



TARKKAILE
kotisi kuntoa.

ESTÄ
viemäri-
ongelmat.

KÄYTÄ
mahdollisimman
vähäpäästöisiä,
pölyttömiä ja
helposti puhdis-
tettavia materi-
aaleja.



PYYHI
pölyt ja imuroi
säännöllisesti.

VÄLTÄ
turhia
kemikaaleja.



TEHOSTA
siivousta ja vuo-
devaatteiden
puhdistamista
siitepölyaikaan.
Tuuleta harkiten
siitepölyaikaan.



SÄÄDÄ
sopiva huone-
lämpötilä.



HUOLEHDI
hyvästä
ilmanvaihdosta.



PIDÄ
tavarat
järjestyksessä.



Tupakan savu
EI KUULU
sisätiloihin.



Raikkaan kodin SIIVOUSTEEESIT

Joka martan konstit
hyvään sisäilmaan.

KUVAT **SAILA SOLIN**

Martat