

Toiminta- suunnitelma 2022

Uudenmaan Martat ry



Vuoden 2022 teema: Kohtaaminen ja yhdenvertainen arki

- Koronaepidemian hellittäessä kohtaamisten voima on valtava ja sillä voi rakentaa paljon hyvää.
- Haluamme, että yhdenvertainen kohtelu ja yhdenvertainen kohtaaminen ovat marttatoiminnan ytimessä. Kerromme, että marttailu kuuluu kaikille.
- Teema näkyy läpileikkaavana vuoden toiminnassa niin liitossa, piireissä kuin yhdistyksissäkin.



Piirin ketjukoulutukset

- Uudet Martan koti ja keittiö –aineistot saapuneet
- Ruokamarttojen ketjukoulutus- Makua mausteilla 21.4.2022
- Ruokamarttojen teemoissa valmistaudutaan varautumisen teemavuoteen 2023
- Kotivara- ja 72-h esitteitä saa piiristä
- Kotivaramatkalaukkua voi tiedustella piiristä



Vertaismarttojen klinikka

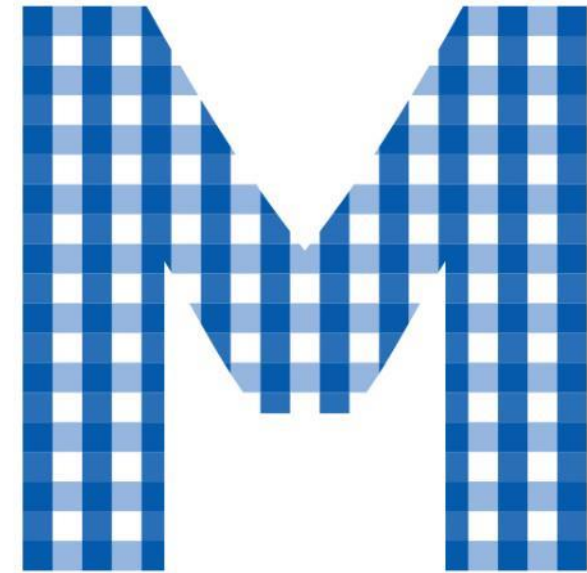
9.5. yhdistystoimijoille

- Uudenmaan Marttojen vertaismartat järjestävät Teams-klinikan yhdistystoimijoille
- Yhdistysten toimintaan liittyvistä asioista voi kysellä neuvoja ja saada vinkkejä kokeneilta järjestöosaajilta
- Kysymyksiä voi laittaa etukäteen osoitteeseen vertaismartat.uusimaa@martat.fi
- Tapahtumaan voi ilmoittautua tapahtumakalenterin kautta



Uusien jäsenten vastaanottaminen

- Tavoitteena on, että koronaepidemian helpottaessa ja ihmisten suunnitellessa vapaa-aikaansa uudennlaisista lähtökohdista, marttatoiminta koetaan yhteisönä ja harrastuksena, johon halutaan tulla mukaan.
- Marttayhdistyksen kannattaa toivottaa uudet jäsenet tervetulleiksi ja ottaa heti mukaan toimintaan.
- Yhdistyksen nettisivuille olisi hyvä päivittää yhdistyksen yhteyshenkilön tiedot vaikka toiminnasta muuten tiedotetaan FB-sivujen tai IG-sivujen kautta.
- Mediamartat auttavat tarvittaessa.



