

15.1.2018



TOIMISTOT:

Marttala/ Piirin toimisto

Ajurinkatu 43, 70110 Kuopio
puh. 050 339 4260 savon@martat.fi
Avoinna maanantaisin klo 10-16

Mikkelin toimisto

Hallituskatu 7, Mikkelä
puh. 040 353 3123/ mika.alaoutinen@martat.fi
Avoinna maanantaisin klo 10-16

Koulutustilat:

Uusi Marttala, Kuopion opetuskeittiö/ kurssit ja luennot
Haapaniemenkatu 23, Kuopio/ B-ovi

Marttakeskus/ kurssit ja luennot
Hallituskatu 7 A 1, Mikkelä

Hyvää kuluva vuotta teille kaikille!

Uusi vuosi käynnistyy vauhdilla. Tarjolla matkoja, kursseja, ketjukoulutuksia ja paljon muuta mukavaa.

1. PIIRIIN PALAUTETTAVAT PAPERIT VUONNA 2018

lisätietoja Anne Matilainen, anne.matilainen@martat.fi, puh. 050 339 4261

A. Yhdistysten jäsenrekisterit/ liite: luottamushenkilöluettelo

Vuosikokousten jälkeen on hyvä päivittää jäsenrekisteriin muuttuneet tiedot.

Sähköisestä jäsenrekisteristä emme voi vielä ottaa tarvittavia tulosteita piirin käyttöön, joten tarvitsemme tiedot myös teiltä, jotka käytätte sähköistä jäsenrekisteriä.

Näin varmistamme, että postimme tulevat oikeaan osoitteeseen.

Voitte ilmoittaa myös yhdistyksenne edustajien tiedot piirin kevät- ja syyskokouksiin luottamushenkilöluettelolla, niin emme tarvitse myöhemmin yhdistykseltänne valtakirjaa kokousedustajallenne.

Kirjeen liitteenä luottamushenkilöluettelo vuodelle 2018, joka on palautettava piiriin 26.2.2018 mennessä joko postitse tai sähköpostilla savon@martat.fi.

B. Tilastointi vuodelta 2017

Vuoden 2017 toiminnan verkkotilastointi tulee kirjata viimeistään 28.2.2018! Mikäli marttayhdistyksenne tekee toiminnan tilastoinnin verkossa, emme tarvitse erillistä selvitystä yhdistyksen toteutuneesta toiminnasta viime vuodelta. Saamme raportit tulostettua verkosta.

Jos marttayhdistyksenne **ei** tee toiminnan tilastointia verkossa pyydämme palauttamaan oheisen lomakkeen joko postitse: Savon Martat ry, Ajurinkatu 43, 70110 Kuopio tai sähköpostilla: savon@martat.fi 31.1.2018 mennessä.

2. KETJUKOULUTUKSET

Piirin ketjukoulutuksiin pääsee kaksi marttayhdistyksen valitsemaa marttaa mukaan ilman osallistumismaksua. Muille osallistujille kurssin hinta on 20 euroa/osallistuja.

Tavoitteena on saada ketjukoulutuksiin mukaan mahdollisimman monen marttayhdistyksen ruoka- ja puutarhamartat. He sitten toteuttavat illan, tapahtuman tai muuta mukavaa omassa marttayhdistyksessään tai ovat marttayhdistysten apuna esimerkiksi Marttailu-viikon tapahtumissa. Marttayhdistysten valitsemilla martoilla on etusija kurssipaikkojen osalta.

Ilmoittautuminen viimeistään 10 päivää ennen!

Pohjois-Savon maakunta: savon@martat.fi tai puh. 050 339 4260

Etelä-Savon maakunta: mika.alaoutinen@martat.fi tai puh. 040 353 3123

Puutarhamartat: katsokaa ilmoittautumisohjeet liitteestä!

