

Hei uusi martta, lämpimästi tervetuloa joukkoomme!

Marttajäsenenä pääset osallistumaan Uudenmaan Marttojen piirin toimintaan. Uudenmaan piirissä on yhteensä n. 8 500 jäsentä sekä 160 paikallisyhdistystä. Toiminta-alueemme on koko Uusimaa Hangosta Hyvinkäälle. Toimintaa ja tekemistä riittää siis kaikille!

Uudenmaan piiri tarjoaa kaikille avoimia ruokakursseja sekä sieni- ja villivihannesretkiä. Jäsenetuna saat aina martta-alennukset (-10e/kurssi, -5e/retki). Järjestämme myös ruokakursseja tilauksesta kaveri- ja työporukoille. Tutustu piiriin [tapahtumakalenteriin](#) ja tule mukaan kursseille.

Martoissa voit vaikuttaa ja toimia vapaaehtoisena *Hyvän arjen puolesta*. Vapaaehtoistoiminnasta voit valita itseäsi kiinnostavia sisältöjä kuten ruoka-, kässäpuutarha- tai kansainvälinen toiminta. Hyvän olon-, kässä- ja puutarhakahvilassa voit käydä tutustumassa vapaaehtoistoimintaan tarkemmin. Lue lisää [vapaaehtoistoiminnasta](#).

Pysy mukana menossa ja tilaa Uudenmaan Marttojen [uutiskirje](#).

Mikäli sinulla on kysyttävää, ota rohkeasti [yhteyttä](#).

Antoisaa marttailua,

Uudenmaan Martat,

Uudenmaan Martat ry, Lapinlahdenkatu 3 A, 00180 Helsinki.
tilaukset.uusimaa@martat.fi

[Facebook](#) | [Twitter](#) | [Instagram](#) | [MartatTV](#) |

