



Hei uusi martta, lämpimästi tervetuloa joukkoomme!

Marttajäsenenä pääset osallistumaan Uudenmaan Marttojen piirin toimintaan. Uudenmaan piirissä on yhteensä n. 8 200 jäsentä sekä 152 paikallisyhdistystä. Toiminta-alueemme on koko Uusimaa Hangosta Hyvinkäälle. Toimintaa ja tekemistä riittää siis kaikille!

Uudenmaan piiri tarjoaa kaikille avoimia ruokakursseja, webinaareja sekä sieni- ja villivihannesretkiä. Jäsenetuna saat aina martta-alennukset (-10e/ruokakurssi). Järjestämme myös ruokakursseja tilauksesta kaveri- ja työporukoille. Tutustu piiriin [tapahtumakalenteriin](#) ja tule mukaan kursseille ja luennoille.

Martoissa voit vaikuttaa ja toimia vapaaehtoisena *Hyvän arjen puolesta*. Vapaaehtoistoiminnasta voit valita itseäsi kiinnostavia sisältöjä kuten ruoka-, kässä- puutarha- tai kansainvälinen toiminta. Lue lisää [vapaaehtoistoiminnasta](#).

Pysy mukana menossa ja tilaa Uudenmaan Marttojen [uutiskirje](#).

Mikäli sinulla on kysyttävää, ota rohkeasti [yhteyttä](#).

Antoisaa marttailua,

Uudenmaan Martat,

Uudenmaan Martat ry, Sammonsilta 8, 02100 Espoo.
jarjesto.uusimaa@martat.fi

[Facebook](#) | [Instagram](#) |

