



Pohjois-Karjalan Martat POSTIA PIIRISTÄ

Parahin Martta,

marttojen 125-vuotisjuhlat Tampereella ovat takana. Juhlaviikonlopun tapahtumiin voit palata mm. Pohjois-Karjalan Martat vinkkaa ja Martat vinkkaa Facebook-sivustojen päivitysten kautta. Hieno tapahtuma oli täynnä kohtaamisia ja riemukasta yhteisöllisyyttä. Martoille sävelletyt ja sanoitetut [kaksi uutta järjestölaulua](#) ovat myös kuunneltavissa Marttojen nettisivulla. Nyt vain yhdistyksissä harjoittelemaan uusia lauluja.

Kotimaakunnassa valmistaudutaan vappuun ja alkavaan kesään. Marttakahvio avaa luukkunsa vapuksi. Tässä tiedotteessa ovat ohjeet piirakkapajavuorojen varaamisesta. Muistathan, jos yhdistyksestä ei talkooporukkaa tule, voit ilmoittautua yksinkin pajalle. Piirakantekijöitä tarvitaan! Kolin vuosikokouksen aikataulu ohjelmineen on tarkentunut ja siitä myös ohessa.

Toivottavasti tapaan monia teistä tulevissa kevään ja kesän tapahtumissa!

Aurinkoisin terveisin, Heli

Uutiskirjeen sisältö:

Ajankohtaista toukokuussa:

- Juhlat metsässä -Vuosikokouksen ohjelma
- Väistyvän puheenjohtajan Päivi Leinosen terveiset
- Toimiston aukioloajat supistuvat toukokuusta alkaen
- Marttakahvio auki vappuna
- Metsäaiheisia neuvontatuokioita kahviolla
- Piirakkapajan talkoot
 - Uusi talkoovuorojen varauskalenteri
 - Talkoiden käytännön asioita
- Avoimia kursseja Marttakeskuksella touko-kesäkuussa
- Ketjukoulutus Martoille: Luontopolku (ke 5.6.)
- Hankkeet

Katso & kuuntele:

- Martat haastaa -podcast: Martta vaikuttajana - Kansanedustaja Hanna Räsänen
- Marttojen verkkolehti

Pikalinkit jäsenelle

Ajankohtaista toukokuussa



Juhlat metsässä -Vuosikokouksen ohjelma

Tervetuloa vuosikokoukseen Kolille 25.5.2024. Tänä vuonna kokous järjestetään upeissa Kolin maisemissa 125-juhlavuoden teeman mukaisesti. Marttaliiton talous- ja hallintojohtaja Reijo Petrell tuo kokoukseen myös Marttaliiton tervehdyksen.

Marttojen uusi kenttäkeitin vihitään käyttöön arvokkaassa kansallismaisemassa ja Martat pääsevät ensimmäisinä maistamaan keittimen antimia. Vuosikokouksen osallistujille tarjotaan sieni-kasviskeittoa Pääministerin nuotiopaikalla, luontokeskus Ukon pihapiirissä. Lounas toteutetaan retkitemalla, joten varaa mukaan oma keittolautanen, lusikka, voileipä ja juomaa.

Lounaan jälkeen otamme yhteiskuvan koko porukasta. Sen jälkeen on tarjolla vapaavalintaista ohjelmaa. Marttojen luontopolku metsä- ja Koli-teemalla kiertää keskivaativan reitin (Huippujen kierros 1,4 km). Luontopolulle kannattaa varata hyvät jalkineet ja säänmukainen varustus. Pihapiirissä on Martan metsäjoogaa. Halutessaan voi tutustua myös luontokeskuksen näyttelyyn.

Kokouksen ohjelma

klo 10.00 Ilmoittautuminen ja kahvit. Auditoriossa pyörii luontoaiheinen elämyksellinen esitys.

klo 10.30 Kokouksen avaus

klo 10.40 Yhteiskanteleyhtye Veila esiintyy

klo 10.50 Kokous jatkuu

klo n.12.30 Kokous päättyy

Vapaavalintainen ohjelma

n. klo 12.30 Luontodokumentti auditoriossa

n. klo 12.30-13.30 Sieni-kasviskeittoa kenttäkeittimestä

noin klo 13.30 yhteiskuva

Martan luontopolku (1,4 km keskivaatava reitti) tai Martan metsäjooga piha-alueella

- Ohjelma päättyy klo 15 mennessä

Tuomme vuosikokoukseen myös juhlavuoden tuotteita myyntiin! Saatavilla on Martta-kupilkoja (22 €) ja -pannunalusia (15 €) ennen kokousta ilmoittautumisen yhteydessä.



