



fingo



This project is funded by  
the European Union

# RUOKATURVA TYÖPAJA

Uudenmaan Martat



# TUNNIN OHJELMA

- Mitä ruokaturva tarkoittaa?
- Ilmastonmuutos Etiopiassa -video
- Pienryhmätyöskentely ruokaturvaan liittyen
- Yhteinen koonti



# RUOKATURVA

Kaikilla ihmisillä on kaikkina aikoina riittävästi ravitsevaa ja turvallista ruokaa, joka mahdollistaa terveen ja aktiivisen elämän.

MÄÄRÄ JA  
SAATAVUUS

MAHDOLLISUUS  
HANKKIA RUOKAA

TARJONNAN  
JATKUVUUS

RUUAN  
HYÖDYNTÄMINEN

ILMASTON-  
MUUTOS

KÖYHYYS

SODAT



# ILMASTONMUUTOS ETIOPIASSA -VIDEO

- Miten ilmastonmuutos vaikuttaa ihmisten elämään Etiopiassa?
- Ketkä ovat haavoittuvimmissa asemassa ilmastonmuutoksen edessä?
- Näkyykö ilmastonmuutos Suomessa? Miten?



# TYÖPAJAN OHJEISTUS

- Jakaudutaan pienryhmiin.
- Jokaiselle ryhmälle tulee eri artikkeli luettavaksi.
- Työpajassa harjoitellaan tiedonhakua: etsikää kysymyksiin vastaukset lukemastanne artikkelista.
- Lopuksi jokainen ryhmä kertoo muille, mitä uutta ovat oppineet ja mitä ajatuksia artikkeleista heräsi.



# RUOKATURVA

Kaikilla ihmisillä on kaikkina aikoina riittävästi ravitsevaa ja turvallista ruokaa, joka mahdollistaa terveen ja aktiivisen elämän.

MÄÄRÄ JA  
SAATAVUUS

MAHDOLLISUUS  
HANKKIA RUOKAA

TARJONNAN  
JATKUVUUS

RUUAN  
HYÖDYNTÄMINEN

ILMASTON-  
MUUTOS

KÖYHYYS

SODAT



# ILMASTOÄLYKÄSTÄ MAANVILJELYÄ

- Miten artikkelin mukaan ruokaturvaa voidaan parantaa?
- Mitä hyötyä kestävämmistä lajikkeista on maan ihmisille?
- Mitä hyviä ominaisuuksia Etiopiassa viljeltävässä teff-viljassa on ruokaturvan kannalta?
- Mikä haaste on jalostamattomassa teff-viljassa ruokaturvan kannalta?



# KEHITYSYHTEISTYÖLLÄ RUOKATURVAA

- Mitä hyvää etiopialaisessa ruokavaliassa on ruokaturvan kannalta? Entä mitä haasteita?
- Mitä haasteita vammaisiin liittyvät perinteiset uskomukset Etiopiassa aiheuttavat vammaisten ruokaturvan toteutumiselle?
- Miten Marttojen kehitysyhteistyö etiopialaisen EWDNA-järjestön kanssa edesauttaa vammaisten naisten ruokaturvan toteutumista?
- Kuinka kauan Etiopiassa yleensä käytetään aikaa ruoanvalmistukseen? Mitä hyötyä siitä on, jos ruokaa valmistetaan nopeammin?



