



Pohjois-Karjalan Martat POSTIA PIIRISTÄ

Parahin Martta,

toimintakautemme alkaa kääntyä kesään. Viime viikonloppuna saimme viettää Kolin upeissa maisemissa piirin vuosikokousta pilvipoutaisessa säässä. Pitkähkön kokouksen jälkeen ulkoilmassa nautittu keittolounas maistui hyvin.

Toivottavasti edessä on kaunis kesä, jonka aikana meillä on monta kertaa mahdollisuus nauttia luonnosta ja jatkaa juhlaa metsässä teemaamme jatkaen.

Ensi viikolla keskiviikkona 5.6. on jälleen aihetta juhlaan. Nyt vuorossa on Marttakahvion 50-vuotispäivät. Olette tervetulleita mukaan. Ohjelmallinen osio on klo 10-12 välillä. Luvassa on mm. musiikkia ja muistoja vuosien varrelta raparperijuhlauoman kera. Esittelemme torikansalle myös uutta kenttäkeitintämme, ja kaikilla on mahdollisuus ostaa edullinen keittolounas, joka on tietysti tehty Muru-Justiina -keittimellä.

Tässä jäsentiedotteessa palaamme piirin vuosikokoustunnelmiin ja kerromme kesän tapahtumista. Marttakahviolla vietetään perinteisesti Martanpäivää, ja piirakkapajalle ovat kaikki tervetulleita talkoilemaan. Jos yhdistyksestä ei löydy porukkaa, voit ilmoittautua leipureille. He kokoavat yksittäisistä talkoolaisista porukan kalenterin tyhjille päiville.

Toiminnanjohtajana lähden taas toiminnansuunnitteluiltakierroksille syksyllä. Mutta jos yhdistyksillä on tarvetta kutsua minut vierailulle, niin ottakaa yhteyttä. Kevään aikana olen vieraillut yhdistyksissä yhdistymis- tai lakkauttamisuhkatilanteissa. Ottakaa yhteyttä mieluummin mahdollisimman aikaisessa vaiheessa, jos harkitsette ko. muutoksia.

Suomen kesää ei voita mikään. Nautitaan siitä. Iloa, valoa ja voimaannuttavaa kesäaikaa!

Aurinkoisin terveisin, Heli

Uutiskirjeen sisältö:

Ajankohtaista kesällä 2024:

- Vuosikokous pidettiin 25.5. Kolilla
- Toimiston aukioloajat
- Marttakahvio täyttää 50 vuotta
- Marttakahviolla metsäaiheisia neuvontatuokioita
- Martanpäivä 26.7.
- Marttakahvion piirakkapajan talkoovuorot
- Lista astiavuokrausta järjestävistä yhdistyksistä ajan tasalle
- Avoimia kursseja Marttakeskuksella kesäkuussa
- Syyskauden avoimet kurssit Marttakeskuksella
- Ketjukoulutus Martoille: Luontopolku ke 5.6. (Huom! Ilmoittautuminen päättyy ma 3.6.!)
- Kukkolan näytepuutarhan neuvontaillat
- Apukäsiä kesän Ässäkokki-kursseille
- Kysely muovin käytöstä kotipuutarhoissa ja -keittiöissä
- Teatteriin marraskuussa

Katso & kuuntele:

- Martat haastaa -podcast: Retkiruokaa ja retkeilyvinkkejä, haastattelussa Liisa Oura

Pikalinkit jäsenelle

Ajankohtaista kesällä 2024



Vuosikokous pidettiin 25.5.2024 Kolilla

Pohjois-Karjalan Martat ry:n vuosikokous pidettiin järjestön 125-vuotisjuhlavuoden metsäteeman hengessä 25.5.2024 Kolilla. Koolla oli yhteensä 108 osallistujaa, 48 kokousedustajaa ja muita asianharrastajia 60.

Kokouksen alussa esiintyi yhteiskanteleyhtye Veila. Marttaliiton tervehdyksen kokoukseen toi liiton talous- ja hallintojohtaja Reijo Petrell. Hän muisti kokouksen yhteydessä myös tänä vuonna 80 vuotta marttana toiminutta Kinahmon Marttojen Veera Martikaista.

Vuosikokous hyväksyi vuoden 2023 tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen, myönsi vastuuvapauden tilivelvollisille ja hyväksyi vuoden 2025 toimintasuunnitelman ja talousarvion.