Arkiruoka on järkiruokaa – ketjukoulutukset klo 17-20

5.2.2018 Mikkeli, Hallituskatu 7, Savon Marttojen Opetuskeittiö (Etelä-Savo)

6.2.2018 Iisalmi, Juhani Ahon koulu, Päiviönkatu 8 (Pohjois-Savo)

6.2.2018 Savonlinna, Seurakuntakeskus Kirkkokatu 17 (Etelä-Savo)

7.2.2018 Varkaus, Könönpellon seurakuntatalo, Atolantie 1 (Pohjois-Savo)

8.2.2018 Huom! klo 17.30 alkaen. Pieksämäki, Kontiipuiston seurakuntakoti Kaarnatie 1 (Etelä-Savo)

8.2.2018 Kuopio, Haapaniemenkatu 23, Savon Marttojen Opetuskeittiö (Pohjois-Savo)

12.2.2018 Juva, Juvan lukio, Juvantie 20 (Etelä-Savo)

Ruokakurssilla valmistetaan ruokaa kestävien ruokavalintojen periaatteella. Raaka-aineina käytetään kotimaisia elintarvikkeita ja tehdään kasvisvoittoista ruokaa helposti.

Periaatteena ruokaohjeissa on: Hyvää ruokaa viidestä raaka-aineesta.

Tiedoksi: Vuoden nimikkokasvit ovat vadelma, kangashapero, nokkonen ja pavut, joista tehdään aineistoa verkkosivulle ruokamarttojen käyttöön.

Puutarhamartan ketjukoulutukset klo 17-20, lisätiedot liitteessä

27.2.2018 Kuopio, Piirin toimisto, Ajurinkatu 43
 28.2.2018 Varkaus, Vammelin talo, Ahlströminkatu 12
 1.3.2018 Iisalmi, Iisalmen Visan tila, Riistakatu 11
 20.3.2018 Savonlinna, Järjestötalokolomonen, Pappilankatu 3
 21.3.2018 Mikkeli, Piirin toimisto, Hallituskatu 7 A 1
 22.3.2018 Pieksämäki, Neuvokas toimintakeskus, Tasakatu 4-6

Kotikeittiön kalaviikko -ketjukoulutus klo 17-20

16.4.2018 Mikkeli, Opetuskeittiö (Etelä-Savo)
 17.4.2018 Savonlinna, Seurakuntakeskus, Kirkkokatu (Etelä-Savo)
 17.4.2018 Iisalmi, Juhani Ahon koulu, Päiviönkatu 8 (Pohjois-Savo)
 18.4.2018 Varkaus, Pääkirkon tilat, Savontie 1-3 (Pohjois-Savo)
 19.4.2018 Kuopio, Opetuskeittiö (Pohjois-Savo)
 19.4.2018 Pieksämäki, Kontiopuiston seurakuntakoti, Kaarnatie 1 (Etelä-Savo)

Kotimaisen kalan ja varsinkin järvikalan käyttöä.

Ruokakurssilla opetellaan kalan käsittelyä ja valmistetaan herkullisia kalaruokia kotimaisesta kalasta.

3. PANNULAPPU-TEMPAUS

Martat toteuttavat keväällä patalapputempauksen, jonka tavoitteena on yllättää ja ilahduttaa sekä kannustaa tekemään itse ja lisätä kotityön arvostusta.

Kutsumme martat tekemään kevään 2018 aikana erilaisia ja eri tekniikoilla tehtyjä patalappuja. Patalappu voi olla esimerkiksi neulottu, virkattu, ompelukoneella tehty, tilkkutyö tai vaikkapa huovutettu. Martat-lehdestä 1/2018 löydät kolmella eri tekniikalla tehdyn patalapun ohjeen.

Patalaput viedään torstaina 3.5.2018 eri paikkakunnilla puistoihin ja muihin julkisiin paikkoihin. Löytäjä saa ottaa patalapun mukaansa. Patalappuja myös annetaan kädestä käteen ja sen voi viedä esimerkiksi kunnanjohtajalle tai jollekin yhteistyökumppanille. Mukaan voi olla kuka tahansa martta yksin, kässämarttaryhmät tai yhdistyksen toimijat yhdessä.

