



UUDENMAAN MARTTOJEN  
YHDISTYSKIRJE

3/2019



Hei marttayhdistykset,

**Ja hyvää alkanutta syksyä!** Ilokseni olen pannut merkille, että toimintaa hiljalleen käynnistellään kesän jäljiltä jo monissa yhdistyksissä. Olen käynyt kurkkaamassa toimintakalentereitanne ja sieltä löytyy paljon mielenkiintoista tekemistä. Omia kalentereita päivittäessä onkin hyvä muistaa, että toisia saa vakoilla.

**Ensimmäinen yhteinen tapahtuma** onkin jo muutaman viikon päästä, kun Marttapiknik koittaa 20.8. Sitä seuraavalla viikolla alkaakin jo sieniviikko kun 31.8. vietetään valtakunnallista sienipäivää. Meidät voi tavata silloin Myyrmäen Paalutorilla klo 10-14. Toki sillä säävarauksella, ehtivätkö sienet tulla.

**Tänä syksynä vietetään** jo toista kertaa valtakunnallista Marttailuviikkoa. Marttailuviikko on syyskuussa 8.-15.9.2019. Tämän viikon aikana pääsee oivasti tekemään marttailua näkyväksi. Marttailua esitellään yhteisesti viikon päätteeksi 14.9. Marttatorilla. Lisäksi Marttaliitto suosittelee, että jokainen yhdistys järjestäisi viikon aikana ainakin yhden tapahtuman.

**Monelle marttailu on vaikuttamista,** joko yhteiskunnallista tai yhteisöllistä. Ja uuden oppimista. Tässä kirjeessä onkin kootusti piirin tarjoamat syksyn koulutukset. Muut vapaaehtoistapahtumat varmistuvat syksyn kuluessa, joten kannattaa seurata piirin nettisivuja ja uutiskirjeitä.

**Yhdistysten aluetapaamiset käynnistyvät** tämän syksyn osalta syyskuussa ja ne jatkuvat aina marraskuuhun saakka. Löydät tästä kirjeestä aluetapaamisten aikataulut ja paikat kootusti. Tarkemmat tiedot ja ilmoittautuminen ovat luvassa syyskuun alussa. Viime keväänä oli hienoa tavata niin suuri joukko teitä yhdistystoimijoita. Toivommekin, että yhdistyksistä löytyy edustaja, tai kaksi, oman alueenne tapaamiseen myös tänä syksynä.

Touhukasta syksyä kaikille! Nauttikaa marttailun yhdessä tekemisestä ja tunnelmasta.

**Sieniä tuovia sateita toivoen,**

Marjo Ranta  
ja koko Uudenmaan Marttojen väki.

Seuraava  
yhdistyskirje  
ilmestyy  
lokakuussa



# YHDISTYKSEN MUISTILISTA

## Elo - Lokakuu

### HALLITUKSEN KOKOUS

Syksyn ohjelman viimeistely ja siitä viestiminen  
Toimintakalentereiden päivitys verkkosivuille  
Talouden ja toiminnan puolivuotiskatsaus

### TAPAHUMAT

Osallistuminen yhteisiin tapahtumiin: Marttapiknik elokuussa ja Marttatori syyskuussa  
Osallistutaan aluetapaamiseen  
Lokakuu on marttojen puurokuu,  
jolla kerätään varoja marttojen kehitysyhteistyöhön.

### KEVÄÄN OHJELMA

Loka-marraskuussa on hyvä alkaa suunnitella seuraavan kevään ohjelmaa.

### KIITTÄMINEN

Hallituksen kannattaa päättää hyvissä ajoin, miten yhdistys kiittää aktiivisia vapaaehtoisiaan. Erilaiset merkit ja tunnustukset on tärkeää [hakea ajoissa](#).

### Päämäärämme

Hyvä arki kuuluu kaikille.

### Tehtävämme

Edistää kotien ja perheiden toimivaa ja kestävää arkea.



### Askarruttaako jokin asia yhdistystoiminnan arjessa?

Muista käyttää järjestökansion tietoja apunasi.

Siirry järjestökansioon [tästä](#).



## TAPAHTUMIA

### Elokuinen Marttapiknik

Käynnistetään syksyn marttailu kokoontumalla yhteen nyyttikestiajatuksella **20.8.** klo 18! Pakataan mukaan omat eväät, piknikviltti ja retkituoli.