Kokous valitsi Päivi Leinosen kausien tultua täyteen piirin hallituksen uudeksi puheenjohtajaksi maakuntaneuvos Risto Poutiaisen, Karelian Martat ry. Äänestyksen kautta hallitukseen valittiin Marika Hurskainen (Ilomantsin Pahkavaaran Marttayhdistys ry), Tiina Eskelinen (Kiteen Marttayhdistys ry), Riitta Varis (Enon Marttayhdistys ry), Päivi Walling (Polvijärven Kinahmon Martat ry), Hannele Pöykkölä (Lieksan Hyvän Tuulen Martat ry) ja Heli Turpeinen (Lieksan Hyvän Tuulen Martat ry). Hallituksessa jatkavat Kaija Kokkonen (Nurmeksien Marttayhdistys ry) ja Tuija Kuusisto (Joensuu, Karelian Martat ry).

Onnea valituille, kiitos kokouksen puheenjohtajana toimineelle Päivi Wallingille ja kiitos kaikille kokoukseen osallistuneille.



Kokouksen jälkeen tarjottiin juustoista sienikeittoa, joka tehtiin piirin uudella kenttäkeittimellä. Sienet oli keittoa varten kerännyt ja kuivannut puheenjohtaja Päivi Leinonen, läksiäislahjana martoille.

Uuden keittimen nimeksi oli monia vaihtoehtoja, joista Tiina Anola-Pukkila valitsi keittimen nimeksi Muru-Justiinan. Keitin vihittiin käyttöön uljaassa Kolin kansallismaisemassa.

Ohjelmassa oli myös metsäjoogaa ja luontopolku Kolin huipulla.



Uusi keitin ensimmäistä kertaa käytössä.



Toimiston aukioloajat

Toimisto palvelee kesäkuun ajan ti-to klo 10-15.

Aukioloaika koskee sekä Koskikadun toimistoa, että puhelinpalvelua.

Heinäkuun ajan toimisto on suljettuna.

Pohjois-Karjalan Marttojen toimisto

Koskikatu 5-7, 80100 Joensuu

050 448 1125

pohjois-karjala@martat.fi



Marttakahvio täyttää 50 vuotta

Marttakahvion 50-vuotisjuhlan kunniaksi järjestämme juhlat Marttakahviolla ke 5.6.2024

Kahviolla ohjelmaa klo 10-12

- Musiiikkia
- Vuoden Puumiesteko -palkintolaatan kiinnittäminen kahvion seinään
- Tarinoita vuosien varrelta, Kaija Puolanne, Pirkko Päivänurmi ja Katja Kolehmainen
- Presidentin kirjeen kiinnittäminen kahvion seinälle
- Marttojen uusi kenttäkeitin esittelyssä

Lisäksi

- juhlajuoma tarjotaan 200 ensimmäiselle
- päivän tarjous: kahvi/tee + sitruunapulla
- mahdollisuus ostaa edullista keittolounasta kenttäkeittimestä klo 11 alkaen

Tervetuloa!

Marttakahviolla metsäaiheisia neuvontatuokioita

Marttojen 125 juhlavuoden metsäteeman ja Marttakahvion 50-vuotisjuhlan kunniaksi järjestämme metsään liittyviä neuvontatuokioita kahviolla joka toinen keskiviikko klo 10-12. Neuvontatuokiot ovat kaikille avoimia.

Ke 5.6. klo 10-12 Marttakahvio 50 vuotta -juhat. Ohjelmaa klo 10 alkaen, myytävänä keittolounasta kenttäkeittimestä klo 11 alkaen.

Ke 19.6. klo 10-12 Juhannusvastat, enolaiset martat

Ke 3.7. klo 10-12 Syötävä metsäpuutarha, P-K:n Martat

Ke 17.7. klo 10-12 Sultsinabaari, ilomantsilaiset martat

Ke 31.7. klo 10-12 Miten metsätilakauppa käy Pohjois-Karjalassa? Omalla Maalla LKV

Ke 14.8. klo 10-12 Vuoden lunnontuotteet (lakka, pihatähtimö, kantarelli), P-K:n Martat

Tervetuloa kysymään ja keskustelemaan!

Lisäksi kahviolla järjestetään **valtakunnallisen sienipäivän tapahtuma lauantaina 31.8. klo 10-14.**

Martanpäivä 26.7.

Perinteistä ohjelmallista **Martanpäivää vietetään Marttakahviolla 26.7. Ohjelmaa klo 10-12.**

Marttakahvion piirakkapajan talkoovuorot

Piirakkapajalla on edelleen vapaita vuoroja, erityisesti heinäkuussa.

