



Tule mukaan ikääntyvien ryhmätoimintaan auttamaan ja tekemään hyvää!

Etsimme vapaaehtoisia marttoja ikääntyville tarkoitettuun voimauttavaan ryhmätoimintaan. Vapaaehtoiset ohjaavat Hyvän mielen eväät -ryhmiä. Yksi ryhmä kokoontuu kuusi kertaa (2 h/krt).

Ryhmätoiminnalla vahvistetaan osallistujien hyvinvointia ja tarjotaan voimaa-antavia kokemuksia ja vertaistukea. Toiminta toteutetaan osana STEA: n rahoittamaa Vilppu-hanketta (2018-2020).

Vilppu-hanke tarjoaa vapaaehtoiselle:

- Koulutuksen, materiaalit sekä piirin työntekijän tuen
- Mahdollisuuden tehdä hyvää ja toimia merkityksellisesti
- Mahdollisuuden sitoutua tehtävään lyhyeksi tai pidemmäksi aikaa
- Todistuksen, jota voi hyödyntää opiskeluissa ja työelämässä

Vapaaehtoiselta toivomme:

- Innostusta ikääntyvien hyvinvoinnin tukemiseen
- Kiinnostusta toimia vapaaehtoisena ikääntyvien parissa
- Yhteistyötaitoja ja avointa mieltä

Lisätietoa ryhmistä ja Vilppu-hankkeesta: martat.fi/vilppu

Ota yhteyttä piiriisi ja kysy lisää:

Lämpimästi tervetuloa mukaan, apuasi tarvitaan!

