

MIKÄ ON NESTLÉ HEALTHY KIDS FINLAND?

Nestlé Healthy Kids Finland on Nestlén ja Suomen Urheiluliiton yhteistyöohjelma. Sen tavoitteena on lisätä koululaisten liikkumista yleisurheilun kautta ja tietoa terveellisestä ravinnosta.

Nestlé Healthy Kids - ohjelma toimii maailmanlaajuisesti. Vuoden 2012 lopussa mukana oli 64 maata ja 68 erilaista ohjelmaa. Nämä lasten hyvinvointiin ja terveyteen tähtäävät ohjelmat ovat maailmassa yhteensä tavoittaneet n. 5,4 miljoonaa lasta!

Suomen Urheiluliitto organisoii Nestlé Healthy Kids - ohjelman Suomessa. Ohjelman ravitsemusasiantuntijana toimii Marttaliitto ja Terve Koululainen - hanke. Ohjelman toteuttajina toimivat Suomen Urheiluliiton alaisuudessa toimivat lähes 700 jäsenseuraa. Näiden jäsenseurojen on mahdollista hakea mukaan ohjelmaan keväällä 2014. Mukaan valitaan 20 paikkakuntaa eli 20 yleisurheiluseuraa. Toiminta alkaa elokuussa 2014.

Ohjelmalla on kolme toimintamuotoa:

Alakouluille suunnattuja toimintamuotoja on kaksi:

- Ensimmäinen, jossa on myös koko ohjelman pääpaino, on koulun jälkeen organisoitava Yleisurheileva iltapäivä-kerho. Nämä 10 kerhokertaa haastavat lapset mukaan hyppäämisen, heittämisen ja juoksemisen monipuoliseen maailmaan. Terve koululainen hankkeen oppien mukaisesti lapset saavat kerhossa asiantuntevaa tietoa ravinnosta.
- Toinen toimintamuoto on Aktiivisuushaaste koko alakoululle. Siinä koululaiset mittelevät siitä, kuka on aktiivisin luokka. Jokaisella luokalla on oma aktiivisuushaasteensa, johon he pyrkivät ja siihen päästyään osallistuvat Marttaliiton Pikkukokki-kurssien ja keittokirjojen arvontaan.

Yläkouluilla näytään myös!

- Yläkouluilla järjestetään ravintoon ja liikuntaan perustuvia vierailuja. Paikallisen yleisurheiluseuran nuori tähtiurheilija ja Marttaliiton kotitalousneuvoja kertovat yläkoululaisille urheilijoiden ja ei-urheilvien nuorten ravitsemuksen ja liikunnan eroista.

Lisäksi Nestlé Healthy Kids Finland tutkii lasten liikunta- ja ravintotottumuksista ennen ja jälkeen ohjelman aktiivisen vaiheen. Tutkimusjärjestelyissä ja tulosten analysoinnissa meitä avustavat Kilpa ja huippu-urheilun tutkimuslaitoksen nimekkäät tutkijat Antti Mero, Jari Lämsä ja Sami Kuitunen. Tutkimuksien osalta ohjelma toimii myös yhteistyössä Liikkuva koulu-hankkeen kanssa.

Lisätiedot ja kyselyt: Suomen Urheiluliitto, Marjaana Pöntinen,
marjaana.pontinen@sul.fi, t. +358 50 3525555