



Pohjois-Karjalan Martat POSTIA PIIRISTÄ

Parahin Martta,

Martat juhlivat 125-vuotista taivaltaan tänä vuonna teemalla metsä. Juhlavuonna juhlimme monimuotoisia metsiä, metsäsuhdetta ja luonnonantimia.

Järjestön juhaviikonloppua vietetään valtakunnallisesti Tampereella, jonne Pohjois-Karjalan Martat ry järjestää matkan. Ilmoittautuneita on kahden linja-auton verran. Vaikka et lähtisikään Tampereelle, pääset nauttimaan juhaviikonlopun ohjelmista. Lauantaina 20.4. voit seurata live-lähetystä klo 16–19 välisenä aikana [Marttojen nettisivulla](#) olevan linkin välityksellä. Lisäksi sunnuntain 21.4. juhla jumalanpalvelus televisioidaan.

Pohjois-Karjalan Martat ry:n piirin vuosikokous on 25.5. kansallismaisemissa Kolilla. Vietämme kokouksen yhteydessä juhlia metsässä. Vuosikokousedustajien lisäksi avaamme kokouksen ilmoittautumisjärjestyksessä 200 martalle.

Kesällä meillä on aihetta juhlaan myös [Marttakahviolla](#). Joensuun torilla on oltu jo 50-vuotta. Metsä ja luonto näkyvät kahvion kesässä nyt erityisesti. Tervetuloa kahviolle!

Vuoden aikana järjestetään useita isompia ja pienempiä tapahtumia sekä piirin, että yhdistysten järjestämänä ympäri maakuntaa. Kannattaa siis seurata viestintää!

Lämpimästi tervetuloa viettämään kanssamme juhluvuotta!

Toiminnanjohtaja Heli

Uutiskirjeen sisältö:

Marttakahviolla kunniavieraita

- Presidenttipari vieraili kahvilla ja teellä Marttakahviossa

Ajankohtaista huhtikuussa:

- Pohjois-Karjalan Marttojen vuosikokous
 - Ehdokkaiden ennakoasettelu Pohjois-Karjalan Martat ry:n puheenjohtajaksi ja hallitukseen
 - Pohjois-Karjalan Marttojen vuosikokoukseen ilmoittautuminen
- Marttapaitoja ja perinteisiä mekkoja lainataan
- Ajantasaiset tiedot luottamustehtävistä marttarekisteriin
- Tule juttelemaan järjestömme muutosprosessista (Teams)
- Piirakkatalkoot Marttakahvion piirakkapajalla
- Avoimia kursseja Marttakeskuksella ja verkossa huhti-kesäkuussa
- Kasvata ruokaa -esittelyjä Vaara-Karjalan kirjastoissa
- Hankkeet
- Ennakkotieto: Teatteriin marraskuussa

Katso & kuuntele:

- Martat haastaa -podcast: Kohtaamisia ja yhdessä tekemistä - Tutustu marttailuun 125 vuotiaassa järjestössä
- Marttojen verkkolehti

Pikalinkit jäsenelle

Marttakahviolla kunniavieraita



Presidenttipari vieraili kahvilla ja teellä Marttakahviossa

Tasavallan presidentti Alexander Stubb ja puoliso Suzanne Innes-Stubb vierailivat eilen 27.3. Tohmajärvellä ja Joensuussa. Pohjois-Karjalan Martat järjesti Joensuun kaupungin tarjoamat torikahvit kansalaistapaamisessa torilla. Oli ilo tavata hyväntuulinen presidenttipari. Päivän tunnelmista lisää kuvia ja tietoa [nettisivuiltamme](#).

Ajankohtaista huhtikuussa:

Järjestöasioita

Pohjois-Karjalan marttojen vuosikokous

Pohjois-Karjalan Martat ry:n vuosikokous pidetään la 25.5. 2024 Kolilla. Ilmoittautuminen klo 10.00 alkaen, kokous alkaa klo 10.30. Kokouksen jälkeen tarjolla on lounas kenttäkeittimestä.

