



Pohjois-Karjalan Martat POSTIA PIIRISTÄ

Hei %%Etunimi%%

Marraskuu kääntyy joulukuulle. Ikkunaan ropisevasta vesisateesta huolimatta ajatukset kääntyvät jouluun. Meillä martoilla on jälleen ollut tapahtumarikas vuosi. Yhdistyksistä on kuulunut monta mukavaa touhuntarinaa, piirissä on saatu remontit loppuun ja liiton muutosprosessi on virittänyt meidät valmiustilaan. Uutta kohti menemme tavalla tai toisella.

Tässä vuoden viimeisessä viestissä julkistamme kurssitarjottimen ja avoimet kurssit vuodelle 2026. Kannattaa tutustua tarjontaan. Meillä on myös toivomus yhdistyksille: Lähettäkää meille napakka ja kuvaava yhdistysesittely. Vuoden alussa on taas jäsenhankintakampanja. Haluamme osata ohjata marttailusta kiinnostuneet heille sopiviin yhdistyksiin.

Koska joulun on antamisen aikaa, muistuttelempa myös marttamaisista joululahjoista.

Kiitos yhteisistä hetkistä.

Tuokoon joulunaika onnea ja hyvinvointia sinulle sekä läheisillesi!

Heli



Uutiskirjeen sisältö

Loppuvuoden ajankohtaiset

- Marttayhdistysten tilattavat kurssit ja luennot vuodelle 2026
- Marttayhdistysten esittelyt piiriin
- Martan soppapöytä -jäsenhankintakampanja tammi-helmikuussa
- Kevään 2026 avoimet kurssit
- Marttatuotteita pukinkonttiin
- Terveisiä yhdistyksiltä - mitä mukavaa marttayhdistyksissä tapahtuu?

Kohdennetun neuvonnan toimintaa

- Tutustu Circuitus sähköiseen vertaisvuokraamoon
- Kestävät valinnat keittiössä tilaisuudet
- Olisiko yhdistyksesi tai alueesi kiinnostunut Kulttuurit luonnossa- ryhmän ohjaaminen -kurssista?
- Parempi Vara -toimintaa

Katso ja kuuntele

- Uusi podcast -jakso on julkaistu!

Pikalinkit jäsenelle

Ajankohtaista



Marttayhdistysten tilattavat kurssit ja luennot vuodelle 2026

Kurssitarjotin vuodelle 2026 on julkaistu! Tilattavien kurssien aiheet löytyvät täältä:
[Kurssitarjotin marttayhdistyksille 2026.](#)

Valtionavulla tuettavat kurssit jatkavat vuonna 2026 aiempien vuosien periaatetta. Kurssien määrät on jaettu yhdistysten ja jäsenten määrän mukaan alueittain ja niitä on yhteensä 34 kpl. Kannustamme marttayhdistyksiä yhteistyöhön kurssien järjestämisessä, sillä kaikkien yhdistysten ei ole mahdollista saada omaa kurssia. Toivomme, että vertaismartat voivat olla apuna yhteiskurssien järjestämisessä alueillaan.

Valtionavulla tuettujen kurssien hinta on 150 €, makumatkat ja muut erikoiskurssit 190 €, luennot 100 €. Hinta sisältää kurssitarvikkeet, matkat, muut materiaalit ja ohjauksen. Yhdistykset maksavat itse mahdollisen tilavuokran.

Valtionavulla tuetun kurssin minimiosallistujamäärä on 12 henkilöä (enintään 20). Tilan koko huomioidaan. Kurssien tulee olla kaikille avoimia ja kursseille voi esimerkiksi kutsua ystäviä ja sukulaisia tutustumaan marttatoimintaan. Osallistujamäärät vaikuttavat meille jaettavan valtionavun määrään.

Tilaa valtionavulla tuetut kurssit viimeistään 2.3.2026. Tee kurssitilaus alla olevan lomakkeen kautta tai maiya.ahosola@martat.fi, p. 0504483323.

Yhdistykset voivat tilata kursseja ja luentoja kurssitarjottimelta myös ilman valtionapua. Näitä kurssitilauksia voi tehdä pitkin vuotta, mutta toivomme tilaukset hyvissä ajoin, jotta kurssitila ja ohjaaja järjestyvät. Kurssit tilataan suoraan maiya.ahosola@martat.fi, p. 0504483323. Kurssien hinta on 250 € + kurssitarvikkeet ja matkakorvaukset 0,60 €/km ja mahdolliset päivärahat. Puutarha-, sieni-, ruoka- ja kodinhoitoluennot 150 € Joensuun kaupunkialueella, muualle tarvittaessa matkakorvaukset 0,60 €/km ja päivärahat.

