

ELÄMÄ ON
PARASTA
ITSE
TEHTYNÄ.

Martat 

**VINKKEJÄ VUODEN 2016
TOIMINNAN SUUNNITTELUUN**

TAPAHTUMAKALENTERI 2016

TAMMIKUU

vko 4 **Uutiskirje:** kässämartat ja kv-martat

HELMIKUU

Ketjukoulutus: Kotivara

vko 5 **Kauha & kukkaro:** Vartissa valmista

vko 5 **Uutiskirje:** vertaismartat

vko 7 **Uutiskirje:** puutarhamartat

MAALISKUU

Ketjukoulutus: Jätevesi kertoo elintapasi

vko 10 **Uutiskirje:** ruokamartat

vko 13 **Kauha & kukkaro:**

Yrttien kasvatus ja käyttö

HUHTIKUU

vko 14 **Pop up** -marttatapahtumat

vko 16 **Uutiskirje:** kässämartat

24.4. **Garderobi:** Vaatevallankumous

TOUKOKUU

Ravintolapäivä: Vuoden nimikkokasvit

KESÄKUU

Mahdollisuuksien tori

HEINÄKUU

11.–15.7. **SuomiAreena**

26.7. **Martan päivä,** Marttagolf

ELOKUU

27.8. **Valtakunnallinen sienipäivä**

SYYSKU

vko 35 **Uutiskirje:** kässämartat ja kv-martat

vko 36 **Uutiskirje:** vertaismartat

vko 37 **Uutiskirje:** puutarhamartat

vko 37 **Kauha & kukkaro:** Arkiset ruokavallinnat

LOKAKUU

vko 40 **Uutiskirje:** ruokamartat

vko 43 **Kauha & kukkaro:** Huolla kotiasi – voi paremmin

vko 46 **Pop up** -marttatapahtumat

MARRASKUU

Garderobi: Vaatteidenvaihtopäivä

vko 48 **Uutiskirje:** kässämartat

LISÄTIETOA TAPAHTUMISTA:

Kauha ja Kukkaro

Piirit järjestävät kaikille avoimia ja maksuttomia Kauha ja kukkaro -tapahtumia. Teemat sopivat myös marttailtojen aiheiksi. Tietoa ja materiaalia Martat-lehdestä ja Facebookin Martat vinkkaa -sivustolta.



» vko 5: **Vartissa valmista**

» vko 13: **Yrttien kasvatus ja käyttö**

Ketjukoulutukset

Piirit järjestävät martoille ketjukoulutuksia mm. seuraavista aiheista:

» Kotivara

» Jätevesi kertoo elintapasi

» Pikkukokkimartat



Garderobi – harkitse, korjaa ja kierrätä

Garderobi-teema kehottaa vähentämään tekstiilien kulutusta ja tekstiilijätettä sekä kiinnittämään huomiota vaatteiden vastuullisuuteen.

» Vaatevallankumous 24.4.

» www.martat.fi/marttailu/tapahtumat/garderobi-tapahtumat/

Ravintolapäivä



Toukokuun ravintolapäivässä martat voivat ottaa ravintolansa aiheeksi Vuoden nimikokasvit. Jätä tapahtumatiedot huhtikuussa marttailusivuille. Sinne tulee myös tausta-aineistoa ravintolapäivää varten. Tapahtumista tiedotetaan marttailusivuilla ja Facebookin Martat vinkkaa -sivustolla
» www.martat.fi/marttailu/tapahtumat/ravintolapaiiva/

Pop up

Yhdistysten vapaaehtoisten järjestämät Pop up -tapahtumat ovat kaikille avoimia tilaisuuksia, joihin on helppo tulla toimimaan ja viihtymään. Pop up -tapahtumissa kerrotaan yleisölle järjestömmen toiminnasta, ja samalla voidaan hankkia uusia jäseniä. Yhdistyksien käyttöön tulee aineistoa marttailusivuille.

Tapahtumat viikolla 14

- » Kässämartat: **Nauhat ja nyörit**
- » Puutarhamartat: **Vuoden vihanneksen kasvatusta**
- » Kv-martat: **Syödään kuten Swazimaassa**
- » Ruokamartat: **Vuoden vihanneksen käyttö**

Marttaliitto tiedottaa Pop up -viikoista valtakunnallisesti. Ilmoita tapahtumasi viimeistään viikolla 12 osoitteeseen www.martat.fi/marttailu/tapahtumat/pop-up-marttatapahtumat/pop-up-marttatapahtumien-ohjeet/ilmoita-tapahtumastasi.

Martan päivä

Martan päivänä 26.7. innostetaan yhdistyksiä marttailemaan parhaaksi katsomallaan tavalla ja sellaisella sisällöllä, joka sopii omaan toimintasuunnitelmaan. Marttaliitto tiedottaa päivän vietosta valtakunnallisesti. Lisätietoa: www.martat.fi/marttailu/tapahtumat/martan-paiiva/

Uutiskirjeet

Uutiskirjeistä saat ajankohtaista tietoa marttailusta. Tilaa osoitteesta www.martat.fi/marttailu/uutiskirjeet/

Ilmestymisviikot:

- » **Kässä** 4, 16, 35 ja 48 | **Puutarha** 7 ja 37
- » **Kv** 4 ja 35 | **Ruoka** 10 ja 40
- » **Vertaismartta** 5 ja 36



Vuosisatamme verkkoon -kampanja

MARTTAHISTORIA JOKAISEN ULOTTUVILLE – OSALLISTU KAMPANJAAN!

