

Uudenmaan Marttojen toimintasuunnitelma 2026

Hyvästä arjesta parempi maailma

Martat on kotitalousneuvontajärjestö, jonka tehtävänä on edistää kaikenlaisten kotien ja perheiden toimivaa ja kestävää arkea. Teemme arjen tekoja huomista varten. Kotitalous- ja puutarha-asiantuntijamme toimivat yhdessä marttojen kanssa kestäväen kulutuksen käytännön ratkaisujen lähettiläinä ja neuvonnlamme saamme ihmiset muuttamaan arjen valintojaan kestävämpään suuntaan.

Vuosi 2026 on strategiamme seitsemäs vuosi. Toimintasuunnitelman lähtökohtia ovat strategiamme lupaukset ja strategiset tavoitteet. Toiminnalle tärkeitä periaatteita ovat yhdessä tekemisen ilo, kestävät valinnat ja avoimuus. Martoissa ammattilaiset ja jäsenet, martat, toimivat rinta rinnan. Tavoittemme ja vuosien 2025–2026 teema ovat kaikkien marttojen, marttayhdistysten, marttapiirien ja Marttaliiton yhteisiä.



Vuosien 2025–2026 teema: Muutos lautasella

Kaksivuotinen Muutos lautasella -teema kokoaa martat, marttayhdistykset, marttapiirit ja liiton edistämään ruokamurrosta neuvonnan, viestinnän ja vaikuttamisen keinoin. Se, mitä ja miten syömme, vaikuttaa terveyteen, hyvinvointiin, sosiaaliseen hyvinvointiin ja ympäristöön.

Marttojen ruokaneuvonnan tavoitteena on opastaa ihmisiä terveellisten ja kestävien ruokavalintojen pariin. Marttojen kestävä ruoka on terveellistä, turvallista, taloudellista ja herkullista. Se huomioi kaikki kestävyys-osa-alueet: ekologisen, sosiaalisen ja taloudellisen kestävyys. Syömällä kestävästi pidät huolta sekä itsestäsi että ympäristöstä. Marttojen neuvonnan perustana olevat ravitsemussuositukset uudistuivat 2024. Martoilla on merkittävä rooli suositusten jalkauttamisessa ihmisten arkeen sekä niistä viestimisessä.

Vuositeemalla on kaksi painopistettä:

- **Muutos lautasella.** Muutoksen keskiössä on siirtyminen entistä kasvipainotteisempaan ruokavalioon sekä kestävästi pyydetyn ja kasvatetun kotimaisen kalan suosiminen. Tuomme uudet ravitsemussuositukset ihmisten arkeen ja edistämme neuvonnlamme yhdenvertaisuutta ruokamurroksessa. Huomioimme kansanterveyden ja kavennamme terveyseroja. Ohjaamme terveyden ja ympäristön kannalta kestäviin valintoihin. Tarjoamme tietoa ja taitoja muutoksen tekemiseen.

- **Yhteisessä pöydässä.** Yhdessä syömisellä on lukuisia positiivisia vaikutuksia. Ruoka maistuu paremmalta ja paremmin. Marttatapahtumissa ja -kursseilla kokoonnutaan yhteiseen pöytään. Neuvonnassa nostetaan esiin yhdessä syömisen hyötyjä ja kannustetaan ruokailemaan yhdessä.

Marttailuviikon teemana kuitu

Marttailuviikolla 23.–29.3. näymme ja kuulumme ympäri Suomen, kun yhdistykset, piirit ja vapaaehtoiset martat järjestävät yleisötapahtumia ja marttailtoja. Runsaasti kuitua syömällä pidät ruoansulatuksen kunnossa ja autat kehoasi voimaan hyvin. Tällä on myös merkitystä kansanterveydelle. Neuvomme kuinka kuitua voi lisätä ja opastamme mistä kaikesta kuitua saa.

Hyödynnämme Marttaliiton tekemiä materiaaleja ja mallia näyttelyn toteuttamiseen sekä reseptejä, joilla kuitua voi lisätä omalle lautaselle.

Marttajärjestön menestyksen avaimet

Toimintaympäristön nopea muutos edellyttää järjestöltämme merkittävää ennakkointia, entistä suurempaa yhdessä tekemistä ja johtamista sekä kaikkien osallisuutta yhteisiin toimintasisältöihin ja rakenteisiin.

Haluamme, että marttajärjestö säilyy elinvoimaisena ja toimintakykyisenä myös tulevaisuudessa ja toimintaympäristön muutoksissa. Vuonna 2023 aloitetussa Marttajärjestön menestyksen avaimet -prosessissa on arvioitu koko järjestön toimintatapoja, resursseja, johtamista ja rakenteita. Vuonna 2024 tehdyissä yhteisissä selvitysprojekteissa tehtyjä linjauksia toimeenpannaan tavoitteiden mukaisesti. Menestyksen avaimet -muutosprosessin osa-alueiden valmistelu jatkuu edelleen tulevina vuosina.

Muutosprosessissa tehdyt valinnat ja päätökset ohjaavat toimintaa ja vaikuttavat toimenpiteisiin, joilla haluttu tulevaisuus voidaan aikaansaada. Muutosprosessi toteutetaan yhdessä marttapiirien, marttayhdistysten ja Marttaliiton luottamus- ja toimihenkilöiden kanssa sovitun mukaisesti.

Tavoitteet

- Marttajärjestö on elinvoimainen tulevaisuudessa, sen toimintaedellytykset paranevat ja toiminnan yhteiskunnallinen vaikuttavuus vahvistuu.
- Marttajärjestön toimintatavat, resurssit, johtaminen ja rakenteet vastaavat tämän hetken ja tulevaisuuden tarpeita.
- Menestyksen avaimet -muutosprosessissa päätettyjen asioiden toteutus jatkuu.

Toimenpiteet

- Toimintaa suunnataan liitossa ja piireissä muutosprosessissa tehtävien valintojen ja päätösten mukaisesti.
- Laadimme tiekartat ja muutospolut sovittujen asioiden toteuttamiseksi.
- Otamme käyttöön uusia toimintatapoja ja kehitämme edelleen toimivia malleja.
- Teemme päätetyt muutokset organisaatioon.
- Seuraamme ja arvioimme päätettyjen toimenpiteiden toteutumista ja vaikuttavuutta.

Kotitalousneuvonnalla taitoja ja innostusta hyvään arkeen

Kestävän ruokavalion voi muodostaa monella tavalla. Nostamme esiin palkokasvien monipuolisuuden, kotimaiset täysjyväviljatuotteet, sesongin mukaiset kasvikset sekä kestävästi pyydytyt ja kasvatetut kotimaiset kalat ja normalisoimme kasviruokaa. Opetamme sienien, marjojen ja luonnonyrttien tunnistamista ja käyttöä. Helpotamme kasvi- ja kalapainotteiseen ruokavalioon siirtymistä. Neuvontaamme ohjaavat 2024 vuoden lopussa voimaan tulleet uudet kansalliset ravitsemussuositukset.

