

Hei Martat!

Oikein ihanaa tätä vuotta teille kaikille! Tämä vuoden ensimmäinen tiedote onkin täynnä monenlaisia asioita, ja tulee teille nyt ehkä normaalia myöhemmin. Vuosi alkoi harmittavasti taas erilaisilla rajoituksilla, jotka vaikuttavat meidänkin toimintaamme jonkun verran. Olemme onneksi kuitenkin piirissä päässeet jo hyvin pitämään kurssseja pienille ryhmille ja järjestäneet kokoontumisia etäyhteyksin. Lisäksi kovasti suunnittelemme kevättä ja täytämme kalenteria jo pitkälle eteenpäin. Pyritään kaikki pitämään yllä positiivista ajatusta siitä, että kevättä kohden helpottaa ja pääsemme kokoontumaan isommallakin joukolla fyysisesti samoihin tiloihin!

Muutoksia henkilökunnassa:

Kuten varmaan tiedättekin, on piirin työntekijöissä tapahtunut hieman muutosta tämän vuoden alussa. Taina on siirtynyt osittain viettämään ansaittuja eläkepäiviä, mutta jatkaa kuitenkin edelleen kotitalousasiantuntijan tehtävissä 50 % työajalla. Pääsääntöisesti Taina on töissä aina parittomilla viikoilla ja parillisilla viikoilla eläkepäivillä. Tainan seuraajana toiminnanjohtajan ja kotitalousasiantuntijan tehtävissä on 10.1 aloittanut Heli Similä. Helin lyhyt esittely ja terveiset martoille kirjeen lopussa.

Koulutuksia martoille:

Kevään (ja syksyn) aikana on tarkoitus järjestää martoille erilaisia koulutuksia. Koulutusta järjestetään niin etäyhteyksin kuin myös lähitapahtumina, kun tilanne sen sallii. Nyt teillä on mahdollisuus vaikuttaa koulutusten sisältöihin. Tämän tiedotteen yhteydessä on linkki koulutustoivekyselyyn, johon tietenkin toivomme mahdollisimman paljon vastauksia. Linkkiä saa siis jakaa eteenpäin jäsenille.

Tämän vuoden Marttaliitosta tulleita ketjukoulutusaiheita ovat esimerkiksi: Martan makukoulu, Arjen kemikaalit ja Hävikkifoorumi – Puolitetaan ruokahävikki. Kyselystä löydätte lisää vaihtoehtoja. Ketjukoulutusten tarkoitus on jakaa arjen tietoja ja taitoja koko jäsenistölle, marttapiirien kotitalousasiantuntijat kouluttavat joukon halukkaita martoja, jotka sitten pitävät aiheesta marttaillan omassa yhdistyksessään ja jakavat sitä kautta tietoa eteenpäin.

Tässä linkki kyselyyn: <https://forms.gle/sfXSNrNaUkzowChB9>

Kevätkokous 9.4.2022:

Kevätkokouspäivä on lauantai 9.4. Kokouksen yhteydessä järjestetään myös ketjukoulutuksia, ja päivä on tarkoitus järjestää tilanteen niin salliessa lähitilaisuutena tai hybridimallina, eli etäyhteydellä osallistuminen olisi myös mahdollista. Merkitkää päivä jo kalentereihinne, sillä toivomme mahdollisimman monen yhdistyksen osallistuvan tuohon päivään. Tarkemmat tiedot ja päivän ohjelman saatte seuraavassa tiedotteessa kokouskutsun yhteydessä.

