



Pohjois-Karjalan Martat POSTIA PIIRISTÄ

Hyvät Martat,

Juhlavuoden kalenteripäiviä on jäljellä enää vähän. Kiitos kaikille juhlavuoden tapahtumiin tavalla tai toisella osallistuneille. Kulunut vuosi on ollut täynnä mukavia tapahtumia ja kohtaamisia, joista voimme olla yhdessä ylpeitä.

Ystäväni sanoo aina, että arki on parasta juhlaa. Sitä arkea me martat osaamme elää, ja ensi vuonna se tarkoittaa mm. uusiin ruokasuosituksiin tutustumista. Muutos lautasella on seuraavan kahden vuoden strategiamme. Ensi vuosi tuo mukanaan muutakin uutta. Haluamme tukea yhä elinvoimaisempaa marttayhteisöä maakunnassamme, ja järjestämme piirin ensimmäisen puheenjohtajaparlamentin. Luvassa on myös mielenkiintoinen käsityöprojekti nuoren vaatesuunnittelijan kanssa. Tästä kaikesta kerron lisää uudella vuodella.

Marttakeskuksella ei tällä hetkellä paketoita joulua, vaan pakataan tavaroita laatikoihin väliaikavarastoon vietäväksi. Koskikadun toimiston paikalle tehdään toinen opetuskeittiö, joka toimii kesäisin myös Marttakahvion leipomona. Uskomme uuden keittiön palvelevan paremmin meitä kaikkia. Se mahdollistaa useamman ruokakurssin pitämisen päivän aikana, ja tarjoaa mahdollisuuden vuokrata tilojamme mm. yhdistysten kokouksille. Koskikadun keittiö toimii normaalisti, mutta toimistotilan puuttuessa olemme tammi-huhtikuussa pitkälti etätöissä. Parhaiten marttakeskuksen väen saa kiinni puhelimitse ja sähköpostilla. Pidämme teidät ajan tasalla remonttien etenemisestä. Ja toivon tietysti, että me Marttakeskukselta ehtisimme muuttohommista joulunviettoonkin.

Ja vielä viimeinen vinkki, Marttametsä-keräys jatkuu vuoden 2024 loppuun asti. Joulumuistamisen voi tehdä osallistumalla keräykseen, ja lahjoittamalla rahaa metsäalueen hankintaan. Uutiskirjeessä lisäohjeita keräykseen osallistumisesta.

Lämpimin jouluterveisin,

Heli ja Marttakeskuksen väki



Uutiskirjeen sisältö:

Loppuvuoden ajankohtaiset:

- Marttayhdistysten tilattavat kurssit ja luennot vuodelle 2025
- Kevään 2025 avoimet kurssit
- Martan mocktailit -jäsenhankintakampanja tammi-helmikuussa

- Järjestyksenvalvojan peruskurssi
- Martat-sovellus poistuu käytöstä
- Marttatuotteita pukinkonttiin
- Vihreämpien lahjojen pop up -myymälä

Katso & kuuntele

- Martat haastaa -podcast, uusi jakso kuunneltavissa!
- Circuituksen alusta mahdollistaa arjen kiertotalouden

Pikalinkit jäsenelle

Marttaliiton jäsen- ja yhdistyspalvelut

Loppuvuoden ajankohtaiset



Marttayhdistysten tilattavat kurssit ja luennot vuodelle 2025

Kurssitarjotin marttayhdistysten tilattaviin kursseihin ja luentoihin vuodelle 2025 on julkaistu! Tilattavien kurssien aiheet löytyvät täältä: [Kurssitarjotin marttayhdistyksille 2025](#).

Kurssien määrät on jaettu alueittain ja valtionavulla tuettuja kursseja on 35. Kannustamme marttayhdistyksiä yhteistyöhön kurssien järjestämisessä. Toivomme vertaismarttojen apua yhteiskurssien järjestämisessä alueillaan. Alue voi saada ylimääräisen valtionapukurssin, jos se on puutarha- tai ympäristöteemalla ja niiden toteutus on tammi-maaliskuussa tai loka-joulukuussa.

Tuettujen kurssien hinta on **150 €**, **makumatkat ja muut erikoiskurssit 190 €**, **luennot 100 €**. Hinta sisältää kurssitarvikkeet, matkat, muut materiaalit ja ohjauksen. Yhdistykset maksavat itse mahdollisen tilavuokran.

Valtionavulla tuetun kurssin **minimiosallistujamäärä on 12 henkilöä** (enintään 20). Tilan koko huomioidaan. Kurssien tulee olla kaikille avoimia ja kursseille voi esimerkiksi kutsua ystäviä ja sukulaisia tutustumaan marttatoimintaan. Osallistujamäärät vaikuttavat meille jaettavan valtionavun määrään.

