



Pohjois-Karjalan
Martat

Yhdistystiedote 02/2021

27.5.2022



Pohjois-Karjalan Martat ry
Koskikatu 5-7
80100 Joensuu

050 448 1125
pohjois-karjala@martat.fi
tiedotus.pohjois-karjala@martat.fi

Sisällys

1.	Puheenjohtaja Päivi Leinosen mietteitä vuosikokouksesta 14.5.2022	2
2.	Vuosikokouksen terveiset	3
3.	Talkoolaisia tarvitaan	3
4.	Martat Heavyknitting-tapahtumassa perjantaina 8.7.2022 klo 15–17 Yhteisneulontahetki, konsepti: Knit Peace and Love	4
5.	Virtuaalimarttailat Pohjois-Karjalan Martat vinkkaa -Facebook-sivustolla.....	4
6.	Eriaiheisia Martat haastaa -podcasteja.....	4
7.	Astiavuokraus	5
8.	Kesätapahtumia	5
9.	Marttojen teatterinäytös My Fair Lady lauantaina 12.11.2022	5
10.	Tapahtumakalenterin tulevia kursseja	6
11.	Tapahtumia tulossa hankkeissa	6
12.	Marttakahvio avautui vappuaattona	7
13.	Toimiston ja henkilökunnan yhteystiedot.....	8
14.	Marttakeskus toivottaa hyvää kesää	8

1. Puheenjohtaja Päivi Leinosen mietteitä vuosikokouksesta 14.5.2022

Vuosikokouspäivän aamuna tuntui samalta kuin ennen pandemiaa, into lähteä ajamaan kohti jotain läikkyä mielessä. Marttamekko päälle, selfie someen Kesälahden edustajien kanssa, aurinkolasit silmille ja auton keula kohti Joensuuta ja Kimmeliä.

Olimme ensimmäisinä paikalla, kokoustila näytti hienolta, jo pihalla ihastelimme sitä, vaikka emme silloin vielä tienneet sen olevan juuri meitä varten. Mukava oli olla ajoissa, pääsimme tervehtimään kaikkia saapuvia. Ei vielä halauksia eikä kättelyjä, mutta paljon hymyjä ja lämpimiä katseita.

Heli otti haltuunsa tekniikan, Suvi ja Riikka hoitivat ilmoittautumisen ja yhdessä heidän kanssaan ohjasin kokoustajat oikeaan suuntaan aamukahville ja sen jälkeen kokouspaikkaamme Penttilä-saliin. Oli mukava nähdä paikalla kokousedustajina myös henkilöitä, jotka olivat joskus olleet piirin hallituksessa. Ja oli mukava kuulla ympäriltä puheen porinaa.

Paikalla oli 55 henkilöä, joista 42 virallista kokousedustajaa. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Maija Ikonen Santran Martoista. Piirin puheenjohtajana pidin kokouksen avauspuheenvuoron tuoden samalla terveiset Marttaliiton vuosikokouksesta sekä sitä edeltäneestä seminaarista. Molemmat löytyvät tallenteina martat.fi sivustolta ja suosittelen katsomaan nauhoitteet, varsinkin seminaarista.

Kuluva marttavuosi on yhdenvertaisten kohtaamisen vuosi. Kohtaaminen ja yhdenvertainen arki, omien joskus tiedostamattomienkin ennakkoluulojen kohtaaminen mahdollistaa oman toiminnan avautumisen yhdenvertaisempaan suuntaan.

Nämä kaksi viime vuotta ovat olleet raskaista niin rivijäsenille, yhdistystoimijoille kuin piirin työntekijöillekin. Yhdistyksissä marttailu on nukkunut ruusun unta, piirissä on jouduttu etsimään uusia toimintatapoja ja siinä on onnistuttu erinomaisesti. Toivotaan, että maailma ja me alamme pikkuhiljaa avautua, niin kuin supussa oleva ruusunpippuri kukkimaan kesällä jo täysillä.

