarvikkeet hankkii kurssin ohjaaja, siitä veloitetaan 20 €. Kurssitilaukset toimitetaan paperisena, sähköpostitse [tiina.anola-pukkila@martat.fi](mailto:tiina.anola-pukkila@martat.fi) tai puhelimitse 050 448 3321.

### 6. Puutarha asiaa

#### Virkeesti puutarhassa - Retki Etelä-savoon 16.6.2020

Kohteina Puutarhapiha, Jumikkalan kartano, Lintukoto, Rapion mylly sekä Juvan puutarha.

Ilmoittautuminen 29.5. Mennessä. Hinta 55€/hlö. Hinta sisältää kuljetuksen, opastuksen, ruokailun ja retkenvetäjän palvelut.

#### Puutarharetkikohteita Hamina-Kotka 21.8.-22.8.2020

Kohteina Parikkalan patsaspuisto, Sadun puutarha, Ravintola Keisarinsatama, Katariinan meripuisto, Yrttipuutarha Redutti, Sapokan vesipuisto sekä Jokipuisto. Ilmoittautuminen 30.6. Mennessä.

Hinta 170€/hlö. Sisältää kuljetuksen, opastuksen, matkanvetäjän palvelut sekä majoituksen puolihoidolla

#### Kukkolan näytepuutarhan kesä

23.4. klo 18 Kukkolan näytepuutarhan avausluento: Lahopuutarhat, perhoskasvit sekä ötökkähotellit- monimuotoisuutta puutarhaan, biologi Risto Sulkava, Kukkolan Sali

5.5. klo 18 Puutarhan kevätsiivous ja kasvimaan maanparannus

|                 |  |
|-----------------|--|
| 16.5. klo 10–14 | Kukkolan kevätkiekaus: Yhdessä muiden järjestöjen (4H-yhdistykset, Maatiainen, ProAgria Itä-Suomi, Maa- ja kotitalousnaiset jne.). Näytepuutarhassa mm. taimenvaihtotori, vuoden kasvis, puutarhan esittely klo 12 ja 13 |
| 26.5. klo 18    | Kylvökukat, laatikkoviljely, aikaisten hyötykasvien kylvö  |
| 9.6. klo 18     | Vuoden 2020 kasvi: paprika,  |
| 30.6. klo 18    | Keskikesän hoitotyöt; Ylläpitolannoitus eri tavoin   |
| 18.9. klo 10–14 | Syysatoa Kukkolasta: sadonkorjuu   |
| 29.9. klo 16    | Puutarhan syyskunnostus  |

Näytepuutarhan osoite: Vanha Valtatie 70, Joensuu.

Tilaisuudet järjestää yhteistyössä Pohjois-Karjalan Maataloussäätiö ja Pohjois-Karjalan Martat.

Neuvontatilaisuudet ovat kaikille avoimia ja maksuttomia tilaisuuksia

## 7. Kevään ketjukoulutukset 2020

Laittakaa ketjukoulutukset kalentereihinne ja lähettäkää yhdistyksestä 1-3 marttaa ketjukoulutuksiin. Ne ovat osallistujille maksuttomia tilaisuuksia, mutta niihin pitää ilmoittautua. Syksyn marttailuviikon aiheena on energia ja ketjukoulutuksesta saa materiaalin ja opin tapahtumia varten. Näistä saa hyvää toimintaa omaan yhdistykseen ja kylän tapahtumiin. Kaikki koulutukset ovat Joensuussa Marttakeskuksessa.

### 21.3. klo 10–14 Miksi pakkausmerkinnät?

Tule vapaaehtoisena edistämään kuluttajien tietoisuutta elintarvikkeiden pakkausmerkinnöistä. Pakkausmerkintöjen lukutaidolla on tarkoitus ehkäistä ruokahävikkiä, edistää terveyttä sekä tukea eettisiä ja kestäviä valintoja.

