UUDENMAAN MARTTOJEN YHDISTYSKIRJE

2/2018

Hei marttayhdistykset,

Kevät tulee kohisten. Aurinko sulattaa hiljalleen viimeisetkin lumikasat ja ensimmäiset leskenlehdet näkyvät jo. Ajatukset siirtyvät kuin huomaamattaan ikkunanpesuun, taimien kasvatukseen ja muihin keväisiin askareisiin. Kevät on kyllä ihanaa aikaa, kun valo tuo energiaa. Energian huomaa myös meidän vapaaehtoistoiminnassa ja yhdistyksissä: monia ihania tapahtumia on koko kevät täynnä.

Talvi ja alkukevät on sujunut monissa yhdistyksissä patalappuja tehden. Patalappuja on tehty niin yksin kuin yhdessäkin. On ollut hurmaavaa seurata valokuvia, joissa olette esitelleet tekemiänne patalappuja. Niin upeita ja kekseliäitä! Viime yhdistyskirjeessä toivoimme yhdistyksiltä tietoa patalapputempaukseen osallistumisesta. Saamiemme tietojen pohjalta olemme nyt koonneet patalapputempausten jakopaikat yhteen ja ne löytyvät tästä kirjeestä ja verkkosivuiltamme.

Patalapputempauksen jälkeen seuraava suurempi kaikkia marttoja ja yhdistyksiä koskeva tapahtuma on syksyn *Marttailuviikko*. Olemme koonneet tähän kirjeeseen yhdistyksille ideoita ja toimintaohjeita teemaviikkoon liittyen. Jos yhdistyksesi ei ole vielä ideoinut viikon tapahtumia, on se hyvä aloittaa nyt.

Uudenmaan piirin vuosikokous on myös jo aivan lähellä, sillä se järjestetään lauantaina 28.4. Piirin hallituksen jäsenistä moni on erovuoroinen, joten vuosikokous tulee olemaan varmasti mielenkiintoinen ja jännitäväkin päivä, kun saamme hallitukseen uusia jäseniä ja uuden puheenjohtajan.

Kevät ja ilmojen lämpeneminen merkitsee meille myös villiyrtti-sesongin alkua. Villiyrtit ovat terveellistä ja maistuvaa lähiruokaa, joihin kaikilla on mahdollisuus – Arkista järkiruokaa siis parhaimmillaan.

Ihanaa kevättä kaikille ja toivottavasti tapaamme pian!

Keväisin terveisin,

Marjo Ranta
ja koko Uudenmaan Marttojen väki.

Seuraava yhdistyskirje ilmestyy kesäkuussa

MARTTAILUVIIKKO

Ensi syksynä vietetään ensimmäistä kertaa Marttailuviikkoa **10.-16.9.2018.** Viikon tavoitteena on tuoda martat ja marttatoiminta yhteisesti ja näkyvästi esille.

Kampanjan teemana on tämän vuoden yksi kärkiteemoista, *Arkiruoka on järkiruokaa*. Suosittelemme, että jokainen yhdistys järjestää viikon aikana ainakin yhden tapahtuman. Osalla yhdistyksistä onkin jo suunniteltuna Marttailuviikon tapahtumia, mutta olemme koonneet kolme tapahtumamuotoa, joita yhdistyksissä voidaan toteuttaa.

EHDOTUKSIA TAPAHTUMISTA

1) *Arkiruoka on järkiruokaa* – Tietoisku paikallisessa kaupassa.

Tietoisku järjestetään paikallisen kauppiaan kanssa yhteistyössä, *Arkiruoka on järkiruokaa* – teeman mukaisesti. Tarkoituksena on edistää kasvisten käyttöä. Martat voivat esimerkiksi maistattaa kasviksia ja opastaa niiden käytössä. Tietoiskun ohessa voi järjestää myös juuresvisan, kauppias voi laittaa tarjoukseen juuresämpäreitä, tms. Yhdistys sopii tapahtumasta paikallisen kauppiaan kanssa.