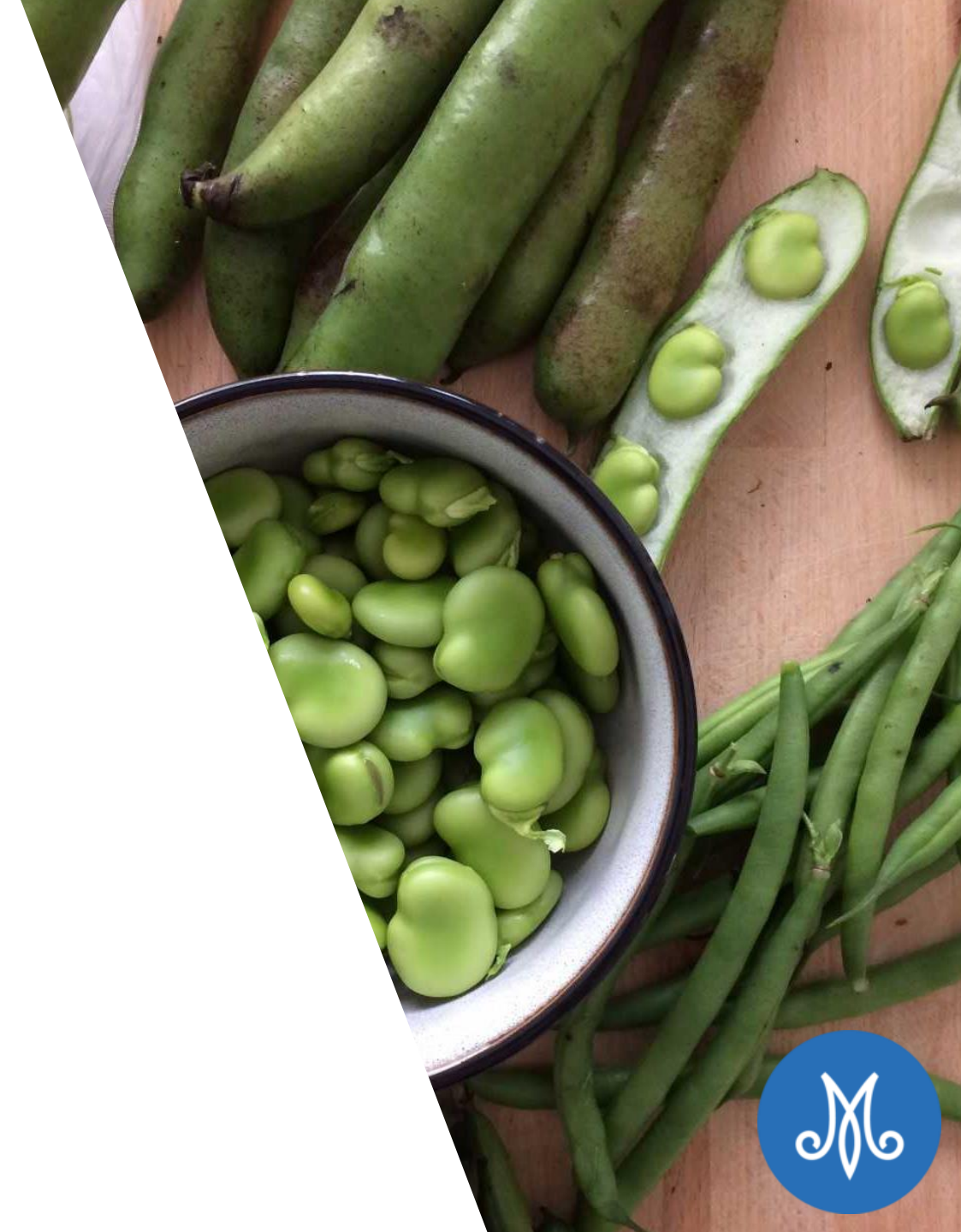
# RUOKATURVA SUOMESSA

- Millä tavoin suomalaisen ruuan suosiminen varmistaa huoltovarmuutta?
- Mitä huoltovarmuus tarkoittaa?
- Minkä elintarvikkeiden suhteen Suomi on omavarainen?
- Mitkä ovat todennäköisimpiä häiriötilanteita Suomessa? Entä mikä lisää niitä?