Jokaiseen patalappuun liitetään marttojen viesti. Valmiin viestikortin löydät Martat-lehdestä 2/2018 ja saat niitä piiristäsi. Voit myös tulostaa viestin martat.fi-sivuilta. Patalappuun kannattaa myös liittää kutsu oman yhdistyksen toimintaan sekä tietoa seuraavista marttailloista ja tapahtumistanne.

Kannustamme jakamaan kuvan tehdyistä, saaduista ja löydetyistä patalapuista somessa aihetunnisteella #martalta. Instagramissa kuvan jakaneiden kesken arvotaan toukokuun lopussa marttatuotteita.

4. PIIRIN MIKKELIN TILAT MARTTAILTAKÄYTÖSSÄ

Piirin Mikkelin tilat ovat marttailtakäyttöön veloituksetta käytössä huomioiden seuraava:

Tilojen varauskäytäntö:

- Marttayhdistysten kanssa sovitaan, että mikäli piiri tarvitsee tilat omaan käyttöönsä tai tulee maksava vuokralainen, marttayhdistyksen tilavaraus peruuntuu tai on maksettava hinnaston mukainen tilavuokra, mikäli marttayhdistys haluaa säilyttää tilojen käytön kyseisenä iltana.
- Yhdistyksen on nimettävä yhdistyksen talkoovastaava ja ilmoitettava yhteystiedot Anne Matilaiselle sekä ilmoitettava millä tavoin yhdistys on valmis tekemään talkootyötä piirille.
- Marttayhdistykset tekevät varaukset joko sähköpostilla Mikkelin toimistoon tai puhelimitse maanantaisin (toimistojen päivystys klo 10-16).
- Tilojen käyttö velvoittaa yhdistyksiä talkoisiin/vapaaehtoistoimintaan piirin kanssa yhdessä sovitulla tavalla.
- Marttayhdistyksille annetaan avain piirin toimistoon.
- Mikäli yhdistys käyttää piirin keittiötiloja myyjäisten tai tms. tuottoa tuottavaa tarkoitukseen, veloitetaan 86,40 euroa/ kerta.
- Marttayhdistys siivoa tilat illan jälkeen: Käytetyt astiat ovat puhtaina kaapeissa. Pöydät ja tasot on pyyhitty. Roskat, hiekat ja murut on siivottu lattioilta. Roskat lajiteltu ja viety roskakatokseen.
- Mikäli marttailan jälkeen joudutaan siivoamaan, Etelä-Savon Marttapalvelut Oy laskuttaa siivouksesta tms. muusta työstä (esimerkiksi essujen pesu) marttayhdistystä Marttapalveluiden hinnaston mukaan. Veloitus on työhön kulunut aika (vähintään 1 tunti).
- Mikäli piirin tai Marttapalveluiden työntekijä joutuu opastamaan laitteiden yms. käytössä, varataan esittelyyn 1 tunti ja veloitetaan yhdistykseltä 40 euroa.

Lisätietoja asiasta antaa Anne Matilainen, puh. 050 339 4261 tai anne.matilainen@martat.fi.

Mikkelin tilojen varaukset: mika.alaoutinen@martat.fi tai maanantaisin puhelimitse.

5. TULEVIA KURSSEJA JA TAPAHTUMIA

Ilmoittautuminen viimeistään 10 päivää ennen!

Pohjois-Savon maakunta: savon@martat.fi tai puh. 050 339 4260

Etelä-Savon maakunta: mika.alaoutinen@martat.fi tai puh. 040 353 3123

Kurssien hinta martoille 20 euroa ja muille 25 euroa, ellei muuta mainita.

Järjestötapaamiset (ei maksua)

19.1.2018 klo 9–11 Mikkelissä ja klo 15–17 Kuopiossa, molemmat piirin tiloissa.