Ehdokkaiden ennakoasettelu Pohjois-Karjalan Martat ry:n puheenjohtajaksi ja hallitukseen

Pohjois-Karjalan Martat ry:n vuosikokouksessa la 25.5. 2024 valitaan jäsenet erovuoroisten tilalle. Hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja ja kahdeksan muuta jäsentä.

Piirin puheenjohtaja Päivi Leinosen kaudet tulevat täyteen. Hän on toiminut hallituksen puheenjohtajana vuodesta 2016 eli neljä toimikautta. Vuosikokouksessa 2024 valitaan siis puheenjohtaja ja hallitusjäsenet erovuoroisten tilalle.

Tämän tiedotteen liitteenä on ennakoasettelulomake ehdokkaaksi hallituksen puheenjohtajan ja jäsenen vaaliin (painike alla).

Erovuorossa 2024

Riitta Varis, Eno 2022-
Kaija Halttunen, Kitee 2016-2024, kaudet täynnä
Marika Hurskainen, Ilomantsi 2019-
Jenny Salmela, Joensuu 2022-

Hallituksessa jatkavat

Risto Poutiainen, Joensuu 2021-
Kaija Kokkonen, Nurmes 2019-
Tuija Kuusisto, Joensuu 2019-
Veera Hirvonen, Joensuu 2023-

Allaolevasta painikkeesta avautuu ehdokkaiden ennakoasettelulomake. Tallenna se omalle koneellesi ja täytä ehdokkaan tiedot. Palaute täytetty lomake piiriin pohjois-karjala@martat.fi ma 6.5. mennessä, jotta ehdokkaan tiedot ehditään lisäämään esityslistalle.

[Ehdokkaiden ennakoasettelulomake](#)

Pohjois-Karjalan Marttojen vuosikokoukseen ilmoittautuminen

Vuosikokoukseen lauantaina 25.5. 2024 Kolilla mahtuu 200 osallistujaa. Kokous pidetään luontokeskus Ukon Vaarasalissa. Ilmoittautuminen avataan ensin vuosikokousedustajille ja sen jälkeen muille kiinnostuneille. Vuosikokoukseen ilmoittaudutaan Pohjois-Karjalan Marttojen tapahtumakalenterin kautta.

Vuosikokousedustajien ilmoittautuminen vuosikokoukseen on 15.4.2024 mennessä.

Muiden kuin vuosikokousedustajien ilmoittautuminen on 16.4.-15.5.2024.

[Vuosikokousedustajien ilmoittautuminen vuosikokoukseen](#)

[Muiden kuin edustajien ilmoittautuminen vuosikokoukseen \(linkki toimii 16.4.alkaen\)](#)

Marttapaitoja ja perinteisiä mekkoja lainataan

Olemme saaneet eri vaiheissa Marttakeskukseen jonkun verran ruutukankaisia mekkoja ja paitoja ja lahjoittajat ovat toivoneet niille käyttöä. Lainaamme niitä Martat 125 vuotta -juhlaretkelle Tampereelle ja muulloinkin. Mekot ja paidat palautetaan pestyinä, perinteiset kudotut essut ja huivit siistittyinä. Tervetuloa sovittamaan toimiston aukioloaikoina!



Ajantasaiset tiedot luottamustehtävistä marttarekisteriin

Marttayhdistysten vuosikokoukset ovat nyt ohi. On aika huolehtia marttarekisterin tiedot ajan tasalle. Muistuttelemmme yhdistyksiä päivittämään sähköiseen marttarekisteriin puheenjohtajan, sihteerin, hallituksen jäsenten sekä vuosikokousedustajien yhteystiedot. Piiriin ei tarvitse enää lähettää vuosikokousmateriaaleja, eikä toimintakertomuksia.

[Ohjeita marttarekisterin käyttöön](#)



Tule juttelemaan järjestöemme muutosprosessista (Teams)

Muutosprosessiin tarvitaan näkemyksiä kaikilta Marttajärjestön tahoilta. Sen vuoksi järjestämme kaikille Pohjois-Karjalan marttajäsenille avoimen keskustelutilaisuuden **Teamsin kautta ke 3.4. klo 17-18.30.**

Keskustelu on avoin kaikille Pohjois-Karjalan marttajäsenille. Keskustelua ohjaavat Heli Hjälme ja Suvi Lappalainen.