Kannustamme käytännön taitojen oppimiseen ja ruokailoon sekä tasapainoiseen keho- ja ruokasuhteen muodostumiseen. Kunnioitamme ruokaperinteitä, joita muokataan kiinnostavaksi ja kestäviksi tuleville sukupolville. Kannustamme kotitarveviljelyyn ja pidämme yllä puutarhataitoja. Ohjaamme kestävien kulutusvalintojen tekemiseen ja vahvistamme kestävä kodin hoidon ja asumisen taitoja sekä talousosaamista. Pidämme yllä varautumisen taitoja.

Tavoitteet

- Terveellisten ja kestävien ruokavalintojen vahvistaminen.
- Ruoanvalmistustaitojen vahvistaminen.
- Luonnontuotteiden keräämisen ja käytön lisääminen.
- Omatoimisen varautumisen vahvistaminen.
- Kestävien kulutusvalintojen ja talousosaamisen vahvistaminen.
- Kestävän kodin hoidon ja asumisen edistäminen.
- Kestävän ja vastuullisen puutarhanhoidon edistäminen.
- Arjen hallinnan ja kädentaitojen vahvistaminen.
- Yhdenvertaisuuden edistäminen.
- Kotitaloustyön arvostuksen lisääminen.

Toimenpiteet

- Opetushallituksen yleisavustuksella tehtävää neuvontaa ja opintotoimintaa tarjotaan avoimesti kaikille, erityisesti lapsiperheille, yli 55-vuotiaille ja jäsenillemme. Erillisavustuksilla rahoitetaan kohdennettua toimintaa erityistä tukea tarvitseville.
- Marttajärjestön neuvonta on monikanavaista ja valtakunnallista. Huomioimme alueelliset erityispiirteet ja tarpeet.
- Marttapiiri ja yhdistykset tarjoavat arkea helpottavia, elämyksiä tuottavia ja osallistavia neuvontapalveluita. Järjestämme kursseja ja tapahtumia sekä opetamme ruoanvalmistustaitoja.
- Marttaliitto kehittää ja tuottaa sisältöjä, aineistoja ja toimintamalleja piirien ja yhdistysten käytännön neuvontatyön tueksi.
- Piiri edistää neuvonnan tavoitteita monipuolisella viestinnällä.
- Tarjoamme tietoa, taitoa ja innostusta muutokseen kohti kestävä arkea. Neuvonnassa hyödynnetään toiminnallisia ja osallistavia työtapoja.
- Kohtaamisia ja yhdenvertaisia neuvontapalveluita mahdollistetaan piirien toteuttaman lähineuvonnan lisäksi etäneuvonnalla ja esteettömyyden huomioimisella.
- Neuvonnan sisällöt ja vuoden teema on vahvasti esillä eri alustoilla, kuten martat.fi-sivuilla ja piirin sosiaalisen median kanavilla sekä painetussa Martat-lehdessä ja verkkolehdesssä.
- Piiri on mukana kehittämässä ja suunnittelemassa sisältöjä ja toimintamalleja yhdessä Marttaliiton ja muiden piirien kanssa. Piirin asiantuntijat osallistuvat Marttaliiton järjestämiin koulutus- ja kehittämispäiviin sekä kuukausittaisiin perjantain Teams-etätapaamisiin.
- Marttaliitto ja piirit järjestävät vapaaehtoisille martoille koulutuksia ja opintoja, jotka tukevat vapaaehtoisten toteuttamaa neuvontaa.

- Digitaalisia välineitä ja sisältöjä integroidaan neuvonnan eri muotoihin ja menetelmiin saatujen kokemusten ja parhaiksi koettujen käytäntöjen avulla. Marttaliitto koordinoi ja kehittää verkkokursseja yhdessä piirien kanssa.
- Piiri osallistuu alueelliseen vaikuttamis- ja verkostotyöhön.

Ruoka ja ravitsemus

Marttojen ruokaneuvonnassa iloitaan värikkästä, kasvivoittoisesta ruoasta. Ruokaneuvonnassamme huomioidaan Marttojen kestävä ruoan teesit. Suosimme sesongin raaka-aineita ja suomalaisia tuotteita aina kuin mahdollista. Kannustamme ja opastamme hyödyntämään luonnontuotteita monipuolisesti osana ruokavaliota.

Marttojen neuvonta perustuu kansallisiin ravitsemussuosituksiin. Martat kannustavat tekemään terveellisiä ja kestäviä ruokavalintoja. Terveyttä edistävä ruokavalio tarkoittaa kasvipainotteista ruokavaliota, joka sisältää runsaasti kestävästi pyydettyä tai kalastettua kotimaista kalaa. Martat neuvovat kasvien monipuolista käyttöä ja erityisesti palkokasvien ja täysjyvän lisäämistä ruokavaliossa. Lisäksi annamme erityistä huomiota kotimaiselle perunalle.

Kasvipainotteinen ruokavalio pienentää samalla ruoasta aiheutuvaa ympäristökuormaa ja sillä tuetaan myös luonnon monimuotoisuutta. Annamme vinkkejä eläinperäisten tuotteiden, erityisesti punaisen lihan, korvaamiseen muilla tuotteilla ja raaka-aineilla.

Keskeinen osa ruoka- ja ravitsemusneuvontaa Martoissa on käytännön taitojen opettaminen. Ruoanvalmistustaidot ovat tärkeitä taitoja, jotka mahdollistavat terveelliset ja ympäristöä kunnioittavat ruokavalinnat.

Ruokakasvatus

Tuemme 6–12-vuotiaiden lasten tasapainoisen ruokasuhteen muodostumista ja kestävä arjen tekojen, kuten kodinhoidon, kuluttamisen ja ruokavalintojen oppimista. Piiri ja yhdistykset järjestävät Junnukokki-toimintaa.

Vahvistamme lasten kanssa toimivien vapaaehtoisten ruokakasvatusosaamista.

Kotipuutarha

Martat vahvistavat puutarhanhoidon perustaitoja, kannustavat kotitarveviljelyyn ja edistävät vastuullista ja kestävä puutarhanhoitoa. Valitsemalla kotimaisia kasvilajeja ja luonnonmukaisia viljelytapoja sekä vahvistamalla kotipihalla veden, ravinteiden ja hiilen kiertokulkua, vähennämme ympäristökuormaa ja tuemme luonnon monimuotoisuutta. Kotitarveviljely- ja kompostointitaitojen ylläpitäminen vahvistaa myös taitoja varautua pitkäaikaisten kriisien varalle.