Tule tapaamaan Marttaliitto ry:n kansalaistoiminnan johtaja Reija Salovaaraan sekä Savon Martat ry:n puheenjohtajaa Sonja Haapakoskea ja toiminnanjohtaja Anne Matilaista.

Ruokaa miesten makuun -kurssit klo 17–20

15.2.2018 Kuopio/ Opetuskeittiö
 Innostetaan miehiä laittamaan maukasta, värikästä ja terveellistä ruokaa! Valmistetaan helppoja ja maukkaita ruokia. Keskustellaan hyvistä elintarvike- ja ruokavalinnoista, ruokarytmistä ja kannustetaan valmistamaan ja nauttimaan ruoasta

22.2.2018 Mikkeli/ Opetuskeittiö

Suomi 100 -juhlien tuotolla toteutettava kurssi (ei maksua)

Marttayhdistykset järjestivät 11.11.2017 Kuopion kaupungin talolla Suomi 100 vuotta/ Marttojen ylistys 100 vuotiaalle Suomelle -juhlan.
 Juhlan tuotto lahjoitettiin Pikkukokki-kurssin toteutukseen.

6.3.2018 klo 11–14 Pikkukokki-kurssi 7–12-vuotiaille lapsille (Pohjois-Savo)
 Haapaniemenkatu 23/ B-ovi, Kuopio
 Kurssille kannattaa ottaa mukaan sisäkengät. Ilmoita myös erikoisruokavalioista.
 Mukaan mahtuu 10 kokkaajaa.

Kokkaillaan kasviksista -kurssit klo 17–20

15.3.2018 Kuopio/ Opetuskeittiö 5.4.2018 Mikkeli/ Opetuskeittiö

Kasvisruoat ovat maukkaita, värikkäitä ja monipuolisia. Kasviksista valmistuu terveellistä, maukasta ja kotoisaa ruokaa. Kurssilla valmistetaan koko perheelle sopivaa kasvisruokaa. Kurssilla opitaan myös, miten monipuolinen kasvisateria koostetaan. Kurssilla käydään läpi tasapainoisen kasvisruoan kokoaminen ja tarvittaessa myös lasten kasvisruokavalio. Kurssilla valmistetaan erilaisia kasvisruokia ja opetellaan käyttämään mm. härkistä, nyhtökauraa, soijavalmisteita ja palkokasveja.

Marttayhdistysten luottamushenkilöiden koulutus klo 17–20 (ei maksua)

20.3.2018 Kuopio/ Savon Marttojen koulutustila, Haapaniemenkatu 23

21.3.2018 Mikkeli/ Savon Marttojen koulutustila, Hallituskatu 7

Mitä yhdistyksen luottamushenkilön pitää tietää? Miten tilastoin yhdistyksen toiminnan verkossa tai miten jäsenrekisteri toimii? Nämä ja monet muut asiat selviävät illan aikana.

22.5.2018 klo 17–20 Hurmaavat voileipäkakut- kurssi, Mikkeli/ Opetuskeittiö

Kurssilla valmistetaan perinteisiä ja uudenlaisia voileipäkakkuja.
 Kurssilla perehdytään voileipäkakun tekemisen saloihin ja valmistetaan monenlaisia voileipäkakkuja. Lisäksi tehdään hintavertailuja itse tehdyn ja ostetun välillä.

24.5.2018 klo 17–20 Villejä makuja villiyrteistä -kurssi, Kuopio/ Opetuskeittiö

Suomen luonto tarjoaa villejä elämyksiä. Villiruoasta saa myös ruokiin uusia vivahteita. Tutustutaan villivihanneksiin tai yrteihin. Opetellaan tunnistamaan eri lajeja. Valmistetaan ruokaa luonnonantimista.
 Lisää kursseja piirin nettisivuilla ja Savon toimintasuunnitelmassa vuodelle 2018 sekä seuraavissa kirjeissä.