Valtionavulla tuettujen kurssien tilauslomake



Marttayhdistysten esittelyt piiriin

Marttapiiristä kysytään aika ajoin, mihin marttayhdistykseen voisi liittyä. Pohjois-Karjalan marttayhdistyksiltä toivotaankin yhdistyksen lyhyttä esittelyä piiriin. Tavoitteena on koostaa esittely, jota voimme käyttää kohdatessamme marttailusta kiinnostuneita. Esittely tehdään sähköiseen muotoon ja se on myös yhdistysten käytössä verkkosivuillamme.

Lähetä piiriin seuraavat tiedot:

- Yhdistyksen yhteyshenkilö ja yhteystiedot (jota on lupa jakaa)
- Lyhyt kuvaus yhdistyksen toiminnasta ja keskeisimmistä teemoista. Voitte kertoa esimerkkejä.
- Halutessanne lisätäkää mukaan myös ensi vuoden tapahtumakalenteri.
- Kuva yhdistystoiminnasta (vapaaehtoinen)
- Lähetä tiedot helmikuun loppuun mennessä maiya.ahosola@martat.fi



Martan soppapöytä-jäsenhankintakampanja tammi-helmikuussa

Marttaliitto kutsuu kaikki marttayhdistykset ja piirit mukaan yhteiseen kampanjaan ja järjestämään tammi-helmikuussa 2026 avointen ovien jäsenhankintatapahtumia.

Tavoitteena on innostaa uusia jäseniä mukaan Marttoihin. Avoimien ovien tapahtuma on oiva paikka esitellä yhdistyksen toimintaa ja kutsua mukaan kevään toimintaan!

Marttaliitto tekee yhdistyksille tapahtuman toteutukseen tarvittavat ohjeistukset, painotuotteet, tarjoiluohjeet ja vinkkejä illan toteutukseen. Jokainen marttayhdistys voi muokata tapahtumasta itselleen sopivan. Tapahtuman voi järjestää yhdessä jonkin toisen tai useamman marttayhdistyksen kanssa. Lisäohjeita ja materiaalia tapahtumaan löytyy alla olevan linkin kautta.

Ilmoita oma yhdistyksesi mukaan tapahtumaan mahdollisimman pian. Ilmoittautuneille lähetetään postitse kampanjan materiaalipaketti.



Terveisiä yhdistyksiltä

Lähetäkää kuvia yhdistysten
toiminnasta ja tapahtumista.
Jaamme niitä piirin kanavissa!

Terveisiä yhdistyksiltä - mitä mukavaa marttayhdistyksissä tapahtuu?

Toivoisimme kuvia/videoita yhdistysten toiminnasta, tapahtumista, marttailloista, vapaaehtoistyöstä tai mistä tahansa marttailun hetkistä. Nostamme yhdistysten terveisiä kuvineen esille marttapiirin viestintäkanavissa vähintään kerran kuukaudessa. Julkaisuista on tullut tosi suosittuja ja meille on tärkeää näyttää, mitä myös yhdistyksissä tapahtuu!

Materiaalin voi lähettää sähköpostitse tai puhelimitse kotitalousasiantuntija Maija Ahosolalle, maija.ahosola@martat.fi, p. 0504483323. Kerro kuvien yhteydessä yhdistyksen nimi, mitä niissä tapahtuu ja halutessa ketä kuvissa näkyy. Varmistatthän, että kuvissa näkyviltä on lupa julkaisuun.



Avoimet kurssit, kevät 2025

Kevään 2026 avoimet kurssit on julkaistu

Tervetuloa kevään 2026 kaikille avoimille ruoka- ja puutarhakursseille paikan päällä tai verkossa! Kurseille ilmoittautuminen aukeaa 1.12.2025 klo 8.00.

Kursseille voi ostaa myös lahjakortteja [tapahtumakalenterista](#). Mukava lahjaidea tulevaa joulua ajatellen!