Väistyvän puheenjohtajan Päivi Leinosen terveiset

Marttajärjestöä ravistelevat muutoksen tuulet. Olemmeko piirinä mukana muutoksen pyörteissä vai etsimmekö tyynen poukaman jonne vetäytyä, sitä minä en ole enää teidän kanssanne päättämässä.

Toivon hyviä päätöksiä piirin ja koko järjestön kannalta niin, että Marttajärjestö on vielä 125 vuoden päästäkin toimiva, vaikutusvaltainen järjestö, ja että marttoja löytyy aina sieltä missä heitä tarvitaan.

Toivon, että jokainen meistä löytää oman tapansa marzilla, saa siitä iloa ja sisältöä elämäänsä. Yhdessä tekeminen on ihan parasta.

Iso kiitos näistä vuosista, jotka olen saanut viettää kanssanne, päivääkään en vaihtaisi pois.

Sydämeni on täynnä kiitollisuutta kaikista ihanista kohtaamisista matkan varrella, ja siitä ystävällisyydestä mitä olen saanut joka puolella kokea.

Nyt on aika istua vähäksi aikaa alas, ottaa muistoja vuosien varrelta pieninä makupaloina esiin, nauttia niistä ja jatkaa sitten innolla marzailua.

Kesälahdella 25.4.2024

Päivi



Toimiston aukioloajat supistuvat toukokuusta alkaen

Kesän lähestyessä supistamme toimiston palveluaikaa. Aukiolon muutos koskee sekä Koskikadun toimistoa, että puhelinpalvelua.

Toimisto palvelee toukokuun alusta alkaen ti-to klo 10-15.

Heinäkuun ajan toimisto on suljettuna.

Pohjois-Karjalan Marttojen toimisto
Koskikatu 5-7, 80100 Joensuu
050 448 1125
pohjois-karjala@martat.fi



Marttakahvio auki vappuna

Marttakahvio avataan vapunpäiväksi.

Vappuna tarjolla simaa, munkkeja, piirakoita, virvokkeita ja kahvia.

Kahvio on auki vapun aattona ti 30.4. klo 12-18 ja vappupäivänä ke 1.5. klo 9-14.

Vapun jälkeen kahvio on vielä hetken kiinni, kunnes kahvion kesäkausi alkaa (viimeistään 20.5.).

Tänä kesänä Marttakahvio täyttää 50 vuotta. Juhlistamme päivää 5.6. klo 10 -12.

Tervetuloa!

Metsäaiheisia neuvontatuokioita kahviolla

Marttojen 125 juhlavuoden metsäteeman ja Marttakahvion 50-vuotisjuhlan kunniaksi järjestämme metsään liittyviä neuvontatuokioita kahviolla joka toinen keskiviikko klo 10-12. Neuvontatuokiot ovat kaikille avoimia.

Ensimmäinen neuvontatuokio järjestetään ke 22.5. klo 10-12. Ensimmäisellä kerralla paikalla on Metsänhoitoyhdistys ja teemana on metsänhoito, mm. puiden istuttaminen. Tervetuloa kysymään ja keskustelemaan!

Myöhemmät neuvontatuokiot järjestetään keskiviikkoisin 5.6., 19.6., 3.7., 17.7., 31.7. ja 14.8. Aiheet julkaistaan lähempänä tapahtuman ajankohtaa.

Lisäksi kahviolla järjestetään valtakunnallisen sienipäivän tapahtuma lauantaina 31.8. klo 10-14.

Taste Saimaa -tunnus ja Piirakan Piällis -kisa

European Region of Gastronomy 2024 - Taste Saimaa

Saimaan alueelle, Etelä-Savo, Etelä-Karjala ja Pohjois-Karjala, on myönnetty kansainvälinen European Region of Gastronomy -titteli vuodelle 2024. Saimaan ainutlaatuista gastronomiaa ja kulttuuria juhlistetaan monipuolisilla ruokaa ja kulttuuria yhdistävillä elämyksillä. Taste Saimaa on itäisen Suomen ruuan, kulttuurin ja perinteiden herkullinen liitto.

Taste Saimaa Partner -mallissa Marttakahviomme on osana Saimaan alueen ruoka- ja matkailutoimijoiden verkostoa ja saa kesäksi käyttöönsä siitä kertovan tunnuksen. Tunnus tulee Marttakahviomme ikkunaan muistuttamaan paikallisia ja kesävieraita näistä meille tärkeistä asioista.

Piirakan Piällis -kisa

Taste Saimaa -verkosto on avannut Piirakan Piällis -kilpailun, jossa etsitään karjalanpiirakalle uusia päällisvaihtoehtoja. Kisa on avoin kaikille. Osallistu kisaan kertomalla paras Piirakan piällisesi kuvan ja reseptin kera. Osallistu viimeistään 20. toukokuuta klo 16.00. Piirakan piällis -kisan finaali käydään 24.5. Joensuun torilla Kesän avaus -tapahtuman yhteydessä.