Puutarhaluennot/ ilmoittautuminen: tiina.ikonen@martat.fi

Luennot järjestävät yhteistyössä Savon Martat, Hyötykasviyhdistys Kuopion alueosasto ja Kuopion Puutarhaseura

Paikka: Savon Martat havaintokeittiö, Haapaniemenkatu 23, Kuopio

Lisätiedot ja ilmoittautuminen viimeistään viikkoa ennen luentoa: tiina.ikonen@martat.fi tai maanantaisin klo 10–16 puh 050 3394 260.

5.2.2018 klo 17.30–19.30 Siemenilta, kylvö ja taimikasvatus

Luennoitsijana Katja Uski Hyötykasviyhdistys ry:stä Helsingistä. Käydään läpi. Hyötykasviyhdistyksen siemenluettelon uutuudet vuodelle 2018. Tilaisuus on maksuton. HUOM! Tilaisuudessa on mahdollisuus tehdä kevään siementilaukset. Jos olet hyötykasviyhdistyksen jäsen, ota postissa saamasi siemenluettelo mukaan. Siementen nouto tapahtuu Tomaatin kasvatus -luennon (12.3.) yhteydessä.

19.2.2018 klo 18–20 Kasvinsuojelu

Puutarhaliiton vuoden tema on "puutarha luonnon ehdoilla", joten luennon pääpaino on hyötykasvien ja koristekasvien luonnonmukainen kasvinsuojelu kotipuutarhurien sekä harrastajien tarpeisiin. Luennoitsija Savon koulutuskuntayhtymästä. Osallistumismaksu 5 euroa, maksetaan kurssipaikalla käteisellä.

12.3.2018 klo 17.30–19.30 Tomaatin kasvatus

Kuinka saan herkullisia ja terveitä tomaatteja? Entä millaisesta kasvuympäristöstä tomaatti pitää eniten? Tällaiset kysymykset saattavat käydä innokkaan viljelijän mielessä. Tule kuuntelemaan ja oppimaan tomaatin viljelyä ja kasvatusta ammattitaitoisen Yrtti-Maijan (Maija Rouvinen) opastuksella. Osallistumismaksu 8 euroa, maksetaan kurssipaikalla käteisellä.

9.4.2018 klo 18–20 Piha viihtyisäksi fengshuin avulla

Luennolla pääset tutustumaan elementteihin ja työkaluihin, joiden avulla saat esiin puutarhasi parhaat puolet. Fengshui-konsultti, visualisti Riikka Pöntynen antaa sinulle helppoja vinkkejä ja neuvoja siitä, kuinka luot pihastasi viihtyisän ja mitä sinun kannattaa ottaa huomioon puutarhasi suunnittelussa. Fengshui-puutarhan kulmakiviä ovat luonnonmukaisuus, aistillisuus ja harmonia. Luennolla saamiesi vinkkien avulla sinäkin voit saavuttaa unelmiesi fengshui-puutarhan. Osallistumismaksu 10 euroa, maksetaan kurssipaikalla käteisellä

17.4.2018 klo 17.30–19.30 Pavut ja yrtit

Yrtit kasvavat ruukuissa, kymmenen vinkkiä ja vähän myös pavuista. Savon kaunein minipuutarha. Luennoitsijana Tiina Ikonen kotipuutarha-asiantuntija Savon Martat. Osallistumismaksu 10 euroa, maksetaan kurssipaikalla käteisellä.

24.4.2018 klo 17.30–19.30 Maa muhevaksi – kasvualusta kuntoon

Vinkit maanparannukseen ja lannoittamiseen kasvulaatikoissa, kasvimaalla ja puutarhassa. Luennoitsijana Tiina Ikonen kotipuutarha-asiantuntija Savon Martat. Osallistumismaksu 10 euroa, maksetaan kurssipaikalla käteisellä.

Lisää kursseja piirin nettisivuilla ja Savon toimintasuunnitelmassa vuodelle 2018 sekä seuraavissa kirjeissä.