Puutarhaneuvonnan teemoja ovat kotitarveviljely, kompostointi ja kotipiha osana ympäristöä. Koulutusaiheita ovat palkokasvien kasvattaminen, satoisat hyötykasvit, peruna, viljely kasvihuoneessa ja kotipiha suunnittelu. Vuoden 2026 HeVi-tuote on mansikka.

Marttaliitto tuottaa verkkoaineistoa ja järjestää puutarhamarttojen peruskoulutuksen Martta-akatemiassa. Piiri ja liitto järjestävät ketjukoulutuksia ja muita tapahtumia. Olemme Puutarhaliiton Avoimet puutarhat -tapahtuman yhteistyökumppani.

Luonnontuotteet

Martoilla on tärkeä rooli huolehtia luonnontuotteiden keräämisen perinteen säilymisestä sekä luonnontuoteosaamisen ja hyödyntämisen vahvistamisesta. Luonnontuotteiden kerääminen, säilöntä ja käyttö ovat myös osa kestävää ja resurssiviisasta ruokajärjestelmää. Vuoden 2026 luonnontuotteet ovat keto-orvokki, vadelma ja sikurirousku.

Marttaliitto tuottaa aineistoa ja järjestää asiantuntijoille täydennyskoulutusta sekä sienimarttojen peruskoulutuksen Martta-akatemiassa. Piirit järjestävät Sienet tutuiksi -ketjukoulutuksia vapaaehtoisille.

Marttojen valtakunnallista sienipäivää vietetään 29.8. ja sen jälkeen käynnistyy Marttojen sieniviikot. Piiri järjestää yhdessä sienimarttojen kanssa sienitapahtumia ja -neuvontaa.

Asumisen taidot, kohtuullinen kuluttaminen ja taloustaidot

Kuluttaminen aiheuttaa ilmastonmuutosta kiihdyttäviä päästöjä, luontokatoa ja luonnonvarojen ylikulutusta sekä lisää jätteiden määrää ja kemikalisoitumista. Ylikuluttaminen aiheuttaa taloudellisia ja sosiaalisia haasteita. Kannustamme kohtuulliseen kuluttamiseen ja kuluttamisen vähentämiseen. Innostamme tavaroiden huoltamiseen, korjaamiseen, materiaalien kierrättämiseen ja jakamistalouden hyödyntämiseen.

Kestävän asumisen ja kodinhoidon taitoja ja taloudenhallintaa sisällytetään kurssitoimintaan ja viestintään. Pidämme esillä erityisesti kohtuullisuuden näkökulmaa, mm. kuluttamisen, asumisen, energiakulutuksen, liikkumisen ja kodin kemikaalien näkökulmista. Vahvistamme talousosaamista ja kannustamme puhumaan rahasta.

Varautuminen

Kotitalouksien omatoiminen varautuminen on edellytys yhteiskunnan selviämiseksi erilaisissa häiriö- ja kriisitilanteissa. Arjen hallinta ja taidot parantavat kykyä varautua ja vahvistavat myös henkistä kriisinkestävyyttä. Lisäämme muonitukseen liittyvää osaamista järjestössämme. Neuvonnalla ja viestinnällä edistämme varautumisen taitoja liittyen mm. kotivaraan, 72 tuntia varautumissuositukseen, kotitarveviljelyyn ja kestävyysteemoihin. Yhdessä tekeminen, kohtaamiset ja yhteisöllisyys ovat tärkeitä myös resilienssin eli sopeutumiskyvyn ja tulevaisuususkon vahvistamisessa. Toimimme omatoimiseen varautumiseen liittyvissä verkostoissa.

Ympäristökasvatus

Ympäristökasvatus kuuluu myös aikuisille. Se tukee jatkuvaa oppimista, jonka päämääränä on kestävä kehityksen mukainen tulevaisuus. Vahvistamme neuvonnallamme tietoisuutta planetaarisesta hyvinvoinnista ja kestävyysteemoista. Ympäristökasvatuksessa korostuvat luonnon kunnioittaminen, ympäristön ja eliöiden välisten vuorovaikutussuhteiden ymmärtäminen sekä aktiivinen ja vastuullinen toiminta ympäristön hyväksi.

Edistämme henkilökohtaisen elinikäisen luontosuhteen vahvistamista ja kehittämistä, mm. lisäämällä luonnontuntemusta ja valmiuksia saada luonnon tarjoamaa hyvinvointia osaksi arkea. Vuoden aikana toteutetaan ympäristömarttojen peruskoulutus ja tarjotaan yhdistyksille marttaillan malleja.

Marttojen kekriekkerit

Martat kokoontuvat samaan aikaan 29.10. eri puolilla Suomea Kekriekkereihin. Maailman suurimmassa marttaillassa juhlitaan satokauden päättymistä. Syksyn pimenevässä, tunnelmallisessa illassa maistellaan, mitä kaikkea kesä on meille kypsyttänyt. Marttojen kekriekkerissä palautetaan mieliin kekriperinne.

Marttaliitto tekee ohjelmaehdotuksen ja tarvittavat toimintaohjeet, tarjoilu- ja koristeluehdotuksen sekä vinkkejä illan järjestämiseen. Jokainen marttayhdistys voi muokata juhlista itselleen sopivat. Marttailan voi myös järjestää yhdessä jonkin toisen tai useamman marttayhdistyksen kanssa.

Sujuva arki: Neuvontaa eri kohderyhmille

Toteutamme kotitalousneuvontaa kohdennetusti eri kohderyhmille yhteistyössä kumppaniemme ja rahoitajiemme kanssa. Tuemme neuvonnallamme niitä, jotka erityisesti tarvitsevat tukea, vähennämme yhteiskunnan eriarvoisuutta ja vahvistamme osallisuutta. Neuvontaa kohdennetaan lapsille ja lapsiperheille, nuorille, maahan muuttaneille, mielenterveys- ja päihdekuntoutujille, rikostaustaisille ja heidän läheisilleen.

Uudenmaan piiri toteuttaa mm. seuraavia hankkeita ja yhteistöitä:

- Arki sujuvaksi
- Lapsiperheiden arjen tukeminen
- Kylien OmaVara (yhteistyössä Laurea ammattikorkeakoulu)
- Talousosaamista hyvään arkeen
- Uusia alkuja
- Karjalan Kulttuurirahaston ruokakulttuurihanke
- Fiksuja valintoja
- Ässäkokit
- MunAika (yhteistyössä Partion ja Kierrätyskeskus)

Tavoitteet

- Kohdennettu neuvonta voimaannuttaa, vahvistaa arjen taitoja ja kohentaa arkirytmää. Se lisää kädentaitoja ja yhdessä tekemistä, vahvistaa sosiaalisia taitoja ja osallisuutta sekä edistää yhdenvertaisuutta ja kestävästä kehitystä.
- Sisällöissä huomioidaan kestävä ruoka, kohtuullinen kulutus, talousosaaminen, asumisen taidot ja kodinhoito sekä omatoiminen varautuminen.
- Osaamisen tunnistaminen huomioidaan osana kohdennettua neuvontaa.