[Katso lisää: Piirakan Piällis -kisa](#)

[European Region of Gastronomy 2024 - Taste Saimaa](#)

Piirakkapajan talkoot

Uusi talkoovuorojen varauskalenteri

Talkoovuorojen varaamista on uudistettu. Varauksille on tehty uusi varauskalenteri internettiin. Varauskalenterin kautta voi varata vuoroja itse ja sen kautta näkyy ajantasainen tieto vapaista vuoroista. Toivomme talkoovuoroja varattavan tästä eteenpäin ensisijaisesti netin [talkoovuorojen varauskalenterin](#) kautta.

Varauksia voi kuitenkin edelleen tehdä sähköpostitse osoitteesta pohjois-karjala@martat.fi tai toimistolta p. 050 448 1125. Talkoovuorojen peruminen tapahtuu puhelimitse tai sähköpostilla varaustavasta riippumatta.

Tähän mennessä varatut talkoovuorot on nyt siirretty uuteen varauskalenteriin. Ne ilmoittautuneet, jotka olivat ilmoittaneet sähköpostiosoitteensa ilmoittautumisen yhteydessä, ovat saaneet sähköpostiinsa vahvistuksen varatusta talkoovuorosta. Jatkossa tällainen vahvistus tulee kaikille varauskalenterin kautta varaajille.

Talkoiden käytännön asioita

Talkoolaisia ohjeistetaan pysäköimään Toriparkkiin tai muualle keskustan pysäköintialueelle. Toriparkista on lyhin matka piirakkapajalle. Ajo toriparkkiin on Rantakadulta Koskikadulle kääntyen. Pankkitalon parkkiruudut ovat leipureiden käytössä. Pysäköintimaksuja ei korvata.

Kilometrikorvaukset maksetaan kaikki yhdellä kertaa kesän lopulla. Lomakkeen korvauksien hakemiseen saat piirakkapajalta. Lomake jätetään leipurille.

Jokainen talkoolainen voi halutessaan lunastaa karjalanpiirakoita 4 kpl/1€. Loput piirakat tulevat myyntiin kahviossa.

Piirakkatalkoot ovat mukavaa yhdessä tekemistä, kiitos kun olette mukana!

[Marttakahvion piirakkapajan talkoovuorojen varauskalenteri](#)



JOENSUU
6.-9.6.2024

Power Cup - maailman suurin lasten ja nuorten lentopalloturnaus tänä vuonna Joensuussa

Power Cup kaipaa vapaaehtoisia avuksi järjestelyihin!

Tulevana kesänä tapahtuma järjestetään 6.-9.6.2024 Joensuussa. Power Cup on maailman suurin lasten ja nuorten lentopalloturnaus. Joka vuosi yli 850 joukkuetta ja yli 7500 vierasta osallistuu tähän nelipäiväiseen urheilujuhlaan, joka järjestetään vuorovuosin ympäri Suomea aina uudessa paikassa. Turnauksen koosta kertovat muutkin luvut: neljän päivän aikana pelataan yli 5 000 ottelua 300 kentällä ja pelkästään ruoka-annoksia lämmitetään osallistujille turnauksen aikana yli 50 000!

Vapaaehtoishaku avoinna 30.4. saakka. Toimi nopeasti, mikäli haluat liittyä vapaaehtoisten joukkoon!

[Power Cup - ilmoittaudu vapaaehtoiseksi](#)



Avoimia kursseja Marttakeskuksella touko-kesäkuussa

Kausijuhlat Martan tapaan

17.6. [Martan juhannusjuhlat](#)

Arkiruokaa ja retkeilyä

22.5. [Kaikkea kalasta](#)

4.6. [Ruokaa retkelle -ruokakurssi luonnossa](#)

Leivontaa

15.5. [Karjalaisia leivonnaisia -verkkokurssi](#)

Makumatkat

15.5. [Italialainen keittiö*](#)

*kurssi täynnä. Jos kuitenkin olisit kiinnostunut kurssista, voit jättää sähköpostitse yhteystietosi kurssin ohjaajalle, niin voimme ilmoittaa peruutuspaikoista tai mahdollisesta uudesta kurssista samalla aiheella.

[Tapahtumakalenteri - kaikki tapahtumat](#)

Ketjukoulutus Martoille: Luontopolku (ke 5.6.)