Tammikuu

- 13.1. [Vaalea hapanjuurileipä](#) -ruokakurssi
- 14.1. [Gluteeniton vaalea hapanjuurileipä](#) -ruokakurssi
- 29.1. [Arkiruokaa Airfryerilla](#) -ruokakurssi

Helmikuu

- 11.2. [Intialainen keittiö \(uudistettu!\)](#) -ruokakurssi
- 11.2, 18.2, 25.2 & 11.3. [Martan pihasuunnittelu](#) -verkkopuutarhakurssisarja 4 krt
- 26.2. [Satoa kasvihuoneesta](#) -puutarhakurssi Marttakeskuksella

Maaliskuu

- 3.3. [Kotikeittiön seikkailijat - kurssi aikuiselle ja lapselle](#) -ruokakurssi
- 17.3. [Satoa kasvihuoneesta](#) -verkkopuutarhakurssi
- 18.3. [Peruna on pop!](#) -ruokakurssi
- 25.3. [Perusta oma kasvimaa](#) -verkkopuutarhakurssi
- 26.3. [Kasvata ruokaa viljelylaatikossa](#) -verkkopuutarhakurssi
- 30.3. [Martan pääsiäispöytä](#) -ruokakurssi

Huhtikuu

- 15.4. [Vietnamilainen keittiö](#) -ruokakurssi
- 27.4. [Monta tapaa leipoa suolaiset leivonnaiset arkeen ja juhlaan](#) -ruokakurssi

Toukokuu

12.5. [Gluteenittomat karjalanpiirakat ja vatruskat](#) -ruokakurssi

28.5. [Mielenkiintoinen Meksiko](#)-ruokakurssi

Kesäkuu

10.6. [Makumatka Karibialle](#) -ruokakurssi

Tapahtumakalenteri



Marttamaisia joululahjoja

Lahjakortti Pohjois-Karjalan Marttojen kursseille

Lahjakortti Marttojen kurssille ilahduttaa ja yllättää! Osta aineeton ja hauska elämys perheenjäsenelle tai ystävälle. Voit ostaa lahjakortin myös verkkokursseillemme. Lahjakortin saaja saa itse päättää kurssivalikoimastamme, mille kurssille osallistuu. Lahjakortin voi ostaa tapahtumakalenterista.

Pannunalunen

Piirissä on myynnissä Marttojen 125 vuotta ja juhluvuoden metsäteemaa juhlistava pannunalunen. Kaunis pohjoiskarjalainen ja Marttojen logon muotoinen pannunalunen on litteä, ja näppärä lähettää ystävälle vaikka postitse. Pannunalusen hinta on 15 euroa.

Kupilka-retkimuki Martta-logolla

Kupilka-retkimuki pitää juoman kuumana polttamatta sormia. Kupilka eräastiat valmistetaan Kontiolahdella. Ne on tehty luonnonkuitukomposiitista, joka on hiilineutraalisti tuotettua ja Suomessa valmistettua. Kuppi ja lusikka ovat astianpesukoneen kestävä. Kupilkan kyljessä on Martta-logo kaiverrettuna. Kupilkan väri on kelo (tummanharmaa) ja hinta on 22 euroa.

Tuotteita voi tilata piirin toimistolta. Tilaukset kulkevat yhdistyksille piirin työntekijöiden

mukana myös kursseille. Näin on mahdollista säästää postimaksuissa ja isompikin tilaus tulee kerralla perille.

Tutustu tuotteisiin

Kohdennetun neuvonnan toimintaa



Liity Circuitus sähköiseen vertaisvuokraamo-alustalle

Maaseudun arjen kestävät kiertotalousratkaisut -hankkeessa kokeillaan sähköistä lainausalustaa Circuitusta. Kokeilu on Pohjois-Karjalan Marttojen yhdistyksille ja jäsenille. Sisäpiirissä voi lainata tai vuokrata jäseneltä jäsenelle tavaroita, koneita, astiastoja. Sisäpiiriin voi liittyä joko marttayhdistyksenä tai jäsenenä.

Sähköiseen [Circuitus-alustaan](#) voi tutustua katsomalla tallenteen sen esittelystä.

Tallenne Circuituksen käytöstä

**POHJOIS-KARJALAN
MARTOILLA**
on nyt oma kiertotalouden
RYHMÄ

KIMARAT
MAASEUDUN ARJEN KESTÄVÄT
KIERTOTALOUSRATKAISUT

Euroopan unionin
osarahoittama

Marttojen logo

Suomen ympäristökeskus
Finlands miljöcentral
Finnish Environment Institute

circuitus

Ympäristötekoja näyttely, Lieksan kirjasto 1.-31.12.2025

Näyttelyn avajaiset 1.12. klo 13-15

Näyttely esittelee Pohjois-Karjalan kylillä tehtyjä ympäristön kuntoa parantavia käytännön tekoja ja Pohjois-Karjalan biosfäärialueen toimintaa. Esittelyssä myös puutarhojen ekologiset katteet, erilaiset viljelykokeilut ja kestävät välipalat ikäihmisille.

