



Pohjois-Karjalan Martat POSTIA PIIRISTÄ

Parahin Martta,

toimintavuosi alkaa olla lopullaan ja valmistaudumme pikkuhiljaa joulunviettoon. Itselleni on jäänyt kuluneesta vuodesta erityisesti mieleen Marttakahvion uusi tuleminen Joensuun torille ja syksyn toiminnansuunnitteluillat, joissa oli mahdollisuus tavata marttoja kasvokkain. Kiitos kaikille marttailun parissa toimineille.

Tässä vuoden viimeisessä jäsenviestissä on sinulle tärkeää tietoa. Julkistamme vuoden 2024 kurssitarjonnan. Kursseille ilmoittautuminen avataan 1. joulukuuta klo 15. Tuleva vuosi on Marttojen 125-vuotisjuhlavuosi. Myös avoimien ruokakurssien yhdeksi teemaksi on nostettu kausijuhlat. Martan tyyliin valmistellaan niin pääsiäistä, vappua, juhannusta, sadonkorjuuta kuin itsenäisyyspäivääkin. Lahjakortti ruokakurssille on mainio joululahjaidea ihmiselle, jolla on jo kaikkea. Marttakeskukselta voit ostaa lahjakortteja myös Kotiavun palveluihin.

Tampereen juhlaviikonloppuun lähdemme piiristä kahdella linja-autolla. Molemmat autot ovat perillä kaksi yötä, näin hallituksemme päätti viime viikon kokouksessaan. Matkalle on vielä muutamia vapaita paikkoja, joten kannattaa ilmoittautua ripeästi, mikäli Tampere-talon juhlat huhtikuussa kiinnostavat. Matkan hinta on 270 euroa/martta.

Olen jouluihminen. Aloitin huomaamattani hyräillä joululauluja muutama viikko sitten. Kotiin on jo löytynyt jouluvalot, tonttu eteiseen toivottamaan tervetulleeksi vieraat, joulukalenteri keittiönseinälle, ja onpa muutama itsetehty joululahjakin valmiina. Joulu rakentuu meille jokaiselle omalla tavalla. Nautitaan valmisteluista ja itse joulunajasta.

Rauhallista joulua! Kerätään voimia tulevaan juhlavuoteen.

ystävällisin terveisin,
Heli

Uutiskirjeen sisältö:

Ajankohtaista joulukuussa:

- Martan teehetki -jäsenhankintakampanja tammi-helmikuussa 2024
- Marttayhdistysten internet-sivujen tekemiseen tarjolla apua
- Tilattavat kurssit ja luennot marttayhdistyksille vuonna 2024
- Marttagaalan palkittavien ehdottaminen
- Retket Martat 125 -juhlaan

Avoimet kurssit kevät 2024 Marttakeskuksessa

- Kausijuhlat Martan tapaan
- Arkiruokaa ja retkeilyä
- Leivontaa
- Makumatkat
- Puutarhakurssit

Katso & kuuntele:

- Martat haastaa -podcast: Kukkaro kuntoon - vinkkejä raha-asioihin

Pikalinkit jäsenelle

Ajankohtaista joulukuussa:



Martan teehetki -jäsenhankintakampanja tammi-helmikuussa 2024

Nyt on hyvä hetki alkaa suunnitella Martan teehetki -tapahtumaa tammi-helmikuulle. Yhdistysten toivotaan järjestävän omia tapahtumia teehetken merkeissä, uusien jäsenten houkuttelemiseksi.

Martan teehetken aikana maistellaan erilaisia teelaatuja, nautitaan teeherkuista ja innostetaan tulemaan mukaan marttatoimintaan. Tapahtuma onkin oiva paikka esitellä yhdistyksen toimintaa ja kutsua mukaan kevään marttailtoihin, retkille ja tapahtumiin. Marttaliitto tuottaa Martan teehetken materiaalit ja toimintaohjeet yhdistyksille ja piireille. Tapahtumien kumppanina toimii suomalainen teetalo Nordqvist.