Piirin hallitukseen valittiin erovuoroisina jatkamaan Marika Hurskainen, Kaija Halttunen sekä uusina Riitta Varis ja Jenny Salmela. Hallituksessa jatkavat edelleen Satu Koponen, Kaija Kokkonen, Tuija Kuusisto ja Risto Poutiainen. Ei päässyt Salmelan Jenny eläkkeelle, vaikka hänellä pesti Marttaliiton hallituksessa tulikin täyteen. Jennyn tilalle Marttaliiton hallitukseen saimme kuitenkin edustajan taas Pohjois-Karjalasta, ihanan Marika Hurskaisen. Itse sain pestin piirin puheenjohtajaksi seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi, minkä jälkeen minunkin kauteni täyttyvät.

Lopuksi tiivistäisin omat ja varmaan monen muunkin tunteet päivästä Marttaliiton hallituksen puheenjohtajan Sirpa Pietikäisen sanoin:

Muistatko ja tiedätkö sen tunteen, kun joku ihminen katsoo silmiin, koskettaa hellästi kädestä, sen tunteen, kun kokee täysin olevansa hyväksytty, pidetty, kuultu ja kohdattu. Se on ehkä yksi palkitsevimista tunteista ja yksi suurimmista lahjoista, jonka me voimme antaa toisillemme.

Päivi Leinonen

2. Vuosikokouksen terveiset

Pohjois-Karjalan Martat ry:n vuosikokous pidettiin 14.5.2022 livetapahtumana Hotelli Kimmelin kokoustiloissa. Paikalla oli 42 kokousedustajaa sekä näiden lisäksi kuusi hallituksen jäsentä ja neljä piirin toimihenkilöä. Tämän tiedotteen kannessa on kuva kokouksesta.

Piirin puheenjohtajaksi valittiin seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi Päivi Leinonen (pj.). Hallituksessa jatkavat Kaija Kokkonen, Satu Koponen, Tuija Kuusisto ja Risto Poutiainen. Hallitukseen valittiin yksimielisesti kaudeksi 2022–2024 jatkamaan erovuoroiset Kaija Halttunen (Kiteen Sepänniemen Martat ry) ja Marika Hurskainen (Ilomantsin Pahkavaaran my). Uusiksi jäseniksi hallitukseen valittiin Riitta Varis (Enon my) ja Jenny Salmela (Ilomantsin my). Onnea valituille ja lämmin kiitos kokouksen puheenjohtajana toimineelle Maija Ikoselle (Santran Martat ry)!

3. Talkoolaisia tarvitaan

Tänä kesänä Joensuussa on lukuisia tapahtumia. Odotamme erityisesti torille vilinää ja vilskettä. Siksi on ollut ilo huomata **piirakkapajan** talkookalenterin täyttyvän hyvin. Vielä on kuitenkin tilaa. Esim. 22.6. ja 23.6. ovat varaamatta. Heinäkuulla vajaata on 14.7., ja 18.7. alkaen on kalenterissa useampi päivä vapaana, joten talkoolaisia tarvitaan. Kootkaa marttaporukka ja tulkaa nauttimaan kesätorista piirakkapajalla.

Joensuu on jälleen kerran myös **Herättäjäjuhlien** isäntä. Juhlat, joiden teemana on ”Lohduksi toisillemme”, pidetään Mehtimäellä Kerubi Stadionilla ja Areenalla 1.–3.7. Erilaisia oheistapahtumia on ympäri kaupunkia runsaasti. Vieraita odotetaan eri puolilta Suomea jopa 30 000 kävijää.

