|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ruoka ja ravitsemus | Kodin talous ja kuluttaja-asiat |  | | Järjestö ja yhdistystoiminta | | |
| Kotitalousneuvonnan yhteinen 2017 kärki  Suomi 100 Syödään yhdessä  Kotitalousneuvonnan yhteinen tietoisku:  Suomi 100: Suosi suomalaista! | | |  | |  |
| Syödään yhdessä   * Juhlat kotona * Parasta perunasta arkeen ja juhlaan * Gluteeniton leivonta * Voileipäkakkukurssi (Huhtikuu 2017)   Edullista kotiruokaa!   * Ihan(aa) itselle * Vartissa valmista   Kasvisten ja luonnonanti-mien käytön edistäminen   * Martan kasviskeittiö * Villiruokaa: sienet marjat, yrtit.   Teemaluennot ja -kurssit   * Raakaruoka * Makuja-ruokakurssi turvapaikanhakijoille * Etiopian herkut (syksy 2017) | **Kodin talous**   * Kotivara-joustoa yllättäviin tilanteisiin * Ruokamenoissakin voi säästää   **Kodinhoito**   * Juhlitaan: suunnittelu, etiketti, koristelu * Garderobi – Harkitse, korjaa ja kierrätä   **Ekologinen kodinhoito**   * Isoäidin kodinhoitovinkit * Pestään pyykkiä ekotehokkaasti * Kaaos kuriin |  | | | **Järjestökoulutukset**  Taitomerkkikoulutus  Vapaaehtoiset neuvonnan tukena (vapua, jos sisältö on kotitalousneuvontaa)  Pop up martta-koulutus  **(ei vapua)**   * Mistä on hyvä marttabrändi tehty? * Strategia tutuksi   Muut järjestökoulutusmateriaalit on intrassa |

2017 uudet kurssit ovat kehystettyinä, vihreissä laatikoissa.