Tapahtumien lisäksi Marttaliitto toteuttaa monikanavaisen viestintäkampanjan, jossa myös martoilla ja marttayhdistyksillä on tärkeä rooli.

Pohjois-Karjalan Martat järjestää keskiviikkona 31.1. Joensuussa Marttakeskuksella tapahtuman, jossa Joensuun alueen yhdistykset voivat kertoa toiminnastaan tapahtuman osallistujille. Tapahtumassa on kaksi teekattausta, klo 14-15.30 ja 17-18.30. Sopikaa yhdistyksessänne, ketkä voisivat tulla kertomaan toiminnastanne. Ilmoittautumiset: tiedotus.pohjois-karjala@martat.fi. Mikäli ette pääse esittelemään toimintaanne, piiriin voi toimittaa tiedot ensi vuoden toiminnasta ja yhteystiedot, kehen voi ottaa yhteyttä.

[Ohjeita Martan teehetken suunnitteluun](#)



Marttayhdistysten internet-sivujen tekemiseen tarjolla apua

Puuttuuko yhdistykseltänne kotisivut? Nyt olisi tarjolla apua sivujen tekemiseen.

Viestintätaustainen vapaaehtoinen Minna Tuum Helsingistä on tarjoutunut tekemään yhdistyksille kotisivuja Yhdistysavaimen kautta. Minna on saanut koulutuksen Yhdistysavaimen. Minna pystyy hakemaan tietoja myös yhdistyksen vanhoilta sivuilta, mikäli sellaiset on aiemmin tehty.

Yhdistykseltä tarvitaan nettisivuja vasten minimissään päivityt yhteytiedot ja kuvaus siitä, minkälaista toimintaa yhdistys järjestää. Mikäli mahdollista, ilmoita myös sivuja jatkossa päivittävän henkilön yhteystiedot.

Alustavasti on sovittu, että Minna tekee sivuja loppuvuoden ajan, mahdollisesti pidempään. Ota siis pian yhteyttä!

Yhteyden Minna Tuumiin saat Heli Hjälmin kautta, heli.hjalm@martat.fi

Tilattavat kurssit ja luennot marttayhdistyksille vuonna 2024

Valtionavulla tuettavat kurssit

Valtionavun jakoperiaatteet muuttuvat vuoden 2024 alusta. Jo tänä vuonna toiminnan painopisteitä muutettiin uusien jakokriteerien mukaisiksi, joten tulevan vuoden kurssit jatkavat samalla periaatteella.

Suosittellemme kursseja jo alkuvuoteen eli kurssin voi tilata tämän vuoden puolella ja aiheen varmistaa lähempänä kurssiajankohtaa.

Tänä vuonna saimme hyviä kokemuksia yhdistysten yhteisistä kursseista. Kannustamme marttayhdistyksiä yhteistyöhön kurssien järjestämisessä, sillä kaikkien yhdistyksien ei ole mahdollista saada omaa kurssia. Toivomme, että vertaismartat voivat olla apuna yhteiskurssien järjestämisessä alueillaan.

Kurssien määrät on jaettu alueittain ja tuettuja kursseja on tämän vuoden tapaan 43.

Päätimme, että ensi vuonna alue voi saada ylimääräisen valtionapukurssin, jos se on puutarha- tai ympäristöteemalla ja tilaisuus järjestetään tammi-maaliskuussa tai loka-joulukuussa.

Valtionavulla tuetun kurssin minimiosallistujamäärä on 12 ja maksimi noin 20 henkilöä, kurssin tila ja aihe huomioiden. Kurssien tulee olla kaikille avoimia ja kursseille voi esimerkiksi kutsua ystäviä ja sukulaisia tutustumaan marttatoimintaan. Osallistujamäärät vaikuttavat meille jaettavan valtionavun määrään.

Tuettujen kurssien hinta on 130 euroa ja se sisältää kurssitarvikkeet, matkat, muut materiaalit ja ohjauksen. Yhdistykset maksavat itse mahdollisen tilavuokran.