Valtionavulla tuetut kurssit tulee tilata viimeistään 3.3.2025. Tee kurssitilaus alla olevan lomakkeen kautta tai tiina.anola-pukkila@martat.fi tai p. 050 448 3321.

Yhdistykset voivat tilata myös omia kursseja ja luentoja kurssitarjottimelta ilman valtionapua. Kurssit ja luennot voidaan järjestää Marttakeskuksella tai muussa tilassa. Näitä kurssitilauksia voi tehdä pitkin vuotta, mutta toivomme tilaukset hyvissä ajoin, jotta kurssitila ja ohjaaja järjestyvät. Kurssien hinta on 200 € + kurssitarvikkeet ja matkakorvaukset 0,60 €/km ja mahdolliset päivärahat. Puutarha-, sieni-, ruoka- ja kodinhoitoluennot 150 € Joensuun kaupunkialueella, muualle tarvittaessa matkakorvaukset 0,60 €/km ja päivärahat. **Kurssit tilataan suoraan tiina.anola-pukkila@martat.fi tai p. 050 448 3321.**

Kurssitilauslomake



Kevään 2025 avoimet kurssit

Ilmoittautuminen kevään 2025 avoimille kursseille alkaa maanantaina 9.12. klo 8.00. Tervetuloa monipuolisille kursseillemmme Marttakeskuksella ja verkossa!

Voit nyt ostaa [lahjakortin](#) avoimille kursseillemmme! Ihana elämyslahja vaikkapa pukinkonttiin.

Makumatkat

- 13.2. [Kasvisruokamatka maailman ympäri -ruokakurssi](#)
- 12.3. [Italialainen keittiö -ruokakurssi](#)
- 19.3. [Kreikan makuja -verkkoruokakurssi](#)
- 24.3. [Kasvisruokamatka maailman ympäri -ruokakurssi](#)
- 16.4. [Tuorepastaa ja tiramisua -verkkoruokakurssi](#)
- 20.5. [Katuruokaa maailmalta -ruokakurssi](#)
- 16.6. [Aasian kierros -ruokakurssi](#)

Arkiruoka-, leivonta- ja luonnontuotekurssit

- 20.1. [Ravitsevat eväät mukaan töihin -verkkoruokakurssi](#)
- 28.1. [Kasviskukko kotiin viemisiksi -ruokakurssi](#)
- 29.1. [Lanttu-lihakukko kotiin viemisiksi -ruokakurssi](#)
- 3.2. [Arkiviikon ruoat -verkkoruokakurssi](#)
- 26.2. [Vaalea hapanjuurileivonta -ruokakurssi](#)
- 10.4. [Keväinen hernemenu -ruokakurssi](#)
- 23.4. [Martan vappukestit -ruokakurssi](#)
- 13.5. [Karjalanpiirakat -verkkoruokakurssi](#)
- 15.5. [Hurmaavat voileipäkakut -ruokakurssi](#)
- 10.6. [Ruokaa retkelle -verkkoruokakurssi](#)
- 11.6. [Luonnonyrtyt tutuksi -kurssi](#)

Puutarhakurssit

- 11.2., 18.2., 25.2., ja 11.3. [Martan pihasuunnittelu -verkkokurssisarja 4 kertaa](#)
- 12.3. [Monimuotoinen kotipiha -verkkopuutarhakurssi](#)
- 9.4. [Palkokasvit kasvimaalla -verkkopuutarhakurssi](#)
- 24.4. [Kompostointi -verkkopuutarhakurssi](#)

[Kurssit tapahtumakalenterissa](#)



Martan mocktailit -jäsenhankintakampanja tammi-helmikuussa

Marttaliitto kutsuu kaikki marttayhdistykset ja piirit mukaan yhteiseen kampanjaan ja järjestämään tammi-helmikuussa 2025 avointen ovien jäsenhankintatapahtumia.

Martan mocktaileilla tutustutaan marttatoimintaan ja nautitaan raikkaita alkoholittomia juomasekoituksia. Tavoitteena on innostaa uusia jäseniä mukaan Marttoihin. Avointen ovien tapahtuma on oiva paikka esitellä yhdistyksen toimintaa ja kutsua mukaan kevään toimintaan!