Helsingissä kokoonnumme Kaivopuistossa Cafe Ursulan ja Kaivohuoneen välissä olevalla nurmialueella.

HUOM! Marttapiknikkejä on myös muualla Uudellamaalla. Lue lisää [tapahtumasta](#).

### Teemaistelu martoille: vihreä tee

Viime tammikuussa ensimmäistä kertaa pidetty teemaistu saa nyt jatkoa. Tällä kertaa teemana on vihreä tee! Illan aikana keskitytään maistelemaan laadukasta vihreätä teetä eri alueilta. Teemaistelun lomassa saat kuulla vihreästä teestä ja sen käytöstä.

Kurssi järjestetään marttailuviikolla **12.9.** klo 17–19.00. Osallistumismaksu 20 euroa.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset nettisivujemme [kautta](#).

### Marttailuviikko ja Marttatori

Yhdistyksen kannattaa keskittää syksyn tapahtumat marttailuviikkoon. Ja muistathan tulla paikalle vuoden suurimpaan Marttatapahtumaan Senaatintorille **14.9.** klo 10 alkaen. Lue lisää [Marttailuviikko](#) & [Marttatori](#) -sivuilta.



# VAPAAEHTOISTOIMINTA

*Martoissa tahto osata itse muuttuu toiminnaksi*



## KETJUKOULUTUKSET

### Ruokamartat

- Ketjukoulutus - Nyt leivotaan! **ma 28.10.** klo 17-21. Marttatuovantie 2 Lohja.
- Ketjukoulutus - Nyt leivotaan! **to 31.10.** klo 16-20. Lapinlahdenkatu 3 A 2 krs. Helsinki.

### Kässämartat

- Ketjukoulutus - Vanhoista farkuista essu **la 7.9.** klo 10-15. Lapinlahdenkatu 3 A 2 krs. Helsinki.

### Mediamartat

- Ketjukoulutus - Yhdistyksen toiminnasta viestiminen sekä tapahtumien "etukäteis- ja jälkimarkkinointi" martat.fi-sivustolla ja somessa. **ma 7.10** klo 17-20. Saksalainen koulu, Malminkatu 14, luokka 520. Koulutus suunnattu kaikille Uudenmaan piirin ja yhdistysten mediamartoille.

## YHDISTYSKOULUTUS

- **la 26.10.** Etenkin uusille yhdistystoimijoille suunnattu koulutus ja verkostointitilaisuus, jossa mukana sekä Marttaliiton ja Uudenmaan Marttojen edustajat. Sisältö toteutetaan yhdistysten toivelähtöisesti. Ilmoittautuminen verkkosivujen [kautta](#). Saksalainen koulu, Malminkatu 14.

## VILPPU-HANKE

- Vapaaehtoisten koulutuspäivä **to 19.9.** klo 9-16.30 Marttaliitto, Malminrinne 1 B.
- Kotitalouskoulutuspäivä vapaaehtoisille **pe 4.10.** klo 10-15. Teemana ikäihmisten kohtaaminen vapaaehtoistoiminnassa. Lapinlahdenkatu 3 A 2 krs. Helsinki.

Kysy lisää vapaaehtoisten koulutuksista ja tapahtumista [aino.posti@martat.fi](mailto:aino.posti@martat.fi)

Ilmoittautumiset ja lisätiedot [tapahtumakalenteristamme](#).



## KAHVILAT

Kahvilat pyörivät pääosin vapaaehtoisvoimin ja ovat kaikille avoimia oppimis- ja kohtaamistapahtumia. Kahviraha 2 €.

### Kässäkahvilat

- **ti 10.9.** Kässäkahvilassa vieraana tekstiilitaiteilija Mirja Marsch.
- **ke 9.10.** Marttojen sukkakirja ja uusia ideoita sukan neulomiseen. Sukkakirjan esittelevät sen tekemiseen osallistuneet Marketta Rahikainen ja Tanja Rantanen.
- **to 7.11.** Briossineuleen jatkokurssi. Keväällä opettelimme kaksiväristä patenttineuletta eli briossineuletta. Jatkokurssilla voi kerrata briossineuleen tekemistä tai edetä kavennusten ja lisäysten tekemiseen. Varaa mukaasi pyöröpuikko tai sukkapuikot ja kahta selvästi eriväristä lankaa.
- **ti 3.12.** Kässäkahvilassa koukutaan. Tutustumme erilaisiin koukuttuihin pintaneuleisiin. Varaa mu-kaasi yksi- tai kaksipäinen koukkuamiskoukku ja kahta eriväristä lankaa.  
Paikka: Saksalainen koulu 6 krs, Malminkatu 14, luokat 607/608