Kurssit ovat valittavissa kurssitarjottimelta [KURSSITARJOTIN 2024 MARTTAYHDISTYKSILLE](#).

Kursseja voi tilata jo nyt! Aikaistimme tilausmahdollisuutta, jotta kursseja saataisiin varattua jo ensi vuoden alkupuolelle. Valtioavulla tuetut kurssit tulee tilata viimeistään 1.3.2024. Tilaukset tehdään [sähköisellä tilauslomakkeella](#) tai suoraan kotitalousasiantuntijalta tiia.lampinen@martat.fi tai p. 044 7930045.

Yhdistyksen omat tilauskurssit ja luennot

Lisäksi yhdistykset voivat tilata itselleen myös omia kursseja ja luentoja kurssitarjottimelta.

Kurssit ja luennot voidaan järjestää Marttakeskuksella tai muussa yhdistyksen ilmoittamassa tilassa. Mikäli ulkopuolisesta tilasta koituu kustannuksia, yhdistys hoitaa ne itse. Marttakeskuksesta ei peritä piirin ohjaamilla kursseilla tilavuokraa.

Näitä kurssitilauksia voi tehdä pitkin vuotta. Toivomme kuitenkin tapahtuvan sen hyvissä ajoin, jotta kurssitila ja ohjaaja järjestyvät.

Kurssit tilataan suoraan tiia.lampinen@martat.fi tai p. 044 7930045.

- Kurssien hinta on 200 euroa + kurssitarvikkeet + mahdolliset matkakulut (0,60 €/km) ja mahdollinen päiväraha.
- Puutarha-, sieni-, ruoka- ja kodinhoitoluennot maksavat 150 €/tunti Joensuun kaupunkialueella, muualle lisäksi matkakorvaukset (0,60 €/km) ja päivärahat.



Marttagaalan palkittavien ehdottaminen

Martat 125 vuotta -juhlissa Tampereella 20.4.2024 palkitaan marttatoiminnan tärkeimpiä mahdollistajia, marttoja. Nyt olisi aika ehdottaa palkinnonsaajia!

Marttagaalassa jaetaan palkintoja kahdessatoista yksilökategoriassa ja kahdessa yhdistyskategoriassa. Katso kategorioiden tarkemmat kuvaukset [marttagaalan palkinnot -sivulta](#).

Marttagaalan palkintokategoriat

- Vuoden kasvaja (yhdistys)
- Aktiivinen paikallistoimija (yhdistys)

- Innostajamartta
- Tapahtumamartta
- Kahvittajamartta
- Sienimartta
- Ruokamartta
- Kässämartta
- Mediamartta
- Vertaismartta
- Ympäristömartta
- Puutarhamartta
- Kansainvälinen martta
- VILPPU-vapaaehtoinen eli lähimartta

Jos mieleesi nousee henkilö tai yhdistys, joka ansaitsisi palkinnon työstään, **lähetä ehdotuksesi lomakkeella vuoden 2023 loppuun mennessä!**

[Ehdota Martat 125 vuotta -juhlagaalassa palkittavaa](#)



Retket Martat 125 -juhlaan

Pohjois-Karjalasta tehdään kaksi bussiretkeä Martat 125 vuotta-juhlaan 19.-21.4.2024 ja molemmat ovat Tampereella kaksi yötä.

Toinen retkibussi lähtee Juuasta ja toinen Kiteeltä, molemmat retkiautot kiertävät Joensuun kautta Tampereelle. Tampereella yövytään Hotelli Ilveksessä ja paluu on sunnuntaina juhla jumalanpalveluksen jälkeen. Martat 125 vuotta -juhla on lauantaina 20.4.

Molempien retkien hinta on 270€/martta.

Juuan retkiautossa on vielä hyvin tilaa, Kiteen retkiauto on tällä hetkellä jo täynnä. Ilmoittautuminen retkelle Pohjois-Karjalan Martoille p. 0504481125. Yksittäisten varaajien retkihinnat laskutetaan tammikuussa.