### 15.9. klo 17-20 Käytä energiajärkeä

### 26.10. klo 17-20 Kotivara

## MURU - Muonitusosaamisen vahvistaminen kylillä 2020-2021

Alueellisissa illoissa esitelty kehittämishanke on lähdössä käyntiin. Ensimmäinen isompi muonitus/soppatykki-koulutus järjestetään MPK:n kanssa 13.-14.6. Kotiseutuharjoitusten yhteydessä Joensuussa. Koulutus on avoin martoille, kyläyhdistyksille ja muille järjestöille, joille apua soppatykkitaidoista kylätapahtumissa ja poikkeustilanteissa. Ilmoittautuminen alkaa maaliskuun loppuun mennessä. Kiinnostuksensa voi ilmoittaa heti piiriin tai käydä katsomassa piirin tapahtumakalenteria maaliskuun loppupuolella <https://www.martat.fi/pohjois-karjala/tapahtumakalenteri/>. Laitamme sinne ilmoittautumisohjeet 13.-14.6. koulutukseen, varsinaiset ilmoittautumiset menevät MPK:n omiin järjestelmiin.

Maakunnan pohjoisosien osalta on tulossa 29.8. Nurmeksessa muonituskoulutus ja eteläisiin osiin todennäköisesti vuonna 2021. Jokaisessa kunnassa järjestetään muonituskoulutus, mutta soppatykit on erityisasemassa näissä kolmessa isommassa koulutuksessa.

Lisäksi tehdään mm. kartoitus soppatykeistä sekä muusta välineistöstä muonitukseen sähkön kanssa ja ilman. Jos tiedätte soppatykin paikkakunnaltanne tai teillä on toiveita koulutuksiin, niin olettehan yhteydessä Tiina Anola-Pukkilaan, [tiina.anola-pukkila@martat.fi](mailto:tiina.anola-pukkila@martat.fi) tai p. 050 448 3321.

Hankkeen rahoittaja: Euroopan maaseudun kehittämisen maatalousrahasto

## 8. Vuoden 2020 tapahtumakalenteri

### Maaliskuu

- 9.3. klo 10–13 Virkeet keittiössä -ruokakurssi yli 60-v. miehille, Marttakeskus
- 11.3. klo 17–19.15 Perinnehuonekasvit -kurssi, Marttakeskus
- 16.3. klo 17–20 Ilmastoruokaa - kestävä ruokaa arkeen, Marttakeskus
- 17.3. klo 17–19 Alueellinen yhdistyskoulutus/ ilmasto ja varautuminen, Valtimon, Nurmeksen ja Juuan yhdistyksille, Juuka
- 18.3 klo 17–19 Järjestökoulutus uusille luottamusmartoille, Marttakeskus
- 21.3. klo 10-14 Miksi pakkausmerkinnät? – ketjukoulutus, Marttakeskus
- 23.3. klo 13–15 Virkee-ravintoluento yli 60-vuotiaille, Marttakeskus
- 24.3. klo 10–12 Vauvanruokakurssi, Outokumpu
- 25.3. klo 17–19 Alueellinen yhdistyskoulutus/ ilmasto ja varautuminen, Marttakeskus
- 28.3. Vieraslajikoulutus, VieKas LIFE -hanke, Joensuu

### Huhtikuu

- 6.4. klo 10–12 Virkee vapaaehtoisuus koulutus yli 60-vuotiaille, Marttakeskus
- 15.4. klo 17–20 Nyt leivotaan! -gluteeniton leivonta -kurssi, Marttakeskus
- 16.4. klo 17 Monimuotoinen puutarha omassa pihassa -kurssi, Marttakeskus
- 18.4. Piirin vuosikokous, Carelicum, Joensuu
- 20.4. klo 17-18.30 Vieraslajikoulutus, VieKas LIFE -hanke, Kiihtelysvaara
- 20.4. klo 13–15 Vilppu -ystäväkahvila ikäihmisille, Marttakeskus
- 21.4. klo 15–17 Vertaismartta-tapaaminen, Marttakeskus
- 24.4. Marttaliiton vuosikokousseminaari kokousedustajille
- 25.4. Marttaliiton vuosikokous
- 27.4. klo 10–12 Virkee vapaaehtoisuus koulutus yli 60-vuotiaille, Marttakeskus
- 29.4. Marttakahvio avautuu
- Kukkolan avausluento (pvm ja aihe täsmentyvät lähempänä)
- Vaalea hapanjuurileivonta ja härkäpapu -kurssit Liperissä ja Joensuussa