Mukaan ilmoittautuneet yhdistykset saavat piiriltä sovitusti: Jakomateriaalia, jossa mm. kasvisreseptejä ja tietoa piirin toiminnasta, sekä *martat on rock* t-paidat vapaaehtoisille martoille.

2) *Käyttökelpoiset kupit ja kapustat kiertoon* – Kierrätystapahtuman oppilaitosten kanssa.

Yhdistykset keräävät ja jakavat kierrätettävät tavarat oppilaitosten kanssa sovituissa paikoissa.

Mukaan ilmoittautuneet yhdistykset saavat piiriltä sovitusti: Toimintaohjeet, tapahtuman mainostuksen, jakomateriaalia, jossa mm. kasvisreseptejä ja tietoa piirin toiminnasta, *martat on rock* t-paidat martoille, sekä nuorille jaettavat kangaskassit, joihin he voivat ottaa valitsemansa keittiötavarat.

3) *Arkiruoka on järkiruokaa* – Marttailta yhdistyksessä.

Piirin järjestämä ketjukoulutus järjestetään toukokuussa 31.5. Yhdistys saa piiriltä kurssiaineistona käytettävän *Arkiruoka on järkiruokaa* – kirjasen.

KERRO MEILLE

Millä tavalla yhdistyksesi on mukana? Vastaa kyselyyn.
Tilaamme marttailuviikon materiaalin ja t-paidat yhdistyksille hyvissä ajoin. Täten on tärkeää, että vastaatte kyselyyn **toukokuun loppuun mennessä.** Siirry kyselyyn tästä.

TAPAHTUMIA JA TOIMINTAA

VUOSIKOKOUS

Viime viikolla yhdistysten puheenjohtajille ja sihteereille on toimitettu Uudenmaan Martat ry:n vuosikokouskutsu sekä ohjeet ilmoittautumisesta ja ehdokasasettelusta piirin hallitukseen. Vuosikokous 2018 pidetään lauantaina 28.4.2018

Huomioitavaa on, että jos jäsen haluaa asian käsiteltäväksi piirin kokouksessa, hänen on tehtävä siitä kirjallinen esitys piirin hallitukselle 16.4.2018 mennessä.

Myös hallituksen puheenjohtaja- ja jäsenehdokkaiden ennakkoasettelua varten pyydämme yhdistyksiä lähettämään tiedot ehdokkaista kokouskutsun liitteenä olleella erillisellä lomakkeella 16.4.2018 mennessä toimistoomme, Uudenmaan Martat ry / hallitus Lapinlahdenkatu 3 A, 00180 Helsinki.

Varsinainen kokousmateriaali lähetetään 18.4.2018 yhdistyksiin.

Jos yhdistyksenne ei ole jostain syystä saanut tarvittavaa materiaalia, ottakaa yhteyttä Marjoon, marjo.ranta@martat.fi. Ilmoittautuminen kokoukseen tapahtuu verkkosivujen kautta.

VILLIVIHANNESRETKET YHDISTYKSILLE

Lähde yhdistyksesi kanssa villivihannesretkelle Uudenmaan Marttojen koulutetun neuvojan johdolla.

Kurssin kesto on n. 2-3 tuntia, sisältäen neuvonnan sekä keruu- ja käsittelyohjeita ja ruokaohjeet kotiin vietäväksi. Retken aika ja paikka sovitaan aina erikseen.

Hinta yhdistyksille on 350 euroa / max. 20 henkeä.
Kysy lisää ja sovi kurssi laittamalla sähköpostia:
tilaukset.uusimaa@martat.fi

LAITA KALENTERIIN!

Uudenmaan Marttojen syksyn ruokakurssit tulevat myyntiin **15.5.**

Kurssit tulevat ensin myyntiin marttajäsenille, joten kannattaa käyttää etumatka hyväksi ja varata kiinnostava kurssi omalle yhdistyksellesi tai vaikka kaverin kanssa. Kurssimyynti avautuu kaikille 1.6.