Marttaliitto tekee yhdistyksille tapahtuman toteutukseen tarvittavat ohjeistukset, painotuotteet, tarjoiluohjeet ja vinkkejä illan toteutukseen. Jokainen marttayhdistys voi muokata tapahtumasta itselleen sopivan. Tapahtuman voi järjestää yhdessä jonkin toisen tai useamman marttayhdistyksen kanssa. Lisäohjeita ja materiaalia tapahtumaan löytyy alla olevan linkin kautta.

Ilmoita oma yhdistyksesi mukaan tapahtumaan 10.12.2024 mennessä, jotta materiaalipaketti ehtii perille!

[Martan mocktailit -lisätietoja ja ilmoittautuminen](#)



Järjestyksenvalvojan peruskurssi

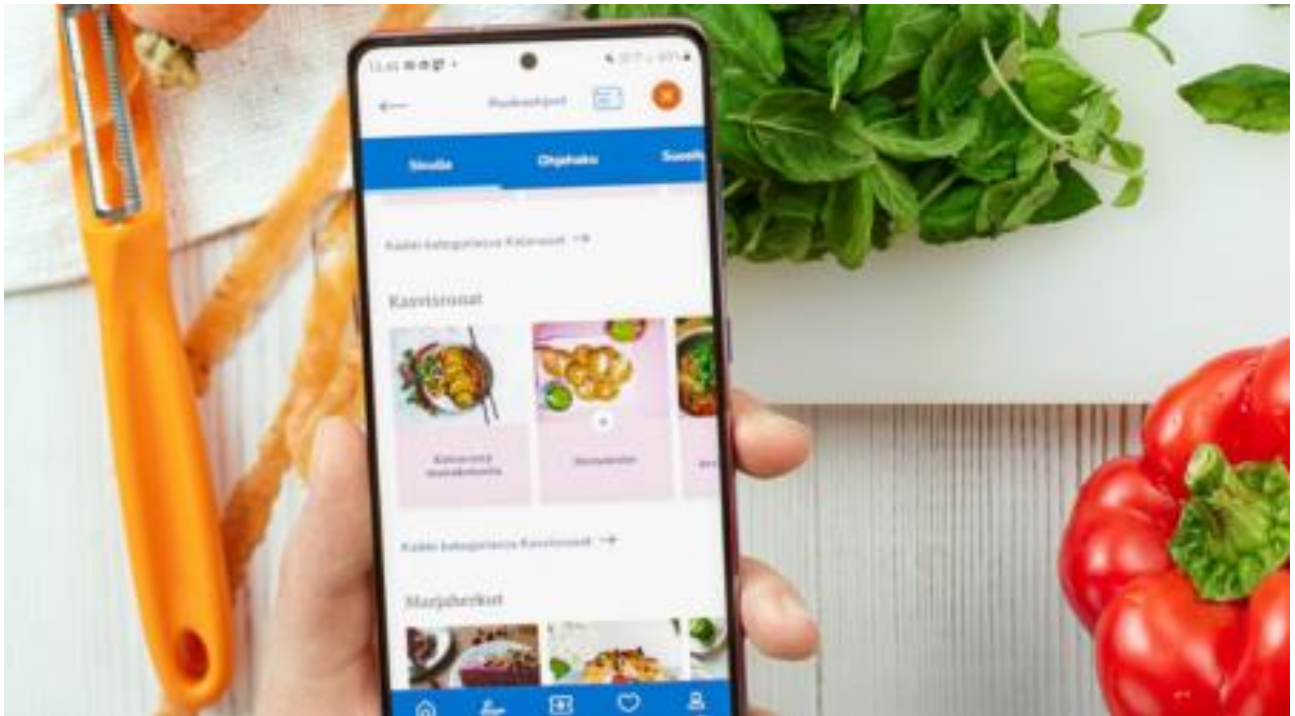
Kiinnostaisiko sinua suorittaa järjestyksenvalvojan peruskurssi? Järjestyksenvalvojan tehtävänä on järjestyksen ja turvallisuuden ylläpitäminen sekä onnettomuuksien ja rikosten estäminen. Järjestyksenvalvojia työskentelee mm. erilaisissa yleisötilaisuuksissa, ravintoloissa ja leirintäalueilla.

Karelian Martat ovat pyytäneet tarjouksen järjestyksenvalvojan peruskurssista ja pyytävät koulutukseen mukaan osallistujia Pohjois-Karjalan marttayhdistyksistä.

Kurssin ajankohta on talvella 2025, koulutuksen laajuus 40 tuntia. Teoriaosuus toteutuu läsnäolokoulutuksena arki-iltaisin, fyysisen voimankäytön perusteet läsnäolokoulutuksena lauantaina. Koulutuksessa on kirjallinen loppukoe. Koulutus toteutetaan sisäasiainministeriön vahvistaman sisällön ja tuntijaon sekä koulutusmateriaalin mukaisesti. Järjestyksenvalvojan kortti on voimassa 5 vuotta. Koulutuksesta vastaa Guru Security.