Martat ja MURU-hanke ovat mukana ravintolatoiminnan talkootehtävissä. Ravintolatoiminnan talkootehtävissä on tarjolla jopa 600 talkoovuoroa. Yhden vuoron kesto vaihtelee 4–6 tuntiin. Ravintolatoiminnan talkoovoroja voit valita juhlaravintolasta, kenttäkeittiöstä, kahviloista, grillistä, aamiaistarjoilusta, varastotiimistä tai kuljetustiimistä. Kaikki ravintolatoiminnan talkoolaisiksi tulevat saavat hyvissä ajoin ennen juhlia kirjalliset ohjeet talkootyöstä sekä hygieniaohteistuksen ja ennen talkoovuoroon tuloa lyhyen perehdytyksen ja toimintaohjeet tehtäviin. Talkoolaiset saavat työvuoroon talkoopaidan, huivin ja esiliinan sekä ruokalipun.

Paras tapa on varata oma talkoovuoro netistä: vapaaehtoistyö.fi/herattajajuhlat. Voit ilmoittautua talkoolaiseksi myös talkookortilla, joita saa seurakuntien toimipisteistä ja Marttakeskuksesta.

Tervetuloa talkoisiin vähän kauempaakin, yhteen auton mahtuu 4-5 marttaa. Yhdessä on mukava toimia, kokea ison tapahtuman ruoanjakelu ja tutustua Herättäjäjuhlien muonitusjärjestelyyn. Tervetuloa myös tapaamaan kahvinkeittopisteelle kenttäkeittimien liepeille Tiinaa vaikkapa ennen tai jälkeen oman talkoovuoron. Lisätietoa marttojen osalta talkoosiasta Tiina Anola-Pukkila, p. 0504483321 tai tiina.anola-pukkila@martat.fi.

4. Martat Heavyknitting-tapahtumassa perjantaina 8.7.2022 klo 15–17 Yhteisneulontahetki, konsepti: **Knit Peace and Love**

WTF Productions Oy:n tarkoituksena on toteuttaa Universumin suurin yhteisneulontahetki Heavyknitting -tapahtuman yhteydessä. Martat on mainittu tapahtuman yhteistyökumppanina. Valloitamme torin alueen neuloen yhdessä ja auttaen toinen toisiamme uusien silmukoiden taituroinnissa puikoille. Neulotaan yhdessä jotain (lapasia, villasukkia, kaulureita) paikallisten ihmisten, matkailijoiden ja kaiken ikäisten neulomisesta kiinnostuneiden kanssa.

Marttojen tavoitteena on käynnistää neulontakamppanja, jossa tehdään yhdessä hyvää ja neulotaan hyvätekeväisyyteen. Marttakeskuksessa otetaan elokuun loppuun saakka vastaan lahjoitettavia neuletuotteita. Teemme yhteistyötä SPR:n kanssa, joka jakaa tuotteet edelleen niitä tarvitseville, esim. ukrainalaisille. Toritapahtuma on yhteisöllinen, ja sinne kutsutaan pakolaisia mukaan. Juontaja kiertää juuttamassa neulojia – näin saadaan kunnon kisatunnelmaa! Tapahtuma kuvataan. Koska tavoitteena on saada satoja neulojia paikalle, martat ovat tervetulleita tapahtumaan.

5. Virtuaalimarttailat Pohjois-Karjalan Martat vinkkaa -Facebook-sivustolla

Virtuaalimarttailloissa käsitellään ajankohtaisia järjestö- ja neuvonta-aiheita. Ne järjestetään jokaisen kuukauden toisena maanantaina klo 17 - 17.30 Livessä Pohjois-Karjalan Martat vinkkaa Facebook-sivustolla. Livet on tallennettu. Niitä voit halutessa katsella jälkikäteen täältä:

<https://www.facebook.com/PKMartatvinkkaa/>.

Kesän virtuaalimarttailat ovat seuraavasti:

13.6. klo 17

Virtuaalimartta-ilta: Puutarhan ajankohtaiset

8.8. klo 17

Virtuaalimartta-ilta: Arkeen puhtaalta pöydältä

6. Eriaiheisia Martat haastaa -podcasteja

Tämän kevään kaikki podcast-jaksot ovat nyt kuunneltavissa. Jaksoja pääset kuuntelemaan suoraan tämän linkin kautta: <https://bit.ly/martathaastaa> . Löydät podcastin myös esimerkiksi Spotifysta ja muista yleisimmistä palveluista.

