

Hyvät Martat!

Aluksi suruviesti, jonka saimme huhtikuussa: **kunniapuheenjohtajamme Lotta Kallunki** on poistunut keskuudestamme 8.4.2019 95-vuoden ikäisenä. Lotta siunattiin haudan lepoon Kuusamon Pyhän Ristin kirkossa 10.5.2019. Muistamme Lottaa lämmöllä.

Työntäyteinen alkuvuosi on takanapäin ja on aika hiljentyä loman viettoon keräämään voimia tulevaan syyskauteen.

Marttaliiton juhluvuosi on hyvässä ”vauhdissa” ja yhdistyksillä on ollut monenlaista toimintaa 120 v. juhluvuoden merkeissä kevään aikana. Syksyn Marttatorille piirin järjestämälle matkalle 13. -15.9.2019 Helsinkiin on lähdössä junanvaunullinen (82) marttaa meidänkin piiristä. Lisäksi jotkut yhdistykset ovat järjestäneet omia matkoja Helsinkiin. On hienoa, että saimme näinkin runsaan joukon mukaan matkalle.

Piirimme pitkäaikainen erikoisneuvoja Marja-Leena Pirkola jää heinäkuun alusta ansaitsemalleen eläkkeelle. Piirin hallitus on muistanut häntä lahjakortilla. Hyviä, voimaannuttavia eläkevuosia hänelle. Kiitos Marja-Leenalle pitkäaikaisesta työpanoksesta piirimme hyväksi.

Marja-Leenan seuraajaksi kotitalousasiantuntijaksi on hallitus valinnut restonomi, ammatinopettaja Anne Lampelan 1.8.2019 alkaen. Hänellä on pitkä työkokemus mm. kokkipuolen opettajana. Tervetuloa Anne työyhteisöömme jäseneksi.

Marttalan aukioloajat kesällä

Marttala on suljettuna 3.7.-31.7.2019.

Taina on lomalla 3.7.-31.7.2019.

Piirin hallituksen kokouspäivät Marttalassa klo 16.30

15.8.2019
9.9.2019
1.10.2019
14.10.2019
9.12.2019

Piirin syyskokous pidetään 9.11.2019 klo 12.00 Pyhän Tuomaan kirkko, Mielikintie 3 90550 Oulu

Syyskokouksen asialistalla on mm. piirin hallituksen puheenjohtajan valinta.

Nykyinen puheenjohtaja Eila Hallamaa 2018-2019 on erovuorossa. Hän on ollut puheenjohtajana 2014-2019 (3 kautta).

Hallituksen jäsenistä erovuorossa ovat seuraavat jäsenet:

Leena Luoma-aho, Kempele, Lakeuden vaalipiiri
Päivi Päätaalo, Oulu, Oulun seudun vaalipiiri
Päivi Huitula, Ylivieska, Eteläinen vaalipiiri
Tuula Karppinen, Säräisniemi, Oulujokivarren vaalipiiri
Lisäksi erovuorossa
Erja Sipola, Pohjoinen vaalipiiri (8 v. tulee täyteen 2019)

Ehdokasasettelukaavakkeet tulevat sähköisenä liitteenä kokouskutsun yhteydessä syksyllä. Nyt on hyvää aikaa miettiä ehdokkaita.

Näin Marttaliiton juhlavuoden kunniaksi kannattaa yhdistyksissä miettiä ansiomerkkien (pronssinen/hopeinen ansiomerkki) anomista jäsenilleen. Tarkemmat ohjeet merkkien anomiseen löytyvät

<https://www.martat.fi/martat/yhdistyskanava/jarjestoasut-ja-tunnukset/marttamerkit/merkkien-myontamisperusteet/>

Kurssitarjonta syksyllä 2019

Paikka: Marttala, Kajaaninkatu 36

Aika: klo 17-20

- 31.8. Valtakunnallinen sienipäivä
- 10.9. Kas kas kasviksia- ruokakurssi
- 25.9. Sieniruokia ja - leivonnaisia
- 08.10. Rakkaudesta ruokaa kurssi pariskunnille
- 15.10. Lokakuun puurot, erilaisia puuroja puurokuun merkeissä
- 24.10. Ruokaa miesten makuun
- 12.11. Nyt leivotaan erilaisia suolaisia ja makeita leivonnaisia
- 21.11. Marttojen ruoka on hirveä!

Ilmoittautumiset kurssille sähköpostilla pohjois-pohjanmaan@martat.fi.

Maksu suoritetaan paikan päällä käteisellä (ei pankkikorttimaksu mahdollisuutta) tai laskulla.

Muita tapahtumia



FANNI 2019

PikkuNASTA -harjoitus

Ajankohta: 4. – 6.10.2019

Harjoitus alkaa pe klo 17 ja
päättyy su klo 15.

Paikka: Hiukkavaara, Oulu

KURSSIT

Selviytyminen maastossa:

Kurssilla opitaan, miten luonnossa reissu-aikana ja vettä voidaan hyödyntää turvallisesti omaa luonnossa selviytymistä. Harjoittelemme näitä asioita iltaan tuloa ja on myös ruokailua. Lisäksi tehdään talviturvakuorin ja kerrataan kesäkuussa tekemisiä asioita. Kesäkuussa lähdetään kerran maastoon harjoitella vesien ylitusta.