Arki sujuvaksi

Arki sujuvaksi -toiminnan kohderyhmänä ovat työn ja koulutuksen ulkopuolella olevat 16–29-vuotiaat nuoret, mielenterveys- ja päihdekuntoutajat, maahan muuttaneet sekä rikosseuraamusasiakkaat. Tavoitteena on osallistujien arjen taitojen vahvistuminen ja sosiaalisten taitojen kohentuminen, maahan muuttaneiden kurseilla lisäksi suomen kielen arkisanaston lisääntyminen. Tärkein valtakunnallinen kumppanimme on Rikosseuraamuslaitos. Toiminta on sosiaali- ja terveysministeriön rahoittamaa.

Karjalan Kulttuurirahaston ruokakulttuurihanke

Karjalan Kulttuurirahaston tukeman hankkeen tavoitteena on ylläpitää ja vahvistaa Karjalan rikasta ruokakulttuuria ja kädentaitoja pitämällä ruoka- ja leivontakursseja. Toiminta suunnataan lapsille ja nuorille kaikissa marttapiireissä.

Lapsiperheiden arjen tukeminen

Lapsiperheiden arjen tukeminen -toiminnalla tuetaan pikkulapsiperheiden arkea ja vahvistetaan perheiden hyvinvointia kotitalousneuvonnalla. Lapsiperhetoimintaa kehitetään ja toteutetaan valtakunnallisesti ja kaikkien piirien alueella. Toiminnan kohderyhmänä ovat perheet, joissa nuorin lapsi on alle 1,5-vuotias ja joissa on tarvetta arjen taitojen kehittämiseksi. Järjestämme luentoja, kursseja ja kurssisarjoja sekä neuvonnallisia kotikäyntejä. Toimintaa toteutetaan sekä kasvokkain että etäyhteyksiä hyödyntäen. Alueellista ja valtakunnallista yhteistyötä tehdään muun muassa hyvinvointialueiden, kuntien, seurakuntien ja järjestöjen kanssa. Olemme mukana kehittämässä valtakunnallista perhekeskustoimintaa. Toiminta on sosiaali- ja terveysministeriön rahoittamaa.

Kylien OmaVara -hanke

Kylien OmaVara -hankkeessa Laurea-ammattikorkeakoulu ja Uudenmaan Martat parantavat henkilökohtaisen 72 tunnin varautumisen jatkoksi pitkäkestoisempaa kyläyhteisöjen varautumista. Tavoitteena on kyläyhteisöjen omatoimisen varautumisen aktivointi, suunnittelu sekä kriisinkestävyuden parantaminen. Toimenpiteitä tehdään yhteistyössä pilottikylien kanssa. Kyläyhteisön pitkäkestoisempi omavaraisuus tarkoittaa sitä, että kylätalo tai muu yhteinen kokoontumistila on varustelultaan sellainen, että ruoan-, lämmön- ja vedensaanti toimii myös häiriötilanteessa. Kyläyhteisöä, jolla ei ole kylätaloa tai vastaavaa tilaa, autetaan kokoamaan tarvittava varustelutaso yhteisön osista mm. naapuriapua käyttäen. Hankkeessa järjestetään myös aiheeseen liittyviä koulutuksia.

Innostavaa ja kiinnostavaa marttatoimintaa

Martat on vahva yhteisö, jossa tehdään ja opitaan yhdessä. Järjestön voima on jäsenissä, yhdistyksissä ja toimintaryhmissä. Järjestötoiminnan kehittämisen tavoitteena on innostava ja kiinnostava marttatoiminta, johon halutaan tulla ja jossa halutaan olla mukana. Marttailu mahdollistaa yhdessä tekemisen ilon, jatkuvan oppimisen ja osaamisen jakamisen. Martat toimivat aktiivisina yhteisöllisyyden vahvistajina. Marttailussa tehdään hyvää minulle, meille, omalle lähiyhteisölle ja maailmalle.

Tavoitteet

- Marttajärjestön jäsenyys koetaan kiinnostavaksi ja jäsenyytyväisyys vahvistuu.
- Kaikilla martoilla on toiminnassa itselleen tärkeitä kohtaamisia.
- Marttailusta kiinnostuneet löytävät helposti tavan harrastaa Martoissa itselleen sopivalla tavalla.
- Liittyvät ovat nuorempia kuin jäsenet keskimäärin ja työikäisten jäsenten määrä kasvaa.
- Nykyistä useampi martta toimii aktiivisesti järjestön eri tehtävissä, kuten yhdistystoiminnassa ja eri vapaaehtoistehtävissä.
- Marttojen rooli neuvonnan teemojen edistäjänä kasvaa.
- Yhdistykset innostuvat vuoden teemasta ja tapahtumista.
- Yhdistyksillä on hyvät edellytykset toimia. Yhdistyksen hallintoa ei koeta toiminnan esteenä. Yhdistysten käytössä on toimivat järjestelmät, joita osataan käyttää.
- Yhä useampi yhdistys tekee yhteistyötä jonkin toisen marttayhdistyksen kanssa.
- Yhdistysten toimintakulttuuri on avoin, vieraanvarainen ja yhdenvertaisuutta vaaliva.