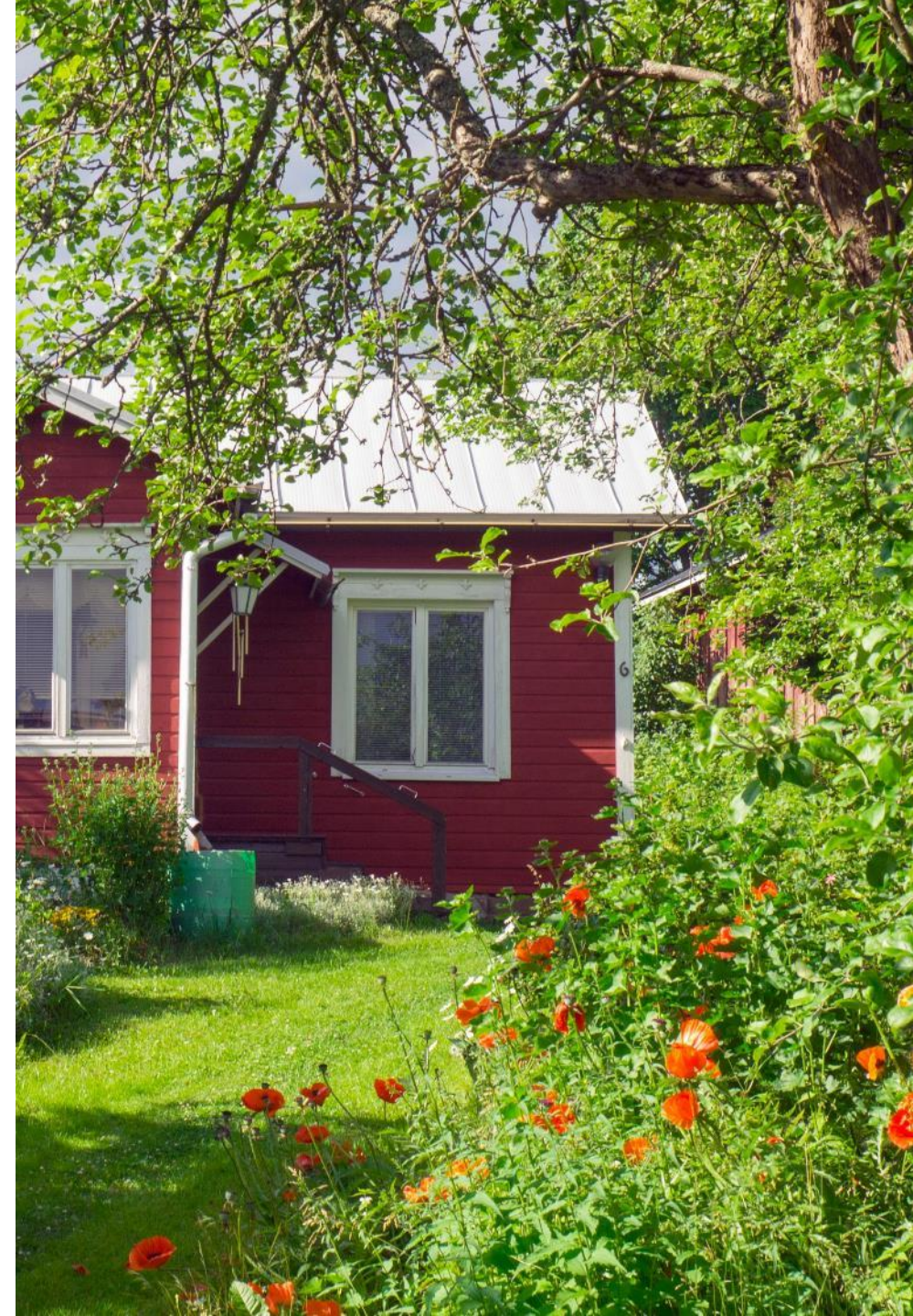
Marttailuviikolla *perustetaan viljelylaatikoita*

- Marttailuviikolla 16.-22.5. kannustetaan kasvattamaan ekologista ja terveellistä lähiruokaa pihoilla ja parvekkeilla.
- Samalla vahvistetaan kotitarveviljelytaitoja ja osaamista pitkäkestoisten kriisien varalle sekä lisätään terveellistä ravitsemusta ja ruoan ja luonnon arvostusta.
- Piiri järjestää martoille ketjukoulutusta.
- Marttailuviikolla neuvotaan yleisötapauhtumissa ja martaailloissa viljelylaatikon perustamisessa, kasvattamisessa ja hoitamisessa.
- Viljelylaatikko voi myös olla marttayhdistyksen yhteinen kesäprojekti.