VAPAAEHTOISILLE

RUOKAMARTTAKOULUTUS

Ruokamartoille suunnattu, *Arkiruoka on järkiruokaa* -koulutus, järjestetään torstaina 31.5.2018. Koulutuksessa ruokamartat saavat valmiudet järjestää teemasta ruokakurssin, luennon tai tapahtuman Marttailuviikolla vaikka lähikaupassa.

Marttojen valtakunnallista teemaa lähestytään ”keittiön kautta”, sillä ruoantuotanto kuormittaa ympäristöä kolmanneksi eniten asumisen ja liikenteen jälkeen. Miten tehdä kestäviä valintoja niin ruokakaupassa, kotona kuin ravintolassa ja työpaikkaruokaloissa? Ilmoittautuminen ja lisätiedot.

SIENISILMÄN VERRYTTELY

Sienimartoille sienisilmän verryttely keskiviikkona 23.5. klo 17 – n.19.30 Uudenmaan Marttojen tiloissa.

Valmistaudumme tulevaan sienisesonkiin käsittelemällä perusasiat sienistä, sienestämisestä sekä sienten käytöstä. Pääroolissa ovat hyvät ruokasienemme, joihin tutustumme sienikuvia katsellen. Tutustumme myös Sieniosaajapassiin, tuleviin marttojen sienitapahtumiin sekä vuoden sieneen Kangashaperoon.

Sieniosaajapassin suorittajille koulutus vastaa sieniluentoa. Ilmoittautuminen ja lisätiedot.

PUUTARHATAPAHTUMA

Kotipuutarha Versoo – puutarhatapahtuma järjestetään lauantaina 12.5.2018 klo 12 – 15 Konepajan Brunossa, Helsingissä.

Martat ovat tänäkin keväänä mukana tapahtumassa, kun Uudenmaan **Puutarharmartat** osallistuvat tapahtumaan papu-teemalla. Lähde mukaan näyttämään, että Martoilla on osaamista ja puhtia puutarha-alallakin!

Lähtisitkö puutarhamarttailemaan tapahtumaan pariksi tunniksi. Lisätietoja osallistumisesta tapahtumaan: riitta.poikajarvi@gmail.com

LÄHDE FESTAREILLE!

Maailma kylässä -festivaalitapahtuma järjestetään la 26.5. - su 27.5.2018. Festivaali järjestetään Kaisaniemen puistossa, Helsingissä.

Martoilla on tänäkin vuonna tapahtumassa oma esittelypiste festivaaleilla. Esittelypiste on perinteisesti ollut Mahdollisuuksien tori -teltassa tai muualla katoksen alla. Teemana on tänä vuonna: *Arkiruoka on järkiruokaa*.

Tule mukaan vapaaehtoiseksi marttojen esittypisteelle! Jokaisessa vuorossa voi hyvin olla 2-3 vapaaehtoista marttaa. Valitse itsellesi parhaiten sopiva vuoro doodle-kyselystä.

Lisäkysymyksissä ota yhteyttä kv-marttatoiminnan vapaaehtoiskoordinaattoriin Sannaan: sanna.tiainen-erkkila@martat.fi

Toimiston uudet aukioloajat!

Muistutuksena vielä kaikille, että 2.5.2018 eteenpäin toimisto on avoinna maanantaisin ja tiistaisin kello 12-18. Tänä aikana voitte esimerkiksi noutaa sovitusti tarvitsemanne materiaalit.

KIITOS TUIRE!