Toimenpiteet

- Tuemme yhdistysten toimintaa järjestön toimintasuunnitelman pohjalta, jossa näkyvät vuoden keskeiset painopisteet ja tapahtumat. Piiri järjestää ketjukoulutuksia ja alueellisia toiminnasuunnitelmiltoja. Toiminnasuunnittelulla vahvistetaan järjestön yhteisten teemojen ja tapahtumien valtakunnallista toteutumista sekä tuetaan yhdistystoimintaa.
- Martat.fi-sivujen Yhdistyskanava on marttayhdistysten tietopankki. Yhdistyskanavaa päivitetään säännöllisesti ja sieltä löytyvät muun muassa vuoden valtakunnallisten tapahtumien ohjeet ja monenlaisia ideoita marttailoihin sekä ohjeet yhdistyksen hallintoon. Piiri viestii materiaaleista ja tukee yhdistyksiä näiden käytössä.
- Järjestöviestintä levittää toimivia käytänteitä ja onnistumisia. Sähköiset jäsen- ja yhdistyskirjeet välittävät ajankohtaista tietoa ja innostavat toimimaan. Piirin uutiskirje välittää alueellista tietoa.
- Marttayhdistysten puheenjohtajien kuudes verkkokoulutusryhmä käynnistyy ja koulutuksen myötä yhdistykset saavat toisistaan vertaisverkoston. Yhdistystoimijoita koulutetaan ja innostetaan etäyhteyksin järjestettävissä Marttan iltapaloissa ja monipuolisilla koulutuksilla. Piiri kouluttaa alueensa yhdistyksiä ja tarjoa kohtaamisen paikkoja.
- Vuoden suurimmat valtakunnalliset tapahtumat ovat tammi-helmikuussa järjestettävä Marttojen avoimet ovet, 23.–29.3. toteutettava marttailuviikko, jonka teemana on tällä kertaa kuitu ja 29.10. vietettävä Maailman suurin marttailta, jolloin pidetään kekriekkerit. Martan päivää vietetään 26.7., syyskuun alussa tehdään sieniretkiä ja jo perinteeksi muodostuneeseen tapaan Lokakuu on puurokuu. Mahtava marttaralli kisataan kevätkauden päätteeksi 23.5. Uudenmaan piirin kaikille jäsenille tarkoitettu tapaaminen Marttatreffit, järjestetään syyskuussa.
- Sisältövapaaehtoisille puutarha-, sieni-, ruoka-, ympäristö-, media-, käsityö-, kansainvälisille ja vertaismarttoille sekä junnukokiohjaajille tehdään kiinnostavia tekemisen ja uuden oppimisen mahdollistavia sisältöjä, sekä järjestetään koulutuksia.
- Vapaaehtoisten uusi koulutuspolku otetaan käyttöön ja vapaaehtoisarttojen osaamista vahvistetaan perus- ja jatkokoulutuksilla.
- Tuemme yhdistysten yhteistyötä ja mahdollisia yhdistymisiä. Isompien emoyhdistysten ja niiden alla toimivien toimintaryhmien mallia levitetään.
- Helpotamme jäseneksi liittymistä ja tarjoamme siihen vaihtoehtoja.
- Jäsenhankintakampanja innostaa uusia mukaan Marttoihin ja piiri, yhdistykset ja toimintaryhmät tekemään aktiivista jäsenhankintaa.
- Yhdistys- ja jäsenkyselyjen tuloksia hyödynnetään kehittämisessä ja toiminnassa vastataan niissä nousseisiin tarpeisiin.

Marttojen avoimet ovet

Kutsumme marttayhdistykset ja piirit yhteiseen kampanjaan ja järjestämään tammi-helmikuussa jäsenhankintatapahtumia, Marttojen avoimia ovia. Yhdistysten tapahtumia tukee monikanavainen viestintäkampanja, jossa kutsumme mukaan Marttoihin. Tavoitteena on saada uusia jäseniä mukaan yhdistysten toimintaan.

Marttaliitto tekee tapahtumien toteutukseen tarvittavat ohjeistukset, kutsupohjat ja tarjoiluohjeiden sekä vinkkejä illan järjestämiseen ja ohjelmaan. Jokainen marttayhdistys voi muokata tapahtumasta itselleen sopivan. Tapahtuman voi myös järjestää yhdessä jonkin toisen tai useamman marttayhdistyksen kanssa.

Mahtava marttaralli tulee taas

Järjestyksessään toinen Mahtava marttaralli kisataan kevätkauden päätteeksi 23.5. Marttaliitto haastaa yhdistykset leikkimieliseen kisaan, johon jokainen yhdistys voi osallistua omalla paikkakunnallaan.

Yhdistys ilmoittaa marttaryhmän mukaan ja saa ohjeet päivää varten tarvittavista asioista. Pitkin tapahtumapäivää annetaan tehtäviä, jotka kaikki mukana olevat yhdistykset tekevät yhtä aikaa. Tavoitteena on saada mukaan mahdollisimman paljon marttoja ja tehdä kylillä, kaupungeissa ja somessa näkyviä marttatekoja. Oletko valmis – yllätyksellinen marttahupailu jatkuu!

Käsityötoiminnassa otetaan jämälangat ja tilkut käyttöön

Käsityöt ovat osa monen marttayhdistyksen toimintaa ja eri puolilla Suomea toimii yhdistysrajat ylittäviä kässämarttaryhmiä ja Kässäkahviloita. Marttailloissa, kässäleireillä tai Kässäkahviloissa tehdään ja opitaan yhdessä sekä siirretään osaamista ihmiseltä ja sukupolvelta toiselle. Käsityöyhteisöllisyys näkyy myös sosiaalisen median ryhmissä, joissa jaetaan ideoita ja kuvia. Käsityötoiminta perustuu vertaisuuteen, yhdessä oppimiseen, kokeilemiseen ja onnistumisen kokemuksiin. Samalla opitaan arvostamaan omaa osaamista ja luovuutta.

Vuoden teemana ovat jämälangat ja kangastilkut. Käsityötempauksessa tehdään hypistelypeittoja muistisairaille.

Tavoitteet

- Käsityötoiminta innostaa harrastamaan käsitöitä yhdessä ja ylläpitää käsillä tekemisen taitoa.
- Käsityötoiminta kutsuu mukaan Marttoihin. Käsitöiden ympärillä kohdataan ja koetaan yhteisöllisyyttä.
- Kädentaidot auttavat tekemään valintoja kestäväan arkeen. Kun osaa itse tehdä, korjata tai tuunata, voi säästää rahaa ja luontoa.
- Vuoden käsityöteema innostaa martat kokeilemaan, tekemään ja jakamaan kuvia tekemästään.
- Martat ja marttayhdistykset innostuvat vuoden käsityötempauksesta ja sen avulla tehdään hyvää.

Toimenpiteet

- Vuoden teema näkyy monipuolisesti yhdistysten toiminnassa. Annamme vinkkejä ja innostamme käyttämään jämälankoja ja kangastilkkuja käsitöissä. Samalla kokeillaan, tehdään ja opitaan uutta. Monet ideat sopivat yhden illan käsitöihin ja marttailloissa tehtäviksi.
- Innostetaan käyttämään kotoa jo löytyviä tarvikkeita. Lankoja voidaan myös kierrättää martalta toiselle ja ompelutöissä hyödynnetään myös kotoa löytyviä vaatteita ja kodin tekstiilejä. Ideoidaan käyttöä pienillekin kangaspaloille.
- Tehtyjä töitä voidaan esitellä näyttelyissä.
- Martat-lehdessä ja Martat.fi-sivuilla julkaistaan käsityöohjeita.