» Kansalliskirjasto kerää varoja Suomen itsenäisyyden 100-vuotisjuhlan kunniaksi rakennettavaan verkkokirjastoon. Martat – Martha -nimikkorahastoon lahjoitetut varat ohjataan Marttojen julkaisujen, esimerkiksi Emäntälehdessä, digitointiin. Toivomme kaikkia mukaan tähän hankkeeseen! Työn valmistuttua Marttojen oppaat, kirjat ja Emäntälehdessä vuosikerrat vuoteen 1944 saakka ovat verkossa kaikkien luettavissa. Martat – Martha -nimikkorahasto on osa Helsingin yliopiston rahastoja.

Näin lahjoitat:

- » Maksa haluamasi summa Helsingin yliopiston rahastojen tilille Nordea FI32 157230 000 30072.
- » Merkitse viestikenttään ”Kansalliskirjaston kulttuuriperintörahasto, Martat – Martha -rahasto” sekä nimesi.
- » Kansalliskirjasto julkaisee lahjoittajien nimet verkkosivuillaan. Mikäli et halua nimeäsi esiin, kirjoita ”anonymi”. Yli 500 euron lahjoituksista kirjoitamme erillisen lahjakirjan.

KERÄYKSET JA LUVAT

Lahjoita kotitalousneuvontaan Kamerunissa, Swazimaassa ja Etiopiassa: Hyvä ravitsemus – lähiruoka – oma yritystoiminta.

» Tuemme Kamerunin, Swazimaan ja Etiopian naisia kouluttamalla heitä ravitsemuksessa, kotitaloustaidoissa ja pienyrittäjyydessä. Apuasi tarvitaan. Järjestä keräys marttaillassa. Kysy myös syntymäpäivälahjoituksista. Pyydä piirisi vapaaehtoista kv-marttaa kertomaan hankkeista lisää. Yhteystiedot omasta piiristä tai Marttaliitosta **Terhi Lindqvistiltä**.

» Keräystili: Danske Bank FI15 8000 1570 4855 90 / Marttojen kehitysyhteistyö, viite 2066

» Keräyslupa: POL-2015-7512. Lupa voimassa 12.8.2015–1.8.2017 koko Suomen alueella Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

» Lisätiedot: terhi.lindqvist@martat.fi, p. 050 516 9412.

Anna tukesi nuorelle arjen sujumiseksi

» Edullisen ja ravitsevan kotiruoan valmistaminen, kotitöiden tekeminen ja rahankäytön hallinta ovat itsenäisen elämän perusta. Marttojen ammatillinen kotitalousneuvonta tukee nuorten omatoimisuutta ja selviytymistä arjen askareissa sekä ehkäisee syrjäytymistä. Lahjoitustuotoilla tuetaan nuoria ja annetaan kursseille osallistuville Penninvenyttäjän keittokirja.

» Keräystili: Nordea FI49 1243 3000 0854 63 / Marttojen kotimaan kotitalousneuvonta, viite 2053

» Keräyslupa: POL-2015-7512. Lupa voimassa 12.8.2015–1.8.2017 koko Suomen alueella Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

» Lisätiedot: Kehittämispäällikkö **Teija Jerkku**, teija.jerkku@martat.fi, p. 050 342 0585.

Martat auttaa

» Ohjeet martoille turvapaikanhakijoiden auttamisessa: www.martat.fi/martat-auttaa/. Sivulle kootaan laajemminkin tietoa auttamiskohteistamme.

JÄSENEDET

Valtakunnalliset jäsenedet esitellään marttailusivuilla. Alueelliset jäsenedet vaihtelevat piireittäin. Katso tarkemmin oman piirisi [www-sivuilla](http://www.sivuilla).

UUSI VALTAKUNNALLINEN JÄSEN ETU: PÄIVITÄ AJOTAPASI – ECODRIVING

» Suuri osa liikenteen aiheuttamista päästöistä syntyy henkilöliikenteessä. Kun kiinnität huomiota ajotapaasi, voit vähentää aiheuttamaasi kuormitusta, ja ympäristö hyötyy. Taloudellinen ajotapa myös vähentää polttoaineen kulutusta ja lisää turvallisuutta.

» Martoille tarjotaan EcoDriving-luentoja ja ajotapakoulutusta 10 prosentin alennuksella listahinnasta. Matkakulut ja mahdolliset tila- ja tarjoilukulut veloitetaan toteutuman mukaan. Luento sopii marttaillan aiheeksi yhdelle tai useammalle marttayhdistykselle. Tarkemmat ohjeet tulevat vuoden alussa www.martat.fi-sivuille ja Martat-lehteen.

» Lisätietoja: www.ecodriving.com

Martat 

www.martat.fi

facebook.com/Martatvinkkaa

twitter.com/Martatvinkkaa

& twitter.com/Marttaliitto

youtube.com/MartatTV

WWW.MARTANPUOTI.FI

