

Pikkujoulu -kurssit

Virittäydy joulun tunnelmaan pikkujoulukurssilla! Kurssilla nautitaan joulun tuoksuista ja mauista erilaisilla teemoilla. Kurssin kesto on 3h. Hinta sisältää kotitalousasiantuntijan opetuksen, resepti-lehtisen ja ruokailun.

KASVISSYÖJÄN JOULU

Joulupöydän herkut syntyvät myös ilman lihaa. Tällä kurssilla saat vinkkejä siihen, mitä tarjota kinkun sijaan ja miten voi korvata kalapöydän antimet. Valmistamme herkullisen jouluaterian, jossa on niin perinteisiä kuin uudempiakin joulunaikaan sopivia ruokia. Aterialla vaihtoehtoja myös vegaaneille. Tule hakemaan ideoita joulun herkullisimpiin kasvisruokiin ja nauttimaan joulutunnelmasta.

KALAIKA KASVISJOULUPÖYTÄ

Kalat sopivat jouluun ja tällä kurssilla saat nauttia kalaisan ja kasvisvoittoisen ruoan. Valmistamme herkullisen jouluaterian, joka muuta kuin perinteistä graavikalaa ja laatikoita. Tule maistelemaan joulunmakuja ja saamaan inspiraatiota jouluruokiin.

SISILIALAINEN JOULU

Sisilialainen ruoka on yksinkertaista ja maukasta. Ruoassa näkyy arabialaisen ja afrikkalaisen keittiön vaikutteet. Tyypillisiä raaka-aineita ovat meren antimet, munakoiso, sitrushedelmät ja juustot. Ruokakurssilla valmistetaan erilaisia paikallisia jouluherkkuja, joten tervetuloa nautiskelemaan jouluntunnelmasta sisilialaisten makujen kautta.

LEIVOTAAN JOULUA

Joululeivonnaisten tuoksu tuo joulumielen ja aloittaa joulun ihanasti. Joululeivonnaisten leipominen on myös mukavaa puuhaa yhdessä ystävien kanssa. Tällä leivontakurssilla tehdään ihania joulun aikaan sopivia leivonnaisia. Lopuksi kahvitellaan ja nautiskellaan joulun tuoksuista ja mauista yhdessä.

Hintatiedot

450 € (10/hlö), lisähenkilöt 20 € (enintään 16 hlö)

Kurssit järjestetään Marttakeskuksella (Joensuu), mikäli haluat kurssin muuhun tilaan tai suuremmalle ryhmälle, pyydäthän erillisen tarjouksen.

Tilaukset ja kyselyt:

tiia.koppanen@martat.fi, 044 7930045

 **Martat**

Pikkujoulu -kurssit



TILAA MEILTÄ PIKKUJOULU-RUOKAKURSSI!

KASVISSYÖJÄN JOULU

Joulupöydän herkut syntyvät myös ilman lihaa. Tällä kurssilla saat vinkkejä siihen, mitä tarjota kinkun sijaan ja miten voi korvata kalapöydän antimet. Valmistamme herkullisen jouluaterian, jossa on niin perinteisiä kuin uudempiakin joulunaikaan sopivia ruokia. Aterialla vaihtoehtoja myös vegaaneille. Tule hakemaan ideoita joulun herkullisimpiin kasvisruokiin ja nauttimaan joulutunnelmasta.

SISILIALAINEN JOULU

Sisilialainen ruoka on yksinkertaista ja maukasta. Ruoassa näkyy arabialaisen ja afrikkalaisen keittiön vaikutteet. Tyypillisiä raaka-aineita ovat meren antimet, munakoiso, sitrushedelmät ja juustot. Ruokakurssilla valmistetaan erilaisia paikallisia jouluherkkuja, joten tervetuloa nautiskelemaan jouluntunnelmasta sisilialaisten makujen kautta.

LEIVOTAAN JOULUA

Joululeivonnaisten tuoksu tuo joulumielen ja aloittaa joulun ihanasti. Joululeivonnaisten leipominen on myös mukavaa puuhaa yhdessä ystävien kanssa. Tällä leivontakurssilla tehdään ihania joulun aikaan sopivia leivonnaisia. Lopuksi kahvitellaan ja nautiskellaan joulun tuoksuista ja mauista yhdessä.

TEE SE ITSE PIKKUJOULUT

Mitä jos tänä vuonna pikkujoulut ei olisi vain yhden vastuulla? Tällä kurssilla kokataan yhdessä ihana pikkujoulumenu ja nautitaan yhdessäolosta ruokaa laittaen ja siitä lopuksi nauttien. Kerää porukka kokoon ja me hoidamme loput järjestelyt!

Hintatiedot:

Kurssin kesto on 3 h. Hinta sisältää kotitalousasiantuntijan opetuksen, resepti-lehtisen ja ruokailun.

450 € (10/hlö), lisähenkilöt 15 €

Tilaukset ja kyselyt tiia.koppanen@martat.fi