UUDENMAAN MARTTOJEN YHDISTYSKIRJE

1/2018

Hei marttayhdistykset,

Alkuvuosi on yhdistyksissä muutosten aikaa. Yhdistysten vuosikokoukset ovat käynnissä parhaillaan ja uusia hallituksia valitaan. Tämä onkin usein aika kutkuttavaa aikaa, kun saa yhdessä miettiä, mitä kaikkea tuleva vuosi tuo tullessaan.

Yhdistyksissä on tärkeää kuunnella jäsenten toiveita ja odotuksia tulevalle vuodelle. Sitä kautta tapahtumien järjestäjä saa myös apua ja tukea työhönsä. Yhdistyksen on myös hyvä mainostaa erilaisia vapaaehtoisryhmiä ja täten tukea yhdistysten jäsenten koulutusta. Jos yhdistyksellä ei ole vielä esimerkiksi ruokamarttaa, kässämarttaa tai kv-marttaa, niin nyt kannattaa laittaa haku päälle ja valita koulutettavia omasta porukasta.

Muutoksissa on myös toinen puoli, joka merkitsee monelle luopumista. Yhdistyksen aktiivisesta toiminnasta jäädään taka-alalle esimerkiksi elämäntilateen muuttuessa. Onkin hyvin tärkeää muistaa, että jokainen on Martta omalla tavallaan ja oman jaksamisensa mukaan. Välillä saa huilia ja palata taas myöhemmin mukaan. Kannattaakin muistaa myös kannattajajäsenyys, joka sopii hyvin silloin, kun kokee yhdistystoimintaan osallistumisen haasteellisena.

Toivomme tulevan vuoden tuovan jäsenille ja yhdistyksille yhteenkuuluvuuden tunnetta *hyvän arjen* puolesta. Riippumatta siitä, oletko tänä vuonna aktiivinen vai vähemmän aktiivinen jäsen.

Meidän toimistolla tapahtuu myös muutoksia, kun toimistosihteerimme Tuire siirtyy eläkkeelle. Monet ovat kysyneet, miten tulevaisuudessa aiemmin Tuiren kanssa hoidettuja asioita hoidetaan. Pyrimme vastaamaan tässä kirjeessä näihin kysymyksiin. Ja toivomme, että otatte meihin rohkeasti yhteyttä, jos jokin mietityttää.

Helmikuu merkitsee meille herkkusuille myös leivoksia! Tutut laskiaispulla ja runebergintorttu kuuluvat vahvasti helmikuun kulttuuriperinteeseen. Lisäksi meillä on Ystävänpäivänä 14.2 kaikille leivosten ystäville suunnattu leivoskurssi. Nappaa siis ystäväsi mukaan kurssille – mikä ihana tapa juhlia ystävyyttä.

Pakkasterveisin,

Marjo Ranta
ja koko Uudenmaan Marttojen väki.

Seuraava yhdistyskirje ilmestyy huhtikuussa

TOIMISTON MUUTOKSET

Uudenmaan Marttojen toimistosihteeri Tuire Ekholm siirtyy loman kautta eläkkeelle 31.4.2018 alkaen. Tämä muuttaa toimiston aukioloaikoja ja joitakin käytäntöjä.

Toimiston uudet aukioloajat
2.5. eteenpäin toimisto on avoinna maanantaisin ja tiistaisin kello 12-18. Tänä aikana voitte esimerkiksi noutaa sovitusti tarvitsemanne materiaalit.

Keneen otan yhteyttä?

Jäsen- ja yhdistysasiat

Uusien jäsenien vastaanottamisesta vastaa toiminnanjohtaja Pirkko Haikkala. Yhdistyksiä ja jäseniä koskevissa kysymyksissä auttavat piirin vertaismartat. Lue lisää vertaismartoista sivuiltamme.

Yhdistykset ja vapaaehtoiset voivat noutaa neuvontamateriaalit toimistolta sen aukioloaikoina. Pyynnöt materiaaleista etukäteen sähköpostitse: tilaukset.uusimaa@martat.fi. Täten voimme varmistaa saatavuuden.