Kevään jaksoiden teemat:

Lajittelusta kotikompostointiin – biojätteet keittiöstä kompostoriin

Kohti omavaraisuutta – vinkkejä kotitarveviljelyyn

Makua mausteilla

Garderobi – kiinnostu vaatteistasi

Jämät jatkoon! - niksejä ruokien suunnitteluun, säilytykseen ja tuunaukseen

Varautuminen osana arjen sujuvoittamista

Seuraava jakso julkaistaan syyskuussa.

7. Astiavuokraus

Kesäjuhlien lähestyessä piirin toimistoon tulee paljon kyselyjä astiavuokrauksesta. Olemme jakaneet niiden yhdistysten yhteystietoja, joiden tiedämme vuokraavan astiastoja. Teemme listaan nyt päivitystä ja pyydämme, että ilmoitatte meille ajantasaiset tiedot yhdistyksenne vuokrattavista astioista sekä vuokrauksesta vastaavan henkilön yhteystiedot. Tiedot voi lähettää sähköpostilla osoitteeseen pohjois-karjala@martat.fi.

8. Kesätapahtumia

Pohjois-Karjalan Martat on mukana Erämessuilla 17.–19.6. Kontiolahden Biathlon stadionilla. Esittelemme siellä kotitalousneuvontaa ja kerromme kotivarasta sekä varautumisesta.

Martanpäivää vietetään torikahviolla tiistaina 26.7. klo 9–11.

Kukkakuhaus järjestetään Rääkkylässä Halosen tilalle. Perjantaina 19.8. paikalla on myös Marttojen kotitalousneuvontapiste. Kannustamme marttoja ympäri piiriä tekemään kesäretken tapahtumaan ja liittämään päivään muita mukavia sekä kiinnostavia tutustumiskohteita.

Vinkki syksyn marttailtoihin:

Järjestäkää hunajatesting. Pohjois-Karjalan Mehiläishoitajat ry:n puheenjohtaja Emilia Rösch (rosch.emilia@gmail.com, 050 3089400) auttaa mielellään järjestelyissä. Hunaja on tuoksuja ja makuja. Eri puolilta Pohjois-Karjalaa kerätyistä mehiläispesistä kerätty hunaja vie erilaiselle makumatkalle. Suosittelemme kokeilemaan.

9. Marttojen teatterinäytös My Fair Lady lauantaina 12.11.2022

Pohjois-Karjalan Martat on varannut Joensuun Kaupunginteatterin musikkaaliin My Fair Lady yhden näytöksen (273 paikkaa) 12.11.2022 klo 13. Liput tulevat myyntiin 30.5.2022 alkaen Marttakeskuksen toimiston kautta. Varauksia otetaan vastaan puhelimitse 050 448 1125. Liput myydään varausjärjestyksessä. Lipun hinta on 28 euroa.

10. Tapahtumakalenterin tulevia kursseja

Tapahtumakalenterissa ovat kurssien tarkat kuvaukset ja ohjeet ilmoittautumista varten:

<https://www.martat.fi/pohjois-karjala/tapahtumakalenteri/>

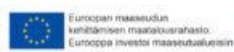
- Kukkolan näytepuutarhan neuvontailta: Hyötykasvien kylvöt sekä laatikkoviljelyvinkit 31.5. klo 17, maksuton. Kukkola, Vanha Valtatie 70, Joensuu
- Kohti kesää – pikkulapsiperheen ruokakurssi, maksuton (Kontiolahti) 1.6. klo 9–12
- Vauvan ruokavuosi – maksuton etäluento 1.6. klo 14–15
- Rikkaruohot ruokapöytään, 2.6. klo 17–20 Marttakeskus Koskikatu 5-7, Joensuu. Hinta martoille 20 €, muille 30 €
- Ässäkokki-kurssit 7–12 -vuotiaille lapsille Lieksassa, Nurmeksessa, Joensuussa, Kontiolahdella, Liperissä, Rääkkylässä, Kiteellä ja Ilomantsissa 9.-22.6. välisenä aikana, tarkasta oman paikkakuntasi tilanne tapahtumakalenterista
- Kukkolan näytepuutarhan neuvontailta: Keskikesän hoitotyöt, 26.6. klo 17, maksuton. Kukkola, Vanha Valtatie 70, Joensuu
- Hävikkifoorumi-ketjukoulutus 1.9. klo 17–19, Marttakeskus Koskikatu 5-7, Joensuu
- Kukkolan näytepuutarhan neuvontailta: Sadonkorjuu yhdessä, 13.9. klo 17, maksuton. Kukkola, Vanha Valtatie 70, Joensuu
- Kukkolan näytepuutarhan neuvontailta: Talvikuntoonlaitto, 4.10. klo 16, maksuton. Kukkola, Vanha Valtatie 70, Joensuu
- Arjen kemikaalit-ketjukoulutus 25.10. klo 17–19 Marttakeskus Koskikatu 5-7, Joensuu

11. Tapahtumia tulossa hankkeissa

ILMASTOkoti Karjalan kylillä -hankkeen retkelle mahtuu vielä ilmoittautumaan.

Elokuussa on tulossa **ILMASTOretki Etelä-Karjalaan pe-la 12.–13.8.** Retkellä on vielä paikkoja vapaana, joten ilmoittauduttehan ripeästi mukaan. Kohteina ovat mm. **Iloisen Pässin maalaispuoti, Saimaan Virta, Lappeenrannan hiekkalinnna ja Parikkalan patsaspuisto sekä Sadun kukkaiselämää.** Ruokailupaikkoina ovat **Ravintola Nautilus** ja **Imatran Valtionhotelli**, joissa tarjoilu painottuu retkiteeman mukaisesti järvi-kalaan ja kasvisruokiin. Myös kahvila **Majurska** on käyntikohteena, sekä suosittelemme myös käyntiä **Marttojen Vohvelikioskilla, satamassa** sekä **kauppatorilla**. Lauantaina tutustumme mm. **Lappeenrannan linnoituksen** ympäristön kasvillisuuteen. Ilmoittautuminen www.martat.fi/pohjois-karjala/tapahtumakalenteri.

Lisätietoja: Tiina Anola-Pukkila, tiina.anola-pukkila@martat.fi tai p. 050 448 3321.



MURU – Muonitusosaamisen vahvistaminen kylillä -hanke

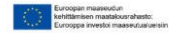
10.9. Kotiseutuharjoitus SAR POKA 2022 ja muonitus kenttäolosuhteissa -koulutus 30.8.

Muonitetaan kotiseutuharjoituksen joukot harjoituksessa, jossa vapaaehtois- järjestöt/yhdistykset toimivat viranomaisten tukena laajahkossa yhteisharjoituksessa Pyhäselän vesialueella.

Harjoitusta ennen on muonituksesta kenttäolosuhteissa teoriakoulutus ti 30.8. klo 17–20 Marttakeskuksessa. Kouluttajana ovat Antti Teräväinen MPK Savo-Karjalasta ja piiristä Tiina. Perjantaina 9.9. on illalla harjoituksen valmistelut ja ehkä alkusammutuskoulutus Hasaniemessä Joensuussa. On tarkoitus, että sama henkilö osallistuu ainakin 30.8. ja 10.9.

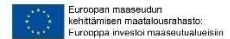
Lauantaina 10.9. on tilanteenmukainen harjoitus, jossa yhdessä Sotilaskodin ja Palokuntanaisten kanssa tuotetaan hälytysmuonitus ja kenttäkeinmuonitus harjoituksessa mukana oleville viranomaisille ja vapaaehtoisille. Kokonaisvahvuus 100–200 henkilöä. Harjoituspäivä alkaa klo 8 ja päättyy klo 17 mennessä. Koko ajan ei ole muonitustehtäviä, vaan osallistujat tutustuvat harjoitukseen ja paikalla oleviin toimijoihin.

