



fingo



This project is funded by  
the European Union

# ETIOPIAN MATKAKERTOMUS TYÖPAJA

Uudenmaan Martat



# TUNNIN OHJELMA

- Kehitysyhteistyö – mitä se on?
- Ilmastonmuutos Etiopiassa -video
- Pienryhmätyöskentely
- Yhteinen koonti



# KEHITYSYHTEISTYÖ

Käytännön yhteistyötä kehitysmaiden sekä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa kehitystavoitteiden saavuttamiseksi.

KÖYHYHDEN  
VÄHENTÄMINEN

PERUSOIKEUKSIEN  
TOTEUTUMINEN

KESTÄVÄN  
KEHITYKSEN  
EDISTÄMINEN

MARTTOJEN KEHITYSYHTEISTYÖ AFRIKASSA TEHDÄÄN  
KÖYHIEN TYTTÖJEN JA NAISTEN HYVÄKSI

KOULUTUS

ELINKEINO

OSALLISUUS

SEKSUAALI-  
OIKEUDET

RAVITSEMUS-  
NEUVONTA



# ILMASTONMUUTOS ETIOPIASSA -VIDEO

- Miten ilmastonmuutos vaikuttaa ihmisten elämään Etiopiassa?
- Ketkä ovat haavoittuvimmissa asemassa ilmastonmuutoksen edessä? Miksi?
- Näkyykö ilmastonmuutos Suomessa? Miten?





# TYÖPAJAN OHJEISTUS

- Jakaudutaan pienryhmiin.
- Jokaiselle ryhmälle tulee eri artikkeli luettavaksi.
- Työpajassa harjoitellaan tiedonhakua: etsikää kysymyksiin vastaukset lukemastanne artikkelista.
- Lopuksi jokainen ryhmä kertoo muille, mitä uutta ovat oppineet ja mitä ajatuksia artikkeleista heräsi.



# KEHITYSYHTEISTYÖ

Käytännön yhteistyötä kehitysmaiden sekä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa kehitystavoitteiden saavuttamiseksi.

KÖYHYHDEN  
VÄHENTÄMINEN

PERUSOIKEUKSIEN  
TOTEUTUMINEN

KESTÄVÄN  
KEHITYKSEN  
EDISTÄMINEN

MARTTOJEN KEHITYSYHTEISTYÖ AFRIKASSA TEHDÄÄN  
KÖYHIEN TYTTÖJEN JA NAISTEN HYVÄKSI

KOULUTUS

ELINKEINO

OSALLISUUS

SEKSUAALI-  
OIKEUDET

RAVITSEMUS-  
NEUVONTA



# DIBABE BACHAN ELÄMÄNTARINA

- Miten Dibabe vammautui?
- Miten Dibaben koulunkäynti sujui? Entä millaisia haasteita Dibabella oli yliopistossa?
- Millaista työtä Dibabe tekee EWDNA:ssa ja mitä mieltä hän on työstään?
- Millainen perhe Dibabe on? Entä miksi hänen tätinsä ei tullut Dibaben häihin?
- Mistä Dibabe unelmoi?





# VAMMAISTEN NAISTEN ARKEA ETIOPIASSA

- Mitä hyvää etiopialaisessa ruokavaliossa on ravitsemuksen kannalta? Entä mitä haasteita?
- Mitä haasteita vammaisiin liittyvät perinteiset uskomukset Etiopiassa aiheuttavat vammaisten naisten arkeen?
- Miten Ethiopian vammaisten naisten järjestö EWDNA tukee vammaisia naisia?
- Kuinka kauan Etiopiassa yleensä käytetään aikaa ruuanvalmistukseen päivittäin? Mitä hyötyä siitä on, jos ruokaa valmistetaan nopeammin?





# MARTTOJEN KEHITYSYHTEISTYÖ ETIOPIASSA

- Millaisia ajatuksia etiopialaisilla naisilla oli kasvisruuasta ennen kurssia? Miten heidän näkemyksensä muuttui?
- Mitä hyötyä on suolan ja öljyn mittaamisesta on ruuanvalmistuksessa?
- Mitä etiopialaiset naiset mainitsevat tärkeimmiksi asioiksi, joita he oppivat kotitaloustyöpajassa?
- Mitä 10 €, 50 € ja 100 € lahjoituksella voi saada aikaan?



# MARTTAJÄRJESTÖSSÄ TOIMIMINEN

- Mitä marttailu merkitsee Sannalle?
- Mistä ja miten suomalainen Eija ja etiopialainen Addis keskustelivat kurssilla? Mitä tunteita se Eijassa herätti?
- Mitä Etiopian-matkalle osallistuneet martat kertovat saaneensa matkasta?
- Miten Anne Seppänen kerää rahaa Marttojen kehitysyhteistyöhön?





# ETIOPIAN RUOKAKULTTUURI

- Injera-leipää joka aterialla
- Paljon kasviksia, erityisesti palkokasveja
- Syödään käsin ja vain oikealla kädellä
- Wot-kastike
  - berberellä maustettu tulisempi kastike
- Alichea-kastike
  - kurkumalla maustettu miedompi kastike





# MARTTOJEN KESTÄVÄN KEHITYKSEN SITOUUMUS



# LÄHTEET

- Lindqvist, T. (14.2.2018). *Ystävien avulla eteenpäin. Samaan aikaan toisaalla -blogi*. Marttojen verkkosivut. <https://www.martat.fi/blogit/ystavien-avulla-eteenpain/>
- Marttojen verkkosivut. (viitattu 9.9.2019). *Kestävän kehityksen sitoumus*. <https://www.martat.fi/marttakoulu/kestava-arki/kestavan-kehityksen-sitoumus/>
- Marttojen verkkosivut. (viitattu 3.2.2020). *Martat Afrikassa 40 vuotta*. <https://www.martat.fi/martat/marttajarjesto/kansainvalinen-toiminta/martat-afrikassa-40-vuotta/>
- Salonen, M. (27.1.2020). *Arkiset askeleet kehitykseen*. Martat-lehti 1/2020 (s. 24-25). [https://issuu.com/martat-lehti/docs/martat\\_1\\_2020\\_issue](https://issuu.com/martat-lehti/docs/martat_1_2020_issue)
- Ulkoministeriön verkkosivut. (viitattu 3.2.2019). *Suomen kehityspolitiikan tavoitteet ja periaatteet*. <https://um.fi/suomen-kehityspolitiikan-tavoitteet-ja-periaatteet>
- Yli-Ketola, L. (22.11.2018). *Ruokaa rakkaudella Etiopiassa*. Karjalainen-lehti. <https://www.karjalainen.fi/uutiset/uutis-alueet/maakunta/item/201712>
- Yli-Ketola, L. (2019). *Tällä työllä on merkitystä*. Martat 120 vuotta juhlanumero -lehti (s. 112-114). [https://issuu.com/martat-lehti/docs/martat\\_1\\_2019\\_issue?e=16926548/67533721](https://issuu.com/martat-lehti/docs/martat_1_2019_issue?e=16926548/67533721)
- KUVALÄHTEET: [www.martat.fi](http://www.martat.fi)





fingo



This project is funded by  
the European Union

*Tämä asiakirja on tuotettu Euroopan unionin rahoitustuella.  
Tämän asiakirjan sisällöstä vastaa tuensaaja, eikä sen voida  
missään olosuhteissa katsoa heijastavan Euroopan unionin kantaa.*