Käsityökampanjassa martat tekevät hypistelypeittoja muistisairaille. Pienikokoiseen peittoon tehdään mielenkiintoisia ja erituntuisia osia, jotka aktivoivat käsiä ja auttavat keskittymään. Hypistelypeitto rauhoittaa ja vähentää muistisairaana levottomuutta. Erilaisilla materiaaleilla voidaan aktiivoida muistisairaana aisteja ja herätellä muistoja. Peiton sijaan voi tehdä myös vaikkapa hypisteltäviä tyynejä tai essuja. Yhdistykset ja käsityöryhmät voivat lahjoittaa tekemänsä hypistelypeitot oman paikkakunnan hoivakotiin.

Opinnoista ja koulutuksista elinikäistä oppimista

Edistämme elinikäistä oppimista sekä kannustamme uusien tietojen ja taitojen hankkimiseen. Samalla edistämme aktiivista kansalaisuutta ja osallisuutta. Uuden oppiminen vahvistaa osaltaan myös uskoa omiin kykyihin. Marttaliitto järjestää marthaopintoja ja koulutuksia, joissa opitaan yhdessä. Osan niistä voi opiskella itsenäisesti. Piiri järjestää ketjukoulutuksia, joilla yhteiset teemat viedään vapaaehtoisten marthojen avulla yhdistykseen. Martha-akatemiassa sisältöjä käyttävät niin jäsenet kuin muut monipuolisista sisällöistämme ja marthateemoista kiinnostuneet. Marttaliitto vahvistaa järjestön henkilöstön osaamista.

Tavoitteet

- Edistää kestävästä arkesta tukevaa oppimista ja vahvistaa yhteisöllisyyttä ja osallisuutta yhdessä oppimisen kautta.
- Huomioida erilaiset oppijat ja elämäntilanteet. Oppimissisällöt ovat helposti saavutettavia ja oppimisen mahdollisuudet monipuolisia. Sisällöt tukevat osallisuutta ja tasavertaisuutta.
- Martha-akatemiassa digitaitojen oppiminen ja niiden vahvistaminen on turvallista ja kiinnostavaa.
- Martha-akatemiassa sisällöt antavat virikkeitä yhdistystoimintaan ja valmiuksia kehittää yhdistyksen toimintaa.
- Marthaopinnot lisäävät jäsentemme valmiuksia vapaaehtoistoimintaan.
- Martha-akatemiassa sisällöt tukevat piirien ja litan työntekijöiden työtä.
- Teemme näkyväksi järjestön roolia elinikäisen oppimisen edistäjänä.

Toimenpiteet

- Tarjoamme joustavia oppimismuotoja, kuten verkkokursseja, webinaareja ja itseopiskelumateriaaleja Martha-akatemiassa. Martha-akatemiassa käyttäminen on kaikille avointa.
- Koulutusten sisällöt antavat käytännön tietoja ja taitoja kestävästä arjesta toteuttamiseen.
- Kannustamme marthoja ja marthayhdistyksiä hyödyntämään Marttaliiton tuottamia oppimismateriaaleja.
- Martha-akatemiassa sisällöt suunnitellaan siten, että ne antavat virikkeitä yhdistystoimintaan, tukevat vapaaehtoisten marthojen toimintaa ja järjestön työntekijöiden työtä.
- Kannustamme ja tuemme vapaaehtoisia marthoja toimintaan tarjoamalla innostavia ja pedagogisesti laadukkaita opintokokonaisuuksia ja luomalla selkeän oppimisen polun.
- Marttaliitto tuottaa opintopisteytettyjä koulutuksia yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.
- Lisäämme tietoutta oppimisen mahdollisuuksista Marttajärjestössä viestimällä koulutustarjonnastamme. Piiri kannustaa ja innostaa alueensa marthoja marthaopintoihin ja käyttämään Martha-akatemiassa.

Vapaaehtoisopinnot uudistuvat

Vapaaehtoismarttojen koulutuspolku uudistuu. Koulutuspolku muodostuu kolmesta osasta: Kaikille vapaaehtoisille yhteisestä peruskoulutuksesta, eri vapaaehtoisteemojen peruskoulutuksista ja täydentävistä koulutuksista. Täydentäviä koulutuksia ovat mm. vapaaehtoisten jatkokoulutukset, ketjukoulutukset sekä eri teemaiset avoimet kurssit ja luennot. Marttaopintoja suunnataan vaihteittain kansainvälisille, kässä-, media-, puutarha-, ruoka-, sieni, vertais- ja ympäristömartoille.

Kansainvälinen toiminta edistää naisten ja tyttöjen asemaa ja parempaa ravitsemusta

Marttaliitto on Suomen ainoa kehitysyhteistyön kentällä toimiva kotitalousalan järjestö, ja Suomen pitkäaikaisimmin kehitysyhteistyöhön sitoutunut naisjärjestö. Marttaliiton kansainväliset hankkeet edistävät haavoittuvassa asemassa olevien tyttöjen ja naisten asemaa tarjoamalla heille mahdollisuuden opiskella, elättää itsensä, tehdä omia valintoja ja puolustaa omia oikeuksiaan. Kotitalous-, ravitsemus- ja yrittäjyysneuvontaa annetaan köyhille, vammaisille, syrjäseudulla asuville ja vähän koulutetuille tytöille ja naisille Saharan eteläpuoleisessa Afrikassa.

Tavoitteet

- Teemme tyttöjen ja naisten aseman parantamiseksi entistä vaikuttavampaa kehitysyhteistyötä köyhimmässä maissa yhdessä paikallisten ja suomalaisten kumppaniemme kanssa.
- Marttaliiton oma hanke edistää hyviä ravitsemustaitoja ja naisten työllisyyttä Somalimaan Hargeisassa. Vuosi 2026 on hankkeen viimeinen vuosi.
- Aktiivinen viestintä kehitysyhteistyöstä kiinnostaa marttoja ja suurta yleisöä sekä innostaa lahjoittamaan hankkeisiin.

Toimenpiteet

- Marttaliitto toteuttaa Somalimaassa ja muualla Saharan eteläpuoleisessa Afrikassa erillisten hankesuunnitelmien mukaisia kehitysyhteistyöhankkeita, seuraamme ja arvioimme toimintaa ja suunnitteleme uutta.
- Piirin henkilökunta ja luottamushenkilöt viestivät aktiivisesti järjestön kehitysyhteistyöstä ja sen tuloksista piirin kokouksissa ja marttojen tapaamisissa sekä suurelle yleisölle esitellessään järjestön toimintaa. Viestinnän yhteydessä esitetään vetoamus lahjoittaa Marttojen omaan kehitysyhteistyöhön.
- Marttaliitto kouluttaa marttoja sekä viestii heidän kanssaan ja heille. Keskeisiä teemoja vuonna 2026 on käytännön ravitsemustaidot ja ruokaturva.
- Piiri pitää yhteyttä alueensa kansainvälisiin marttoihin ja kannustaa heitä kansainvälisten marttailtojen pitämiseen sekä markkinoi mahdollisuutta alueensa yhdistyksille.