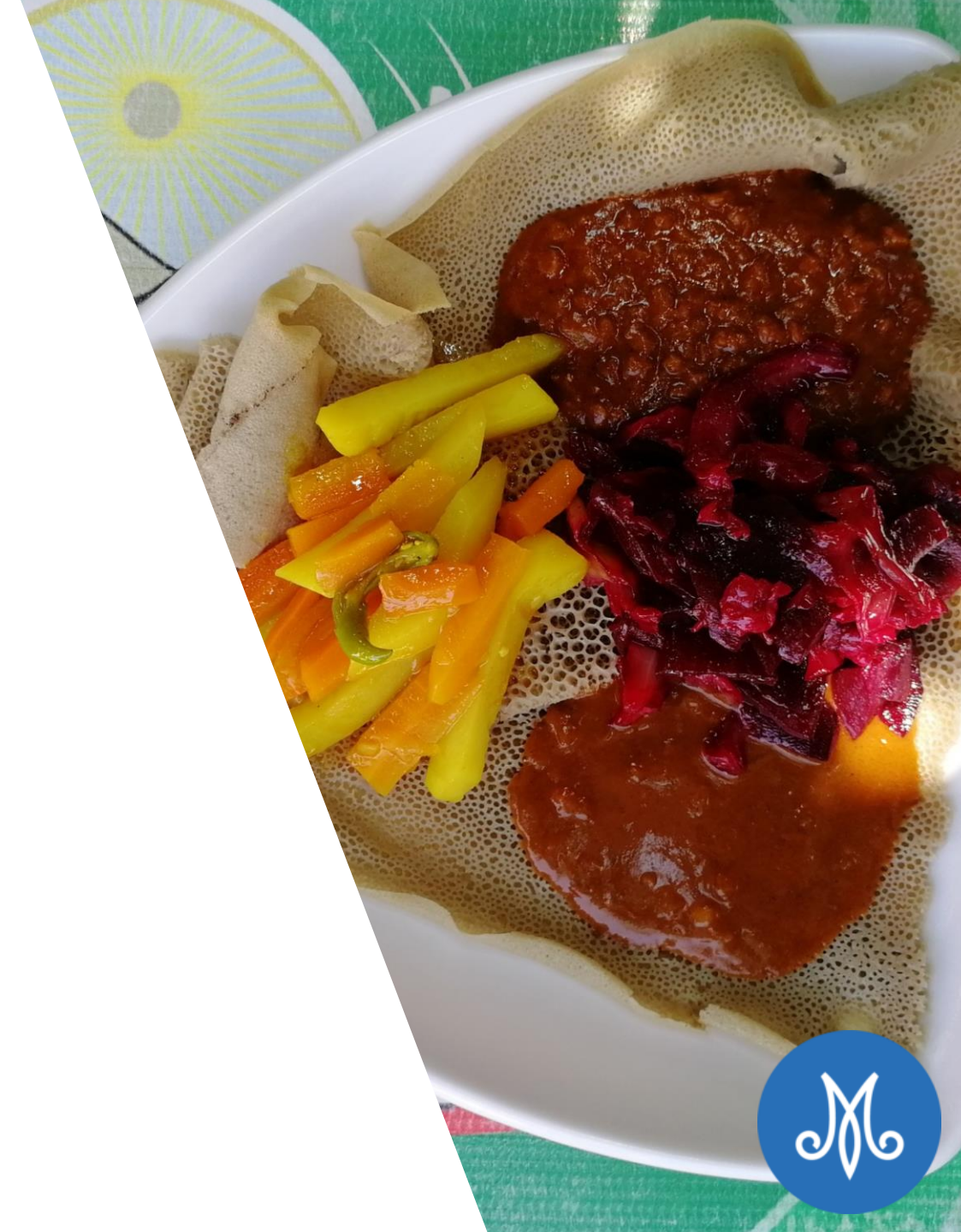
# TEHDÄÄN YHDESSÄ RUOKATURVAA TUKEVIA VALINTOJA

- Mitä vinkkejä Martat antavat vastuullisiin ruokavalintoihin?
- Mitä neuvoja Martat antavat lihan käytön vähentämiseen?
- Miksi kotimaista ruokaa kannattaa suosia?
- Tuleeko teille mieleen, millä muilla keinoin voi tehdä ilmastonmuutosta hillitseviä tekoja?



# KOONTI

- Millaista tehtäviä oli tehdä?
- Mikä oli ennestään tuttua?
- Mitä uutta opitte?
- Yllättikö joku? Mikä?
- Jäikö joku asia mietityttämään?



# MARTTOJEN KESTÄVÄN KEHITYKSEN SITOUUMUS



# LÄHTEET

- Luonnonvarakeskuksen verkkosivut. (viitattu 9.9.2019). *Ruokaturva ja ilmastonmuutos*. <https://www.luke.fi/tietoa-luonnonvaroista/ruoka-ja-ravitsemus/ruokaturva/ruokaturva-ja-ilmastonmuutos/>
- Marttojen verkkosivut. (viitattu 9.9.2019). *Kestävän kehityksen sitoumus*. <https://www.martat.fi/marttakoulu/kestava-arki/kestavan-kehityksen-sitoumus/>
- Marttojen verkkosivut. (viitattu 9.9.2019). *Ruokaturva*. <https://www.martat.fi/marttakoulu/ruoka/ruokaturva/>
- Marttojen verkkosivut. (viitattu 9.9.2019). *Vinkkejä vastuulliseen ruokapöytään*. <https://www.martat.fi/marttakoulu/ruoka/vastuullinen-ruoka/vinkkejä-vastuulliseen-ruokapoytaan/>
- Punaisen ristin verkkosivut. (viitattu 9.9.2019). *Ruokaturva*. <https://www.punainenristi.fi/tutustu-punaiseen-ristiin/tyomme-maailmalla/avun-muodot/terveystyo/ruokaturva>
- Strateginen tutkimus. (viitattu 9.9.2019). *Mitä Suomi voi tehdä globaalin ruokaturvan parantamiseksi? Winland-hankkeen Policy Brief VI*. [https://www.aka.fi/globalassets/33stn/materiaaleja/politiikkasuositukset/19\\_4\\_mita\\_suomi\\_voi\\_tehda\\_ruokaturvan\\_parantamiseksi.pdf](https://www.aka.fi/globalassets/33stn/materiaaleja/politiikkasuositukset/19_4_mita_suomi_voi_tehda_ruokaturvan_parantamiseksi.pdf)
- KUVALÄHTEET: <https://www.martat.fi/>





fingo



This project is funded by  
the European Union

*Tämä asiakirja on tuotettu Euroopan unionin rahoitustuella.  
Tämän asiakirjan sisällöstä vastaa tuensaaja, eikä sen voida  
missään olosuhteissa katsoa heijastavan Euroopan unionin kantaa.*

