

# KASVISOSTOSLISTA

## HEDELMÄT JA VIHANNEKSET

- ✓ Paprika punainen/keltainen 3 kpl
- ✓ Kesäkurpitsa n. 300 g 1 kpl
- ✓ Kurkku 2 kpl
- ✓ (Kotimaista) 250 g kirsikkatomaatti rasia, 1 kpl
- ✓ Tomaatti 2 kpl
- ✓ Yleisperuna Colomba 1 kg
- ✓ Muusiperuna 1 kg
- ✓ Porkkana 2 kg
- ✓ Palsternakka 1 kpl
- ✓ Parsakaali 1 kpl
- ✓ Omena Suomi 3 kpl
- ✓ Banaani 2 kpl
- ✓ Sitruuna 1 kpl
- ✓ Valkosipuli 1 kpl
- ✓ Keltasipuli Irto 8 kpl
- ✓ (Kotimaista) suomalainen persilja ruukussa, 1 kpl

## TUOREET LEIPOMOTUOTTEET

- ✓ (Fazer Paahto) 320 g Täysjyvä&Lese paahtoleipä, 1 kpl

## MUNAT

- ✓ Kananmunat M 10 kpl / 580 g, 1 kpl
- ✓ Kananmunat 15 kpl / 1020 g, 1 kpl

## KUIVAT ELINTARVIKKEET

- ✓ (Keiju) Rypsiöljy 500 ml 1 kpl
- ✓ (Meira) Leivinjauhe 50 g, 1 pss
- ✓ (Korpelan Mylly) Rikottu ohraryyni 500 g, 1 kpl
- ✓ (Soyappétit) Tumma soijarouhe 500 g, 1 pss
- ✓ Vehnätortillat, 8 kpl/320g, 1 pkt
- ✓ (MAGGI) Kasvisliemi liemikuutio 10 kpl/100 g, 1 pkt
- ✓ (Rainbow) Ananaspalat ananasmehussa 567/340 g, 1kpl
- ✓ Emännän vehnä jauho 1 kg, 1 pss
- ✓ (Kotimaista) Kaurahiutale 1 kg, 1 pkt
- ✓ Tomaattisose 70 g, 1 kpl
- ✓ (Rainbow) Tomaattimurska 500 g, 2 pkt
- ✓ (Myllyn Paras) Makaroni 400 g, 2 pss

## JUUSTOT

- ✓ Jalotofu marinoitu 300 g luomu, 1 kpl
- ✓ (Kotimaista) raejuusto laktoositon 2% 200 g, 1 kpl
- ✓ (Apetina) laktoositon välimerellinen juustopala 200 g, 1 kpl
- ✓ (Valio Oltermanni) Kermajuusto 1 kg, 1 kpl

## TUORE LIHA

- ✓ Valio MiFU e250 g suikale Curry-hunaja TAI paprika-chili laktoositon, 2 pkt
- ✓ Beanit® Härkis® Original härkäpapuvalmiste 250g, 1 pkt

## NESTEMÄISET MAITOTALOUSTUOTTEET

- ✓ (Arla Lempi) 200 g 15% laktoositon kermaviili, 2 kpl
- ✓ (Kotimaista) 2 dl laktoositon 15% UHT ruokakerma, 5 kpl
- ✓ (Kotimaista) laktoositon kevytmaitojuoma 1 L, 3 kpl
- ✓ (Valio) Mustikkakeitto 1 L ,1 kpl

## PAKASTEET

- ✓ (Apetit) Kotimainen Pinaatti hienonnettua pinaattia 150 g, 2 pss
- ✓ (Apetit) Herne-maissi-paprika 200 g, 1 pss
- ✓ (Kotimaista) 200 g puolukka, 1 pss
- ✓ (Apetit) Vihreitä papuja paloina 200 g, 1 pss
- ✓ (Apetit) Maissia 200 g, 1 pss
- ✓ (Kotimaista) 1 kg peruna-sipulisekoitus, 1pss
- ✓ (Apetit) kukkakaali 250 g, 1pss

**Yhteensä: 79,50 €**

*laskettu Prisma Joensuu hintojen mukaan  
17.9.2020*

## NÄMÄ PITÄISI SINULTA LÖYTYÄ KOTOA:

- hienoa sokeria
- korppujauhoja tai mannasuurimoita
- margariinia tai voita
- suolaa
- jauhettua valkopippuria
- paprikajauhetta
- currya
- rouhittua mustapippuria
- kuivattua oreganoa/muuta yrttiä
- sinappia / ketsuppia
- yrttisuolaa, kuivattua inkivääriä ja kurkumaakin voi käyttää