



## Uudenmaan Marttojen syksyn vapaaehtoistapahtumat 2019

### Ketjukoulutukset

#### Ruokamartat

Ketjukoulutus- Nyt leivotaan! ma 28.10.2019 klo 17-21. Marttatie 2 Lohja.

Ketjukoulutus- Nyt leivotaan! to 31.10.2019 klo 16-20. Lapinlahdenkatu 3 A 2 krs. Helsinki.

#### Kässämartat

Ketjukoulutus- Vanhoista farkuista essu la 7.9 klo 10-15. Lapinlahdenkatu 3 A 2 krs. Helsinki.

#### Mediamartat

Ketjukoulutus kaikille Uudenmaan piirin ja yhdistysten mediamartoille. ma 7.10 klo 17-20

*Aihe Yhdistyksen toiminnasta viestiminen sekä tapahtumien "etukäteis- ja jälkimarkkinointi" martat.fi-sivustolla ja somessa.*

Saksalainen koulu, luokka 520

### Kahvilat

*Kahvilat pyörivät pääosin vapaaehtoisvoimin ja ovat kaikille avoimia oppimis- ja kohtaamistapahtumia. Kahviraha 2 €.*

#### Kässäkahvilat

ti 10.9. Kässäkahvilassa vieraana tekstiilitaiteilija Mirja Marsch.

ke 9.10. Marttojen sukkakirja ja uusia ideoita sukan neulomiseen. Sukkakirjan esittelevät sen tekemiseen osallistuneet Marketta Rahikainen ja Tanja Rantanen.

to 7.11. Briossineuleen jatkokurssi. Keväällä opettelimme kaksiväristä patenttineuletta eli briossineuletta. Jatkokurssilla voi kerrata briossineuleen tekemistä tai edetä kavennusten ja lisäysten tekemiseen. Varaa mukaasi pyöröpuikko tai sukkapuikot ja kahta selvästi eriväristä lankaa.

ti 3.12. Kässäkahvilassa koukutaan. Tutustumme erilaisiin koukuttuihin pintaneuleisiin. Varaa mukaasi yksi- tai kaksipäinen koukkuamiskoukku ja kahta eriväristä lankaa.

Kässäkahvilan paikka: Saksalainen koulu 6 krs, luokat 607/608



#### Hyvän olon kahvila

8.10 klo 17.30-19.30. Puhetta ja yhdessä oloa hyvinvoinnin teemojen ympärillä Kati Borg- Penttilän johdolla. Varsinainen teema tarkentuu elokuussa. Maatiainen ry:n toimitila Stenbäckinkatu 8 Helsinki

#### Puutarhakahvila

Joulukranssityöpaja. 3.12 klo 18-20  
Valmistetaan jouluisia kransseja erilaisista luonnonmateriaaleista Tuire Ekholmin opastuksella. Vesalan peruskoulun kasvihuone Sakara 5 00940 Helsinki.

#### Vilppu- hanke

Vapaaehtoisten koulutus päivä to 19.9 klo 9-16.30 Marttaliitto 7 krs.

Kotitalouskoulutuspäivä vapaaehtoisille pe 4.10 klo 10-15. Teemana ikäihmisten kohtaaminen vapaaehtoistoiminnassa. Lapinlahdenkatu 3 A 2 krs. Helsinki.

#### Yhdistyskoulutus

Etenkin uusille yhdistystoimijoille suunnattu koulutus- ja verkostointitilaisuus, jossa mukana sekä Marttaliiton ja Uudenmaan Marttojen edustajat. La 26.10 klo 10-13.30. Saksalainen koulu, luokka 405. (Malminkatu 14, 00100 Helsinki)

Ilmoittautumiset ja lisätiedot [martat.fi/uusimaa/tapahtumat](http://martat.fi/uusimaa/tapahtumat)  
Kysy lisää koulutuksista ja tapahtumista [aino.posti@martat.fi](mailto:aino.posti@martat.fi)