Uudenmaan Marttojen hallitukselle on perustettu suora yhteydenotto-osoite; hallitus.uusimaa@martat.fi. Hallitus palvelee yhdistysten kysymyksissä.

Järjestöasut ja -merkit

Kaikki tuotemyynti on lopetettu piirin toimistolta. Yhdistykset voivat tilata esim. mukeja ja viirejä Martanpuodin kautta.

Pohjois-Karjalan Martoilta voi tilata Martat on rock –tuoteperheen erivärisiä t-paitoja ja Marttakangasta metreittäin (Martanpuodista pakoittain 25m/pakka). Pohjois-Karjalan piirin kautta voi tilata kerran vuodessa järjestöasuja, mutta tilauspäivistä ilmoitetaan aina erikseen. Kaikki tilaukset sähköpostilla pohjois-karjala@martat.fi.

Jäsen- ja vuosimerkit tilataan Marttaliitosta. Merkkiasioita hoitaa soile.saarinen@martat.fi. Merkit hoituvat kätevästi postitse.

Vapaaehtoisten merkit ja kunniakirjat hoituvat Pirkko Haikkalan kautta. Ansiomerkit anotaan piirin kautta liitolta kuten aiemminkin. Anomuskaavakkeet löytyvät järjestökansiosta .

VUOSIKOKOUS

Uudenmaan Marttojen vuosikokous 2018 pidetään lauantaina 28.4. Katso tarkemmat tiedot ja ilmoittaudu kokoukseen verkkosivujen kautta.

VAPAAEHTOISTEN HAKU PÄÄLLÄ

Koulutettujen vapaaehtoisten toiminta tukee ja vahvistaa marttayhdistysten toimintaa. Jos omalla yhdistykselläsi ei vielä ole ruokamarttaa, kässämarttaa, puutarhamarttaa tai esimerkiksi kv- marttaa, niin nyt kannattaa etsiä innokkaita koulutukseen lähtijöitä.

Suositellusti yhdistys kustantaa vapaaehtoisen martan koulutuksen ja saa vastapainoksi ohjelmaa ja materiaalia marttajärjestön eri neuvontateemoista marttailtoihin ja oman alueensa tapahtumiin.

Uudet vapaaehtoiset voivat ilmoittautua suoraan koulutuksiin ja tehdä siellä sopimuksen.

VAPAAEHTOISENA JATKAMINEN

Tänä vuonna uusimme piirin vapaaehtoismarttojen sopimukset sähköisesti.

Mikäli jatkat vuonna 2018 kässä-, ruoka- tai puutarhamartoissa, käythän ystävällisesti uusimassa sopimuksen **28.2.2018 mennessä**.
Seuraa linkkiä: https://my.surveypal.com/Uudenmaan-Marttojen-Vapaaehtoisten-sopimukset-2018

Vertais- ja kansainvälisten marttojen sopimuksen voit uusia seuraavassa koulutustilaisuudessa tai ottamalla yhteyttä ryhmänvetäjään.

KAHVITUSAVUKSI?

Puutarha- ja hyvänolon kahvila etsii kahvitusrinkiläisiä! Marttojen vapaaehtoiskahviloiden pitäjät kaipaavat lisäkäsiä kahvitarjoilujen hoitamiseen. Olisiko juuri Sinulla mahdollisuus olla avuksi. **Ota yhteyttä!**
Hyvän olon kahvila: tarja.suksi@gmail.com
Puutarhakahvila: riitta.poikajarvi@gmail.com

ESITTELYSSÄ KANSAINVÄLISET MARTAT

Yhdistyskirjeissä olemme esitelleet eri vapaaehtoisryhmiä. Yksi tapa toimia Uudenmaan Marttojen vapaaehtoisena on toimia kansainvälisenä marttana eli kv-marttana. Kv-martat monikulttuurisen yhteistyön vapaaehtoisina.

Kansainväliset martat voivat osallistua Marttaliiton ja piirin järjestämiin koulutustilaisuuksiin. Koulutuksissa vapaaehtoisia opastetaan vetämään piirin kokoamiin kansainvälisiin teemoihin perustuvia marttailtoja ja järjestämään esimerkiksi kansainvälisen ruuan ruokakursseja tai monikulttuurisia ruoka- tai käsityöiltoja. Koulutuksissa esitellään myös marttojen kehitysyhteistyötä ja -kohteita sekä marttojen kansainvälisiä toimintamuotoja ja verkostoja Suomessa ja maailmalla.