Kurssin johtaja: Toini Kumpulainen

Arjen turvallisuus:

Kurssilla käydään esittelyä tiestä maan selviytyä yleisimmistä arjen häiriötilanteista ja onsa hyödyntää kotonaan. Lisäksi onsa arjen lähtösuunnitelmia, tiestä erilaisia alustamateriaaleja ja onsa käyttää niitä. Kurssin käytyä esittelyä tiestä maan vaurioita esittelyä maastossa, ja tiestä maan tulla polkukäytännöistä maastossa ollen. Lisäksi esittelyä tiestä maan käyttää kodin sisätiloissa, vettä onsa kytettyä tiestä turvallisesti.

Kurssin johtaja: Anu Kerkas

Henkinen kriisinkestävyys:

Kurssilla on teoreettista esittelyä kriisistä ja auttamisohjeita sekä onsa toimijoiden rooleista auttamaan ja kriisintilanteissa. Aikoina käydään läpi myös harjoituksia esittelyä toimintatavan pohjalta ja samalla esittelyä myös onsa käyttäytymistä ja onsa maastossa vapautumista auttamaan. Koulutus on luottamuksellinen.

Kurssin johtaja: Kari Peltola

Ensihuollon peruskurssi (Vapepa):

Kurssilla saadaan tietoa ensihuollon omaa Vapaaehtoista Pelastuslaitosta. Kurssilla tutustutaan myös Vapepaan ja ensihuollon yhteistyöhön eri viranomaisryhmien kanssa. Kurssilla harjoitellaan case-tyyppisiä ryhmätöitä toimintatavan ensihuollon tehtävissä erilaisissa onnettomuuksissa ja kriisitilanteissa. Koulutus antaa hyvät valmiudet lähteä mukaan toimintaan.

Kurssin johtaja: Marjo Tienkari, Paikalliset: Anne-Mari Hietä

Tietoja harjoituksesta:

Harjoituksen johtaja:

Sari Huotari, 040 673 6559 s.huotari@gmail.com

Harjoituksen varajohtaja: Iina Suppanen, 0400 196161 ilonasuppanen@gmail.com

Ilmoittautuminen kurssille alkaa maanantaina 5.8.2019:

MPK:n koulutuskalenterin kautta: MPK.fi/koulutuskalenteri/kurssin nimi

Seuraa harjoituksen tiedotusta Facebook ja Instagram tileillä #Fanni2019

Vapaaehtoisia tarvitaan myös muonitustehtäviin (kurssilaisille aamupalan/iltapalan valmistus ja lounaan/päivällisen tarjoilu) kurssin aikana.

Mikäli olet kiinnostunut muonitustehtävistä, voit olla yhteydessä harjoituksen johtajaan tai varajohtajaan.

Saamme Etiopialaisvieraita marttailuviikolla keskiviikkona 11.9.19 Ouluun

Marttaliiton yhteistyö Etiopiassa jatkuu vuosina 2019- 2021. Marraskuussa 2016 aloitimme ensimmäiset kotitaloustyöpajat Ethiopian vammaisten naisten järjestön EWDNAn ja suomalaisen Kynnyksen kanssa. Työpajalaiset liikunta-, näkö- ja kuulovammaiset naiset oppivat käytännön ruuanvalmistusta ja saivat uutta tietoa ravitsemuksesta ja hygieniasta. EWDNA järjestö tarjoaa jurudista ja sosiaalista apua ja koulutus- ja verkostoitumismahdollisuuksia eri tavoin vammaisille naisille.

Ajatuksena on järjestää kyseiselle illalle klo 17- 19.30 väliselle ajalle tapaaminen marttayhdistysten jäsenille vieraidemme kanssa. Vieraat mielellään kertovat oman maansa kulttuurista ja miten he ovat hyödyntäneet marttojen kanssa tehtävää yhteistyötä.

Paikka on vielä avoin, mutta merkitkää kalenteriin tämä päivämäärä jo nyt, sillä harvoin saamme niin kaukaa meille vieraita.

Tiedoksi:

Piiristä on saatavilla lainaan uuden perinnemekon kaavat, mikäli haluat tehdä itse mekon. Vanhaa marttakangasta on myös saatavilla ko. mekkoon. Kaavoja voi ostaa nyt myös Martanpuodin kautta.

Ole yhteydessä Tainaan joko sähköpostilla taina.pirkola@martat.fi tai p. 050 5661 851.

Myytäviä marttavaatteita:

Piirissä myynnissä vanhan mallin kankaasta perinnemekkoja (sis. essun ja huivin) 2 kpl. Koot n. 38 ja 40, hinta 100 €/kpl (kuin uusia).

Lisäksi mekko koko n. 42 (ilman essua ja huivia), hinta 50 €.

Hyvää ja rentouttavaa kesää kaikille martoille toivottavat

Piirin hallitus, Taina ja Anne