

JEE, MÄ OSAAN TEHDÄ LIHAPULLIA ITSE!!!

Nuorten kanssa kauhan varteen paperisten työryhmäpohdintojen sijaan – tositarina Hämeenlinnasta syrjäytymisen ehkäisemisestä

Etelä-Hämeen Martat kutsuivat toimittajat 31.10.2012 tutustumaan, kuinka nuorten syrjäytymistä voidaan ehkäistä. Tilaisuudessa ruokakurssin pitoa aloittivat Marttaliiton toiminnanjohtaja **Marianne Heikkilä**, Etelä-Hämeen Marttojen ohjaaja **Jaana Lehrbäck** ja Mansikkapuistosta toiminnanjohtaja **Eveliina Selänpää** ja ohjaaja **Jouni Selänpää**.

Syrjäytymisuhasta ja sen ehkäisemisen keinoista keskustellaan työryhmissä maan jokaisessa kolkassa. Hämeenlinnassa on puhuminen jätetty muille ja tartuttu käytännön tekoihin nuorten kanssa tarttumalla kauhan varteen.

Etelä-Hämeen Martat ja hämeenlinnalainen lastensuojelupalveluja tuottava Mansikkapuisto ovat yhteistyössä järjestäneet Mansikkapuistossa asuville nuorille seitsemän ruokakurssia. Ruokakurssilla opitaan Marttojen ohjaamana tekemään terveellistä, maistavaa ja edullista kotiruokaa silmällä pitäen myös sitä aikaa, kun nuori muuttaa omilleen.

”Aloitimme Marttojen kanssa tämän yhteistyön vuonna 2010. Martat ovat matalan kynnyksen paikka ja sinne nuoremme ovat aina tervetulleita. Järjestämme yhdessä aina syksyisin ja keväisin ruokakurssin, johon osallistuvat myös tuetussa asumispalvelussamme, jo itsenäisestikin asuvat nuoret. Ruokakurssi on osa itsenäistämishjelmaamme. Ruokakurssin vetäjällä on suuri merkitys nuorten kohtaamisessa sekä omalla ohjaajallamme, joka on kurssilla itsekkin osallistujana, kertoo perheryhmäkodin johtaja”, toimitusjohtaja Eveliina Selänpää.

”Ruokakursseja on toteutettu nuorille erilaisten hankkeiden kautta. Nuorten kanssa on ollut todella mukavaa ja antoisaa. On ollut ilo nähdä, kuinka nuoret innostuvat ruoanlaitosta ja siitä että itse tehden saa edullista ja maistavaa sekä lisäaineetonta ruokaa. Nuoret myös oppivat ymmärtämään, että tekemällä itse säästää selvää rahaa. Nuoret ovat kurssillamme päässeet kokeilemaan myös kansainvälisien ruokien valmistamista ja viimeinen neljän kerran kurssisarja päätetään valmistamalla jotakin juhlevaa sekä panostetaan enemmän pöydän kauniiseen kattamiseen. Mielestäni meillä on ollut jokaisella kerralla todella mukavaa”, kertoo ruokakurssin ohjaaja Jaana Lehrbäck.

Lisätiedot:

Jaana Lehrbäck, Etelä-Hämeen Martat p. 044 577 7192
Eveliina Selänpää, Mansikkapuisto p. 040 522 6989



Martat

Martat on yli satavuotias kotitalousneuvontaa antava kansalaisjärjestö, joka edistää kotien ja perheiden hyvinvointia ja kotitalouden arvostusta. Järjestö on puoluepoliittisesti sitoutumaton. Järjestö antaa jäsenilleen valmiuksia vaikuttaa omassa elinympäristössään ja yhteiskunnassa. Marttajärjestö perustettiin keväällä 1899 Sivistystä kodeille -nimisenä. **Lucina Hagmanin** perustaman yhdistyksen tarkoituksena oli sivistää kansaa naisten avulla.

Marttaliitto suunnittelee järjestön toimintaa ja julkaisee kotitalouksia varten ruokaan, ravitsemukseen, puutarhanhoitoon, ympäristöön, kodin talouteen ja kodinhoitoon liittyvää aineistoa. Marttaliittoon kuuluu 16 piiriä, joissa ammattitutkinnon suorittaneet kotitalous- ja puutarhaneuvojat järjestävät kursseja ja opetusta sekä jäsenilleen että avoimesti kaikille. Marttayhdistyksiä on 1 200 ja niissä on yli 45 000 jäsentä. Yhdistykset kokoontuvat marttailtoihin luentojen, opiskelun, kotitalouskurssien ja kädentaitojen merkeissä.

Mansikkapuisto

Mansikkapuisto Oy on moniammatillinen ja kokenut lastensuojelun erityisosaaja Hämeenlinnassa. Yrityksen arvoina ovat lapsi- ja nuorikeskeisyys, aito välittäminen, sitoutuminen ja vastuu, ammatillisuus ja yhteisöllisyys. Vuonna 1996 perustetun yrityksen pääpalveluja ovat lastensuojelun ennaltaehkäisevät avopalvelut, laitoshuollon ydinpalvelut sekä jälkihuollon avopalvelut. Asiakkuutta käsitellään Mansikkapuistossa moniulotteisesti; palvelujen asiakkaina nähdään kuntien tilaajat, palvelujen käyttäjät ja heidän perheensä.