### Toukokuu

- 4.5. klo 17–20 Nyt leivotaan! – suolaista ja makeaa juhlahetkiin -kurssi, Marttakeskus
- 5.5. klo 18 Kukkolan näytepuutarhan neuvontailta
- 11.5. klo 13–15 Vilppu -ystäväkahvila ikäihmisille, Kukkolan tila
- 26.5. klo 18 Kukkolan näytepuutarhan neuvontailta
- 16.5. klo 10–14 Kukkolan kevätkiekaus, Joensuu

### Kesäkuu

- 9.6. klo 18 Kukkolan näytepuutarhan neuvontailta
- 13.6. Kotiseutuharjoitus: Soppatykki-koulutus, Joensuun seutu
- 14.6. Kotiseutuharjoitus: Tapahtuma Joensuun Kauppatorilla
- 16.6. Virkeesti puutarhassa -retki Etelä-Savoon
- 30.6. klo 18 Kukkolan näytepuutarhan neuvontailta
- Ässä-kokkikurssit (aikataulut tarkentuvat kevään aikana)



## Heinäkuu

24.7. Martanpäivän etkot, Marttakahvio

Piirakkakoulut Marttakahvion piirakkapajalla keskiviikkoisin ja perjantaisin lapsille klo 13-14 ja aikuisille klo 14-15, heinäkuun ajan.

## Elokuu

17.8. klo 17 Vieraslajikoulutus - VieKas LIFE -hanke, Reijola

21.–22.8. Puutarha- ja kulttuuriretki Kotkan/Haminan seudulle

Joen yö, Marttakeskus (pvm ja aika täsmentyvät lähempänä)

vko 36 Valtakunnallinen sieniviikko

27.8. Kässäkahvila, Marttayhdistykset järjestävät tapahtumia maakunnassa

29.8. klo 10–14 Marttojen valtakunnallinen sienipäivä, Kauppatori, Joensuu

## Syyskuu

7.9. klo 13–15 Avoin Virkee-ravintoluento yli 60-vuotiaille, Marttakeskus

15.9. klo 17-20 Käytä energiajärkeä -ketjukoulutus, Marttakeskus, Joensuu

16.9. klo 17–20 Lähi-idän makuja -kurssi, Marttakeskus

23.9. klo 17–19 Toiminnan suunnitteluilta Kiteen, Kesälahden, Rääkkylän ja Tohmajärven yhdistyksille, Kitee

28.9. klo 10–12 Vauvanruokakurssi, Marttakeskus

29.9. klo 16 Kukkolan näytepuutarhan neuvontailta: Puutarhan syyskuntoon laitto

## Lokakuu

5. –11.10. Marttailuviikkoa vietetään energiansäästöviikolla

Energiajärkeä-tapahtuma yhteistyössä

5.10. klo 10–13 Virheet keittiössä -ruokakurssi yli 60-v. miehille, Marttakeskus

11.10. Marttojen kirkkopyhä, Kitee

6.10. klo 16–17.30 Toiminnan suunnitteluilta, Iломantsi

7.10. klo 17–18.30 Toiminnan suunnitteluilta Joensuun, Kontiolahden ja Liperin yhdistyksille, Joensuu

14.10. klo 17–19 Toiminnan suunnitteluilta Valtimon, Nurmeksen ja Juuan yhdistyksille, Nurmee

15.10. klo 18–20 Toiminnan suunnitteluilta Polvijärven ja Outokummun yhdistyksille, Polvijärvi