Ilmoittautuminen 1.6. alkaen tapahtumakalenteriin: <https://www.martat.fi/pohjois-karjala/tapahtumakalenteri/>. Lisätietoja: Tiina Anola-Pukkila, 050 448 3321.



Tulevaisuutta luonnontuotteista -hanke

Syksyllä on tulossa sienistä poimijavalmennuksia. Valmennukset järjestetään kaksiosaisina: teoria on etänä Teamsin kautta 23.8. ja 25.8. sekä maasto-osuudet 30.8. Rääkkylä ja 5.9. Ylä-Karjala. Valmennuksiin ilmoittautuminen tulee Tapahtumakalenteriin elokuun alussa. Lisätietoja: maarit.sallinen-uusoksa@martat.fi



12. Marttakahvio avautui vappuaattona

Marttakahvio avasi luukkunsa jälleen vappuna. Varsinainen kesäkausi kuitenkin alkoi 16.5. Kahvilapäällikkönä vastuu kahvilasta ottaa restonomi Riikka Ihalainen. Tämä kesä on pitkältä aikaa oikea tapahtumien torikesä. Aukioloaikoja säädellään pitkälti tapahtumien mukaan. Toukokuussa kahvio on auki maanantaista lauantaihin klo 8–16. Kesäkuun alusta se on avoinna maanantaista perjantaihin klo 7.30–17 ja lauantaisin klo 8–16. Sunnuntait on suljettu, ja tietysti kahvio on avoinna säävarauksella. Kannattaa seurata ajantasaisinta tiedottamista nettisivuiltamme ja somesta.

Martanpäivää vietetään torikahviolla tiistaina 26.7., jolloin santsikuppi kahvia tarjotaan pöytään klo 9–11 välillä. Piirakka- tai pullakahvit Marttakahviossa kuuluvat Joensuun kesään, joten torilla tavataan!

13. Toimiston ja henkilökunnan yhteystiedot

Toimisto: pohjois-karjala@martat.fi

Tiedotus: tiedotus.pohjois-karjala@martat.fi

Muu henkilöstö: etunimi.sukunimi@martat.fi

toiminnanjohtaja Heli Hjälme, 0400 151 545

palveluvastaava Suvi Lappalainen, pohjois-karjala@martat.fi, toimisto 050 448 1125

toimistos sihteeri Ville Keränen, toimisto 050 448 1125

kotitalousasiantuntija Tiina Anola-Pukkila, 050 448 3321

kotitalousasiantuntija Tiia Koppanen, 044 793 0045

kotipuutarha- ja ympäristöasiantuntija Maarit Sallinen-Uusoksa, 050 448 3335 (osin opintovapaalla),
sijaisena toimii Mikko Salo, 045 231 2677

kotitalousasiantuntija Vappu Lasarov, 044 019 0777

laillistettu ravitsemusterapeutti, kotitalousasiantuntija Ringa Nenonen, 0400 149 850

kotitalousasiantuntija Loviisa Salin, 0400 167 695

14. Marttakeskus toivottaa hyvää kesää

Lopeta kesällä uurastus työ,

lauteilla loju ja löylyä lyö !

Sivele itsesi hunajalla,

kuningatarten lahjalla ihanalla

Kiitolliseen mieleen hiljaa vaivu,

Onnelliseen oloon rauhassa vaivu

Anna aatosten rauhassa mennä ja tulla,

Oikeus itseäs hoivata sulla.

Mielihyvän tunteessa oikein kelli,

Joka hetkestä nauti ja itseäs helli.

Pohjois-Karjalan Martat ry:n hallitus ja toimihenkilöt toivottavat kaikille aurinkoista ja leppoisaa marttailukesää. Nautitaan kesästä ja kohtaamisista!