

Hyvät Martat!

Aurinko paistaa ulkona kirkkaasti ja houkuttelee ulos nauttimaan alkavasta keväästä! Tilanne Ukrainassa huolestuttaa varmasti meitä kaikkia, yritetään kuitenkin keskittyä arkisiin asioihin ja nauttia kaikista hyvistä hetkistä. Helmikuu meni nopeasti ja maaliskuunkin ensimmäinen viikko on jo melkein ohi, joten nyt on aika siirtää katsetta entistä pidemmälle kevääseen ja kesään, mahdollisesti myös syksyyn, kun toimintaa tälle vuodelle suunnittelemme.

Tähän tiedotteeseen on kerätty muutamia ajankohtaisia asioita Pohjois-Pohjanmaan Marttojen toiminnasta tulevana kuukausina sekä muuta ajankohtaista liitteessä.

Tuleva kevätkokous- ja koulutuspäivä 9.4.

Kokouskutsu esityslistoineen on lähtenyt kokousedustajille ja yhdistysten puheenjohtajille kaksi viikkoa sitten, toivottavasti se on löytänyt perille oikeille henkilöille. Kokouskutsun yhteydessä oli myös kutsu yhteiseen koulutuspäivään, jonne toivomme paljon marttoja eri yhdistyksistä mukaan. Päivän tarkoituksena on ennen kaikkea tuoda marttoja taas yhteen pitkän ajan jälkeen ja antaa mahdollisuus kuulumisten vaihtoon sekä suunnitella yhteistyötä yli yhdistysrajojen. Koulutuksiin ja muuhun ohjelmaan ei ole mahdollista osallistua etäyhteydellä, mutta kevätkokoukseen voi osallistua myös TEAMS:n välityksellä.

Ilmoittautumiset kokoukseen ja/tai koulutuspäivään viimeistään 31.3 Tainalle sähköpostilla taina.pirkola@martat.fi.

Kauppakeskus Valkea ja Martat yhteistyö:

Kauppakeskus Valkea Oulun keskustassa on toivonut meitä marttoja mukaan yhteistyöhön esittelemään toimintaamme ja tuomaan kauppakeskuksen asiakkaille mielenkiintoista oheisohjelmaa ostosreissujen yhteyteen. Heillä olisi toiveissa Marttojen piste kerran kuukaudessa vaihtuvin teemoin. Ensimmäinen kerta olisi jo jokin huhtikuun lauantai, esimerkiksi 23.4 ja silloin aiheena voisi olla jotain puutarhaan liittyvää. Syksyn puolelle toiveissa oli ruokaan/leivontaan liittyviä teemoja sekä käsitöitä. Ovat hyvin avoimia kaikille ehdotuksille.

Tämä olisi mahtava tilaisuus yhdistyksille tuoda esille omaa toimintaansa, marttailuun liittyviä teemoja ja tehdä myös jäsenhankintaa! Kauppakeskus Valkea tarjoaa tilan (pääkäytävällä) ja markkinoivat tapahtumia omissa kanavissaan. Tässä on oiva tilaisuus tehdä yhteistyötä myös muiden yhdistysten kanssa ja järjestää yhdessä tällainen pop up -piste.

Tarttukaa rohkeasti tähän mahdollisuuteen ja olkaa pian yhteydessä Heliin! heli.simila@martat.fi tai 041 311 8802.

Koulutuksia martoille:

Viime tiedotteessa oli koulutustoivekysely, mutta sinne on tullut vain muutama vastaus, joten tässä vielä uudestaan linkki kyselyyn: <https://forms.gle/kxARNVBFzw1BZMVf6>

Nyt on mahdollista vaikuttaa ja kertoa omia toiveita koulutuksien suhteen!

Jäsentiedote 2/ 2022

Yhdistysten esittely:

Marttailu kiinnostaa tällä hetkellä ja meiltä kovasti kysytään yhdistysten toiminnasta!