Avajaisissa kahvitarjoilu, kestäviä välipaloja sekä jouluaskartelua!

Kestävät kylät yhteistyössä Maaseudun arjen kestävät kiertotalousratkaisut -hankkeen, Virkeetoiminnan ja Pohjois-Karjalan biosfäärialueen kanssa.

Kestävät valinnat keittiössä -työpajat

3.12.2025 klo 12-14 Hummovaaran kylätalo, Kitee

Kompostointi, bokashi tutuksi

9.12.2025 klo 12-15 Kaivo, Tohmajärvi

Jatketaan kasvisproteiinien testailua, munaton ja maidoton piirakka, talvikompostointi.

Tilaisuudet ovat kaikille avoimia ja maksuttomia! Lisätietoa tilaisuuksista www.martat.fi/pohjois-karjala/tapahtumat/ tai maarit.sallinen@martat.fi



Olisiko yhdistyksesi tai alueesi kiinnostunut Kulttuurit luonnossa -ryhmän ohjaaminen -kurssista?

Kurssi voidaan järjestää Joensuun seudun Leaderalueella (Kontiolahti, Liperi, Joensuun maaseutualueet, Polvijärvi, Heinävesi).

Kurssilla aiheena on vapaaehtoistyö: ryhmän ohjaaminen tai avustavat toimet, luontoretken järjestäminen, havainnollistaminen, eri kulttuurien huomioiminen, luonto tutuksi luontopolulla ja luontopolun ideointi yhdessä. Kurssi on maksuton.

Lisätietoja: Maarit Sallinen (maarit.sallinen@martat.fi)



Huomio marttayhdistykset maakunnassa, muistaa vuoden 2026 suunnittelussa varautumisillat

Varaattehan vuodelle 2026 varautumisteemalla esim. 72 tuntia luennot, varautumisrastit, kotivararuokaa retkikeittimillä ja kodalla ym. kotivaratilaisuudet. Hankkeen toimet ovat maksuttomia, mutta muonituksien kenttäkeittimet ja ruokatarvikekulut yhdistykset maksavat itse.

Lisätietoa: tiina.anola-pukkila@martat.fi tai p. 050 448 3321.



Virkee -Vireästi Karjalassa -toimintaa yli 60-vuotiaille

- **to 11.12. klo 17-20 Srilankalaista ruokaa** -kurssi Marttakeskuksella, ilmoittaudu ti 9.12. mennessä tapahtumakalenterin kautta, linkki alla
- **to 18.12. klo 13-16 Miesten pikkujoulut** Marttakeskuksella, ilmoittaudu: loviisa.salin@martat.fi tai p. 0400 167 695 / Loviisa Salin

TERVETULOA MUKAAN! Virkee-toiminta on maksutonta ja suunnattu yli 60-vuotiaille.

Srilankalaista ruokaa -kurssi (yli 60-v.)

Katso ja kuuntele

Tervetuloa kuulolle
Martat haastaa -podcastiin,
löydät podcastin mm. Spotifysta



Uusi podcast -jakso on julkaistu!

Jakso 9/2025 Kirpputorin kautta kierrättäminen

Puhetta millainen ja minkäkuntoinen tavara tai vaate kannattaa lahjoittaa kirpputorille tai Second hand Konttiin? Millä on menekkiä ja mitä ei kannata lahjoittaa. Miten lahjoitukset käsitellään ennen myyntiin laittoa. Kertomassa myymäläpäällikkö Susanna Jalkanen.

Muista kuunnella myös aikasemmat syksyn jaksot tältä kaudelta!

[Jakso 8/2025 Katteet ja biohiili hautausmaalla](#)

[Jakso 7/2025 Kaalivallankumous](#)

[Jakso 6/2025 Kunniaa kotimaiselle ruoalle](#)

Martat haastaa -podcast

Pikalinkit jäsenelle

- [Tee muutoksia jäsentietoihisi](#)
- Katso [voimassaolevat valtakunnalliset jäsenedut](#)
- Katso [Pohjois-Karjalan alueelliset jäsenedut](#)



Facebook



Instagram



X

Pohjois-Karjalan Marttojen [Martat haastaa -podcast](#)

Koskikatu 5-7, 80100 Joensuu
Toimisto avoinna sopimuksen mukaan,
soita ennen kuin tulet: 050 448 1125

martat.fi/pohjois-karjala

Viesti on luotu automaattisesti, joten ethän vastaa tähän viestiin.

Copyright © %%xtyear%% Pohjois-Karjalan Martat.

Muokkaa asetuksiasi tai peruuta uutiskirje