Osallistumislinkki lähetetään ilmoittautuneille tapahtumapäivänä ke 3.4., aamupäivän aikana.

Ilmoittaudu mukaan viimeistään ma 1.4. Pohjois-Karjalan Marttojen tapahtumakalenterin kautta. (Linkki alla)

[Keskustelutilaisuus muutosprosessista ke 3.4. - Ilmoittaudu mukaan](#)



Piirakkatalkoot Marttakahvion piirakkapajalla

Marttakahvion ja piirakkapajan kesä lähestyy. Piirakkatalkoolaisille on alkukeväeseen tarjolla gluteenittomien piirakoiden leipomista 26.4. klo 10 alkaen Marttakeskuksessa, ma 29.4. ja vappuaaton ti 30.4. talkoovuorot ja raakapakasteiden leipomista toukokuun alkupuolella Kauppakadulla. Toukokuun loppupuolen ja kesän vuorot (arkisin klo 7 alkaen ja lauantaina klo 8 alkaen) ovat varattavissa tuttuun tapaan.

Talkoovuoroja voi varata osoitteesta pohjois-karjala@martat.fi tai toimistolta p. 050 448 1125.



Avoimia kursseja Marttakeskuksella ja verkossa huhti-kesäkuussa

Kausijuhlat Martan tapaan

- 24.4. [Martan vappukestit](#)
- 17.6. [Martan juhannusjuhlat](#)

Arkiruokaa ja retkeilyä

- 22.5. [Kaikkea kalasta](#)
- 4.6. [Ruokaa retkelle -ruokakurssi luonnossa](#)

Leivontaa

- 15.5. [Karjalaisia leivonnaisia](#) -verkkokurssi

Makumatkat

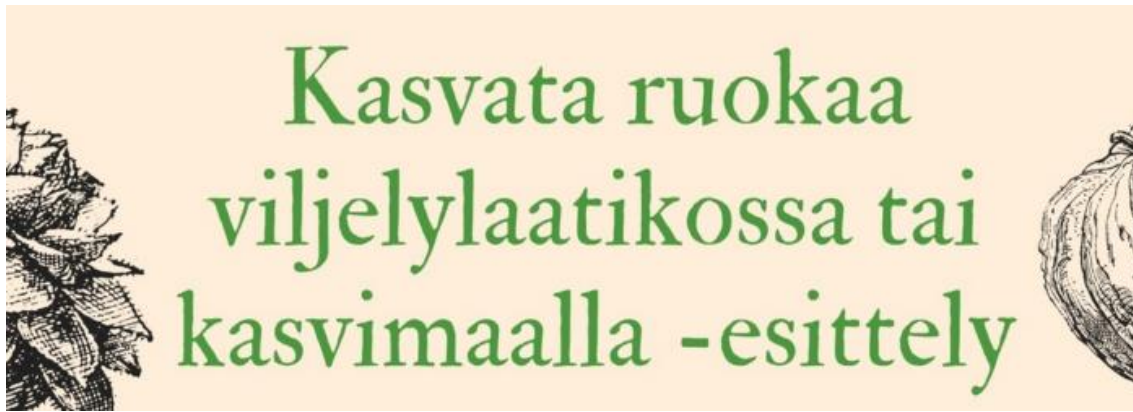
- 4.4. [Lähi-idän makuja*](#)
- 15.5. [Italialainen keittiö*](#)

Puutarhakurssit

- 16.4. [Kompostointi](#)
- 25.4. [Kasvata ruokaa viljelylaatikossa](#) -verkkokurssi
- 26.4. [Kasvata ruokaa viljelylaatikossa](#) -verkkokurssi UUSI
- 29.4. [Kompostointi](#) -verkkokurssi

*kurssi täynnä. Jos kuitenkin olisit kiinnostunut kurssista, voit jättää sähköpostitse yhteystietosi kurssin ohjaajalle, niin voimme ilmoittaa peruutuspaikoista tai mahdollisesta uudesta kurssista samalla aiheella.