Toivoisimme jokaiselta yhdistykseltä lyhyttä esittelytekstiä toiminnastaan sekä yhteystiedot, mihin potentiaalinen jäsen voisi olla yhteydessä saadakseen lisätietoa, kiitos! Koostamme näistä paperisen esitteen jaettavaksi jäsenyydestä kiinnostuneille Marttalan vierailijoille.

Tekstit sähköpostilla Helille,
heli.simila@martat.fi



Piirin vapaaehtoistoiminta:

Vapaaehtoisia kaivataan mukaan Oulussa alakoululaisten kokkikerhoihin ja myös Seniorin eväät -hankkeen kursseille (eri paikkakuntia).

Kiinnostuneet voi ottaa yhteyttä Helenaan p. 050 323 8820 tai helena.paaso@martat.fi

Yhteystiedot:

Heli Similä,
toiminnanjohtaja/kotitalousasiantuntija
heli.simila@martat.fi, p. 041 311 8802
Taina Pirkola, kotitalousasiantuntija
taina.pirkola@martat.fi, p. 050 566 1851
Anne Lampela, kotitalousasiantuntija
anne.lampela@martat.fi, p. 050 309 2771
Helena Paaso, kotitalousasiantuntija
helena.paaso@martat.fi, p. 050 323 8820

Aurinkoisin terveisin

Anne, Helena, Heli, Taina ja piirin hallitus

VALTAKUNNALLINEN VAPAAEHTOISTEN KOULUTUSPÄIVÄ 19.3.2022

Innostusta ja ajankohtaista Marttojen vapaaehtoistoiminnassa

Vapaaehtoisimarttojen koulutus antaa ideoita ja voimaa tehdä ja toimia. Tänä vuonna puutarha-, ruoka-, käsityö-, vertais-, ympäristö- ja kansainväliset martat kokoontuvat **verkkokoulutukseen lauantaina 19.3. klo 9–15**. Koulutuksesta saat innostusta, vertaistukea sekä tietoa vuoden ajankohtaisista teemoista ja tapahtumista. Pääset myös mukaan ideoimaan ja suunnittelemaan vuoden 2023 toimintaa.

Koulutus koostuu aamupäivän kaikille yhteisestä osuudesta ja iltapäivän teemoittaisista ryhmätapaamisista, joissa Marttaliiton asiantuntijat kertovat ajankohtaisia kuulumisia, esittelevät vuoden teemoja, tapahtumia ja koulutuksia sekä johdattelevat katseet kohti vuoden 2023 toimintaa.

Koulutus on tarkoitettu aktiivisesti vapaaehtoistoiminnassa mukana oleville puutarha, ruoka-, käsityö-, vertais-, ympäristö- ja kansainvälisille martoille ympäri Suomen. (Sienimartoille järjestetään oma koulutus syksyllä, mutta hekin voivat halutessaan osallistua aamupäivän yhteiseen osuuteen.)

Ilmoittautuminen vapaaehtoisten koulutukseen 11.3 mennessä, ilmoittautumislinkin saa Heliltä.

Verkkokurssi: Henkilökohtaisen resilienssin kehittäminen ma 11.4.2022

"Resilienssi on kykyä kohdata vaikeuksia ja selvitä niistä tai niiden kanssa.

Poikkeukselliset ajat haastavat voimavarojamme ja jaksamistamme."

Koulutus tutustuttaa sinut resilienssiin ja antaa eväitä oman resilienssisi vahvistamiseen.

Ilmoittautuminen to 7.4. 2022 mennessä ilonasuppanen@gmail.com zoom-linkin lähettämistä varten.

Kouluttajana Päivi Myyry
NVL:n vapaaehtoinen kouluttaja
Uudenmaan alueneuvottelukunnan varajäsen

Naisten Valmiusliitto kouluttaa yhteistyössä Oulun ja Lapin alueneuvottelukunnat.

