

Jäsentiedote 1/ 2023

Oikein hyvää uutta vuotta 2023!

Uusi vuosi on käynnistynyt ja palaillaan täällä piirissä töihin pikkuhiljaa koko porukka tämän ja ensi viikon aikana. Toivotaan, että tämä vuosi tuo tullessaan paljon mukavia kohtaamisia ja iloisia hetkiä.

Marttojen vuoden 2023 teema: varaudutaan taidolla:

Varautuminen on kykyä oppia ja sopeutua. Varautuminen ja poikkeuksellisissa tilanteissa toimiminen edellyttää joustavuutta ja resilienssiä eli uusien ratkaisujen ja ajatusmallien käyttöönottoa sekä toiveikkuutta. Nämä kehittyvät varautumista edistäviä taitoja oppimalla. Martoilla on tärkeä rooli myös ihmisten turvallisuuden tunteen ja pärjäämisen kokemuksen vahvistajana. Toiminnassamme tehdään ja opitaan paljon asioita, jotka parantavat varautumiskykyä ja joustavuutta toimia muuttuvissa tilanteissa. **Tehdään se yhdessä näkyväksi!**



Alkuvuoden tapahtumia martoille:

Ma 16.1.2023 Toiminnansuunnitteluilta ja ketjukoulutukset klo 17 **Oulussa**.

La 21.1.2023 Toiminnansuunnittelua ja ketjukoulutukset klo 12 **Oulaisissa**.

Asumisen avun -verkkovalmennus maanantaisin 13.2, 20.2, 27.2 ja 6.3 klo 17:30-19

Näistä kaikista yllä olevista tapahtumista lisätietoja sekä ilmoittautumiset piirin tapahtumakalenterin kautta: <https://www.martat.fi/pohjois-pohjanmaa/tapahtumat/>

Ilmoittautumisesta tulee vahvistus antamaasi sähköpostiosoitteeseen.

Ilmoittautua voi myös soittamalla tai laittamalla sähköpostia suoraan Helille.

Maailman suurin marttailta 2023 juhlii 120 vuotta täyttävää Martat-lehteä.

Avoimet ovet Marttalassa 31.1 klo 12-20. Esillä myös vuoden 2023 teemoja ja ”maistiais” marttojen omasta pakohuonepeleistä. Tule ihmeessä piipahtamaan!

Jos yhdistys on suunnitellut tulevana käymään isommalla porukalla tuona päivänä, niin mielellään siitä tietäisimme etukäteen 😊.

Jäsentiedote 1/ 2023

Kevään kaikille avoimet ruokakurssit:

Kurssit Marttalassa (Kajaaninkatu 36, Oulu) klo 17-20

- 2.2. Martan koti ja keittiö: Maukasta edullisesti
- 16.2. Martan koti ja keittiö: Annos Afrikkaa
- 28.2. Miesliesi -kurssi pojille ja isille (miespuoliselle aikuiselle)
- 14.3. Martan koti ja keittiö: Vaalea hapanjuurileipä
- 30.3. Martan koti ja keittiö: Kasviskeittiöstä kaikille.
- 11.5. Martan koti ja keittiö: Suolaiset leivonnaiset arkeen ja juhlaan

Junnukokkikurssit klo 16:30-19:30

- 9.2. Yhdessä ystävän kanssa
- 2.3. Annos Afrikkaa
- 28.3. Retkievät
- 4.4. Makeaa pääsiäistä
- 4.5. Nyt leivotaan suolaista ja makeaa

Lisätiedot kurseista ja ilmoittautuminen: <https://www.martat.fi/pohjois-pohjanmaa/tapahtumat/>

Muita tapahtumia tiedoksi:

- Puutarhamarttojen valtakunnallinen koulutus 18.2.2023 klo 9–14 Teamsissa.
- Verkkoluentoja marttojen ja puutarhayhdistysten jäsenille (yhteistyössä Marttaliitto ja Puutarhaliiton PUUHA-hanke)
 - Porkkana, vuoden 2023 vihannes ke 25.1.2023 klo 18.00–19.30.
 - Tietoa tomaatista ke 15.3.2023 klo 18.30–20.00.
 - Syötävä metsäpuutarha 26.4. 2023 klo 18–19.30.
 - Kuivakäymälästä kasvuvoimaa puutarhaan 23.5.2023 klo 18–19.30.

Lisätiedot ja ohjeet ilmoittautumiseen www.martat.fi/puutarhamartat

Tammikuun terveisin!

Anne, Helena, Heli ja piirin hallitus

Yhteystiedot:

Heli Similä,
toiminnanjohtaja/kotitalousasiantuntija
heli.simila@martat.fi, p. 041 311 8802
Anne Lampela, kotitalousasiantuntija
anne.lampela@martat.fi, p. 050 309 2771
Helena Paaso, kotitalousasiantuntija
helena.paaso@martat.fi, p. 050 323 8820