Metsässä ja lähiluonnossa liikkuminen vahvistaa terveyttä ja hyvinvointia sekä kehittää luontosuhdetta. **Juhlavuonna haluamme tehdä metsää tutuksi ja viedä Martat metsään!** Metsän kunnioittaminen ja jokaisenoikeudet ovat lähtökohta luonnossa liikkumiselle. Tarjoamme luontopolun avulla eri-ikäisille ja erikuntoisille martoille matalan kynnyksen mahdollisuuden nauttia yhdessä luonnon hyvää tekevista vaikutuksista.

Tässä ketjukoulutuksessa tutustutaan luontopolun järjestämiseen. Aloitamme Marttakeskuksella ja sen jälkeen siirrymme lähiluontoon kokeilemaan tehtäviä käytännössä. Ketjukoulutus antaa tiedot ja taidot järjestää luontopolun omalle yhdistyksellesi.

Ilmoittautuminen päättyy ma 3.6.

[Ketjukoulutus: Luontopolku](#)



MEIDÄN
PÄIVÄ

Hankkeet

Meidän päivä, 2022-2024

Meidän päivä tarjoaa maksutonta ryhmätoimintaa ja yksilöohjausta eri elämäntilanteissa oleville omaishoitajille ja -hoidettaville, vastaavassa asemassa toimiville ja muille, joilla on läheisen hoitamisesta kokemusta.

Ruokakurssi työikäisille omaishoitajille läheisineen:

- Helpot ja herkulliset leivonnaiset, la 11.5. klo 12-15, Marttakeskus.

Tervetuloa!

Lisätietoja: Maija Kontturi, p. 050 448 3323, maija.kontturi@martat.fi

[Lisätietoja: Helpot ja herkulliset leivonnaiset la 11.5.](#)

[Meidän päivä](#)

Katso & kuuntele

Martta vaikuttajana - kansanedustaja Hanna Räsänen



Martat haastaa -podcast:

Martta vaikuttajana - Kansanedustaja Hanna Räsänen

Marttajärjestön 125 -vuotisen historian kunniaksi tässä podcastissa puhutaan martoista vaikuttajina. Myös Pohjois-Karjalasta on ollut aikaisemmin ja on edelleen marttoja kansanedustajina. Toiminnanjohtaja Heli Hjalmin jututettava on outokumpulainen martta, kansanedustaja Hanna Räsänen. Mitä marttailu tarkoittaa Hannalle ja miten kansanedustaja näkee järjestötyön?

Kuuntele tästä: [Jakso 3/2024 Martta vaikuttajana - Kansanedustaja Hanna Räsänen](#)

Aikaisempia jaksoja voit kuunnella tästä:

[Martat haastaa -podcast](#)



Marttojen verkkolehti

Marttojen 125-vuotisjuhlan kunniaksi on julkaistu Marttojen uusi verkko-lehti toimii painetun ja jäsenille kotiin menevän marttojen jäsenlehden rinnalla.

Se tarjoaa juttuja erilaisista aiheista, kuten erilaiset ilmiöt, ruoka, ravitsemus, käsityöt, kodinhoito, puutarhanhoito ja taloudenhallinta. Lehden sisällöt tukevat sujuvaa, kestävää arkea kotona ja kaikenlaisissa perheissä. Verkkolehdestä julkaistaan myös hauskoja Martan mokapalat -juttuja, joissa martat kertovat kommelluksistaan.

Martat-lehden artikkeleita kirjoittavat sekä marttajärjestön kotitalouden asiantuntijat, että

journalistit. Verkkolehteä kehitetään jatkuvasti lukijoilta saadun palautteen mukaisesti.

Verkkolehti päivittyy viikoittain ja tarjolla on ajankohtaisia aiheita marttojen kestävästä arjesta.

Verkkolehteä voi lukea osoitteessa www.martatlehti.fi.

Tervetuloa uuden verkkolehden lukijaksi!

Pikalinkit jäsenelle

- Lataa [Martat-sovelluksesta](#) sähköinen jäsenkortti.
- Etsi Pohjois-Karjalan Marttojen tulevia tapahtumia [tapahtumakalenterista](#)
- [Tee muutoksia](#) jäsentietoihisi
- Katso [voimassaolevat jäsenedut](#)



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[Twitter](#)

Pohjois-Karjalan Marttojen [TikTok](#) ja [Martat haastaa -podcast](#)

martat.fi/pohjois-karjala

Koskikatu 5-7, 80100 Joensuu
Toimisto avoinna klo 10–15
050 448 1125

[Henkilökunnan yhteystiedot](#)

Viesti on luotu automaattisesti, joten etään vastaa tähän viestiin.

Copyright © 2024 Pohjois-Karjalan Martat.

[Muokkaa asetuksiasi tai peruuta uutiskirje](#)