### Hyvän olon kahvila

- **ti 8.10.** klo 17.30-19.30. Puhetta ja yhdessä oloa hyvinvoinnin teemojen ympärillä Kati Borg- Penttilän johdolla. Varsinainen tema tarkentuu elokuussa.  
Paikka: Maatiainen ry:n toimitila, Stenbäckinkatu 8, Helsinki

### Puutarhakahvila

- Joulukranssityöpaja **ti 3.12.** klo 18. Valmistetaan jouluisia kransseja erilaisista luonnonmateriaaleista Tuire Ekholmin opastuksella.  
Paikka: Tarkentuu myöhemmin.

#### **Arjen ja asumisen turvallisuus - koulutus**

Osallistava turvallisuus maahanmuuttajille-hanke järjestää koulutuksen arjen ja asumisen turvallisuudesta. Koulutuksessa käydään läpi turvallisuusteemaa sekä turvateknologiaa ja turvakassin sisältöä. Koulutus on suunnattu erityisesti maahanmuuttajien kanssa työskenteleville/tekemisissä oleville.

- tiistai 27.8 klo 13-17
- torstai 19.9 klo 16.30-20

Lue lisää ja ilmoittaudu tästä [linkistä](#).



## ALUETAPAAMISET

*Katso lisätiedot tapaamisista ja ilmoittaudu mukaan syyskuusta alkaen [tapahtumakalenterimme](#) kautta.*

### **Itä-Uusimaa**

ke 25.9.2019, 18-20

Mikaelin tupa, Jorvaksentie 1, 07700 Koskenkylän Saha

### **Vihti, Lohja, Karkkila**

ma 30.9.2019, 18-20

Virkkalan Marttatupa, Marttatuvantie 2, Lohja

### **Keski-Uusimaa**

ma 7.10.2019, 18-20

Nummenpään vanha kyläkoulu, Leppälammentie 69, Nurmijärvi

### **Etelä-Helsinki ja kotipaikattomat**

ma 21.10.2019, 18-20

Ruskeasuon srk-keskus Rastilla, Tenholantie 6, Helsinki

### **Espoo**

ma 28.10.2019, 18-20

Leppävaaran Marttatalo, Armas Launiksen katu 12, Espoo

### **Vantaa**

ti 29.10.2019, klo 18-20

Hakunilan Kirkko, Hakunilantie 48, Vantaa

### **Pohjois-Helsinki**

ma 4.11.2019, klo 18-20

Pitäjänmäen Kirkko, Turkismiehenkuja 4, Helsinki

### **Itä-Helsinki**

ke 20.11.2019, klo 17.30-19.30

Asukastalo Mylläri, Kiviparintie 2, Helsinki

### **Länsi-Uusimaa**

Lokakuun lopussa, järjestäjänä Kirkkonummen Heikkilän Martat





## Juhlavuoden kilpailu

Meidän marttojen kaappeihin ja essujen taskuihin on kertynyt melkoinen määrä tietoa ammennettavaksi arkeen. Mikä oivallus on sellainen, mistä voisi olla iloa muillekin? Onko niksisi niin hyvä, että se voisi olla Uudenmaan paras?

Osallistu syyskuussa alkavaan kilpailuun ja ota selvää!

Juhlavuoden kilpailun aiheena on, ***Jaa marttaniksisi!***

Lue lisää [sivuiltamme](#).

## Materiaalia jäsenille

Olettehan muistaneet hakea jäsenillenne yllätysmuna- ja nyyttikestit-vihkoset.

Vihkosia voi hakea toimistoltamme sen aukioloaikoina tai sopimuksen mukaan. Jos haet enemmän kerralla, laita ensin viestiä [tilaukset.uusimaa@martat.fi](mailto:tilaukset.uusimaa@martat.fi), niin varaamme ne teille valmiiksi.

Toimistoltamme voi myös noutaa erilaista materiaalia yhdistyksen tapahtumiin.

## Toimisto avoinna

- ma 12-17
- ti 12-17



## Kerro mielipiteesi

Anna palautetta yhdistyskirjeestä – mistä pidät ja mitä jäät kaipaamaan. Ajatuksillasi on merkitystä!

Vastaa kyselyyn [tästä](#).