Kuten muidenkin vapaaehtoisten kanssa, myös kv-marttojen kanssa tehdään sopimus, joka on voimassa vuoden kerrallaan. Vapaaehtoinen martta sitoutuu pitämään jokaisesta koulutetusta teemasta vähintään yhden tilaisuuden omalle ja naapuriyhdistykselle, tai avoimen tapahtuman sopivan yhteistyökumppanin kanssa.

Etiopian kynnyksellä -koulutus

Kansainvälisten marttojen ja ruokamarttojen yhteinen Etiopian kynnyksellä -koulutus pidetään lauantaina 10.3. klo 10-15 Uudenmaan Marttojen tiloissa.

Koulutuksessa Terhi Lindqvist Marttaliitosta kertoo marttojen kehitysyhteistyöhankkeista Afrikassa. Lisäksi paikalla on Kamerunin marttamatkalle osallistuneita marttoja kertomassa matkakokemuksia. Kuulet myös kansainvälisten marttojen vapaaehtoistoiminnasta Suomessa.

Perehdymme myös etiopialaiseen ruokakulttuuriin ja valmistamme yhdessä maukkaan etiopialaisen lounaan Uudenmaan Marttojen kotitalousasiantuntijan opastuksella. Etiopialaisen keittiön peruselementit ovat hapan ja mausteinen makumaailma, runsas kasvisten käyttö ja haudutetut liharuoat. Ateriat nautitaan hapatetun injera-leivän kanssa. Ilmoittaudu mukaan tästä.

Maailma kylässä - festivaali

Vapaaehtoiset kv-martat osallistuvat myös vuosittain Maailma kylässä -festivaalitapahtumaan Helsingin Kaisaniemen puistossa toukokuun lopussa. Seuraava Maailma kylässä -festivaali on 26.5.-27.5.2018.

JÄRJESTÄTKÖ PIKKUKOKKIKERHOJA?

Mikäli sinun yhdistyksesi järjestää yksin tai yhdessä jonkun toisen tahon kanssa pikkukokkikerhoja lapsille, ilmoitathan kursseista Ainolle; aino.posti@martat.fi. Kerro missä ja milloin kerhot ovat niin voimme suoraan ohjata lapsia kerhoihin ja mukaan marttojen toimintaan. Kerhoille on jatkuvasti kysyntää.

ALUETAPAAMISET

Uudenmaan marttayhdistykset on jaettu seitsemään alueeseen. Tavoitteena on koota alueen yhdistystoimijat yhteen kaksi kertaa vuodessa, verkostoitua ja lisätä yhteistä tekemistä. Yhdistysten toimintaa tukevat vertaismartat, mediamartat ja muut piirin neuvontasisällöistä vastaavat vapaaehtoiset, kuten ruoka-, kässä-, puutarha- ja kansainväliset martat, jotka voivat järjestää yhdistysten kanssa yhteisiä tapahtumia omalla alueellaan. Kevään aluetapaamiset järjestetään maalis-huhtikuun aikana ja niihin ilmoittaudutaan piirin tapahtumakalenterin kautta.

Yhteistyöalue	Kevään 2018 tapaamisen ajankohta ja paikka
Länsi-Uusimaa Kirkkonummi ja Siuntio	sopimatta 4.4.2018 klo 18.00, Överbyn palokunnantalo, Överbyntie 174
Lohja-Vihti-Karkkila	26.4.2018 klo 18.00, Lohjan keskusta
Keski-Uusimaa	sopimatta
Itä-Uusimaa	sopimatta
Espoo-Kauniainen	19.3.2018 klo 18.00, Tapiola
Vantaa	11.4.2018 klo 18.00, Länsimäen kirkko
Pohjois-Helsinki:	22.3.2018 klo 18.00, musiikkihuone Oulunkylän kirkko, Teinintie 10, 2. krs
Itä-Helsinki	18.4.2018 klo 17.30 Asukastalo Mylläri, Myllypuro
Etelä-Helsinki ja kotipaikattomat	26.3.2018 klo 18.00, Marttatalo, Kamppi

KIERRÄTETÄÄN YHDESSÄ

Hyvät kiertämään keräys 2018

Järjestämme keväällä jo viidennen kerran Hyvät kiertämään! –keräyksiä Uudellamaalla yhdessä Pääkaupunkiseudun Kierrätyskeskuksen kanssa.