Jäsentiedote 1/ 2022

Tulevia tapahtumia:

Piirin kaikille avoimia ruokakursseja on tarjolla kevään aikana seuraavasti:
Torstaisin klo 17 – 20:00 (21:00) Marttalassa (Kajaaninkatu 36, Oulu)

17.2. Juurileivonta
3.3. Korealainen keittiö
24.3 Yhden kattilan taktiikka
31.3. Ranskan makuja
21.4. Kasviskeittiöstä kaikille
5.5. Suomalaiset sapakset
19.5. Makeat juhlakakut

Kevään pikkukokit (7-12v) Marttalassa

24.2 klo 16:30 Laskiaispullat eri tavoin
10.3 klo 10-13 Kokkien kiusaukset
13.4 klo 16:30 Pääsiäisherikut
12.5 klo 16:30 Vohvelikekkerit

Lisätietoja ja ilmoittautumisohjeet kursseille löydät piirin tapahtumakalenterista

<https://www.martat.fi/pohjois-pohjanmaa/tapahtumat/>

Yhdistysten omat kurssit:

Yhdistykset voivat tilata piiristä kursseja tai luentoja myös etäyhteyksin järjestettäväksi. Jos tällainen kiinnostaa, niin olkaa rohkeasti yhteydessä.

Marttakurssien kurssitarjotin on tekeillä, ja laitamme sen nettisivuille kaikkien nähtäville, kunhan saamme valmiiksi.

Vertaismartat:

Muistattehan, että vertaismartat tukevat yhdistyksiä ja yhteyttä voi ottaa matalalla kynnyksellä. Meidän piirin vertaismarttoina toimivat:

Kaisa Uusimäki p. 040 5496418, kaisa.uusimaki@gmail.com

Erja Sipola p. 040187 7127, erjahelenasipola@gmail.com ja

Raija Seppänen p. 050 588 9151, raijaseppanen@gmail.com

Tammikuun lopun terveisin

Anne, Helena, Heli, Taina ja piirin hallitus

Yhteystiedot:

Heli Similä, toiminnanjohtaja/kotitalousasiantuntija

heli.simila@martat.fi, p. 041 311 8802

Taina Pirkola, kotitalousasiantuntija

taina.pirkola@martat.fi, p. 050 566 1851

Anne Lampela, kotitalousasiantuntija

anne.lampela@martat.fi, p. 050 309 2771

Helena Paaso, kotitalousasiantuntija

helena.paaso@martat.fi, p. 050 323 8820



Uuden toiminnanjohtajan esittely ja terveiset:

Olen Heli Similä ja aloittanut Pohjois-Pohjanmaan Martat ry:n toiminnanjohtajana ja kotitalousasiantuntijana 10.1.2022 Tainan siirtyessä osittain viettämään ansaittuja eläkepäiviä. Olen viimeiset 5 vuotta työskennellyt Keski- ja Etelä-Pohjanmaan Martoilla kotitalouden asiantuntijana ja myöhemmin myös Seniorin eväät -hankkeen hankekoordinaattorina. Martat järjestönä on siis minulle jo hyvin tuttu ja olenkin erittäin innoissani tästä mahdollisuudesta jatkaa itselleni jo hyvin tärkeäksi käynnyttä marttatyötä. Kotoisin olen Kokkolasta, nykyään asun Kempeleessä ja perheeseeni kuuluu puolison lisäksi 5- ja 7-vuotiaat lapset sekä koira ja kissa. Vapaa-ajallani tykkään retkeillä, liikkua ja hoitaa hevosia sekä ratsastaa.

Näin uutena työntekijänä toivonkin, että te martat olette minuun paljon yhteydessä ja kerrotte toiveitanne sekä tutustutatte minut yhdistysten toimintaan. Mielelläni myös ”vierailisin” mahdollisuuksien mukaan etäyhteydellä yhdistysten illoissa.

Tavoitteenani on päästä kehittämään Pohjois-Pohjanmaan Marttojen toimintaa näkyväksi ja houkuttelevaksi kaikille, niin teille nykyisille jäsenille kuin myös uusille. Nämä pari viimeistä vuotta ovat olleet vaikeita myös yhdistyksille, kun kokoontumisia ei olla pystytty normaaliin tapaan järjestämään ja jäsenmäärät ovat saattaneet lähteä laskuun. Yhteisenä tavoitteenamme tänä vuonna olisikin saada jäsenet pysymään ja uusia liittymään mukaan toimintaan. Yhdistysten toiminnan tulisi olla näkyvää ja kaikille avointa, täynnä iloa ja mukavia kohtaamisia. Tähän tavoitteeseen päästäksemme tarvitsemme toimintaa ja toisiamme!