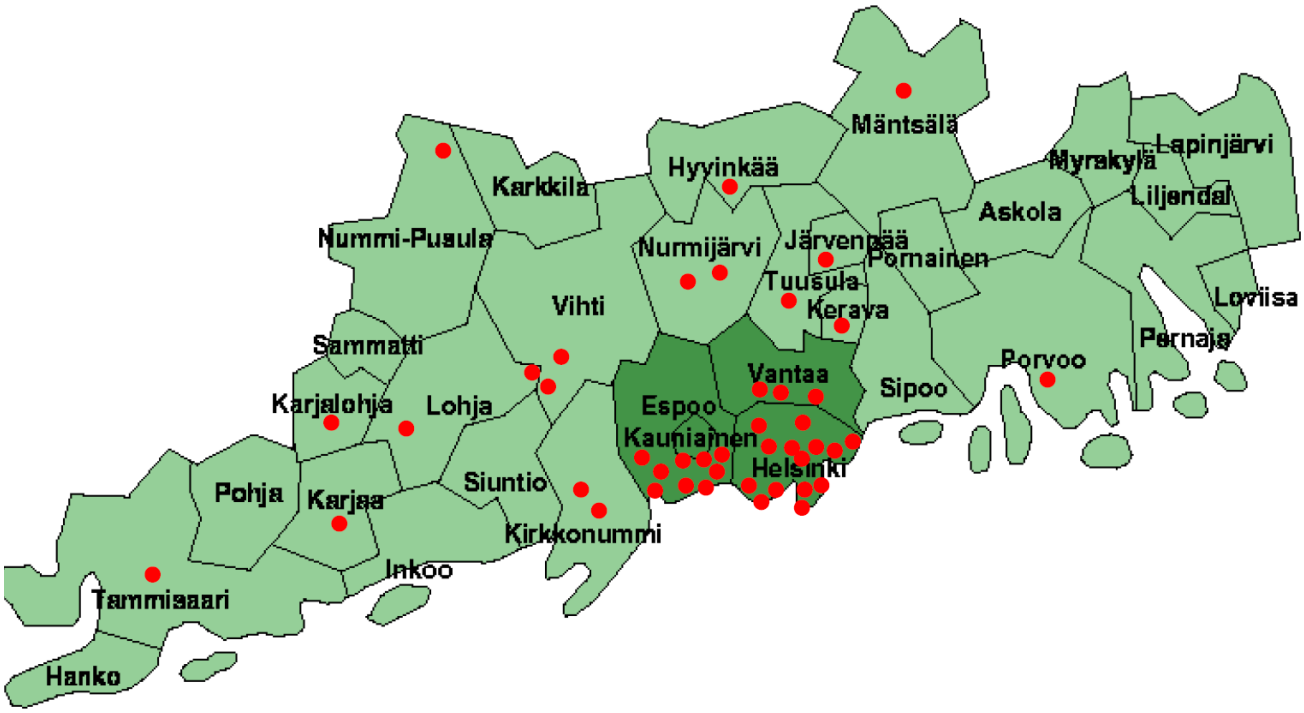
Uudenmaan Marttojen toimistosihteeri Tuire Ekholm on jäämässä eläkkeelle huhtikuun jälkeen. Monet teistä ovat olleet Tuiren kanssa paljon tekemisissä vuosien varrella. Täten kutsummekin teidät Tuiren eläkkeelle läksiäisvastaanotolle tiistaina 29.5. klo 14.00 alkaen.

Jotta osaamme varautua tarjoilujen osalta, pyydämme teitä ystävällisesti ilmoittautumaan tapahtumaan. Lisätiedot ja ilmoittautuminen tapahtumasivun kautta.

Tilaisuus järjestetään Uudenmaan Marttojen opetuskeittiöissä osoitteessa Lapinlahdenkatu 3 A 2. kerros.

PATALAPPUTEMPAUKSET UUDELLAMAALLA

Patalappuja on tehty ahkerasti ja tempaus huipentuu 3.5., kun martat jakavat tekemiään patalappuja valtakunnallisesti. Uudenmaan alueella patalappuja jaetaan monilla erilaisilla paikoilla. Osa yhdistyksistä on ilmoittanut meille etukäteen missä ja milloin patalappuja jaetaan. Nämä tiedot on koottu meidän verkkosivuille ja ne julkistetaan Marttaliiton toiveesta vasta 1.5. Karttaan merkityt jakopaikat ovat vain suuntaa antavia, joten tarkat jakopaikat ja ajat kannattaa katsoa 1.5. sivuiltamme.



