

OSTOSLISTA

HEDELMÄT JA VIHANNEKSET

- ✓ Paprika punainen/keltainen 3 kpl
- ✓ Kesäkurpitsa n. 300 g 1 kpl
- ✓ Kurkku 2 kpl
- ✓ (Kotimaista) 250 g kirsikkatomaatti rasia, 1 kpl
- ✓ Yleisperuna Colomba 1 kg
- ✓ Muusiperuna 1 kg
- ✓ Porkkana 2 kg
- ✓ Palsternakka 1 kpl
- ✓ Parsakaali 1 kpl
- ✓ Omena Suomi 3 kpl
- ✓ Banaani 2 kpl
- ✓ Sitruuna 1 kpl
- ✓ Valkosipuli 1 kpl
- ✓ Keltasipuli Irto 8 kpl
- ✓ Kotimaista suomalainen persilja ruukussa, 1 kpl

TUOREET LEIPOMOTUOTTEET

- ✓ Fazer Paahto 320 g Täysjyvä&Lese paahtoleipä, 1 kpl

MUNAT

- ✓ Kananmunat M 10 kpl / 580 g, 1 kpl
- ✓ Kananmunat 15 kpl / 1020 g, 1 kpl

KUIVAT ELINTARVIKKEET

- ✓ (Keiju) Rypsiöljy 500 ml, 1 kpl
- ✓ (Meira) Leivin jauhe 50 g, 1 pss
- ✓ (Korpelan Mylly) Rikottu ohraryyni 500 g, 1 kpl
- ✓ Vehnätortillat, 8 kpl/320 g, 1 pkt
- ✓ (MAGGI) Kanaliemi liemikuutio 10 kpl/100 g, 1 pkt
- ✓ (Rainbow) Ananaspalat ananasmehussa 567/340 g, 1 kpl
- ✓ (Rainbow) Ananasviipaleet ananasmehussa 227/137 g, 1 tlk
- ✓ Emännän vehnä jauho 1 kg, 1 pss
- ✓ (Kotimaista) 1 kg kaurahiutale, 1 pkt
- ✓ Tomaattisose 70 g, 1 kpl
- ✓ (Rainbow) Tomaattimurska 500 g, 2 pkt
- ✓ (Myllyn Paras) Makaroni 400 g, 2 pss

JUUSTOT

- ✓ (Kotimaista) raejuusto laktoositon 2% 200 g, 1 kpl
- ✓ (Valio Oltermanni) Kermajuusto 1 kg, 1 kpl

TUORE LIHA

- ✓ (Kariniemen) Kananpojan fileesuikale hunajamarinoitu 450 g, 1pkt
- ✓ (Kotimaista) Sika-nauta jauheliha 23% 700 g, 1pkt
- ✓ (Kotimaista) Maustamaton Kanan Fileesuikale 300 g, 2 pkt

TUOREET KALAVALMISTEET

- ✓ (Puruveden savukala) Lämminsavustettu kirjolohifilee pala vakuudessa n. 250 g, 1 kpl

TUOREET LIHAVALMISTEET

- ✓ (Kotimaista) Ohut keittokinkku 200 g, 1 kpl

NESTEMÄISET MAITOTALOUSTUOTTEET

- ✓ (Arla Lempi) 200 g 15% laktoositon kermaviili, 2 kpl
- ✓ (Kotimaista) 2 dl laktoositon 15% UHT ruokakerma, 5 kpl
- ✓ (Kotimaista) laktoositon kevytmaitojuoma 1 L, 3 kpl
- ✓ (Valio) Mustikkakeitto 1 L, 1 kpl

PAKASTEET

- ✓ (Apetit) Kotimainen Pinaatti hienonnettua pinaattia 150 g, 2 pss
- ✓ (Apetit) Herne-maissi-paprika 200 g, 1 pss
- ✓ (Kotimaista) 200 g puolukka, 1 pss
- ✓ (Apetit) 200 g Maissia, 1 pss
- ✓ (Kotimaista) 1 kg peruna-sipulisekoitus, 1 pss
- ✓ (Apetit) kukkakaali 250 g, 1pss

Yhteensä: 79.73 €

*laskettu Prisma Joensuu hintojen mukaan
17.9.2020*

NÄMÄ PITÄISI SINULTA LÖYTYÄ KOTOA:

- hienoa sokeria
- korppujauhoja tai mannasuurimoita
- margariinia tai voita
- suolaa
- jauhettua valkopippuria
- paprikajauhetta
- currya
- rouhittua mustapippuria
- kuivattua oreganoa/muuta yrttiä
- (sinappia / ketsuppia)
- yrttisuolaa, kuivattua inkivääriä ja kurkumaakin voi käyttää