Toivottavasti tapaaamme piakkoin!

Terveisin Heli



Tässä vielä Marttaliiton koronatyöryhmän päivitettyt suositukset yhdistyksille (4.1.2022)

Yhdistyksiä pyydetään seuraamaan viranomaisten alueellisia ohjeita ja määräyksiä. Tarvittaessa piirit ja yhdistyksetkin voivat olla yhteydessä paikallisiin aluehallintoviranomaisiin ja pyytää tarkentavia ohjeita.

Rajoitusten arvioidaan jatkuvan vielä tämänhetkisten aikarajojen jälkeenkin. Tämän vuoksi Marttaliitto ja marttapiirien edustajat ovat sopineet seuraavien yleisten ohjeiden antamisesta.

Marttayhdistysten toiminta

Yhdistysten kasvokkain tapahtuva harrastustoiminta joudutaan tämänhetkisillä rajoituksilla lähes kaikilla alueilla pitämään tauolla. Mikään ei kuitenkaan estä yhdistysten harrastustoiminnan jatkamista etäyhteyksiä käyttäen.

Vuosikokoukset (kevätkokoukset) on mahdollista pitää etäkokouksina tai myös kasvokkain tapahtuvina tilaisuuksina, koska yhdistysten vuosikokoukset eivät ole avoimia yleisötilaisuuksia. Kokoukset tulee kuitenkin järjestää aina terveysturvallisesti riittäviä etäisyyksiä noudattaen. Tilojen osalta kunkin tilan omistajat ovat kuitenkin asettaneet omia rajoituksiaan, joita yhdistysten tulee seurata.

Piirit harkitsevat omien tilojensa ja voimassa olevien ohjeiden mukaisesti, onko yhdistysten mahdollista kokoontua piirien tiloissa.

Nykyinen lainsäädäntö ei mahdollista sääntömääräisten vuosikokousten siirtämistä. Mikäli yhdistykset kuitenkin siirtävät kokouksensa tuonnemmaksi, Marttaliitto tai marttapiirit eivät tule niitä moittimaan. Tavanomaisilla marttayhdistyksillä ei myöskään ole sellaisia rahoittajien tai muiden tahojen asettamia velvoitteita, joiden vuoksi vuosikokoukset tulisi pitää sääntömääräisessä ajassa.

Marttapiirit

Piirit pitävät kursseja ja muita tilaisuuksia sekä verkkokursseina että viranomaisten antamien määräysten sallimissa rajoissa kasvokkaisina tilaisuuksina. Niin ulkopuolisella rahoituksella toteutettavissa erityiskohderyhmien tilaisuuksissa kuin avoimissakin kursseissa selvitetään mahdollisuudet virtuaalisten yhteyksien käytön laajentamiseen.

Mikäli rajoitukset jatkuvat vielä tällä hetkellä määrättyä pidempään, tilanne edellyttää työjärjestelyjen lisäksi mahdollisesti myös vuosilomien ja muiden vapaiden järjestelyjä sekä piirikohtaisten työtilanteiden mukaan myös lomautuksia.

Piirien välinen yhteistyö sekä yhteydenpito liiton asiantuntijoihin toimintojen ja työnjaon koordinoimiseksi on poikkeusaikoina erityisen tärkeää.

Yleiset korona-ajan perusohjeet

- Jos saat koronaoireita tai tunnet itsesi kipeäksi, jää kotiin ja käy tarvittaessa koronatestissä.
- Pidä etäisyyttä muihin ihmisiin.
- Pese kädet, yski hihaan.
- Käytä kasvomaskia. Kaikissa marttatiloissa on vahva maskisuositus.
- Pidä koronavilkku päällä puhelimesiasi ja noudata sen ohjeita.
- Ota sinulle suositellut rokoteannokset.