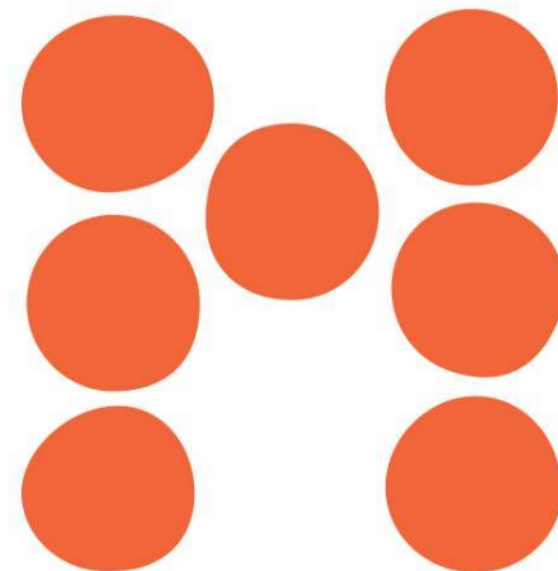
Avoimet puutarhat

- Avoimet puutarhat -teemapäivän aikana (kesä- tai elokuussa) sadat kotipuutarhat avaavat porttinsa ja puutarhoissa kohtaa 70 000 harrastajaa.
- Tavoitteena on rohkaista avoimeen puutarhaharrastukseen ja oppimaan yhdessä uutta. Samalla lisätään tietoa kasveista ja puutarhanhoidosta.
- Innostamme marttayhdistyksiä ja Puutarhaliiton paikallisyhdistyksiä yhteistyöhön.
- Avoimet puutarhat -tapahtuman järjestää Puutarhaliitto ry yhteistyössä Svenska trädgårdsförbundet rf:n, Kotipuutarha-lehden sekä Nikolai ja Ljudmila Borisoffin ja Maiju ja Yrjö Rikalan säätiöiden kanssa. Marttaliitto on tapahtuman yhteistyökumppani.



Syksyllä mennään sieniretkelle

- Marttojen valtakunnallista sienipäivää vietetään 27.8. ja siitä alkaa sieniviikko 28.8.-4.9.
- Marttapiirit järjestävät yhdessä sienimarttojen kanssa tapahtumia ja neuvontaa eri puolilla Suomea
- Martat jatkavat yhteistyötä ja yhteisiä sieniretkiä Suomen Ladun kanssa.
- Sienimarttojen osaamista vahvistetaan koulutuksella.



Maailman suurin marttailta on sadonkorjuujuhlat

- Maailman suurin marttailta juhlii tiistaina 13.9. kohtaamisia ja syksyn satoa. Martat kokoontuvat samaan aikaan eri puolilla Suomea ja pöytiin nostetaan kasvimaiden ja luonnon parhaat antimet.
- Sادonkorjuuperinne kohtaa Maailman suurimmassa marttaillassa modernit ideat, itse kasvatetun ja säilötyn. Tärkeintä on kuitenkin yhdessä syöminen.
- Tapahtumissa myös vaihdetaan itselle ylimääräistä satoa, hilloja ja vaikkapa kuivattuja sieniä.
- Maailman suurimmassa marttaillassa julkaistaan valtakunnallisen vuoden vihannes -kilpailun voittaja.



Kohti kestäväää keittiötä

- Uudet Martan koti ja keittiö -aineistot mausteista ja leivonnasta sekä miten vegaanisesta ruoasta saadaan omaan keittiöön ideoita.
- Ruokamarttojen teemoissa valmistaudutaan varautumisen teemavuoteen 2023.
- Marttojen uusi Emmi Tuovisen kirjoittama leivontakirja julkaistaan syksyllä 2022 (Gummerus).