Hinta 200 €/hlö, sis. koulutuksen, materiaalit ja todistukset. Ryhmään tarvitaan min. 10 hlöä, jotta koulutus toteutuu.

Sitovat ilmoittautumiset 27.12.2024 mennessä Minna Levanojalle, mlevanoja@gmail.com.



Martat-sovellus poistuu käytöstä

Martat-sovellus lopetetaan vuodenvaihteessa 31. joulukuuta 2024.

Päätös sovelluksen lopettamisesta on tehty taloudellisista syistä, jotta Marttaliitto voi kohdistaa resurssejaan entistäkin vaikuttavampiin toimintoihin ja palveluihin.

Jos olet tallentanut sovellukseen sisältöä, jonka haluat säilyvän jatkossakin, **otathan sen talteen sovelluksesta ennen 31.12.2024**. Jäsenkortti löytyy jatkossakin Martat-lehden takakannesta.

Jos sinulla herää kysyttävää asiasta, ole yhteydessä osoitteeseen sovellus@martat.fi.



Marttamaisia joululahjoja

Joulun paras lahja on pala Marttametsää!

Harkitse tänä jouluna aineetonta lahjaa – Marttametsä-lahjakortti suojelee suomalaista luontoa ja ilahduttaa läheistäsi. Valitse sopiva summa ja lähetä lahja joko sähköisenä tai painettuna korttina. Lahjasi auttaa säilyttämään ainutlaatuista luontoa tuleville sukupolville. Osta lahjakortti [Luonnonperintösäätiön verkkokaupasta](https://www.luonnonperintosaatiön.fi/verkkokaupasta). Yhdessä Luonnonperintösäätiön kanssa keräämme varoja Marttametsäksi nimettävän luonnonalueen suojeluun.

Lahjakortti Pohjois-Karjalan Marttojen kursseille

Lahjakortti Marttojen kurssille ilahduttaa ja yllättää! Osta aineeton ja hauska elämys perheenjäsenelle tai ystävälle. Voit ostaa lahjakortin myös verkkokursseillemme. Lahjakortin saaja saa itse päättää kurssivalikoimastamme, mille kurssille osallistuu. Lahjakortin voi ostaa [tapahtumakalenterista](https://www.martat.fi/tapahtumakalenterista).

Pannunalunen

Piirissä on myynnissä Marttojen 125 vuotta ja juhlavuoden metsäteemaa juhlistava pannunalunen. Kaunis pohjoiskarjalainen ja Marttojen logon muotoinen pannunalunen on litteä, ja näppärä lähettää ystävälle vaikka postitse. Pannunalusen hinta on 15 euroa.

Kupilka-retkimuki Martta-logolla

Kupilka-retkimuki pitää juoman kuumana polttamatta sormia. Kupilka eräastiat valmistetaan Kontiolahdella. Ne on tehty luonnonkuitukomposiitista, joka on hiilineutraalisti tuotettua ja Suomessa valmistettua. Kuppi ja lusikka ovat astianpesukoneen kestävä. Kupilkan kyljessä on Martta-logo kaiverrettuna. Kupilkan väri on kelo (tummanharmaa) ja hinta on 22 euroa.

Tuotteita voi tilata piirin toimistolta. **Tilaukset kulkevat yhdistyksille piirin työntekijöiden**

mukana myös kursseille. Näin on mahdollista säästää postimaksuissa ja isompikin tilaus tulee kerralla perille.



Vihreämpien lahjojen pop up -myymälä

Parviaisen talolla (ent. Perheentalo) Taitokorttelissa on vihreämpien joululahjojen pop up -myymälä 2.-14.12. Siellä on myynnissä Joensuun kaupungin ilmastokumppaneiden palveluita lahjakorttien muodossa. Myös Marttojen lahjakortteja Marttakahvioon, Kotiapuun ja kaikille kursseillemme on saatavilla pop up -myymälästä!

Pop up -myymälä aukioloajat:
Ma-to 9.-12.12. klo 12-17
La 14.12. klo 11-15

Katso & kuuntele

Tervetuloa kuulolle
Martat haastaa -podcastiin,
löydät podcastin mm. Spotifysta



Martat haastaa -podcast, uusi jakso kuunneltavissa!

