|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ruoka ja ravitsemus | Kodin talous ja kuluttaja-asiat |  | Järjestö ja yhdistystoiminta |
| Kotitalousneuvonnan yhteinen 2017 kärki Suomi 100 Syödään yhdessäKotitalousneuvonnan yhteinen tietoisku:Suomi 100: Suosi suomalaista! |  |  |
| Syödään yhdessä* Juhlat kotona
* Parasta perunasta arkeen ja juhlaan
* Gluteeniton leivonta
* Voileipäkakkukurssi (Huhtikuu 2017)

Edullista kotiruokaa!* Ihan(aa) itselle
* Vartissa valmista

Kasvisten ja luonnonanti-mien käytön edistäminen* Martan kasviskeittiö
* Villiruokaa: sienet marjat, yrtit.

Teemaluennot ja -kurssit* Raakaruoka
* Makuja-ruokakurssi turvapaikanhakijoille
* Etiopian herkut (syksy 2017)
 | **Kodin talous*** Kotivara-joustoa yllättäviin tilanteisiin
* Ruokamenoissakin voi säästää

**Kodinhoito*** Juhlitaan: suunnittelu, etiketti, koristelu
* Garderobi – Harkitse, korjaa ja kierrätä

**Ekologinen kodinhoito*** Isoäidin kodinhoitovinkit
* Pestään pyykkiä ekotehokkaasti
* Kaaos kuriin
 |  | **Järjestökoulutukset**TaitomerkkikoulutusVapaaehtoiset neuvonnan tukena (vapua, jos sisältö on kotitalousneuvontaa)Pop up martta-koulutus**(ei vapua)*** Mistä on hyvä marttabrändi tehty?
* Strategia tutuksi

Muut järjestökoulutusmateriaalit on intrassa |

2017 uudet kurssit ovat kehystettyinä, vihreissä laatikoissa.