[Tapahtumakalenteri - kaikki tapahtumat](#)



Kasvata ruokaa viljelylaatikossa tai kasvimaalla -esittely

Kasvata ruokaa -esittelyjä Vaara-Karjalan kirjastoissa

Tule kuulemaan viljelyohjeita ja taimikasvatuksen perusteita maksuttomaan esittelyyn kirjastolle.

Pääset myös kylvämään hyötykasveja omalla ikkunalla kasvatettavaksi.

Asiantuntijana kotipuutarha- ja ympäristöasiantuntija Maarit Sallinen Pohjois-Karjalan Martoilta.

Vapaa pääsy, tervetuloa!

Ke 3.4. [Kontiolahden kirjastolla klo 14-15.30](#)

To 4.4. [Uimaharjun kirjastolla klo 14-15.30](#)

Ti 9.4. [Tuupovaaran kirjastolla klo 15-16.30](#)

Ke 10.4. [Rantakylän kirjastolla klo 14-15.30](#)

To 11.4. [Pyhäselän kirjastolla klo 18-19.30](#) (Huom. poikkeus: Pyhäselän tapahtumaan ilmoittautuminen ennakoon 9.4. mennessä)

Tapahtuman järjestävät yhteistyössä Vaara-Kirjastot, Pohjois-Karjalan Martat ja lisäksi tukea esittelyiden järjestämiseen on antanut Ilmari Räsäsen säätiö.

[Ilmoittautuminen Pyhäselän esittelyyn](#)



Hankkeet

Meidän päivä, 2022-2024

Meidän päivä tarjoaa maksutonta ryhmätoimintaa ja yksilöohjausta eri elämäntilanteissa oleville omaishoitajille ja -hoidettaville, vastaavassa asemassa toimiville ja muille, joilla on läheisen hoitamisesta kokemusta.

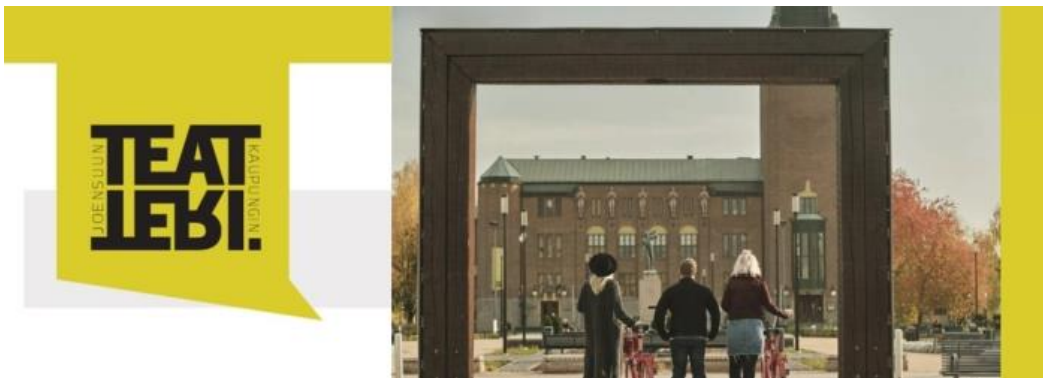
Ruokakurssit työikäisille omaishoitajille läheisineen:

- Keväisen värikästä kotiruokaa, ma 22.4. klo 17-20, Marttakeskus.
- Helpot ja herkulliset leivonnaiset, la 11.5. klo 12-15, Marttakeskus.

Katso lisätietoja [tästä](#) ja [tapahtumakalenterista](#). Tervetuloa!

Lisätietoja: Maija Kontturi, p. 050 448 3323, maija.kontturi@martat.fi

[Meidän päivä](#)



Ennakkotieto: Teatteriin marraskuussa

Pohjois-Karjalan Martat on varannut martoille yksityisnäytöksen Joensuun kaupunginteatteriin, Maria Jotunin komediaan **Kultainen vasikka la 16.11.2024 klo 14.**

Lippujen varaus avataan syyskuun alussa. Lisätietoa myöhemmissä uutiskirjeissä.