Ilmoittautuminen on käynnissä/ lisätietoa liitteessä

RUSKAMATKA POHJOIS-RUOTSIIN SYKSYLLÄ 2018 Matka-aika 4.–9.9.2018 (tiistai–sunnuntai) 6 päivää

Muistattehan merkitä kalentereihinne? Lisätietoa tulossa seuraavissa kirjeissä.

9.9.2018 klo 10 alkaen Savon Marttojen kirkkopyhä Iisalmessa Kustaa Aadolfin kirkko, Kirkkotie 20, 74120 Iisalmi

Jumalanpalvelus kansanlaulumessuna Iisalmen perinteiden mukaan. Järjestäjänä Ylä-Savon alueen yhdistykset. Mukana Marttaliiton pääsihteeri Marianne Heikkilä.

6.10.2018 Savon marttojen virkistyspäivä: Marttahäppeninki Rantasalmella

Savolaisten marttojen yhteinen virkistyspäivä asiallisilla marttainfoilla varustettuna. Aamupäivä martta-asiaa ja iltapäivällä työpajoja: taitoavain, ruoka, kässämartat, kansainvälinen toiminta

Tietenkin hyvää ruokaa ja mahtavaa marttaseuraa.

Mahdollisuus yöpymiseen. Tarkempaa tietoa seuraavassa kirjeessä.

Tule ja tapaa marttoja sekä nauttimaan Spa-hotellin palveluista.

TIEDOKSI SAVON MARTTAYHDISTYKSILLE!

Savon Martat ry:n hallitus järjestää Savon jäsenhankintakilpailun vuonna 2018.

Vertailuna käytetään tammikuun vuoden 2018 ja tammikuun vuoden 2019 yhdistysten jäsenluetteloita, joista lasketaan yhdistyksen jäsenmäärän perusteella prosentuaalisesti eniten uusia jäseniä hankkinut yhdistys.

Esimerkki: 2018 jäsenluettelo 52 jäsentä ja vuoden 2019 jäsenluettelo 64 jäsentä
-> lisäys 23 %.

Palkintona on piirin kurssi voittaneelle yhdistykselle vuonna 2019.

Kutsu mukaan ystäväsi, tuttavasi mukaan marthailemaan!

TOIMISTOT:

Marttala/ Piirin toimisto, Ajurinkatu 43, 70110 Kuopio
puh. 050 339 4260 savon@martat.fi Avoimna maanantaisin klo 10–16

Mikkelin toimisto, Hallituskatu 7, Mikkelä
puh. 040 353 3123 mika.alaoutinen@martat.fi
Avoimna maanantaisin klo 10–16

Koulutustilat:

Uusi Marttala, Kuopion opetuskeittiö/ kurssit ja luennot
Haapaniemenkatu 23, Kuopio/ B-ovi

Marttakeskus/ kurssit ja luennot
Hallituskatu 7 A 1, Mikkelä

Savon Martat ry:n työntekijöiden yhteystiedot:

Toiminnanjohtaja Anne Matilainen, p. 050 339 4261, anne.matilainen@martat.fi

Marttajärjestön opintovastaava, kotipuutarha- ja ympäristöasiantuntija Tiina Ikonen
p. 050 339 4262, tiina.ikonen@martat.fi

Kotitalousasiantuntija Heta Nykänen p. 050 339 4259, heta.nykanen@martat.fi

Toimistos sihteeri Helena Varmo/ Kuopio, p. 050 339 4260, savon@martat.fi

Kotitalousasiantuntija Satu Räsänen p. 044 022 8915, satu.rasanen@martat.fi

Viestintäassistentti Mika Alaoutinen/ Mikkelä p. 040 353 3123, mika.alaoutinen@martat.fi

Kotitalousasiantuntija Riikka Roivainen, riikka.roivainen@martat.fi

Kotisivut: www.martat.fi/marttapiirit/savo

<https://www.facebook.com/Savon-Martat-vinkkaa-443958982384570/>