Piirakkapajalle voi tulla talkoilemaan yksinkin, jos omasta yhdistyksestä ei löydy talkooporukkaa. Voit ilmoittautua pajalle leipureille p. 050 3723982 tai kaupungilla käydessäsi piipahtaa pajalla kysymässä vapaita vuoroja. Voit houkutella mukaan myös kaverin. Talkoolaisen ei tarvitse olla martta.

Marttakahvion piirakkapajan talkoovuorojen varauskalenteri löytyy netistä, sininen painike alla:

[Piirakkapajan talkoovuorojen varauskalenteri](#)



Lista astiavuokrausta järjestävistä yhdistyksistä ajan tasalle

Piirin toimistolla ylläpidetään listaa yhdistyksistä, joilla on astiastoja vuokrattavaksi. Jos yhdistyksellänne on vuokrattava astiasto ja haluatte mukaan tälle listalle, niin ilmoittakaa yhteytietonne ja lyhyt kuvaus vuokrattavasta kalustosta piirille, osoitteeseen pohjois-karjala@martat.fi.



Avoimia kursseja Marttakeskuksella kesäkuussa

Kesäkuu

4.6. [Ruokaa retkelle -ruokakurssi luonnossa](#)

17.6. [Martan juhannusjuhlalat](#)

Syyskauden avoimet kurssit Marttakeskuksella

Ilmoittautuminen syyskauden kursseille avautuu perjantaina 31.5.

Elokuu

15.8. [Marjasta on moneksi](#)

29.8. [Martan sadonkorjuuateria](#)

Syyskuu

4.9. [Sieniretki ja -tasting](#)

11.9. [Mielenkiintoinen Meksiko](#)

26.9. [Italialainen keittiö](#)

Lokakuu

9.10. [Kaiken maailman leipiä](#)

21.10. [Maistiaisja Manhattanilta](#)

Marraskuu

5.11. [Karjalanpiirakat ja vatruskat gluteenittomasti](#)

20.11. [Pikkujoulujen suolaiset ja makeat herkut](#)

Joulukuu

2.12. [Itsenäisyyspäivän illallinen Marttojen tapaan](#)

17.12. [Leivotaan joulua](#)

[Tapahtumakalenteri - kaikki tapahtumat](#)



Ketjukoulutus Martoille: Luontopolku (ke 5.6.)

Juhlavuonna haluamme tehdä metsää tutuksi ja viedä Martat metsään!

Tarjoamme luontopolun avulla eri-ikäisille ja erikuntoisille martoille matalan kynnyksen mahdollisuuden nauttia yhdessä luonnon hyvää tekivistä vaikutuksista.

Metsässä ja lähiluonnossa liikkuminen vahvistaa terveyttä ja hyvinvointia sekä kehittää luontosuhdetta.

Metsän kunnioittaminen ja jokaisenoikeudet ovat lähtökohta luonnossa liikkumiselle.

Tässä ketjukoulutuksessa tutustutaan luontopolun järjestämiseen. Aloitamme Marttakeskuksella ja sen jälkeen siirrymme lähiluontoon kokeilemaan tehtäviä käytännössä. Ketjukoulutus antaa tiedot ja taidot järjestää luontopolun omalle yhdistyksellesi.

Toimi pian! Ilmoittautuminen päättyy ma 3.6.

[Ketjukoulutus: Luontopolku](#)



Kukkolan näytepuutarhaillat

Kukkolan tilalla järjestettävät neuvontatilaisuudet ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

- 11.6. Katteiden käyttö, istutukset ja kylvöt kasvimaalla
- 25.6. Kesän hoitotyöt
- 10.9. Korjataan satoa kasvimaalta
- 8.10. Talvikuntoon laitto sekä myöhäiset kylvöt seuraavalle kesälle

Näytepuutarhan osoite: Vanha Valtatie 70, Joensuu.

Tilaisuudet järjestävät yhteistyössä Pohjois-Karjalan Maataloussäätiö ja Pohjois-Karjalan Martat.

Tervetuloa!



Apukäsiä kesän Ässäkokki-kursseille

PKO ja Pohjois-Karjalan Martat järjestävät kesäkuun aikana yhdeksän Ässäkokki-kurssia maakunnassa. Ässäkokki-kurssit ovat maksuttomia ja suunnattu 7-12-vuotiaille lapsille. Kursseilla kokataan ilmastoystävällisillä ja kasvispainotteisilla Ässäkokki-resepteillä.

