



# Martat



TERVETULOA MARTAKSI!

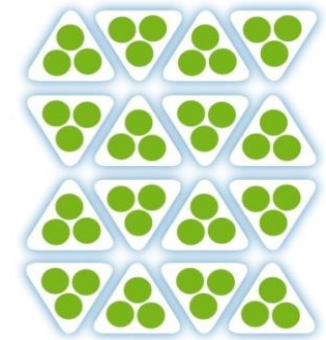
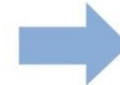
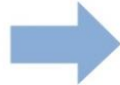
# MARTTAJÄRJESTÖ 2015

Jäsenet 48 000

Yhdistykset 1 151  
Toimintaryhmät 68

Marttapiirit 16

Marttaliitto



Paikallinen

Alueellinen

Valta-  
kunnallinen



Martat on yli satavuotias kotitalousneuvontaa antava kansalaisjärjestö, joka edistää kotien ja perheiden hyvinvointia ja kotitalouden arvostusta.

Järjestö on puoluepoliittisesti sitoutumaton.

Järjestö antaa jäsenilleen valmiuksia vaikuttaa omassa elinympäristössään ja yhteiskunnassa.



# LYHYT HISTORIA

Marttajärjestö syntyi vuonna 1899.

Suomessa elettiin tuolloin kansallisen heräämisen, naisasialiikkeen ja kansanvalistustyön aikaa.

Lucina Hagmanin aloitteesta perustettu naisyhdistys otti tehtäväkseen kotien aineellisen ja henkisen hyvinvoinnin parantamisen.

Havaittiin, että paras tapa auttaa perheitä on kodissa tarvittavien tietojen ja taitojen opettaminen.

Järjestöstä tuli kotitalousneuvontajärjestö.





# ARVOT

Avoin.  
Rohkeasti oma itsensä.  
Valintoja kestävään arkeen.  
Onnistumisen  
ja oppimisen ilo.  
Tehdään yhdessä.



# MISSIO

Martat edistävät kotien  
ja perheiden hyvinvointia  
ja arjen hallintaa.



# VISIO

Marttajärjestö on  
jäsenmäärältään kasvava  
ja ajassa elävä  
kotitalousneuvontajärjestö,  
joka edistää kotien  
ja perheiden toimivaa ja  
kestävää arkea.  
Järjestö on näkyvä vaikuttaja  
ja osallistuu yhteiskunnalliseen  
keskusteluun.



# TIETOA MARTTOISTA

- Martat-lehti
- [www.martat.fi](http://www.martat.fi)
- [www.marttanpuoti.fi](http://www.marttanpuoti.fi)
- [www.marttaperinne.fi](http://www.marttaperinne.fi)
- [www.pikkukokki.fi](http://www.pikkukokki.fi)
- [www.facebook.com/martatv](https://www.facebook.com/martatv)
- [twitter.com/Marttaliitto](https://twitter.com/Marttaliitto)
- [twitter.com/martatvinkkaa](https://twitter.com/martatvinkkaa)
- [twitter.com/MarttaManna](https://twitter.com/MarttaManna)
- [www.youtube.com/Martattv](https://www.youtube.com/Martattv)





# TOIMINTA- ALUEET

- Kotitalousneuvonta
- Järjestötoiminta
- Kansainvälinen toiminta ja kehitysyhteistyö





## RUOKA JA RAVITSEMUS

Marttojen  
kotitalousneuvojat  
ovat ravitsemuksen  
ja ruoan,  
kodin hoidon ja  
puutarhanhoidon  
ammattilaisia.

Netti-  
kävijät  
yli 4.7  
miljoonaa

Kursseilla  
opettelemme  
yhdessä tietoja ja  
taitoja arkeen ja  
juhlaan.  
Kursseille voi  
osallistua  
kuka tahansa!



## KODIN TALOUS JA KODINHOITO



## KOTIPUUTARHA JA YMPÄRISTÖ

Martat neuvovat  
myös  
[www.martat.fi](http://www.martat.fi)  
Martat TV, YouTube,  
Martat vinkkaa,  
facebook ja twitter  
[Pikkukokki.fi](http://Pikkukokki.fi)



# JÄRJESTÖ- TOIMINTA

## Marttailu on

- Yhdessä tekemistä
- Elämyksiä
- Oppimisen iloa
- Vertaisuutta
- Vapaaehtoisuutta

Martta-  
järjestöön  
liittyi  
Vuoden aikana  
**5 425**  
henkilöä



## VAPAAEHTOISTOIMINTA MARTOISSA

## YHDISTYS- TOIMINNAN SISÄLTÖ

Kässämartta  
Pikkukokkiohjaaja  
Puutarhamartta  
Opintomartta  
Sienimartta



## YHDISTYS- TOIMINNAN TUKI

Arkistointimartta  
Kv-martta  
Reiluttajamartta  
Talkoomartta  
Vertaismartta  
Vertaisrahastonhoitaja



## YHDISTYS- TOIMINNAN HALLINTO

Puheenjohtaja  
Sihteeri  
Rahastonhoitaja  
Pr-Martta  
Kummimartta





# VAPAAEHTOIS- TOIMINTA

## Vuonna 2014

- Vapaaehtoistunteja kertyi 280 000.
- Osallistumiskertoja oli yhteensä 72 400.
- Marttailutapahtumiin osallistui yhteensä 913 000 henkilöä.