20.10. klo 17–20 Sekaanista vegaaniksi, -kurssi, Marttakeskus

22.10 klo 17–19 Toiminnan suunnitteluilta Lieksan ja Enon yhdistyksille, Lieksa

26.10. klo 17-20 Kotivara -ketjukoulutus, Joensuu

27.10. klo 15–17 Vertaismarttatapaaminen, Joensuu

## Marraskuu

12.11. klo 17–20 Pastaa ja karjalanpiirakoita pastakoneella -kurssi, Marttakeskus

## Joulukuu

8.12. klo 17–20 Kasvissyöjän joulu -kurssi, Marttakeskus

## 9. Pohjois-Karjalan Marttapalvelut Oy

Marttapalvelujen kotiapu toimii Joensuussa ja sen lähikunnissa. Palvelut on suunnattu kaikenikäisille asiakkaille. Marttojen kotiapu tarjoaa siivouspalveluiden lisäksi mm. asiointi- ja ulkoiluttamisapua

vanhuksille. Järjestämme myös pienimuotoisia juhlia (esim. syntymäpäivät) asiakkaan kotona tai Marttakeskuksen tiloissa. Tarjoamme myös lastenhoitoapua, valmistamme kotiruokaa ja teemme pihatöitä.

Palveluhintamme ovat 38 €/h, Marttoille 5 %:n alennus normaalihintaisesta työstä (ei koske arvonlisäverotonta- tai palvelusetelimyynsiä). Matkakorvauksena peritään 0,80 €/km edestakaiselta matkalta, mikäli matkaa asiakkaan luo on yli 5 km kotiaputoimistolta, Koskikatu 5-7, 80100 Joensuu. Palvelutilaukset ma-pe 8-16, puh. 040 771 5495

## Yhteystiedot

Toimisto: pohjois-karjala@martat.fi

Muu henkilöstö: etunimi.sukunimi@martat.fi

Harjoittelijat: harjoittelija.joensuu@martat.fi

Toiminnanjohtaja  
Heli Hjälmi  
Puh. 0400 151 545

Palveluvastaava  
Suvi Lappalainen  
Puh. 050 448 1125

Toimistos sihteeri  
Irene Pennanen  
050 448 1125

Kotitalousasiantuntija  
Tiina Anola-Pukkila  
Puh. 050 448 3321

Kotitalousasiantuntija  
Tiia Koppanen  
Puh. 044 793 0045

Kotipuutarha- ja ympäristöasiantuntija  
Maarit Sallinen-Uusoksa  
Puh. 050 448 3335

Viiri -hankkeen projektipäällikkö, kotitalousasiantuntija  
Vappu Lasarov  
Puh. 044 019 0777

Marttajärjestön hankeasiantuntija  
Päivi Keronen  
Puh. 050 365 8519

Perheet keskiöön! – järjestöagentti  
Marika Hurskainen  
Puh. 050 448 3323

Viestintä assistentti  
Atte Laitinen  
Puh. 050 448 1125



## Ehdokas hallituksen puheenjohtajan vaaliin

### Ehdokkaan nimi

Syntymävuosi

Kotipaikka

Koulutus

Ammatti tai toimi

Toiminta järjestössä

Muita perusteluja

Suostun ehdokkaaksi:

Paikka, aika ja

(allekirjoitus)

### Esittävä marttayhdistys

Paikka ja aika

Hallituksen puheenjohtaja  
(allekirjoitus)

Hallituksen sihteeri  
(allekirjoitus)



## Ehdokas hallituksen jäsenten vaaliin

### Ehdokkaan nimi

Syntymävuosi

Kotipaikka

Koulutus

Ammatti tai toimi

Toiminta järjestössä

Muita perusteluja

Suostun ehdokkaaksi:

Paikka, aika ja

(allekirjoitus)

### Esittävä yhdistys

Paikka ja aika

Hallituksen puheenjohtaja

Hallituksen sihteeri

(allekirjoitus)

(allekirjoitus)