Lokakuu on puurokuu

Lokakuussa marttayhdistyksissä tempaistaan kansainvälisten hankkeidemme puolesta. Toimimme köyhien, vammaisten, syrjäseudulla asuvien ja vähän koulutettujen tyttöjen ja naisten kanssa

Saharan eteläpuoleisessa Afrikassa. Yksi varainkeruun muoto on keittää puuroja ja myydä niitä torilla, seurakunnan tiloissa tai kauppakeskuksessa. Yhdistys voi järjestää oman puuroillan, kustella kansainvälisten hankkeiden kuulumisista ja kerätä jäseniltä osallistumismaksun Marttojen kehitysyhteistyölle.

Viestintä tekee järjestön työtä näkyväksi

Viestintä on keskeisessä roolissa vuoden 2026 Muutos lautasella -teemavuoden toteutuksessa. Monikanavaisella viestinnällä herätämme kiinnostusta vastuullisiin ja terveellisiin ruokavalintoihin. Kehitämme jatkuvasti viestintäkanaviamme varmistaaksemme digitaalisen neuvonnan saavutettavuuden ja ajantasaisuuden. Marttaliitto tukee piirejä vaikuttavan viestinnän ja markkinoinnin toteuttamisessa. Herätämme kiinnostusta marttailuun ja jäsenyyteen. Piiri tekee viestintää tiiviissä yhteistyössä Marttaliiton ja yhdistysten kanssa.

Tavoitteet

- Toimintasuunnitelman ja järjestön strategian mukaiset sisällöt saavat laajaa näkyvyyttä suunnitelmallisen viestinnän avulla.
- Viestintä tukee Menestyksen avaimet -muutosprosessin etenemistä.
- Piiri osallistuu aktiivisesti Muutos lautasella -teemavuoden viestintään.
- Marttojen viestintäkanavien seuraajamäärät ja sisältöjen kattavuus kasvavat.
- Lahjoitusten määrä kasvaa varainhankinnan tehostuessa.
- Marttajärjestö vahvistaa asemaansa houkuttelevana yhteistyökumppanina.
- Jäsenmäärä kasvaa.

Toimenpiteet

- Piiri viestii monikanavaisesti ja vahvistaa näkyvyyttään ansaitussa mediassa aktiivisen mediayhteistyön avulla.
- Marttaliitto ja piiri vahvistavat liiton, piirien ja yhdistysten viestinnän osaamista. Marttaliitto järjestää koulutuksia ja markkinointiperehdytyksiä henkilöstölle.
- Hyödynnämme digimarkkinointia kohdennetusti, kasvattaaksemme näkyvyyttä ja houkutellessamme uusia jäseniä.
- Viestinnän vuosikalenteri ja siihen liittyvät materiaalit ohjaavat piirin ja koko marttajärjestön viestintää.
- Toteutamme jäsenhankintakampanjan ja seuraamme sen vaikutuksia.

Martat-lehti painettuna ja verkossa

Painettu lehti on marttojen tärkein jäsenetu, joka kuuluu jokaiselle varsinaiselle jäsenelle. Verkkolehti tekee marttajärjestöä tunnetuksi myös laajemmalle kohderyhmälle ja lisää mielenkiintoa järjestöä kohtaan.

Tavoitteet

- Painettu Martat-lehti pitää jäsenet ajan tasalla järjestön tapahtumista ja teemoista.
- Lehti tukee jäsenhankintaa ja tuo esille marttabrändiä. Se sitouttaa pysymään jäsenenä.
- Verkkolehti tarjoaa säännöllisesti päivittyvää aineistoa jäsenten lisäksi myös muille kiinnostuneille.
- Verkkolehdessä julkaistaan ajankohtaista sisältöä ja se vahvistaa kuvaa Martoista monipuolisena järjestönä.

Toimenpiteet

- Ruoka on keskeinen teema molemmissa lehdissä. Teemavuoden sisällöt saadaan laajasti jäsenistön tietoon lehtien kautta.
- Lehdissä julkaistaan käytännönläheistä aineistoa, joka tukee arjen hyviä valintoja.
- Painettu lehti ilmestyy 4 kertaa vuoden aikana. Verkkolehden tuotetaan säännöllisesti uutta sisältöä.
- Toteutetaan lukijatutkimus sekä painetun lehden että verkkolehden lukijoille. Tarkistetaan lehtien konsepteja tutkimuksen tulosten pohjalta.

Vaikuttamistyöllä kestävää arkea ja yhdenvertaisuutta

Marttatoiminta ja kotitalousneuvontamme itsessään on vaikuttamista ihmisten valintoihin, käyttäytymiseen, tekemiseen ja tekemättä jättämiseen. Yhteiskunnallinen vaikuttamistyömme on pitkäjänteistä vaikuttamista lainsäädäntöön ja muuhun päätöksentekoon. Vaikuttaminen nojaa järjestön strategiaan. Teema-kohtaiset vaikuttamissuunnitelmat linjaavat niitä asioita, joiden puolesta Martat ottaa kantaa ja mitä tekoja kukin järjestön toimija kyseiseen teemaan liittyen tekee.

Tavoitteet

- Koko yhteiskunta ohjaa ympäristön, talouden ja terveyden kannalta kestäviin valintoihin.
- Marttajärjestö on aktiivinen vaikuttaja, joka pääsee tavoitteidemme kannalta olennaisiin työryhmiin ja valmisteluun.

Toimenpiteet

- Marttaliitto osallistuu valtakunnallisiin työryhmiin ja ministeriöiden valmistelutyöhön. Piiri toimii alueellisissa verkostoissa ja työryhmissä sekä tapaa oman alueen päättäjiä ja rahoittajia.

Yhteistyö ja osaaminen voimavarana

Haluamme marttajärjestön olevan arvostettu organisaatio, jossa osaavat ja motivoituneet luottamushenkilöt, muut vapaaehtoiset ja työntekijät toimivat yhteistyössä asetettujen päämäärien edistämiseksi.

Tavoitteet

- Marttajärjestön henkilöstö ja vapaaehtoiset tuntevat järjestön strategian ja heillä on valmiudet toteuttaa sen arvoja ja tavoitteita toiminnan kaikilla osa-alueilla.
- Toimimme yhdistykset, piirit ja liitto kattavassa yhteistyössä yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi.
- Avoin vuorovaikutus ja yhteiskehittäminen luovat toimintakulttuuria, jossa työskennellään yhteisten päämäärien saavuttamiseksi tavoitteellisesti ja yhteisiä toimintatapoja noudattaen.
- Tietohallinnon työvälineiden ja viestinnän osaamista parannetaan kaikkien toimijaryhmien osalta.
- Marttajärjestö on haluttu työpaikka ja niin liitossa kuin piireissäkkin työskentelee sitoutuneita ammattilaisia.
- Marttajärjestö on yhdenvertainen työpaikka, joka tarjoaa työskentelymahdollisuuksia erilaisille ja erilaisissa elämäntilanteissa oleville henkilöille.