# MARTTANA SAAT

- 8 kertaa vuodessa ilmestyvän Martat-lehden
- uusia ystäviä
- edullisesti kotitalousneuvontakursseja
- hyödyllisiä jäsenetuja
- kädentaitoja
- oppimisen ja onnistumisen iloa



Marttaile  
omalla tavallasi,  
ole juuri niin aktiivinen  
kuin haluat.  
Tule mukaan tiiviiseen  
toimintaamme tai  
seuraa tapahtumia ja  
kursseja netissä.  
Molemmilla tavoilla  
pääset osaksi yhteisöä,  
saat avuksesi neuvot ja  
vinkit sekä tuet  
tärkeää toimintaamme  
suomalaisten kotien  
arjen parantamiseksi.



# MARTTA ASUT

## Perusasasu

- Tummansininen, perusmallinen hame ja marltakankainen paita.
- Hameen vaihtoehtona voi käyttää tummansinisiä pitkiä housuja.
- Marttapaitaa voi käyttää myös jakkumaisesti suorana. Tummansinistä tai valkoista t-paitaa tai poolopuseroa voi tarvittaessa käyttää marltapaidan alla.
- Asuun kuuluvat kengät ovat mustat tai tummansiniset, sukat tummat, mieluiten siniset tai tummanharmaat.
- Marttapaidan kanssa ei käytetä huivia.

## Vanha marttapuku

- Marltakankainen leninki, esiliina ja huivi.
- Vanha marttapukua käytetään edelleen, esim. juhlissa.





# MARTTA-ASUT



## JÄSENMERKKI

merkissä on M-kirjain kahden runsaudensarven ja lehtikiehkuroiden ympäröimänä. Alkuperäisen marttojen jäsenmerkin suunnitteli Annie Edelfelt.

## MARTTAJÄRJESTÖN MERKIT



## VUOSIMERKIT

Järjestö on jakanut vuosimerkkejä vuodesta 1955 lähtien. Merkit osoittavat kuinka kauan jäsen on toiminut järjestössä. Vuosimerkit hankitaan itse, suosituksena kuitenkin on, että marttayhdistys hankkii 50- ja 60-vuotismerkit kiitokseksi pitkäaikaisille jäsenilleen.



## ANSIOMERKIT





# TAITOAVAIMET

I, II ja III-avain  
Erikoisavain

# OPINTOKERKIT



# HARRASTUSMERKIT

Kodinhoito  
Kotipuutarhanhoito  
Kädentaidot  
Naiset ja kehitys  
Ruoka ja ravitsemus  
Luonnonyrtilit



# OSAAJAPASSIT

Järjestöosaaja  
Puutarhaosaaja  
Käsityöosaaja  
Sieniosaaja



# MERKKIEN KÄYTTÖOHJEITA

## Jäsenmerkki

- Marttapuvun jakun ja siviilipuvun rintapieleen vasemmalle.
- Marttakankaisessa puserossa taskun yläpuolelle, vanhassa marttapuvussa nappilistan yläosaan.
- Merkit tulee valita tilaisuuden mukaan ja käyttää mieluiten vain muutamaa merkkiä kerrallaan.
- Kerrallaan käytetään kunkin merkkilajin arvokkainta merkkiä.







# MARTTA-KANKAAN KÄYTTÖ

- Marttakangas on jäsenyyden tunnus, tarkoitettu ensisijaisesti järjestöasuihin.
- Marttakangasta voi käyttää järjestötilaisuuksien ja -tilojen somisteena; esim. pöytäliina, tabletti, lautasliina, verhot.
- Muu käyttö: Marttaliitosta on kysyttävä lupa, mikäli marttakangasta suunnitellaan käytettäväksi muissa tarkoituksissa.
- Järjestöasujen hävittäminen: Käytöstä poistettuja marttakankaisia asuja ei saa antaa kierrätykseen, kirpputoreille yms., koska ne ovat jäsenyyden tunnuksia.



ELÄMÄ ON  
PARASTA  
ITSE  
TEHTYNÄ.

Martat 





# MARTTOJEN MANIFESTI

Jokainen päivä on parempi,  
kun sen voi itse tehdä mieleisekseen  
kun sen kokee yhdessä muiden kanssa  
kun siihen mahtuu sopivasti vanhaa ja uutta,  
ja päälle iloinen nauru.

Siksi me jaamme tietojen ja taitojen perinteitä  
Ja innostamme kokemaan uusia asioita  
Koska elämän pitää olla muutakin kuin arjesta  
selviytymistä,  
Meille kaikille.

Pitkä historia on meille etuoikeus  
ja arvot, joita elämme joka päivä  
Ne yhdistävät meidät rohkeiden naisten  
joukkoon, ketjuun, jossa on aina ajateltu  
ettei kukaan saa jäädä yksin.  
Niin me ajattelemme tänäänkin ja kutsumme  
mukaan jokaisen.

Toisistamme löytyy elämän suola  
Joten jaetaan se, mikä ilahduttaa:  
Yhteisön voima  
Uudet kokemukset  
ja taidot, jotka rikastuttavat jokaista päivää.

**ELÄMÄ ON PARASTA ITSE TEHTYNÄ**  
Ja kun sen voi kulkea yhdessä.



# KIITOS

Martat 

---

*www.martat.fi*

---