Haluaisitko tulla Ässäkokki-kurssille vapaaehtoiseksi ja ohjaamaan lapsia yhdessä kotitalousasiantuntijan kanssa?

Kurssien aikataulu:

Ma 3.6. klo 10–13 Kontiolahti, Kontiolahden koulu
Ma 10.6. klo 10–13 Liperi, Liperin koulu
Ti 11.6. klo 10–13 Lieksa, yläkoulu, Brahea-kampus
To 13.6. klo 10–13 Outokumpu, Kummun koulu
Pe 14.6. klo 10–13 Joensuu, Marttakeskus
Ma 17.6. klo 10–13 Ilomantsi, Pogostan koulu
Ti 18.6. klo 10–13 Joensuu, Marttakeskus
Ke 19.6. klo 10–13 Nurmes, Kirkkokadun koulu
Ti 25.6. klo 10–13 Joensuu, Marttakeskus

Mikäli kiinnostuit, ota yhteyttä Maija Kontturiin, p. 0504483323 tai majja.kontturi@martat.fi.

[Lisätietoja Ässäkokeista](#)

Kysely muovin käytöstä kotipuutarhoissa ja -keittiöissä

Mietityttääkö muovi kotona keittiössä ja puutarhassa? -Vastaa kyselyyn!

Pohjois-Karjalan Martat ja Suomen ympäristökeskuksen PlastLIFE-hanke keräävät tietoa muovin käytöstä kotipuutarhoissa ja -keittiöissä. Kyselyn vastanneiden ja yhteystietonsa antaneiden kesken arvotaan puutarha-oppaita.

Kyselyyn vastaaminen vie noin 5-10 minuuttia.
Kysely on auki 30.6.2024 asti. Arvonta suoritetaan 15.7. mennessä ja voittajille ilmoitetaan voitosta henkilökohtaisesti.

Kiitos vastauksistasi jo etukäteen!

<https://link.webropol.com/s/kotimuovi>



Suomen ympäristökeskus
Finlands miljöcentral
Finnish Environment Institute



LIFE21-IPE-FI-PlastLIFE



[Kotimuovikysely](#)



Teatteriin marraskuussa

Pohjois-Karjalan Martat on varannut martoille yksityisnäytöksen Joensuun kaupunginteatteriin, Maria Jotunin komediaan Kultainen vasikka la 16.11.2024 klo 14.

Lippujen varaus avataan syyskuun alussa. **Lisätietoa lippujen varaamisesta tulee elokuussa ilmestyvässä uutiskirjeessä.**

Katso & kuuntele



Martat haastaa -podcast:

Retkiruokaa ja retkeilyvinkkejä, haastattelussa Liisa Oura

Kevään viimeinen Martat haastaa -podcast jakso ulkona!

Tässä jatkossa keskustellaan retkiruokasta ja luonnossa liikkumisesta. Liisa Oura on retkeillyt melkein koko ikänsä, kaikkina vuodenaikoina ja monenlaisilla tavoilla. Jaksossa Liisa kertoo vinkkejä niin lyhyille kuin pitkille retkille sopivia ruokia. Liisa jakaa myös kokemuksiaan ruokien kuivaamisesta ja antaa ideoita retkikohteiksi niin Pohjois-Karjalassa kuin muualla maailmassa. Tervetuloa kuulolle!

Kuuntele tästä: [Jakso 5/2024 Retkiruokaa ja retkeilyvinkkejä, haastattelussa Liisa Oura](#)

Aikaisempia jaksvoja voit kuunnella tästä: [Martat haastaa -podcast](#)

Pikalinkit jäsenelle

- Lataa [Martat-sovelluksesta](#) sähköinen jäsenkortti.
- Etsi Pohjois-Karjalan Marttojen tulevia tapahtumia [tapahtumakalenterista](#)
- [Tee muutoksia](#) jäsentietoihisi
- Katso [voimassaolevat jäsenedut](#)



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[Twitter](#)

Pohjois-Karjalan Marttojen [TikTok](#) ja [Martat haastaa -podcast](#)

martat.fi/pohjois-karjala

Koskikatu 5-7, 80100 Joensuu
Toimisto avoinna klo 10–15
050 448 1125

[Henkilökunnan yhteystiedot](#)

Viesti on luotu automaattisesti, joten ethän vastaa tähän viestiin.

Copyright © 2024 Pohjois-Karjalan Martat.

[Muokkaa asetuksiasi tai peruuta uutiskirje](#)