

Kipeä selkä? Vihlovat polvet? Niskat jäykkänä ja hartiat jumissa?

NAP+EEKKI

FYSIKAALINEN HOITOLAITOS

Pohjois-Pohjanmaan Martat ry

Fysikaalinen hoitolaitos Napteekki tarjoaa Oulun alueen yhdistyksille ja järjestöille kaksi (2) ensimmäistä hoitokertaa yhden hinnalla (-50% naprapatia, fysioterapia sekä harjoitusterapia). Jatkohoidot -10% ja hieronnat aina -10%. Sopimusedut ovat voimassa myös perheenjäsenille. Lääkärin läheteellä saat myös KELA-korvauksen fysioterapiasta ja naprapatiasta.

Ajanvarausta tehdessäsi muista ilmoittaa yhdistyksen/ järjestön nimi.

Ajanvaraus ja tiedustelut numerosta 040-707 0172, 040-587 7880. Hinnat ja muu osaamisemme www.napteekki.fi

Tervetuloa!

NAPRAPATIA:

Naprapatia on tuki- ja liikunta-elimistön toimintahäiriöiden tutkimiseen, hoitoon ja ennaltaehkäisyyn erikoistunut hoitomuoto. Hoitomenetelmiä mm. nivelten mobilisaatio- ja manipulaatiotekniikat, fascia- ja fysikaaliset hoidot sekä lääkinällinen harjoitus-terapia.

FYSIOTERAPIA:

Fysioterapiassa arvioidaan asiakkaan terveyttä, liikkumista, toimintakykyä sekä toimintarajoitteita. Hoitomenetelmiä ovat mm. nivelten mobilisaatio ja manipulaatiotekniikat, manuaalinen ja fysikaalinen terapia, terapeuttinen harjoittelu, toimintakykyä edistävä ohjaus ja neuvonta.

HIERONTA/

URHEILUHIERONTA:

Hieronta on kudosten ja lihasten mekaanista muokkausta. Vilkastuttaa kudosten aineenvaihduntaa, laukaisee lihasten jännitystiloja sekä kiputiloja, rentouttaa.

HARJOITUSTERAPIA:

Sisältää harjoitusohjelman ja ohjauksen, esim. kuntosalilla sopimuksen mukaan.

**Meiltä myös tuet
ja yksilölliset
tukipohjalliset!**