● Lisäksi: Bryssel

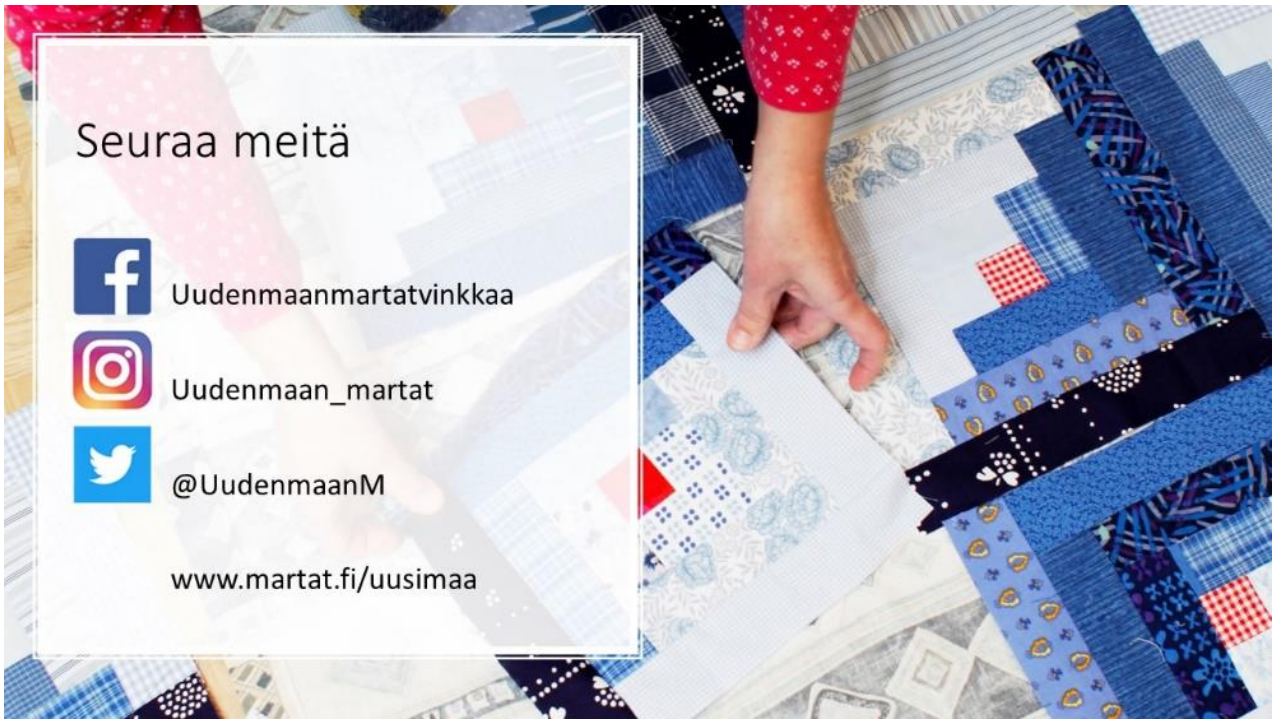
HYVÄT KIERTÄÄ – KIITOS!

Monet yhdistykset ovat lähteneet mukaan Hyvät kiertämään! – keräykseen, joka järjestetään yhdessä kierrätyskeskuksen kanssa. Listan mukana olevista yhdistyksistä näet kierrätyskeskuksen sivuilta. Kiitos mukana oleville ja mukavia tapahtumapäiviä kaikille!

VARMISTA YHDISTYKSEN TIETOJEN NÄKYMINEN

Jos yhdistyksesi ei ole vielä hakenut martat.fi – tunnuksia, se tulee tehdä **27.4. mennessä**.

Nettisivuillamme piilotetaan 30.4.
näkyvistä ne marttayhdistykset, jotka eivät ole hakeneet nettivastaavan tunnuksia.

Tilatkaa nyt yhdistyksenne tunnus Aino Postilta,
aino.posti@martat.fi

Tarvittaessa mediamartat auttavat verkkosivuasioissa.
Mediamarttojen alueet ja yhteystiedot verkkosivuiltamme.