Kädentaitopalvelu Näprä toivoo keräykseen etenkin käsityö- ja askartelutarvikkeita. Jos sinulla on mm. kankaita, kuteita, vanua tai ylimääräisiä ompelutarvikkeita, niin nyt kannattaa antaa omia ylimääräisiä tarvikkeita nurkista pois.

Katso lista mitä kaikkea tavaraa otetaan vastaan sekä keräyksen osallistumisohjeet nettisivuiltamme. Lämpimästi tervetuloa mukaan tekemään hyvää ympäristön ja ihmisen hyväksi!

Kupit ja kapustat kiertoon syksyllä

Onko sinulla tai yhdistykselläsi hyväkuntoisia keittiötarvikkeita, joista opiskelijoille olisi hyötyä ja käyttöä arjessa?

Marttaliiton valtakunnallinen ”Kupit ja kapustat kiertoon” -tapahtuma ajoittuu ensi syyskuun Marttailuviikolle. Tapahtumissa kierrätettävien kuppien ja kapustojen sekä marttojen neuvonnan kohteena ovat opiskelijat.

Uudenmaan piirin tapahtumasta tiedotetaan myöhemmin keväällä, kunhan selviää tarkemmin missä ja kenen kanssa tapahtumia tullaan pitämään.

VARMISTA YHDISTYKSEN TIETOJEN NÄKYMINEN

Jos yhdistyksesi ei ole vielä hakenut martat.fi –tunnuksia, se tulee tehdä **27.4. mennessä**.

Nettisivuillamme piilotetaan 30.4.
näkyvistä ne marttayhdistykset, jotka eivät ole hakeneet nettivastaavan tunnuksia.

Tilatkaa nyt yhdistyksenne tunnus Aino Postilta,
aino.posti@martat.fi

Tarvittaessa mediamartat auttavat verkkosivuasioissa.
Mediamarttojen alueet ja yhteystiedot verkkosivuiltamme.

PATALAPPUTEMPAUS

Ihastuttavasti monet yhdistykset ovat jo lähteneet sankoin joukoin patalappujen tekoon. Jos yhdistys haluaa vielä lähteä mukaan tempaukseen, niin hyvin ehtii!

Tempauksen tarkoituksena on erilaisia patalappuja tehden muistuttaa kotityön merkityksestä. Lue lisää Marttaliiton nettisivuilta tai uusimmasta lehdestä.

Yhdistys voi osallistua tempaukseen yhdessä patalappuja tehden ja jakaen. Patalappuihin liitetään Marttojen viesti. Patalaput jaetaan suoraan tai viedään julkisille paikoille torstaina 3.5.

ILMOITA

Ilmoitathan, jos yhdistyksesi on mukana patalapputempauksessa. Tee ilmoitus meille tätä kautta, niin saamme tiedotettua jakopaikoista.

ARJEN TAITOJA 10 000 NUORELLE

Olisiko sinulla taito, jonka voisit opettaa nuorelle?

#pystyn2018 – kampanja haastaa koko Suomen kansan opettamaan nuorille arjen ja käden taitoja. Tavoitteena on opettaa nuorille vähintään 10 000 taitoa kampanja-aikana 15.1.–31.10.2018.

Kampanjalla halutaan kutsua ihmiset jakamaan osaamista ja opettamaan nuorille niitä taitoja, joita nuori itse tarvitsee sujuvaan arkeen. Opetettava taito voi olla esimerkiksi leivontaa, ruoanlaittoa, siivousta, nikkarointia, remontointia, raha-asioiden hoitamista tai käsitöitä.

Lue lisää, opeta ja osallistu: https://pystyn.fi/