Jakso 9/2024 Metsästä on moneksi

Podcastissa puhutaan metsästä eri näkökulmista. Metsässä voi liikkua, sienestää, kerätä marjoja tai osalle se voi olla työtä. Lisäksi puhutaan metsäkokemuksesta, metsän hoidosta, sen kunnioittamisesta, luonnonantimista ja yllättävistä kohtaamisista metsässä. Vieraana metsätietoasiantuntija Juha Vornanen Metsäkeskukselta ja äänessä Maarit Sallinen Pohjois-Karjalan Martoilta.

Jakso 8/2024 Perinteiset isoäidin huonekasvit

Mitä ovat isoäidin huonekasvit tai mikä tekee huonekasvista perinteisen ja kestävän? Mistä niitä voi hankkia tai voiko niitä lisätä millä tavalla? Tarvitsevatko ne erityistä hoitoa ja huolenpitoa? Tutustutaan muutamiin helppoihin isoäidin huonekasveja. Martat haastaa- podcastissa keskustelemassa aiheesta hortonomi, freelance-kirjoittaja Tuovi Mutanen ja Maarit Sallinen Pohjois-Karjalan Martoista.

Tämän vuoden viimeinen jakso julkaistaan 12.12. Tervetuloa kuulolle!

[Podcast-jaksot kuunneltavissa täältä](#)



Circuituksen alusta mahdollistaa arjen kiertotalouden

Oletko jo kuullut pohjoiskarjalaisesta Circuituksen alustasta, joka laittaa arkiset käyttötavarat tehokkaampaan hyötykäyttöön? Monella meillä on kaapeissa ja varastoissa tavaraa, joita tarvitaan vain harvoin. Circuituksen kautta voit:

- **Vuokrata omia tavaroitasi ja tienata vähän lisäeuroja arkeen:** vuokralle sopii hyvin vaikkapa puutarhavälineet, astiat, kodinkoneet tai työkalut.
- **Kuluttaa kestävämmän:** Jakamistalous tukee kestäväää kehitystä vähentämällä kulutusta. Samalla myös rahaa säästyy, kun aina ei tarvitsekaan ostaa uutta. Testaa vaikkapa pizzauunia tai kanoottia ensin vuokraten.
- **Lisätä yhteisöllisyyttä:** Jakamistaloudessa tulee mukavia kohtaamisia ja kuulet ihania tarinoita siitä, mitä ihmiset ovat saaneet aikaan vuokravälineillä.

Ole mukana arjen kiertotaloudessa ja tutustu Circuitukseen alla olevan linkin kautta!

[Lisää Circuituksesta](#)



Pikalinkit jäsenelle

- Oma jäsennumerosi on %%memberid%%
- [Tee muutoksia](#) jäsentietoihisi
- Katso [voimassaolevat valtakunnalliset jäsenedut](#)
- Katso [Pohjois-Karjalan alueelliset jäsenedut](#)

Marttaliiton jäsen- ja yhdistyspalvelut

- Marttaliiton keskus palvelee arkisin klo 9-15 numerossa 050 511 8002 tai martat@martat.fi.
- Kansalaistoiminnan asiantuntija Emilia Laine neuvoo yhdistyksiä arkisin numerossa 050 512 3329 tai emilia.laine@martat.fi.
- Järjestösihteeri Satu Salo vastaa jäsenasioihin, vuosi- ja ansiomerkkeihin sekä Martat-lehden tilauksiin liittyviin kysymyksiin arkisin numerossa 050 412 1099 ja sähköpostitse jarjestosihteeri@martat.fi.
- Järjestö- ja jäsenchat palvelee tiistaisin 9-11 ja torstaisin klo 14-16. Chatti löytyy [Martat.fi](https://martat.fi)-sivujen Kysy martalta -laatikkoa klikkaamalla.
- Kotitalousneuvontaa saat arkisin klo 12–15 ja torstaisin myös klo 15-17 numerosta 050 430 6520. Samaan kellonaikaan palveleva Kysy martalta -chat löytyy [Martat.fi](https://martat.fi)-sivujen Kysy martalta -laatikkoa klikkaamalla.



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[X](#)

Pohjois-Karjalan Marttojen [TikTok](#) ja [Martat haastaa -podcast](#)

martat.fi/pohjois-karjala

Koskikatu 5-7, 80100 Joensuu
Toimisto avoinna klo 10–15
050 448 1125

[Henkilökunnan yhteystiedot](#)

Viesti on luotu automaattisesti, joten ethän vastaa tähän viestiin.

Copyright © %%xtyear%% Pohjois-Karjalan Martat.

[Muokkaa asetuksiasi tai peruuta uutiskirje](#)