Digitaalinen neuvonta

- Tavoitteena on saada uusia ihmisiä mukaan eri kanaville.
- Verkkoruokakurssien määrä lisääntyy ja uusia verkkokursseja kehitetään jatkuvasti.
- Tarjoamme jäsenille uudenlaisia sisältöjä – jäsenpalveluita saa myös Martat-sovelluksen kautta.
- Vapaaehtoisille luodaan uusia mahdollisuuksia verkko-opiskeluun Martta-Akatemiassa



Sujuva arki - hankkeet

- Tuemme neuvonnallamme niitä, jotka erityisesti tarvitsevat tukea ja vähennämme yhteiskunnan eriarvoisuutta. Neuvontaa kohdennetaan lapsille ja lapsiperheille, nuorille, maahanmuuttajille, mielenterveys- ja päihdekuntoutujille sekä rikostaustaisille ja heidän läheisilleen sekä martoille.
- Arki sujuvaksi ja Lapsiperheiden arjen tukeminen toiminnan lisäksi jatkuvat Viekas LIFE -vieraslahihanke ja Karjalan Kulttuurirahaston ruokakulttuurihanke.



Martta-akatemia

- Kaikille avoin Martta-akatemia tarjoaa monipuolisesti kotitalousneuvonnan ja järjestötoiminnan kursseja, koulutuksia ja webinaareja.
- Martta-akatemian Osaamossa voi suorittaa harrastaja- tai osaaja opintokokonaisuuksia.
- Piiri tarjoaa Martta-akatemiassa maksullisia neuvonta-palveluja ja kursseja.
- Yhdistyksillä on mahdollisuus käyttää Martta-akatemiaa virtuaalisiin tapaamisiin joko oman yhdistyksen kesken tai muodostaa erilaisia virtuaaliyhteisöjä.



Teemana ryijy

- Vuoden teemasta, ryijystä, tehdään monenlaisia variaatioita. Ryijy sopii koruksi, seinälle, nukkekodin matoksi, joulukuusen koristeeksi, pannunaluseksi tai vaikkapa tuolin päälle. Ryijyn voi tehdä kierrätystarvikkeista tai vaikkapa luonnonmateriaaleista – vain luovuus on rajana. Ryijyn voi pitää itsellä tai antaa lahjaksi.
- Miniryijyistä tehdään kortteja, joilla kutsutaan mukaan Marttoihin. Kortit toimivat kutsuina vaikkapa marttailtaan ja kässäkahvilaan, jossa opetellaan miniryijyn tekemistä.
- Marttayhdistykset ja kässäryhmät toteuttavat tehdyistä ryijyistä näyttelyitä ja pienistä yksittäisten marttojen tekemistä paloista voidaan koota yhteen isoja ryijyjä.



Kansainvälinen toiminta edistää kestäväää kehitystä

- Marttaliiton kansainvälinen toiminta edistää haavoittuvassa asemassa olevien tyttöjen ja naisten asemaa tarjoamalla mahdollisuuden opiskella, elättää itsensä, tehdä omia valintoja ja puolustaa omia oikeuksiaan.
- Uudenmaan kansainvälisten marttojen ja Luetaan yhdessä -verkoston yhteistyönä järjestetään Puhutaan ruuasta -verkkotapaamisia.
- Uudenmaan Marttojen kansainvälinen toimintaryhmä on perustettu.



Tapahtumakalenteri

- 16.-22.5. Marttailuviikko, viljelylaatikot
- Kesä- elokuu Avoimet puutarhat
- 26.7. Martan päivä
- 27.8. Marttojen valtakunnallinen sienipäivä
- 28.8.-5.9. Sieniviikko ja sieniretket yhdessä Suomen Ladun paikallisten yhdistysten kanssa
- 13.9. Maailman suurin marttailta on sadonkorjuujuhlat
- Lokakuu Lokakuu on puurokuu