Toimenpiteet

- Toimenkuvat sekä toimi- ja päätösvaltuudet ovat selkeät.
- Henkilöstökoulutukset ja yhteiskehittämisspäivät vahvistavat henkilöstön osaamista ja yhteiskehittämistä.

- Liitto järjestää piireille täydennyskoulutusta ja -valmennuksia, jotka mahdollistavat kokemusten ja osaamisen jakamisen sekä tukevat valmiuksia neuvoa, ohjata ja tukea asiakkaita sekä lisää sisällöllistä osaamista.
- Pidämme huolta henkilöstön työhyvinvoinnista ja työterveydestä.
- Työtyytyväisyyttä ja työhyvinvointia mitataan säännöllisesti sekä ryhdytään tarvittaviin toimenpiteisiin.

Talous mahdollistaa toiminnan

Piirin toimintaedellytykset turvataan pitämällä sen talous tasapainossa pitkäjänteisesti siten, että toimintakulut eivät ylitä tuottojen määrää.

Tavoitteet

- Piirin talous on tasapainossa.
- Piirin rahoituspohjaa laajennetaan.
- Toiminnan kustannustehokkuutta parannetaan ja/tai ylläpidetään.

Toimenpiteet

- Piirille laaditaan realistinen talousarvio, jonka toteutumista varmistetaan kurinalaisella talouden hoidolla ja säännöllisellä raportoinnilla.
- Kirjanpito on ajantasaista ja tilinpäätökset moitteettomia.
- Taloudesta raportoidaan hallitukselle sovitulla jaksotuksella.
- Ulkopuolisen hankerahoituksen määrää kasvatetaan.
- Kurssitoiminnan määrää kasvatetaan ja neuvontapalveluiden myyntiä tehostetaan.
- Varainhankinnan ja asiakasmaksullisen toiminnan osuutta kasvatetaan jatkamalla palvelujen tuotteistamista ja lisäämällä palvelujen tarjontaa.

Mittarit

Marttaliiton toimintaa ja strategian toteutumista mitataan strategiamittareilla. Vuoden 2026 toiminnalle on määritelty ydinmittarit. Lisäksi järjestöllä on toimintokohtaisia mittareita. Erillisavustuksilla on niihin erikseen kirjatut määrälliset ja laadulliset tavoitteensa, joita seurataan ja raportoidaan.

Vuoden 2026 ydinmittarit ovat:

- Lähi- ja etäneuvontaan osallistuvien määrä tavoitteiden mukainen.
- Neuvonnan yleiset ja yhteiset laatumittarit (Tavoitetaso 4/5)
 - Uteliaisuuden herääminen kestäviä valintoja kohtaan: Tilaisuus lisäsi kiinnostustani ympäristöystävällisempien valintojen tekoon arjessa.
 - Tietojen ja taitojen saaminen kestäväan ja toimivaan arkeen: Opin uusia asioita. Toiminta oli minulle hyödyllistä. Aion kokeilla tilaisuudessa oppimaani kotona.
 - Ilahtuminen: Tilaisuus ilahdutti ja virkisti minua.
 - Positiivinen asiakaskokemus: Koin, että toiminnassa kaikkia kohdeltiin reilusti. Suosittelisin toimintaa muille. Arvosana toiminnasta.
- Järjestötoiminnan mittarit:
 - Jäsentytyväisyys kasvaa. Tavoitetaso: Jäsenkyselyssä marttatoimintaa suosittlevien määrä kasvaa, oman yhdistyksen toimintaa suosittlevien määrä kasvaa.

- Yhdistysten toiminta on innostavaa ja kiinnostavaa. Siihen halutaan tulla mukaan ja siinä halutaan pysyä mukana. Tavoitetaso: Jäsenkyselyssä jäsenet kokevat toiminnan innostavana ja kiinnostavana 4/5.
- Jäsenmäärä. Tavoitetaso: Liittyneiden määrä kasvaa. Eronneita on vähemmän kuin liittyneitä. Liittyvät ovat nuorempia kuin jäsenet keskimäärin ja työikäisten jäsenten määrä kasvaa.
- Yhdistysten hallinnon helpottaminen ja sujuvoittaminen. Tavoitetaso: Yhdistyskyselyssä hallinnon helppona ja sujuvana kokevien määrä kasvaa. Puheenjohtajakoulutuksen yleisavosana ja muu palaute.
- Viestinnän mittarit:
 - Marttojen viestintäkanavien seuraaja- ja lataajamäärät. Tavoitetaso: Seuraajien ja lataajien määrät jatkavat kasvuaan ja sisältöihimme sitoudutaan aiempaa enemmän.
 - Marttaliiton sijoitukset paranevat YouGovin Vaikuttajaorganisaatiot kuluttajakyselyssä.
- Vaikuttamisen mittarit:
 - Vaikuttamissuunnitelmien toteutuminen. Itsearviointi.
- Työhyvinvointi: Tavoitetaso: Työhyvinvointi paranee tai pysyy tavoitteessa.
- Uudenmaan Martat ry:n talousarvio ja tilinpäätös. Tavoitetaso: Talousarvion mukainen tulos.
- Sijoitustuottojen määrä. Tavoitetaso: Talousarvion mukainen tavoite.
- Omatoimisen varainhankinnan määrä. Tavoitetaso: Tukimaksujen, keräystuottojen ja yritysyritysten tulos kasvaa.

Tapahtumakalenteri

| | |
|--------------------|--|
| Tammi- helmikuu | Marttojen avoimet ovet |
| 23.–29.3. | Marttailuviikko. Teemana on kuitu |
| 23.5. | Mahtava marttaralli 2 |
| 26.7. | Martan päivä |
| 29.8. | Valtakunnallinen sienipäivä, josta alkavat Marttojen sieniviikot |
| Syyskuu | Uudenmaan piirin Marttatreffit jäsenille |
| 29.10. | Marttojen kekriekkerit |
| Lokakuu | Lokakuu on puurokuu |
| Marraskuu | Uudenmaan piirin joulupuuro jäsenille |

Piiri järjestää vuoden aikana monipuolisesti koulutuksia ja tapahtumia yhdistyksille toimintasuunnitelmaa mukaillen. Piiri ja yhdistykset osallistuvat vuoden aikana myös muihin koulutuksiin, tapahtumiin, teemaviikoihin ja messuille.