Katso & kuuntele:

**Kohtaamisia
ja yhdessä tekemistä**
**- Tutustu marttailuun
125 vuotiaassa järjestössä**



Martat haastaa -podcast:

Kohtaamisia ja yhdessä tekemistä - Tutustu marttailuun 125 vuotiaassa järjestössä

Marttajärjestö täyttää tänä vuonna 125 vuotta. Kevään ensimmäisessä jaksossa tutustutaan siihen, mitä marttatoiminta oikeastaan on ja mitä siitä voi saada. Jaksossa haastateltavana on Päivi Walling Polvijärven Kinahmon martoista. Pääset kuulemaan muun muassa, mikä on Päivin ensimmäinen muisto martoista ja minkälaisia asioita Päivi on päässyt kokemaan marttana.

Kuuntele tästä: [Jakso 1/2024 Kohtaamisia ja yhdessä tekemistä - Tutustu marttailuun 125 vuotiaassa järjestössä](#)

Pitsauunista teltaan - vuokraus osana kiertotaloutta

Kierrätys, korjaaminen, uusiokäyttö ja lainaus ovat kaikki kiertotalouden muotoja, joissa ajatuksena on että tuotteet ja materiaalit pysyvät käytössä mahdollisimman pitkään. Tässä jaksossa tutustutaan erityisesti jakamiseen ja lainaamiseen. Haastattelussa on Lotta Lilja, vertaisvuokraamo Circuitus yrittäjä. Puhumme muun muassa siitä mitä kaikkea voikaan vuokrata ostamisen sijaan ja miten elämyksiä voi saada myös ostamatta kaappeja täyteen varusteita. Vertaisvuokraaminen antaa myös mahdollisuuden lisätuloille, kun kotona lojuvia tavaroita saa muille käyttöön.

Kuuntele tästä: [Jakso 2/2024 Pizzauunista teltaan - vuokraus osana kiertotaloutta](#)

Podcastin aikaisemmat jaksot myös kuunneltavissa

Aikaisempia jaksoja voit kuunnella tästä:

[Martat haastaa -podcast](#)



Marttojen verkkolehti

Marttojen 125-vuotisjuhlan kunniaksi on julkaistu Marttojen uusi verkko-lehti toimii painetun ja jäsenille kotiin menevän marttojen jäsenlehden rinnalla.

Se tarjoaa juttuja erilaisista aiheista, kuten erilaiset ilmiöt, ruoka, ravitsemus, käsityöt, kodinhoito, puutarhanhoito ja taloudenhallinta. Lehden sisällöt tukevat sujuvaa, kestävää arkea kotona ja kaikenlaisissa perheissä. Verkkolehdestä julkaistaan myös hauskoja Martan mokapalat -juttuja, joissa martat kertovat kommelluksistaan.

Martat-lehden artikkeleita kirjoittavat sekä marttajärjestön kotitalouden asiantuntijat, että journalistit. Verkkolehteä kehitetään jatkuvasti lukijoilta saadun palautteen mukaisesti.

Verkkolehti päivittyy viikoittain ja tarjolla on ajankohtaisia aiheita marttojen kestävästä arjesta.

Verkkolehteä voi lukea osoitteessa www.martatlehti.fi.

Tervetuloa uuden verkkolehden lukijaksi!

Pikalinkit jäsenelle

- Lataa [Martat-sovelluksesta](#) sähköinen jäsenkortti.
- Etsi Pohjois-Karjalan Marttojen tulevia tapahtumia [tapahtumakalenterista](#)
- [Tee muutoksia](#) jäsentietoihisi
- Katso [voimassaolevat jäsenedut](#)



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[Twitter](#)

Pohjois-Karjalan Marttojen [TikTok](#) ja [Martat haastaa -podcast](#)

martat.fi/pohjois-karjala

Koskikatu 5-7, 80100 Joensuu
Toimisto avoinna klo 10–15
050 448 1125

[Henkilökunnan yhteystiedot](#)

Viesti on luotu automaattisesti, joten etään vastaa tähän viestiin.

Copyright © 2024 Pohjois-Karjalan Martat.