[Retki Martat 125 vuotta, Juuka - Joensuu - Tampere \(3 pv.\)](#)

[Retki Martat 125 vuotta, Kitee - Joensuu - Tampere \(3 pv.\)](#)



Avoimet kurssit kevät 2024 Marttakeskuksessa

Kausijuhlat Martan tapaan

- 25.3. Martan pääsiäispöytä –ruokakurssi
- 24.4. Martan vappukestit –ruokakurssi
- 17.6. Martan juhannusjuhlat –ruokakurssi

Arkiruokaa ja retkeilyä

- 22.1. Arkiviikon ruoat –verkkoruokakurssi
- 13.3. Penninvenyttäjän kala- ja kasvisruokia –ruokakurssi
- 22.5. Kaikkea kalasta –ruokakurssi
- 4.6. Ruokaa retkelle –ruokakurssi luonnossa

Leivontaa

- 18.1. Vaalea hapanjuurileivonta –ruokakurssi
- 30.1. Kasviskukko kotiin viemisiksi –ruokakurssi
- 23.-24.2. Ruisleipää perinteisellä juurella –ruokakurssi
- 15.5. Karjalaisia leivonnaisia –verkkoruokakurssi

Makumatkat

- 14.2. Ystävänäpäivän englantilainen teehetki –ruokakurssi
- 14.3. Kreikan makuja –verkkoruokakurssi
- 4.4. Lähi-idän makuja –ruokakurssi
- 6.5. Italialainen keittiö –ruokakurssi

Puutarhakurssit

- 29.2. Kaunis ja kestävä kotipuutarha –puutarhakurssi
- 12.3. Kasvata ruokaa viljelylaatikossa –puutarhakurssi
- 16.4. Kompostointi –puutarhakurssi
- 25.4. Kasvata ruokaa viljelylaatikossa –verkkopuutarhakurssi
- 29.4. Kompostointi –verkkopuutarhakurssi

Kurssit julkaistaan tapahtumakalenterissa ja ilmoittautuminen alkaa 1.12.2023 klo 15.00.

[Kurssit tapahtumakalenterissa](#)

Katso & kuuntele:

Kukkaro kuntoon – vinkkejä raha-asioihin

Vieraana Elli Pölhö Marttaliitosta,
Kestävät talouspolut hankkeesta



Martat haastaa -podcast: Kukkaro kuntoon - vinkkejä raha-asioihin

Miten aloittaa oman kulutuksen seuraaminen? Miten voisimme varautua hintojen nousuun? Puhutaan rahasta, kuluttamisesta ja niistä asioista, jotka vaikuttavat rahankäyttöömme. Keskustelun lomassa jaamme myös vinkkejä säästämiseen ja neuvotaan, mihin ottaa yhteyttä jos tarvitsee apua raha-asioiden järjestelyyn.

Keskustelemassa kotitalousasiantuntija Tiia Lampinen ja asiantuntija Elli Pölhö Marttaliitosta, Kestävät talouspolut -hankkeesta.

Kuuntele tästä: [Jakso 10/2023 Kukkaro kuntoon - vinkkejä raha-asioihin](#)

Pikalinkit jäsenelle

- Lataa [Martat-sovelluksesta](#) sähköinen jäsenkortti.
- Etsi Pohjois-Karjalan Marttojen tulevia tapahtumia [tapahtumakalenterista](#)
- [Tee muutoksia](#) jäsentietoihisi
- Katso [voimassaolevat jäsenedut](#)



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[Twitter](#)

Pohjois-Karjalan Marttojen [TikTok](#) ja [Martat haastaa -podcast](#)

martat.fi/pohjois-karjala

Koskikatu 5-7, 80100 Joensuu
Toimisto avoinna klo 10–15
050 448 1125

[Henkilökunnan yhteystiedot](#)

Viesti on luotu automaattisesti, joten ethän vastaa tähän viestiin.

Copyright © 2023 Pohjois-Karjalan Martat.